

Centro
Reina Sofía
sobre adolescencia
y juventud

| fad

**JÓVENES EN PLENO
DESARROLLO Y EN PLENA
PANDEMIA. CÓMO HACEN FRENTE
A LA EMERGENCIA SANITARIA**

CUESTIONARIO

BLOQUE 0. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

P1. Anota tu edad exacta en años:

Años: _____

P2. Tu género es:

Hombre	1
Mujer	2
Otro.....	3

P3. ¿Cuál es tu nacionalidad?

Español/a de nacimiento.....	1
Nacionalidad española adquirida.....	2
Otra nacionalidad	3
NS/NC	9

P4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen... En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos)... ¿En qué clase social te incluirías?

Alta.....	1
Media alta.....	2
Media.....	3
Media baja	4
Baja.....	5
NS/NC	9

P5. ¿Cuál es tu actividad actual?

DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexas, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)

Sólo trabajo.....	1
Principalmente trabajo y además estudio	2
Principalmente estudio y hago algún trabajo.....	3
Sólo estudio.....	4
Estudio y además estoy buscando trabajo.....	5
Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente	6
Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento.....	7
Otra situación.....	8
NS/NC	9

P6. Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?

Menos que primarios	1
Primarios (1er ciclo ESO, PCPI)	2
Secundarios obligatorios (2º ciclo ESO)	3
Secundarios post obligatorios (Bachillerato)	4
FP Grado medio.....	5
Medios universitarios (Diplomaturas).....	6
FP Grado superior	7
Superiores universitarios (licenciaturas, Grados)	8
Postgrado, Master, doctorado	9
Otra formación.....	10
NS/NC	99

P7. Vives en...

Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos).....	1
Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes).....	2
Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)	3
NS/NC	9

P8. Actualmente, ¿tienes pareja formal (relación afectiva estable)?

Sí.....	1
No	2
NS/NC	9

P9. ¿Con quién convives en la actualidad?

Vivo solo/a	1
Vivo con mi padre y/o madre (con alguno de ellos) o con otros familiares.....	2
Vivo con mi pareja (e hijos si se tienen)	3
Comparto piso con otras personas	4
NS/NC	9

P10. Habitualmente se habla de la izquierda y la derecha política. En una escala del 0 al 10, siendo el 0 la extrema izquierda y el 10 la extrema derecha, ¿dónde te situarías con respecto a tus simpatías políticas?

Extrema izquierda					Extrema derecha					NS/NC	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE A. SATISFACCIÓN Y EXPECTATIVAS

P11_P17. En una escala del 0 al 10, cuál dirías que es tu nivel de satisfacción en relación a los siguientes aspectos de tu vida personal, teniendo en cuenta que 0 significa "nada satisfecho/a" y 10 "completamente satisfecho/a".

Pregunta	Nada satisfecho/a										Completamente satisfecho/a										NS/NC		
P11. Con tu familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P12. Con tus estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P13. Con tus amigos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P14. Con tu pareja	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P15. Con tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P16. Con el tiempo libre del que dispones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P17. Con tus perspectivas de futuro	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P18. ¿Podrías decirme cuáles son, a tu juicio, los principales problemas que tienen los/las jóvenes en España en la actualidad? **[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]**

El paro	1
La inseguridad y precariedad de los empleos.....	2
Salarios bajos.....	3
Dificultad para alquilar una casa.....	4
Dificultad para comprar una casa.....	5
La falta de ayudas públicas y becas.....	6
La dificultad para emanciparse	7
La falta de confianza en los/las jóvenes	8
La falta de formación profesional	9
La violencia de género.....	10
La mala calidad de la enseñanza	11
El desinterés de los políticos por los y las jóvenes	12
Ningún problema (si escoge esta, ninguna más)	13
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P19. ¿Y cuáles son los que a ti, personalmente, te afectan más? **[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]**

El paro	1
La inseguridad y precariedad de los empleos.....	2
Salarios bajos.....	3
Dificultad para alquilar una casa.....	4
Dificultad para comprar una casa.....	5
La falta de ayudas públicas y becas.....	6
La dificultad para emanciparse	7
La falta de confianza en los/las jóvenes	8
La falta de formación profesional	9
La violencia de género.....	10
La mala calidad de la enseñanza	11
El desinterés de los políticos por los y las jóvenes	12
Ningún problema (si escoge esta, ninguna más)	13
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P20. ¿Y crees que, en general, estos problemas que has mencionado antes y que te afectan más mejorarán, empeorarán o seguirán igual en los próximos dos o tres años?

- Mejorarán 1
- Empeorarán 2
- Seguirán igual 3
- NS/NC 9

P21. ¿Crees que dentro de un año la situación del país será mejor, igual o peor que ahora?

- Mejor 1
- Igual 2
- Peor 3
- NS/NC 9

P22_P28. Dime con qué probabilidad crees que te veas obligado a realizar cada una de las siguientes acciones en los próximos dos o tres años, señalando en una escala de 0 a 10, donde 0 significa "nada probable" y 10 "muy probable".

Pregunta	Nada probable										Muy probable	NS/NC
P22. Tener que depender económicamente de mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P23. Tener que trabajar en lo que sea	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P24. Estar en paro/con dificultad para encontrar trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P25. Bajada salario/bajada de tu poder adquisitivo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P26. Recortar el gasto en hobbies, ocio y tiempo libre	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P27. Recortar el gasto en cosas básicas (alimentación, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P28. Estar en peor estado anímico, ansiedad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE B. HÁBITOS

P29_P42. Durante el confinamiento, ¿dirías que has realizado las siguientes actividades con más o menos intensidad que antes del confinamiento?

Pregunta	Mucho más que antes	Algo más que antes	Igual que antes	Algo menos que antes	Mucho menos que antes	NS/NC
P29. Descansar sin hacer nada en particular	1	2	3	4	5	9
P30. Consumir alcohol	1	2	3	4	5	9
P31. Fumar tabaco	1	2	3	4	5	9
P32. Fumar o consumir cannabis	1	2	3	4	5	9
P33. Consumir anfetaminas, alucinógenos, tranquilizantes o cocaína	1	2	3	4	5	9
P34. Interactuar con otras personas por redes sociales	1	2	3	4	5	9
P35. Chatear mediante herramientas de mensajería instantánea (Whasapp, Telegram...)	1	2	3	4	5	9
P36. Hacer videollamadas	1	2	3	4	5	9

Pregunta	Mucho más que antes	Algo más que antes	Igual que antes	Algo menos que antes	Mucho menos que antes	NS/NC
P37. Acceder a contenido pornográfico	1	2	3	4	5	9
P38. Hacer ejercicio físico	1	2	3	4	5	9
P39. Hablar con familiares	1	2	3	4	5	9
P40. Hablar con amistades	1	2	3	4	5	9
P41. Hablar con tu pareja	1	2	3	4	5	9
P42. Tener relaciones sexuales	1	2	3	4	5	9

P43. Durante el confinamiento, dirías que tu alimentación ha sido...

Mucho más saludable que antes.....	1
Algo más saludable que antes.....	2
Igual de saludable antes.....	3
Algo menos saludable que antes.....	4
Mucho menos saludable que antes.....	5
NS/NC.....	9

BLOQUE C. VIVENCIAS Y EMOCIONES DURANTE EL CONFINAMIENTO

P44. ¿Conoces a alguien de tu entorno social (familia, amigos/as, conocidos/as, vecinos/as...) que se haya visto afectado por la enfermedad del covid-19?

Conozco a alguien en mi entorno social que ha pasado la enfermedad.....	1
Creo que alguien en mi entorno social ha pasado la enfermedad, pero no estoy seguro.....	2
Alguien en mi entorno social ha fallecido a causa de la enfermedad.....	3
Nadie en mi entorno cercano se ha visto afectado por la enfermedad.....	4
NS/NC.....	9

P45_P55. A continuación, se presentan una serie de afirmaciones vinculadas a la experiencia durante el confinamiento. En una escala de 0 a 10, donde 0 es totalmente en desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo, valora tu grado de acuerdo con cada una de ellas.

Pregunta	Totalmente en desacuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P45. Me ha agobiado enormemente la convivencia forzada con la familia (filtro: vive con su familia)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P46. Todo habría ido mejor si viviera solo (filtro: no vive solo)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P47. He descubierto cosas buenas en mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P48. He descubierto cosas buenas en mis amigos/as	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P49. Creo que el confinamiento saca lo peor de todos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P50. He encontrado que me gusta tener tiempo para mí	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P51. Me agrada encerrarme a pensar en mí	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P52. Me resulta terrible la falta de libertad para moverme	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P53. No sé qué hacer con mi tiempo libre	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P54. Creo que tengo pocos intereses o aficiones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

Pregunta	Totalmente en desacuerdo					Totalmente de acuerdo					NS/NC	
P55. Los contactos virtuales me satisfacen plenamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P56_P65. Durante el confinamiento ¿con qué intensidad has sentido alguna de las siguientes emociones o sensaciones?

Pregunta	Con mucha frecuencia	Con bastante frecuencia	Con poca frecuencia	Nunca o casi nunca	NS/NC
P56. Aburrimiento	1	2	3	4	9
P57. Ansiedad	1	2	3	4	9
P58. Estrés	1	2	3	4	9
P59. Depresión, tristeza	1	2	3	4	9
P60. Preocupación por el futuro	1	2	3	4	9
P61. Explosividad, agresividad	1	2	3	4	9
P62. Sueño inquieto, pesadillas	1	2	3	4	9
P63. Apatía, falta de ganas de todo	1	2	3	4	9
P64. Miedo a la enfermedad	1	2	3	4	9
P65. Soledad/sentirte solo/a	1	2	3	4	9

P66_P73. ¿Qué grado de estrés te han generado los siguientes aspectos de tu vida diaria durante el confinamiento? Responde en una escala de 0 a 10, siendo 0 nada estresado/a y 10 muy estresado/a.

Pregunta	Nada estresado/a					Muy estresado/a					NS/NC	
P66. El trabajo [filtro: solo si están trabajando en este momento]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P67. Los estudios [filtro: solo si estudian en este momento]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P68. Tus relaciones familiares	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P69. Relación de pareja / afectiva [filtro: solo si tienen pareja]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P70. Otras relaciones interpersonales (amistad, vecinos, compañeros, colegas, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P71. Tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P72. Tu salud física o mental	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P73. Tu interacción en las redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE D. PÉRDIDAS Y APOYOS DURANTE EL CONFINAMIENTO

P74. De las siguientes actividades y prácticas, ¿podrías decirme cuáles has echado más en falta durante el confinamiento? [\[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3\]](#)

El contacto cara a cara con amigos.....	1
El contacto cara a cara con mi pareja [filtro: si tiene pareja estable].....	2
Tener relaciones sexuales	3
Salir de "marcha"	4
Tomar algo o comer fuera de casa	5
Ir al cine, a conciertos, a espectáculos.....	6
Hacer deporte en grupo.....	7
Hacer deporte individualmente.....	8
Ir al puesto de trabajo.....	9
Ir al centro formativo	10
No he echado nada en falta (si escoge esta, ninguna más)	11
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P75. Y de la siguiente lista de prácticas y actividades, ¿podrías decirme cuáles te han ayudado más durante el confinamiento? [\[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 5\]](#)

Contactos virtuales.....	1
Hablar con mi familia	2
Hablar con mis amigos/as.....	3
Hablar con mi pareja [filtro: si tiene pareja estable].....	4
Leer	5
Cocinar	6
Ver contenido audiovisual.....	7
Escuchar música.....	8
Dormir	9
Ver contenido pornográfico	10
Tener relaciones sexuales	11
Jugar a videojuegos.....	12
Beber alcohol.....	13
Fumar tabaco	14
Fumar o consumir cannabis.....	15
Consumir anfetaminas, alucinógenos, tranquilizantes o cocaína	16
Estudiar o trabajar	17
Desarrollar actividades creativas (escribir, tocar música, generar contenido audiovisual...)	18
Hacer ejercicio.....	19
Nada me ayuda (si menciona esta, ninguna más).....	20
Otras.....	21
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P76. Desde que hemos entrado en las fases de desconfinamiento, ¿con cuáles de las siguientes opciones te podrías sentir identificado/a? [\[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3\]](#)

Miedo a contagiarme	1
Miedo a contagiar a mi familia.....	2
Miedo a contagiar a mi entorno.....	3
Miedo a que se produzca un repunte	4
Miedo a tener que volver a confinarse.....	5
Miedo a salir de casa	6
Miedo de volver al trabajo/centro de estudios (en caso de trabajar o estudiar)	7
No he sentido miedo en ningún momento.....	8

BLOQUE E. PROYECCIONES A FUTURO

P77_P84. A continuación, se presentan una serie de afirmaciones relacionadas con la situación después del confinamiento. Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "totalmente en desacuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Totalmente en desacuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P77. La situación de crisis sanitaria se prolongará muchísimo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P78. Empeorará la situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P79. Se reducirán las oportunidades de futuro para los y las jóvenes	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P80. Cambiarán las costumbres y prácticas sociales de las personas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P81. Esto será un revulsivo para que la sociedad mejore	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P82. Empeorará la situación laboral para los y las jóvenes	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P83. Aumentarán las diferencias sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P84. Todo seguirá igual	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P85. Cuando acabe la pandemia, ¿sobre qué temas crees que aumentará el interés de la gente? **[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]**

- La ecología y el medio ambiente..... 1
- La política 2
- La solidaridad entre diferentes grupos de edad..... 3
- La importancia de ayudar en el ámbito local 4
- La importancia de ayudar en el ámbito internacional..... 5
- Las políticas de orden público y seguridad..... 6
- La defensa de los servicios públicos 7
- La defensa de las libertades y derechos individuales..... 8
- Posicionamientos ideológicos extremistas..... 9
- El patriotismo 10

P86. Y a nivel personal, ¿en qué aspectos crees que cambiarás más debido a la pandemia y la situación de confinamiento? **[RESPUESTA MÚLTIPLE. ELEGIR MÁXIMO 3]**

- Seré más trabajador..... 1
- Seré más responsable 2
- Seré más sociable..... 3
- Seré más solidario..... 4
- Seré más pesimista..... 5
- Seré más optimista..... 6
- Tendré más miedo..... 7
- Seré más atrevido 8
- Seré más egoísta..... 9
- Disfrutaré más de la vida 10
- Seré más comprometido 11
- Seré más pasota 12
- No habré cambiado, seguiré siendo como siempre (si elige esta, ninguna más)..... 13
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 99