

Centro
Reina Sofía
sobre adolescencia
y juventud

| fad

BARÓMETRO

JUVENIL SOBRE SALUD Y BIENESTAR 2019

INFORME METODOLÓGICO

FUNDACIÓN
MUTUAMADRILEÑA

RESUMEN

El barómetro especializado en Salud y Bienestar juvenil está diseñado como una herramienta propia de consulta periódica (bianual), que recoge la percepción de adolescentes y jóvenes de 15 a 29 años sobre el estado de salud física y mental. Los ámbitos temáticos están estructurados en las siguientes áreas:

- **Bloque A. Percepciones e indicadores de salud** (autopercepción de salud, problemas crónicos, limitaciones, atención médica, medicación, medicina alternativa)
- **Bloque B. Salud mental** (problemas de salud mental, asistencia a profesionales, ideación suicida)
- **Bloque C. Actividad física y alimentación** (preocupación por la imagen, forma física, actividad física, percepción sobre estilos de vida, hábitos alimentarios, dietas)
- **Bloque D. Percepción del estrés** (grado de estrés con actividades de la vida diaria, formas de afrontarlo)
- **Bloque E. Satisfacción con los diferentes aspectos de la vida** (familia, amistades, trabajo, situación económica, soledad)
- **Bloque F. Consumos** (consumo de alcohol y otras drogas)
- **Bloque G. Discapacidad** (tiene alguna discapacidad y tareas con las que tiene dificultades)
- **Bloque H. Accidentalidad** (accidentes e ingresos hospitalarios derivados)
- **Bloque I. Riesgos** (asunción de riesgos, sensación de seguridad, posibles situaciones arriesgadas durante momentos de ocio)
- **Bloque J. Posturas y opiniones sobre diferentes aspectos de la vida** (aborto, reproducción asistida, eutanasia)

FICHA TÉCNICA

Estudio:

Barómetro juvenil sobre Salud y Bienestar 2019 (**MDBS&B2019**)

Ámbito:

Nacional

Universo:

Hombres y Mujeres entre los 15 y 29 años, residentes en todo el territorio nacional

Diseño muestral:

Tamaño muestra prevista. N=1.200; Tamaño Muestra final: 1.200 entrevistas válidas.

Selección de la muestra entrevistada: Panel on-line con autoselección.

Tipo de muestreo:

Panel on-line auto-administrado

Afijación proporcional:

1. Cuotas de edad: Entre 15-19, 20-24 y 25-29 años.
2. Nivel de estudios terminados: Hasta Secundaria Obligatoria (ESO, PCPI); Secundaria post-obligatoria (Bachillerato, FP Grado medio) y Superior universitaria.

Error muestral:

Asumiendo MAS y $p*q=0,50$ y con el nivel de confianza del 95,5%, el error para los datos globales es del +2,8%

Trabajo de campo:

Octubre de 2019

Nota metodológica:

La escasa proporción de casos en la categoría de "otro género" en la variable de género (8 casos sobre el total de 1.200) imposibilita su análisis por separado. Como solución, tales casos se han analizado conjuntamente en la categoría de "hombre" en los cruces por esta variable.

TABULACIÓN Y CRUCES DE VARIABLES

En las variables de **nivel de medición nominal y ordinal**, se han calculado las frecuencias absolutas (N), las frecuencias relativas (% de columna) y las diferencias significativas tanto para el total muestral como para cada uno de los cruces considerados.

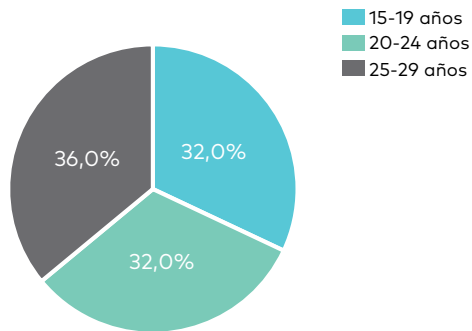
En las variables de **nivel de medición de escala**, se ha calculado, además, el promedio (excluyendo el NS/NC). Las variables de escala de 0 a 10 se han recodificado en las siguientes categorías: puntuación baja (0-3), puntuación media (4-6); puntuación alta (7-10).

Cabeceras de los cruces de variables incluidas en la tabulación:

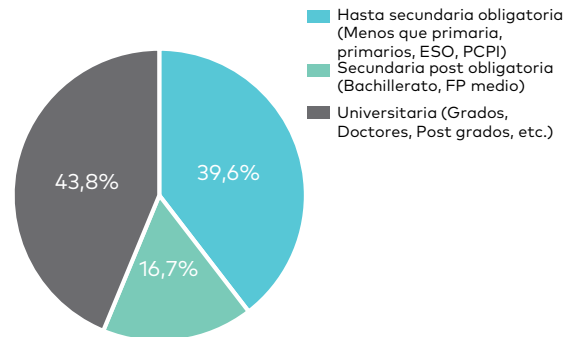
- **Género:** Hombre y Mujer
- **Edad:** 15-19 años; 20-24 años; 25-29 años
- **Clase social:** Alta-Media alta; Media; Baja-Media baja
- **Nivel de estudios:** Hasta secundarios obligatorios; Secundarios postobligatorios; Universitarios
- **Situación laboral:** Trabaja; Estudia y trabaja; Estudia; Estudia y busca trabajo; En paro; Otras situaciones
- **Nacionalidad:** Española de nacimiento; Española adquirida; Otra nacionalidad
- **Hábitat:** Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos); Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes); Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)
- **Convivencia:** Solo; Con sus padres; Con su pareja; Comparte piso
- **Religiosidad:** Baja (0-3); Media (4-6); Alta (7-10)
- **Ideología:** Izquierda (0-3); Centro (4-6); Derecha (7-10)

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA MUESTRA

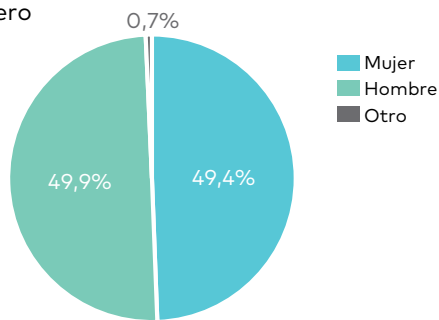
Edad



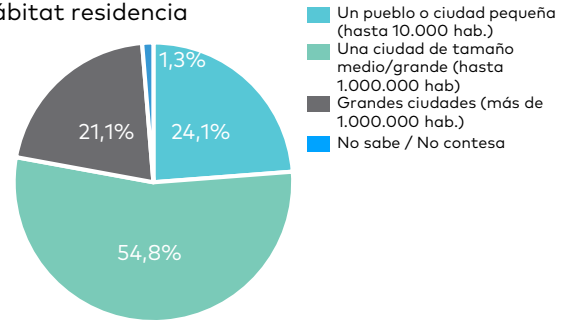
Nivel más alto de estudios alcanzado (agrupada)



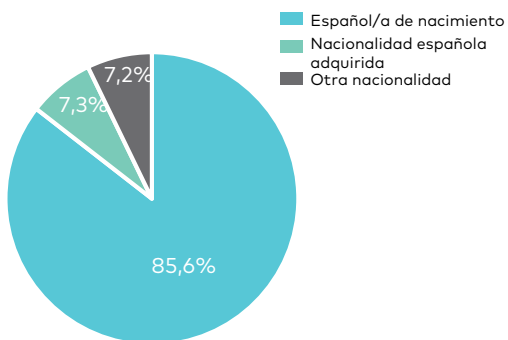
Género



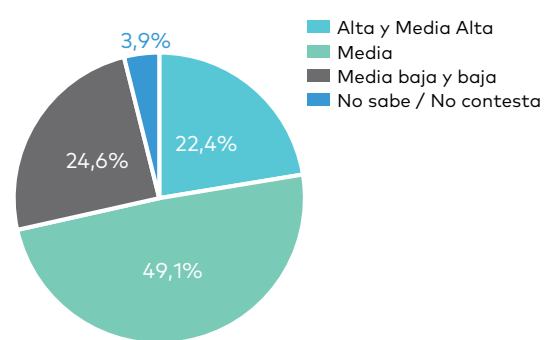
Hábitat residencia



Nacionalidad



Clase social (agrupada)



Situación laboral

