

Centro
Reina Sofía
sobre adolescencia
y juventud

fad

**DE PUERTAS ADENTRO Y
PANTALLAS AFUERA
JÓVENES EN CONFINAMIENTO**

CUESTIONARIO



BLOQUE 0. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

P1. Anota tu edad exacta en años:

Años: _____

P2. Tu género es:

- Hombre..... 1
- Mujer 2
- Otro..... 3

P3. ¿Cuál es tu nacionalidad?

- Español/a de nacimiento..... 1
- Nacionalidad española adquirida..... 2
- Otra nacionalidad 3
- NS/NC 9

P4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen... En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos)... ¿En qué clase social te incluirías?

- Alta..... 1
- Media alta..... 2
- Media 3
- Media baja 4
- Baja 5
- NS/NC 9

P5. ¿Cuál es tu actividad actual?

DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexas, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)

- Sólo trabajo..... 1
- Principalmente trabajo y además estudio 2
- Principalmente estudio y hago algún trabajo..... 3
- Sólo estudio..... 4
- Estudio y además estoy buscando trabajo 5
- Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente 6
- Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento..... 7
- Otra situación 8
- NS/NC 9

P6. Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?

- Menos que primarios1
- Primarios (1er ciclo ESO, PCPI).....2
- Secundarios obligatorios (2º ciclo ESO)3
- Secundarios post obligatorios (Bachillerato)4
- FP Grado medio.....5
- Medios universitarios (Diplomaturas).....6
- FP Grado superior7
- Superiores universitarios (licenciaturas, Grados)8
- Postgrado, Master, doctorado9
- Otra formación.....10
- NS/NC99

P7. Vives en...

- Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos)..... 1
- Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes) 2
- Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)..... 3
- NS/NC 9

P8. ¿Con quién convives en la actualidad?

- Vivo solo/a 1
- Vivo con mi padre y/o madre (con alguno de ellos) o con otros familiares 2
- Vivo con mi pareja (e hijos si se tienen) 3
- Comparto piso con otras personas 4
- NS/NC 9

P9. Habitualmente se habla de la izquierda y la derecha política. En una escala del 0 al 10, siendo el 0 la extrema izquierda y el 10 la extrema derecha, ¿dónde te situarías con respecto a tus simpatías políticas?

<i>Extrema izquierda</i>											<i>Extrema derecha</i>		<i>NS/NC</i>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			99

BLOQUE A. ESTUDIOS

[PARA QUIENES ESTUDIAN. P5=2,3,4]

P10. ¿Has seguido cursando tus estudios durante el confinamiento?

- Sí..... 1
- No 2
- NS/NC 9

[HAN CONTINUADO SUS ESTUDIOS. P10=1]

P11. ¿En qué medida has podido continuar con tus estudios?

- Perfectamente..... 1
- Bien, con algunas dificultades..... 2
- Con bastantes dificultades 3
- Me ha sido casi imposible 4
- NS/NC 9

P12. ¿Cuáles han sido las principales dificultades para no poder continuar con tus estudios de la mejor manera posible? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 5]

- No tengo ordenador propio..... 1
- La conexión a Internet no es buena 2
- No sé cómo utilizar las herramientas/aplicaciones online que utilizan mis profesores/as 3
- Me resulta difícil utilizar el ordenador 4
- Tenía dudas que no sabía resolver por mi cuenta 5
- Mi centro educativo no impartía clases online 6
- El profesorado no estaba bien preparado para impartir clases online 7
- El profesorado no estaba lo suficientemente pendiente..... 8
- Me resulta difícil seguir las clases o tutorías online..... 9
- El profesorado tenía que atender a demasiados alumnos/as 10
- No estaban claras mis tareas..... 11
- El equipo o la conexión del profesorado no era buena..... 12
- Hay partes de mis estudios que no se pueden hacer en casa..... 13
- En casa no tengo un espacio adecuado para estudiar 14
- No encuentro tranquilidad en casa por las personas con quienes vivo..... 15
- En casa no me concentro..... 16
- No me he encontrado bien anímicamente 17
- He tenido problemas de salud 18
- He tenido que cuidar de otras personas 19
- Otras (especificar):..... 99
- NS/NC (si elige esta, ninguna más)..... 99

P13. ¿Crees que el periodo de confinamiento afectará a tu rendimiento académico en este curso?

- Sí, para bien..... 1
- Sí, para mal..... 2
- No 3
- NS/NC 9

P14. ¿Crees que vas a poder cumplir tus objetivos académicos de este curso?

- Sí, en su totalidad..... 1
- Sí, casi todos..... 2
- Sólo en parte 3
- Pocos..... 4
- Ninguno o casi ninguno 5
- NS/NC 9

BLOQUE B. TRABAJO Y AUTONOMÍA RESIDENCIAL

[A TODOS/AS]

P15. ¿En qué medida dependes económicamente de tu familia?

Totalmente.....	1
En su mayor parte.....	2
En una parte importante.....	3
En parte, pero poco.....	4
Nada.....	5
NS/NC.....	9

P16. En comparación con como era antes de la crisis del COVID, tu situación económica es ahora...

Mucho mejor.....	1
Algo mejor.....	2
Igual.....	3
Algo peor.....	4
Mucho peor.....	5
NS/NC.....	9

P17. ¿Tenías trabajo remunerado antes del confinamiento?

Sí.....	1
No.....	2
NS/NC.....	9

[NO TENIAN TRABAJO ANTES DEL CONFINAMIENTO. P17=2]

P18. ¿Has perdido alguna oportunidad laboral por la crisis del COVID?

Sí.....	1
No.....	2
NS/NC.....	9

[SÍ TENIAN TRABAJO ANTES DEL CONFINAMIENTO. P17=1]

P19. ¿Mantienes el trabajo que tenías antes del confinamiento?

Sí, en las mismas condiciones de sueldo y horario.....	1
Sí, pero con reducción de sueldo y horario.....	2
Me he visto afectado/a por un ERTE.....	3
No, me despidieron durante el confinamiento (o finalizó mi contrato).....	4
No, pero encontré trabajo durante el confinamiento.....	5
NS/NC.....	9

[HAN SIDO DESPEDIDOS/as O SE HAN VISTO AFECTADOS POR UN ERTE. P19=3,4,5]

P20. ¿Has tenido acceso a algún tipo de ayuda o prestación?

Sí.....	1
No.....	2
NS/NC.....	9

[NO HAN TENIDO ACCESO A PRESTACIONES. P20=2]

P21. ¿Por qué?

- No me corresponde..... 1
- No la he solicitado..... 2
- La he solicitado pero no la he cobrado aún..... 3
- Otra (especificar): _____
- NS/NC..... 9

[PARA QUIENES TRABAJAN. P5=1,2,3]

P22. ¿Has realizado teletrabajo remunerado durante el confinamiento?

- Sí..... 1
- No..... 2
- NS/NC..... 9

[HAN TELETRABAJADO. P22=1]

P23. ¿En qué medida has podido realizar tu trabajo?

- Perfectamente..... 1
- Bien, con algunas dificultades..... 2
- Con bastantes dificultades..... 3
- Me ha sido casi imposible..... 4
- NS/NC..... 9

P24. ¿Cuáles han sido las principales dificultades para no poder realizar el teletrabajo de la mejor manera posible? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 5]

- No tengo ordenador propio..... 1
- La conexión a Internet no es buena..... 2
- No sé cómo utilizar las herramientas/aplicaciones necesarias para el trabajo online..... 3
- Me resulta difícil utilizar el ordenador..... 4
- Mi centro de trabajo no estaba bien preparado para el teletrabajo..... 5
- Las personas con las que trabajo no están bien preparadas para el teletrabajo..... 6
- El equipo o la conexión de las personas con las que trabajo no era buena..... 7
- Me resulta difícil seguir las reuniones online..... 8
- Tenía dudas que no sabía resolver por mi cuenta..... 9
- Hay partes de mí trabajo que no se pueden hacer en casa..... 10
- No estaban claras mis tareas..... 11
- En casa no tengo un espacio adecuado para trabajar..... 12
- No encuentro tranquilidad en casa por las personas con quienes vivo..... 13
- En casa no me concentro..... 14
- No me he encontrado bien anímicamente..... 15
- He tenido problemas de salud..... 16
- He tenido que cuidar de otras personas..... 17
- NS/NC..... 99

P25. ¿Crees que puedes cumplir tus objetivos laborales teletrabajando?

- Sí, en su totalidad..... 1
- Sí, casi todos..... 2
- Sólo en parte..... 3
- Pocos..... 4
- Ninguno o casi ninguno..... 5
- NS/NC..... 9

[PARA QUIENES TRABAJAN. P5=1,2,3]

P26. ¿Crees que el periodo de confinamiento afecta a tu rendimiento laboral?

- Sí, para bien.....1
- Sí, para mal.....2
- No3
- NS/NC9

BLOQUE C. CONVIVENCIA

P27. La vivienda en la que has pasado el confinamiento, ¿en qué medida te ha resultado cómoda (por tamaño, luz, espacios, prestaciones...)? Valora en función de una escala de 0 a 10, donde 0 significa "muy incómoda" y 10 significa "muy cómoda".

Muy incómoda						Muy comoda						NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99	

P28. ¿Con quién has vivido durante el confinamiento?

- Con familiares.....1
- Con amigos/as o conocidos/as2
- Con mi pareja.....3
- Sólo/a4
- Otra opción.....5
- NS/NC9

[NO HAN VIVIDO SOLOS/AS EL CONFINAMIENTO. P28=1,2,3,5]

P29. Durante el periodo de confinamiento, ¿cuántas personas convivíais en casa, incluyéndote a ti?

Número de personas: _____
NS/NC [99]

[A TODOS/AS]

P30. Durante el periodo de confinamiento, ¿tu situación de convivencia ha sido la misma que el resto del año?

- Sí.....1
- No2
- NS/NC9

[HA CAMBIADO SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA. P30=2]

P31. ¿Te trasladaste tú a otro domicilio o se trasladaron otras personas a tu domicilio, para pasar el confinamiento?

- Me trasladé yo a otro domicilio1
- Se trasladaron otras personas a mí domicilio2
- NS/NC9

[NO HAN VIVIDO SOLOS/AS EL CONFINAMIENTO. P28=1,2,3,5]

P32. ¿Cómo definirías la convivencia con las personas con las que has vivido durante el confinamiento?

Muy buena	1
Buena.....	2
Regular	3
Mala	4
Muy mala	5
NS/NC.....	9

[CONVIVENCIA REGULAR, MALA O MUY MALA. P32=3,4,5]

P33. ¿Cuáles han sido los principales problemas de convivencia? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

El excesivo uso del ordenador, la televisión o la videoconsola.....	1
El excesivo uso del móvil	2
La necesidad de compartir ordenador.....	3
La necesidad de compartir televisión o videoconsola	4
La necesidad de compartir móvil	5
Las molestias causadas por el uso de televisión o la escucha de música.....	6
El respeto a la intimidad	7
La ausencia de espacio físico.....	8
Hay demasiadas personas en casa.....	9
Las dificultades para desarrollar el ocio.....	10
La dificultad para conciliar estudio y trabajo.....	11
La falta de tiempo para mí	12
El consumo de alcohol o tabaco	13
La pérdida de libertad	14
Las opiniones ideológicas o políticas.....	15
Los malos tratos.....	16
Otras (especificar):.....	
NS/NC (si elige esta, ninguna más).....	99

[NO HAN VIVIDO SOLOS/AS EL CONFINAMIENTO. P28=1,2,3,5]

P34. Comparando con cómo era antes, ¿cómo ha sido la convivencia con las personas con las que has convivido durante el confinamiento?

Mejor que antes	1
Igual que antes.....	2
Peor que antes	3
NS/NC	9

[A TODOS]

P35. Durante el periodo de confinamiento, ¿Has estado hospitalizado/a?

Sí, más de cinco días.....	1
Sí, menos de cinco días.....	2
No	3
NS/NC	9

P36. Durante el periodo de confinamiento, como consecuencia de padecer covid-19, haber tenido síntomas, o haber tenido contacto con personas que lo hayan tenido, ¿has tenido que estar aislado/a en tu lugar de residencia?

Sí.....	1
No	2
NS/NC	9

BLOQUE D. RELACIONES PERSONALES Y USOS TECNOLÓGICOS

P37. Durante el confinamiento, ¿Qué dispositivos has utilizado más habitualmente para comunicarte con las personas con las que no convives? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3 Y ORDENAR DE MAYOR A MENOR FRECUENCIA DE USO]

Teléfono móvil.....	1
PC o portátil	2
Ordenador portátil.....	3
Tablet	4
Consolas domésticas.....	5
Otros.....	6
No me he comunicado habitualmente con personas con las que no convivo	7

[NO SE HAN COMUNICADO CON NADIE CON QUIEN NO CONVIVEN. P37=6]

P38. ¿Por qué no te has comunicado con personas con las que no convives? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

Falta de tiempo	1
No conozco a nadie.....	2
No he tenido acceso suficiente a los dispositivos tecnológicos necesarios (ordenador, teléfono, tablet, etc.).....	3
No he tenido acceso a las herramientas/aplicaciones necesarias (aplicaciones de mensajería, correo electrónico, redes sociales, aplicaciones de videollamada, etc.).....	4
Falta de ganas o de motivación	5
Otros motivos	6
NS/NC	9

[SE HAN COMUNICADO CON ALGUIEN CON QUIEN NO CONVIVEN. P37=1,2,3,4,5]

P39. Principalmente, ¿qué medios has usado para estar en contacto con la gente con la que no convives (familia, amigos/as, pareja...)? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3 Y ORDENAR DE MAYOR A MENOR FRECUENCIA DE USO]

Llamadas telefónicas	1
Mensajes a través de Whatsapp u otros sistemas de mensajería instantánea	2
Video llamadas a través del móvil	3
Video llamadas a través de PC, portátil o Tablet	4
Mensajes a través de redes sociales (Facebook, Instagram, twitter, tiktok ...)	5
Correo electrónico / E-mail.....	6
Otros.....	7

P40. ¿Y qué medios has usado para tratar temas de estudios y/o trabajo? [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3 Y ORDENAR DE MAYOR A MENOR FRECUENCIA DE USO]

Llamadas telefónicas	1
Mensajes a través de Whatsapp u otros sistemas de mensajería instantánea	2
Video llamadas a través del móvil	3
Video llamadas a través de PC, portátil o Tablet	4
Mensajes a través de redes sociales (Facebook, Instagram, twitter, tiktok ...)	5
Correo electrónico / E-mail.....	6
Otros.....	7

P41_P44. Pensando en la gente con la que no has convivido durante el confinamiento, el uso de la tecnología (Internet, teléfono móvil, redes sociales), ha hecho que...

Pregunta	Ha aumentado	Ha disminuido	Permanece igual	NS/NC
P41. La comunicación con los amigos/as habituales	1	2	3	9
P42. La comunicación con amigos/as ocasionales	1	2	3	9
P43. La comunicación con la pareja	1	2	3	9
P44. La comunicación con la familia	1	2	3	9

P45. Durante el confinamiento, ¿has mantenido contacto con personas con las que hace mucho tiempo que no hablabas?

- Sí.....1
- No2
- NS/NC9

P46. Durante el confinamiento, ¿has sentido sensación de soledad?

- Sí, con mucha frecuencia1
- Sí, con bastante frecuencia.....2
- Sí, con poca frecuencia.....3
- No4
- NS/NC9

BLOQUE E. BRECHAS DIGITALES

P47_P50. En general, pensando en el manejo de las distintas tecnologías de comunicación (teléfono móvil, redes sociales, correo electrónico, WhatsApp u otras aplicaciones de mensajería instantánea) ¿Cuál crees que es tu grado de habilidad en comparación con...?

Pregunta	Soy mucho más habilidoso/a que ellos/as	Soy algo más habilidoso/a que ellos/As	Soy igual de habilidoso/a que ellos/as	Soy algo menos habilidoso/a que ellos/as	Soy mucho menos habilidoso/a que ellos/as	NS/NC
P47. Tus amigos	1	2	3	4	5	9
P48. La gente de tu edad en general	1	2	3	4	5	9
P49. Tu padre/madre	1	2	3	4	5	9
P50. Tus profesores o empleadores	1	2	3	4	5	9

P51. Durante el periodo de confinamiento, ¿has tenido que pedir ayuda sobre alguna situación o problema que te haya surgido con tus dispositivos tecnológicos o internet, y que tú no pudieras o supieras resolver?

- Sí, con mucha frecuencia1
- Sí, con bastante frecuencia.....2
- Sí, con poca frecuencia.....3
- No4
- NS/NC9

[HAN PEDIDO AYUDA. P52=1,2,3]

P52. ¿A quién pediste ayuda? [RESPUESTA MÚLTIPLE]

Padre/madre.....	1
Hermanos/as	2
Otros familiares.....	3
Compañeros/as de piso.....	4
Pareja.....	5
Amigos/as.....	6
Profesores/as.....	7
Personas que busqué para ello	8
Otros.....	9
NS/NC.....	99

[A TODOS]

P53. ¿Y has proporcionado tú ayuda a alguien de tu entorno para alguna situación o problema que le haya surgido con el uso de dispositivos tecnológicos o Internet que no pudiera resolver por su cuenta?

Sí, con mucha frecuencia	1
Sí, con bastante frecuencia.....	2
Sí, con poca frecuencia.....	3
No	4
NS/NC.....	9

[HAN PRESTADO AYUDA. P53=1,2,3]

P54. ¿A quién has prestado ayuda? [RESPUESTA MÚLTIPLE]

Padre/madre.....	1
Hermanos/as	2
Otros familiares.....	3
Compañeros/as de piso.....	4
Pareja.....	5
Amigos/as.....	6
Profesores/as.....	7
Personas que buscaron para ello	8
Otros.....	9
NS/NC.....	99

[A TODOS]

P55. Por lo general, a la hora de adquirir conocimientos, resolver dudas o solucionar problemas relacionados con la tecnología... [RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

Busco tutoriales, especialistas o webs especializadas en internet.....	1
Pregunto a amigos o conocidos.....	2
Pregunto a familiares.....	3
Pregunto en mi centro educativo, a profesores	4
Miro libros y documentación sobre el tema	5
Hago cursos.....	6
Me apaño yo sólo/a, probando y aprendiendo de los errores.....	7
Me forman suficientemente en mi centro educativo	8
Otros.....	9

BLOQUE F. EL OCIO DURANTE EL CONFINAMIENTO

P56. Durante el confinamiento has tenido...

Más tiempo libre que antes.....	1
El mismo tiempo libre que antes.....	2
Menos tiempo libre que antes.....	3
NS/NC.....	9

P57_P72. Durante el confinamiento ¿con qué frecuencia has realizado las siguientes actividades en el tiempo libre que hayas tenido?

Pregunta	Mucho	Bastante	Regular	Poco	Nada	NS/NC
P57. Hacer deporte o actividades físicas	1	2	3	4	5	9
P58. Leer libros, revistas, cómics	1	2	3	4	5	9
P59. Ver lo que ponen en la tv,	1	2	3	4	5	9
P60. Reuniones virtuales con amigos/as	1	2	3	4	5	9
P61. Seguir redes sociales	1	2	3	4	5	9
P62. Cocinar	1	2	3	4	5	9
P63. Pasar el tiempo sin hacer nada	1	2	3	4	5	9
P64. Jugar con videojuegos, consolas...	1	2	3	4	5	9
P65. Ver series, películas, en streaming o televisión a la carta	1	2	3	4	5	9
P66. Ver conciertos online	1	2	3	4	5	9
P67. Juegos de azar y de apuestas (online o presencial)	1	2	3	4	5	9
P68. Hacer compras online o mirar catálogos online	1	2	3	4	5	9
P69. Hobbies (pintar, tocar instrumentos, manualidades...)	1	2	3	4	5	9
P70. Hacer videos o montajes creativos...	1	2	3	4	5	9
P71. Jugar a juegos de mesa	1	2	3	4	5	9
P72. Ayudar a personas que necesitan apoyo	1	2	3	4	5	9

P73. En una escala de 0 a 10, en la que 0 significa "nada satisfactorio" y 10 "totalmente satisfactorio", ¿hasta qué punto te ha resultado satisfactorio el tiempo libre durante el confinamiento?

Nada satisfactorio											Totalmente satisfactorio											NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P74. Y antes del confinamiento, ¿hasta qué punto te resultaba satisfactorio tu tiempo libre?

Nada satisfactorio											Totalmente satisfactorio											NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P75. Durante el confinamiento, ¿has descubierto actividades que no realizabas antes y que te gustan?

- Sí.....1
- No2
- NS/NC9

P76. Pensando en actividades de ocio, ¿cuáles son las que más has echado de menos?

[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

- Hacer deporte (actividades físicas, ir al gimnasio...) 1
- Ir de bares/ ir de copas..... 2
- Ir a discotecas/ ir a bailar 3
- Estar con amigos/as sin más 4
- Visitar museos, exposiciones 5
- Hacer botellón 6
- Ir al cine, conciertos..... 7
- Ir a espectáculos deportivos..... 8
- Ir a locales de juegos y apuestas..... 9
- Pasear o hacer excursiones 10
- Ir de tiendas..... 11
- Hobbies (coleccionismo, clases de baile, pintar, tocar instrumentos, costura, etc.)..... 12
- Salir a comer o cenar fuera 13

P77. ¿Crees que tu manera de disfrutar del ocio va a cambiar después del confinamiento?

- Mucho 1
- Bastante 2
- Algo 3
- Poco 4
- Nada 5
- NS/NC 9

BLOQUE G. EXPOSICIÓN Y VALOR DE LA INFORMACIÓN

P78. En comparación con lo habitual, tu uso de internet durante el confinamiento ha sido...

- Más frecuente..... 1
- Igual al uso que hacía antes de estar confinado..... 2
- Menos frecuente..... 3
- NS/NC 9

P79. Y tu uso de redes sociales durante el confinamiento ha sido...

- Más frecuente..... 1
- Igual al uso que hacía antes de estar confinado..... 2
- Menos frecuente..... 3
- NS/NC 9

P80. ¿Cómo consideras el tiempo que has pasado diariamente en Internet durante el confinamiento?

- Mucho más tiempo del que debería..... 1
- Algo más tiempo del que debería..... 2
- El tiempo justo..... 3
- Algo menos tiempo del que debería 4
- Mucho menos tiempo del que debería 5
- NS/NC 9

P81. ¿Y usando redes sociales?

Mucho más tiempo del que debería.....	1
Algo más tiempo del que debería.....	2
El tiempo justo.....	3
Algo menos tiempo del que debería	4
Mucho menos tiempo del que debería	5
NS/NC.....	9

P82. Durante el confinamiento, ¿ha disminuido el tiempo que dedicas a alguna de las siguientes actividades por utilizar internet o redes sociales (sin motivos laborales o académicos)?

[RESPUESTA MULTIPLE]

Dormir	1
Estar con las personas gente con las que convivo	2
Oír la radio, escuchar música	3
Ver películas, series, televisión	4
Leer	5
Estudiar	6
Trabajar.....	7
Practicar algún deporte en casa	8
Comer	9
No ha disminuido el tiempo que le dedico a ninguna actividad.....	10

P83. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia has estado en contacto con gente a través del móvil, usando sistemas de mensajería instantánea (whatsapp, Line, Telegram, etc.)?

Constantemente	1
Muchas veces al día	2
Algunas veces al día.....	3
Diariamente o casi	4
Al menos todas las semanas.....	5
Nunca o casi nunca	6
NS/NC	9

P84. ¿Y a través de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok, etc.)?

Constantemente	1
Muchas veces al día	2
Algunas veces al día.....	3
Diariamente o casi	4
Al menos todas las semanas.....	5
Nunca o casi nunca	6
NS/NC	9

P85. Durante el confinamiento, en alguna ocasión ¿has sentido saturación por el uso de Internet y/o redes sociales, hasta el punto de necesitar "desconectarte"?

Sí, muchas veces.....	1
Sí, algunas veces.....	2
Pocas veces.....	3
Casi nunca	4
Nunca.....	5
NS/NC	9

P86. Durante el confinamiento... [RESPUESTA MULTIPLE]

He intentado estar menos tiempo en internet y no he podido.....	1
He intentado usar menos las redes sociales y no he podido.....	2
He seguido navegando aunque no estuviera realmente interesado/a	3

- Me he sentido aburrido/a cuando no estaba conectado/a 4
 He silenciado grupos o personas 5
 He seguido chateando, aunque las conversaciones no me aportaran nada..... 6

P87_P95. ¿En qué medida estás de acuerdo respecto a las siguientes cuestiones en relación al uso de tecnología (internet y redes sociales) durante el confinamiento? Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 significa "nada de acuerdo" y 10 significa "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P87. Me he aislado más	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P88. Me he vuelto más perezoso/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P89. He aprovechado más el tiempo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P90. Me ha resultado más fácil aguantar el encierro	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P91. Me ha resultado más fácil hacer las tareas relativas a estudios y/o trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P92. He aumentado mi comunicación con la gente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P93. Han aumentado los malos entendidos a la hora de relacionarme	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P94. Me he sentido más controlado/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P95. Me he sentido más expuesto/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P96. ¿Cuáles han sido tus principales fuentes de información sobre la actualidad durante el confinamiento? **[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]**

- Televisión..... 1
 Radio 2
 Páginas web de medios de comunicación 3
 Redes sociales (Twitter, Facebook, Intagram, etc.) de medios de comunicación..... 4
 Redes sociales (Twitter, Facebook, Intagram, etc.) de gente particular..... 5
 Familiares, amigos/as y conocidos/as, a través de mensajes de Whatsapp u otros sistemas de mensajería instantánea..... 6
 Las personas con las que convivo..... 7
 Prensa escrita 8
 Ninguna, no he atendido en absoluto a la actualidad (si elige esta, ninguna más) 9
 Otras (especificar):_____

P97. Durante el confinamiento, ¿en qué medida crees que has estado informado/a sobre la actualidad de lo que estaba pasando? Valora en función de una escala de 0 a 10, donde 0 sería "nada informado" y 10, "totalmente informado".

Nada informado											Totalmente informado											NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P98. ¿Y en qué medida confiabas en la información que te llegaba? Valora en función de una escala de 0 a 10, donde 0 sería "no confiaba nada" y 10, "confiaba totalmente".

No confiaba nada											Confiaba totalmente											NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P99_P103. Pensando en el valor de la información y su veracidad en internet, muestra tu grado de acuerdo respecto a las siguientes ideas, en función de una escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada de acuerdo", y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P99. Cuando recibo una noticia por redes sociales, procuro saber si es verdadera	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P100. Si me intereso por una noticia que me mandan, abro el link para leer el texto completo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P101. Me siento capaz de seleccionar contenidos fiables en internet	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P102. Reenvío noticias, aunque no siempre lea el contenido completo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P103. En general, la información en Internet es menos veraz que en los medios tradicionales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE H. SENSACIONES Y FUTURO

P104. Si piensas en tu futuro, ¿qué sensaciones o emociones te vienen a la cabeza?
[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]

- Curiosidad..... 1
- Temor..... 2
- Esperanza 3
- Motivación 4
- Confianza..... 5
- Incertidumbre..... 6
- Ansiedad..... 7
- Miedo 8
- Felicidad 9
- Enfado 10
- Desánimo 11
- Entusiasmo..... 12
- Tranquilidad..... 13
- Apatía 14
- Otra (especificar):_____
- Ninguno (si escoge esta, ninguna más) 15
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 99