**BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL ENTRE ADOLESCENTES Y JÓVENES**

**CUESTIONARIO**

2022

**CONTENIDO**

[BLOQUE 1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS 2](#_Toc108433577)

[BLOQUE 2. SATISFACCIÓN Y EXPECTATIVAS 4](#_Toc108433578)

[BLOQUE 3: IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA AUTOIMAGEN DE LOS Y LAS JOVENES 6](#_Toc108433579)

[BLOQUE 4. IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LA SALUD MENTAL 8](#_Toc108433580)

[BLOQUE 5. HÁBITOS DURANTE LA PANDEMIA 12](#_Toc108433581)

[BLOQUE 6. ¿EL FINAL DE LA PANDEMIA? E IMPACTO VITAL 13](#_Toc108433582)

[BLOQUE 7. PROYECCIONES A FUTURO 15](#_Toc108433583)

# **BLOQUE 1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

**P1. Tu edad es...** Edad exacta en años.

|  |
| --- |
|  |

**P2. Tu género es…**

|  |  |
| --- | --- |
| Hombre | 1 |
| Mujer | 2 |
| Otro | 3 |

**P3. ¿Cuál es tu nacionalidad?**

|  |  |
| --- | --- |
| Nacionalidad española de nacimiento | 1 |
| Nacionalidad española adquirida | 2 |
| Otra nacionalidad | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**P4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen. En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos) ¿En qué clase social te incluirías?**

|  |  |
| --- | --- |
| Alta | 1 |
| Media alta | 2 |
| Media | 3 |
| Media baja | 4 |
| Baja | 5 |
| Ns/Nc | 99 |

**P5. ¿Cuál es tu actividad actual?** *DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexa, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo, voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)*

|  |  |
| --- | --- |
| Sólo trabajo | 1 |
| Principalmente trabajo y además estudio | 2 |
| Principalmente estudio y hago algún trabajo | 3 |
| Sólo estudio | 4 |
| Estudio y además estoy buscando trabajo | 5 |
| Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente | 6 |
| Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento | 7 |
| Otra situación | 8 |
| Ns/Nc | 99 |

**P6. Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?**

|  |  |
| --- | --- |
| Menos que primarios | 1 |
| Primarios (1er ciclo ESO, PCPI) | 2 |
| Secundarios obligatorios (2º ciclo ESO) | 3 |
| Secundarios post obligatorios (Bachillerato) | 4 |
| FP Grado medio | 5 |
| FP Grado superior | 6 |
| Superiores universitarios (licenciaturas, Grados) | 7 |
| Postgrado, Master, doctorado | 8 |
| Otra formación | 9 |

**P7. Vives en…**

|  |  |
| --- | --- |
| Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos) | 1 |
| Una ciudad de tamaño medio–medio grande (entre 10.000 habitantes y 1 millón) | 2 |
| Una gran ciudad (Más de un millón de habitantes) | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**P8. Actualmente, ¿tienes pareja formal (relación afectiva estable)?**

|  |  |
| --- | --- |
| Sí | 1 |
| No | 2 |
| Ns/Nc | 99 |

**P9. ¿Con quién convives en la actualidad?**

|  |  |
| --- | --- |
| Vivo solo/a | 1 |
| Vivo con mi padre y/o madre (con alguno de ellos) o con otros familiares | 2 |
| Vivo con mi pareja (e hijos/as, si los tuviera) | 3 |
| Comparto piso con otras personas | 4 |
| Ns/Nc | 99 |

# **BLOQUE 2. SATISFACCIÓN Y EXPECTATIVAS**

**P10\_P16. ¿Cuál dirías que es tu nivel de satisfacción en relación a los siguientes aspectos de tu vida personal?** Escala de 0 (nada satisfecho) a 10 (totalmente satisfecho).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P10. Con tu familia | 0-10 | NS/NC |
| P11. Con tus estudios/trabajo | 0-10 | NS/NC |
| P12. Con tus amigos | 0-10 | NS/NC |
| P13. Con tu pareja | 0-10 | NS/NC |
| P14. Con tu situación económica | 0-10 | NS/NC |
| P15. Con el tiempo libre del que dispones | 0-10 | NS/NC |
| P16. Con tus perspectivas de futuro | 0-10 | NS/NC |

1. **¿Podrías decir cuáles son, a tu juicio, los principales problemas que tienen los y las jóvenes en España en la actualidad**? Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| El paro | 1 |
| La inseguridad y precariedad de los empleos | 2 |
| Salarios bajos | 3 |
| Dificultad para alquilar una casa | 4 |
| Dificultad para comprar una casa | 5 |
| La falta de ayudas públicas y becas | 6 |
| La dificultad para emanciparse | 7 |
| La falta de confianza en los/las jóvenes | 8 |
| La falta de formación profesional | 9 |
| La violencia de género | 10 |
| La calidad de la enseñanza | 11 |
| El desinterés de los políticos por los y las jóvenes | 12 |
| Ningún problema (si escoge esta, ninguna más) | 13 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

1. **Y, personalmente, ¿cuáles son los que más te afectan?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| El paro | 1 |
| La inseguridad y precariedad de los empleos | 2 |
| Salarios bajos | 3 |
| Dificultad para alquilar una casa | 4 |
| Dificultad para comprar una casa | 5 |
| La falta de ayudas públicas y becas | 6 |
| La dificultad para emanciparse | 7 |
| La falta de confianza en los/las jóvenes | 8 |
| La falta de formación profesional | 9 |
| La violencia de género | 10 |
| La calidad de la enseñanza | 11 |
| El desinterés de los políticos por los y las jóvenes | 12 |
| Ningún problema (si escoge esta, ninguna más) | 13 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

1. **Y, en general, ¿crees que estos problemas que mencionado y que te afectan más mejorarán, empeorarán o seguirán igual en los próximos dos o tres años?**

|  |  |
| --- | --- |
| Mejorarán | 1 |
| Seguirán igual | 2 |
| Empeorarán | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

1. ¿**Crees que dentro de un año la situación del país será mejor, igual o peor que ahora?**

|  |  |
| --- | --- |
| Mejor | 1 |
| Igual | 2 |
| Peor | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**P21\_27. ¿Qué probabilidad crees que hay de que te veas en la obligación de realizar cada una de las siguientes acciones en los próximos dos o tres años?** Escala de 0 (nada probable) a 10 (muy probable).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P21. Tener que depender económicamente de mi familia | 0-10 | NS/NC |
| P22. Tener que trabajar en lo que sea | 0-10 | NS/NC |
| P23. Estar en paro/con dificultad para encontrar trabajo | 0-10 | NS/NC |
| P24. Bajada salario/bajada de tu poder adquisitivo | 0-10 | NS/NC |
| P25. Recortar el gasto en hobbies, ocio y tiempo libre | 0-10 | NS/NC |
| P26. Recortar el gasto en cosas básicas (alimentación, etc.) | 0-10 | NS/NC |
| P27. Estar en peor estado anímico, ansiedad | 0-10 | NS/NC |

# **BLOQUE 3: IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA AUTOIMAGEN DE LOS Y LAS JOVENES**

**28. Pensando en el periodo de confinamiento domiciliario inicial de la pandemia y en fases posteriores de restricciones de movilidad, ¿****hasta qué punto crees que los y las jóvenes se han comportado de forma responsable?** Escala de 0 (totalmente irresponsables) a 10 (totalmente responsables) (99 Ns/Nc).

**29. Y durante la fase de desescalada y en la actualidad, ¿hasta qué punto crees que los y las jóvenes se están comportando de forma responsable?** Escala de 0 (totalmente irresponsables) a 10 (totalmente responsables) (99 Ns/Nc).

**P30\_35. Pensando de forma general en la pandemia, en las distintas fases por las que se ha pasado y hasta llegar al momento actual, ¿podrías decir si estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes frases referidas a tu propio comportamiento, que recogen alguno de los reproches que se han hecho en los medios al conjunto de jóvenes?** Escala de 0 (totalmente en desacuerdo) a 10 (totalmente de acuerdo).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P30. Creo que, en general, no me he comportado de forma responsable | 0-10 | NS/NC |
| P31. No me he preocupado en exceso de poder contagiar a otros/as | 0-10 | NS/NC |
| P32. No he dejado de salir de fiesta, aunque estuviera prohibido | 0-10 | NS/NC |
| P33. No me he preocupado mucho por seguir las normas, se exageraba demasiado | 0-10 | NS/NC |
| P34. He hecho en cada momento lo que me apetecía, yo decido mi vida | 0-10 | NS/NC |
| P35. A veces he sido poco solidario y no he pensado en los demás | 0-10 | NS/NC |

**36. Tras esta experiencia de la pandemia y pensando en el comportamiento de los y las jóvenes, ¿ha mejorado o empeorado la imagen que tienes de los y las jóvenes en general?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ha mejorado | 1 |
| Sigue igual, no ha cambiado nada | 2 |
| Ha empeorado | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**37. ¿Y la imagen que tienes de ti mismo/a?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ha mejorado | 1 |
| Sigue igual, no ha cambiado nada | 2 |
| Ha empeorado | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**38. Teniendo en cuenta el comportamiento de los y las jóvenes durante esta pandemia, ¿crees que la sociedad, en general, tiene una imagen mejor, igual o peor de la población joven que antes de la pandemia?**

|  |  |
| --- | --- |
| Mejor | 1 |
| Igual | 2 |
| Peor | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**39. ¿Cómo valoras la imagen que se ha transmitido en los medios de comunicación de los y las jóvenes durante la pandemia y en la situación actual?** Escala de 0 (muy justa) a 10 (muy injusta) (99 Ns/Nc).

**P40\_43. ¿Podrías decir tu grado de acuerdo o desacuerdo con las siguientes frases?** Escala de 0 (totalmente en desacuerdo) a 10 (totalmente de acuerdo).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P40. Las “fiestas o “botellones” masivos durante la desescalada son algo absolutamente normal, aunque estuvieran prohibidos | 0-10 | NS/NC |
| P41. Los y las jóvenes tienen que recuperar el tiempo perdido y es normal que quieran salir de fiesta, aunque esté o estuviera prohibido | 0-10 | NS/NC |
| P42. Los y las jóvenes que se comportan de forma irresponsable saliendo de fiesta y/o botellones cuando está o ha estado prohibido son una minoría | 0-10 | NS/NC |
| P43. Las críticas a la juventud por participar en botellones y fiestas masivas prohibidas son muy exageradas | 0-10 | NS/NC |

# **BLOQUE 4. IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LA SALUD MENTAL**

**44. Antes de la pandemia, ¿habías tenido o tenías algún problema psicológico o relativo a la salud mental, aunque no fuese grave?**

|  |  |
| --- | --- |
| Nunca | 1 |
| Una sola vez | 2 |
| De vez en cuando | 3 |
| Con cierta frecuencia | 4 |
| Con mucha frecuencia | 5 |
| Ns/Nc | 99 |

**45. Y tras dos años de pandemia, en estos momentos, ¿con qué frecuencia tienes algún problema psicológico o relativo a la salud mental, ¿aunque no sea grave?**

|  |  |
| --- | --- |
| Nunca | 1 |
| Una sola vez | 2 |
| De vez en cuando | 3 |
| Con cierta frecuencia | 4 |
| Con mucha frecuencia | 5 |
| Ns/Nc | 99 |

**46. A causa de estos dos años de pandemia, ¿crees que tu estado de ánimo ha mejorado o empeorado?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ha mejorado | 1 |
| Sigue igual; ni mejor ni peor (pasa a p49) | 2 |
| Ha empeorado | 3 |
| Ns/Nc (pasa a p49) | 99 |

**47.** (A los que dicen que ha mejorado, código 1 en P46) **De la siguiente lista, ¿podrías señalar los tres aspectos en los que has mejorado?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Me siento más alegre | 1 |
| Me siento más calmado/a, menos irritable | 2 |
| Me siento menos tenso/a, menos ansioso/a | 3 |
| Siento menos miedos, menos temores | 4 |
| Siento menos preocupaciones hipocondriacas, menos temor de estar enfermo/a | 5 |
| Me siento menos solo/a, siento soledad con menos frecuencia | 6 |
| Me siento más optimista respecto al futuro | 7 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 8 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**48.** (A los que dicen que ha empeorado, código 3 en P46) **¿Podrías señalar los tres aspectos en los que has empeorado?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Me siento más triste | 1 |
| Me siento más irritable, más colérico/a | 2 |
| Me siento más tenso/a, más ansioso/a | 3 |
| Siento más miedos, más temores | 4 |
| Siento más preocupaciones hipocondriacas, más temor de estar enfermo/a | 5 |
| Me siento más solo/a, con más frecuencia | 6 |
| Me siento más pesimista respecto al futuro | 7 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 8 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**A todos/as**

**49. A causa de los dos años de pandemia, ¿crees que tu vitalidad, tu energía, tus ganas de vivir, han mejorado o han empeorado**?

|  |  |
| --- | --- |
| Han mejorado | 1 |
| Siguen igual; ni mejor ni peor (pasa a P52) | 2 |
| Han empeorado | 3 |
| Ns/Nc (pasa a P52) | 99 |

**50.** (A los que dicen que mejoraron, código 1 en p49) **¿Podrías señalar los tres aspectos en que mejoraron más?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Siento menos apatía, más actividad | 1 |
| Siento menos cansancio en general | 2 |
| Siento más curiosidad por todo | 3 |
| Tengo más aficiones o las que tenía me interesan más | 4 |
| Me intereso más por estudios o trabajo | 5 |
| Me interesan más las relaciones familiares | 6 |
| Siento más deseo sexual | 7 |
| Me aburro menos, sin hacer nada | 8 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 9 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**51.**-(A los que dicen que empeoraron, código 3 en p49) **¿Podrías señalar los tres aspectos que empeoraron más?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Siento más apatía, menos actividad | 1 |
| Siento más cansancio en general | 2 |
| Siento menos curiosidad por todo | 3 |
| Tengo menos aficiones o me intereso menos por ellas | 4 |
| Me intereso menos por estudios o trabajo | 5 |
| Me interesan menos las relaciones familiares | 6 |
| Siento menos deseo sexual | 7 |
| Me aburro más, paso más tiempo sin hacer nada | 8 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 9 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**A todos/as**

**52. A causa de los dos años de pandemia, ¿has experimentado un cambio en tus hábitos?**

|  |  |
| --- | --- |
| Sí, a mejor | 1 |
| Sí, a peor | 2 |
| No, no ha cambiado nada (pasa a p55) | 3 |
| Ns/Nc (pasa a P55) | 99 |

**53.** (A los que dicen que a peor, código 2 en P52) **¿Podrías señalar los tres hábitos que más han empeorado?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Insomnio | 1 |
| Dormir demasiado | 2 |
| Descuidar mi higiene | 3 |
| Comer poco o demasiado | 4 |
| Dejar de ver a los amigos/as | 5 |
| Abandonar/descuidar estudios o trabajo | 6 |
| Perder interés por la pareja | 7 |
| Perder interés por “ligar” | 8 |
| Pasar más tiempo aislado | 9 |
| Dejar de hacer actividades que te interesaban | 10 |
| Salir menos de “fiesta” | 11 |
| Hacer menos ejercicio. | 12 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 13 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**54. (**A los que dicen que a mejor código 1 en P52) **¿Podrías señalar los tres hábitos que más han mejorado?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Horarios de sueño más regulares, dormir mejor | 1 |
| Disfrutar con mis pensamientos | 2 |
| Cuidar más mis hábitos de higiene | 3 |
| Comidas más sanas y regulares | 4 |
| Ver más a los amigos/as/familia | 5 |
| Más disciplina en los estudios o el trabajo | 6 |
| Más atención a mis relaciones de pareja | 7 |
| Valorar más la compañía | 8 |
| Valorar más la soledad | 9 |
| Nuevas aficiones e intereses | 10 |
| Descubrir diversiones diferentes a las de siempre | 11 |
| Hacer más ejercicio. | 12 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 13 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**A todos**

**55. A causa de los dos años de pandemia, ¿han cambiado tus expectativas sobre el futuro**?

|  |  |
| --- | --- |
| Sí, a mejor | 1 |
| Sí, a peor | 2 |
| No, no ha cambiado nada (pasa a p58) | 3 |
| Ns/Nc (pasa a P58) | 99 |

**56.** (A los que dicen que a peor, código 2 en p55) **¿Podrías señalar las tres expectativas sobre el futuro que han empeorado?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Creer que todo va a empeorar | 1 |
| Creer que vas a vivir bastante en soledad | 2 |
| Creer que el mundo será cada vez más injusto | 3 |
| Creer que aumentarán las desigualdades entre las personas | 4 |
| Creer que los problemas ecológicos/el cambio climático seguirán aumentando | 5 |
| Creer que aumentarán los conflictos en el mundo (terrorismo, conflictos bélicos, crisis migratorias) | 6 |
| Creer que serás un fracasado/a | 7 |
| Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más) | 8 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**57.**-(A los que dicen que a mejor, código 1 en p55) **¿Podrías señalar las tres expectativas sobre el futuro que han mejorado?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Creer que todo mejorará | 1 |
| Creer que siempre tendrás compañía | 2 |
| Creer que el mundo será cada vez más justo | 3 |
| Creer que disminuirán las desigualdades entre las personas | 4 |
| Creer que los problemas ecológicos/el cambio climático irán a mejor | 5 |
| Creer que disminuirán los conflictos en el mundo (terrorismo, conflictos bélicos, crisis migratorias) | 6 |
| Creer que tendrás éxito en la vida | 7 |
| Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más) | 8 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**A todos**

**58. A causa de los años de pandemia, ¿crees que han aumentado en frecuencia o importancia tus pensamientos negativos?**

|  |  |
| --- | --- |
| Sí | 1 |
| No. Pasa a p60 | 2 |
| Ns/Nc. Pasa a p60 | 99 |

**59**. (A los que dicen que sí, código 1 en P58) **¿Podrías señalar las tres ideas negativas que más han aumentado en frecuencia o importancia?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Pensamientos obsesivos | 1 |
| Dificultad de concentración/pensamientos dispersos | 2 |
| Creer que nada tiene arreglo/que todo irá a peor | 3 |
| Creer que la vida es una carga inútil | 4 |
| Pensar en el suicidio | 5 |
| Creer que eres un fracasado/a | 6 |
| Creer que no te quieren | 7 |
| Creer que eres una carga para todos | 8 |
| Creer que es mejor que no existieras | 9 |
| Ninguno de estos (si escoge esta, ninguna más) | 10 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

# **BLOQUE 5. HÁBITOS DURANTE LA PANDEMIA**

**A todos**

**P60\_69. Durante el confinamiento domiciliario, ¿con qué intensidad dirías que has realizado las siguientes actividades comparando con el periodo previo al confinamiento?** *Escala: 1 (Mucho más que antes del confinamiento), 2 (Algo más que antes del confinamiento), 3 (Igual que antes del confinamiento), 4 (Algo menos que antes del confinamiento), 5 (Mucho menos que antes del confinamiento), 6 (No lo hice).*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P60. Consumir alcohol | 1-6 | NS/NC |
| P61. Fumar tabaco | 1-6 | NS/NC |
| P62. Fumar o consumir cannabis | 1-6 | NS/NC |
| P63. Tomar más tranquilizantes o antidepresivos (recetados) | 1-6 | NS/NC |
| P64. Tomar más tranquilizantes o antidepresivos (sin receta) | 1-6 | NS/NC |
| P65. Tomar otros medicamentos (sin receta) | 1-6 | NS/NC |
| P66. Consumir pornografía | 1-6 | NS/NC |
| P67. Hacer ejercicio físico | 1-6 | NS/NC |
| P68. Tener relaciones sexuales | 1-6 | NS/NC |
| P69. Usar servicios de apuestas y casino online | 1-6 | NS/NC |

**P70\_79. Y en la actualidad, ¿con que intensidad dirías que realizas las siguientes actividades comparando con el periodo de confinamiento?** *Escala: 1 (Mucho más que durante el confinamiento), 2 (Algo más que durante el confinamiento), 3 (Igual que durante confinamiento), 4 (Algo menos que durante el confinamiento), 5 (Mucho menos que durante el confinamiento), 6 (No lo hago).*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P70. Consumir alcohol | 1-6 | NS/NC |
| P71. Fumar tabaco | 1-6 | NS/NC |
| P72. Fumar o consumir cannabis | 1-6 | NS/NC |
| P73. Tomar más tranquilizantes o antidepresivos (recetados) | 1-6 | NS/NC |
| P74. Tomar más tranquilizantes o antidepresivos (sin receta) | 1-6 | NS/NC |
| P75. Tomar otros medicamentos (sin receta) | 1-6 | NS/NC |
| P76. Consumir pornografía | 1-6 | NS/NC |
| P77. Hacer ejercicio físico | 1-6 | NS/NC |
| P78. Tener relaciones sexuales | 1-6 | NS/NC |
| P79. Usar servicios de apuestas y casino online | 1-6 | NS/NC |

# **BLOQUE 6. ¿EL FINAL DE LA PANDEMIA? E IMPACTO VITAL**

**80. Crees que la pandemia…** Escoge la frase que más se ajuste a tu posición.

|  |  |
| --- | --- |
| Acabó ya definitivamente | 1 |
| Aún no ha terminado, pero ya se ve el final | 2 |
| Continuará con otras variantes y restricciones sociales, aún queda tiempo hasta que se acabe definitivamente y recuperemos la normalidad total | 3 |
| Nunca volveremos totalmente a la normalidad | 4 |
| Ns/Nc | 99 |

**81. Independientemente de lo anterior, ¿crees que ya has recuperado tu vida anterior (tus actividades, tus relaciones, aficiones, etc.)?**

|  |  |
| --- | --- |
| Totalmente, hago lo mismo que antes de la pandemia | 1 |
| En parte, algunas cosas sí y otras no | 2 |
| En absoluto, no he recuperado nada o casi nada | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**82. ¿Crees que la pandemia te ha cambiado (en tu forma de ser, en tus actitudes, etc.)?**

|  |  |
| --- | --- |
| Mucho | 1 |
| Bastante | 2 |
| Poco (Pasa a P87) | 3 |
| Nada (Pasa a P87) | 4 |
| Ns/Nc (pasa a P87) | 99 |

**83. (A los que dicen que mucho o bastante, cod 1,2 en P82) ¿Y crees que estos cambios serán permanentes o son transitorios?**

|  |  |
| --- | --- |
| Permanentes | 1 |
| Transitorios, volveré a ser el de antes | 2 |
| Ns/Nc. | 99 |

**84. (A los que dicen que mucho o bastante, cod 1,2 en P82) Independientemente de si son permanentes o transitorios, ¿crees que estos cambios han sido para bien o para mal?**

|  |  |
| --- | --- |
| Creo que para bien | 1 |
| Creo que para mal | 2 |
| Ns/Nc (pasa a P85) | 99 |

**85.** (A los que dicen que para bien…cod 1 en P84) **De la lista siguiente, ¿podrías escoger los dos cambios que has experimentado?** Escoger un máximo de dos respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 2 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Me ha hecho más consciente de mi vida y de lo que quiero | 1 |
| Ha aumentado mi capacidad de resistencia | 2 |
| Ha mejorado mis hábitos | 3 |
| Me he vuelto más responsable | 4 |
| He mejorado mis relaciones con los demás (familia, amigos, pareja, etc.) | 5 |
| Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más) | 6 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**P86.** (A los que dicen que para mal…cod 2 en P84) **De la lista siguiente, ¿podrías escoger los dos cambios que has experimentado?** Escoger un máximo de dos respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 2 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Han disminuido mi capacidad de resistencia | 1 |
| Me he vuelto más irresponsable | 2 |
| He empeorado mis relaciones con los demás (familia, amigos, pareja, etc.) | 3 |
| Han empeorado mis hábitos | 4 |
| Me ha hecho más débil y vulnerable | 5 |
| Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más) | 6 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**A todos**

**P87\_94. ¿Crees que la pandemia ha impactado positivamente, negativamente o no ha tenido impacto sobre la vida de los y las jóvenes en los siguientes ámbitos?** Escala: 1 (positivamente), 2 (negativamente) y 3 (sin impacto).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P87. El acceso a trabajo | 1-3 | NS/NC |
| P88. La capacidad económica | 1-3 | NS/NC |
| P89. La educación | 1-3 | NS/NC |
| P90. La salud física | 1-3 | NS/NC |
| P91. La salud mental | 1-3 | NS/NC |
| P92. Las relaciones sociales | 1-3 | NS/NC |
| P93. El tiempo libre y el ocio | 1-3 | NS/NC |
| P94. El proyecto de vida | 1-3 | NS/NC |

# **BLOQUE 7. PROYECCIONES A FUTURO**

**P95\_103. A continuación, se presentan una serie de afirmaciones relacionadas con la situación después de la pandemia, ¿podrías valorar tu grado de acuerdo con cada una de ellas?** Escala de 0 (nada de acuerdo) a 10 (totalmente de acuerdo).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P95. La situación de crisis sanitaria se prolongará muchísimo | 0-10 | NS/NC |
| P96. Empeorará la situación económica | 0-10 | NS/NC |
| P97. Se reducirán las oportunidades de futuro para los y las jóvenes | 0-10 | NS/NC |
| P98. Cambiarán las costumbres y prácticas sociales de las personas | 0-10 | NS/NC |
| P99. Esto será un revulsivo para que la sociedad mejore | 0-10 | NS/NC |
| P100. Empeorará la situación laboral para los y las jóvenes | 0-10 | NS/NC |
| P101. Aumentarán las diferencias sociales | 0-10 | NS/NC |
| P102. Se perderán algunas libertades individuales | 0-10 | NS/NC |
| P103. Todo seguirá igual | 0-10 | NS/NC |

**104. ¿Cuáles de los siguientes aspectos consideras que deberían ser centrales en las políticas públicas después de la pandemia?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| La ecología y el medio ambiente | 1 |
| La lucha contra las desigualdades | 2 |
| El desarrollo y apoyo a lo local, lo cercano. | 3 |
| El desarrollo y ayuda en el ámbito internacional | 4 |
| El orden público y la seguridad | 5 |
| La defensa de los servicios públicos (sanidad, educación, etc.) | 6 |
| La defensa de las libertades y derechos individuales | 7 |
| La educación | 8 |
| El trabajo, el empleo | 9 |
| La salud mental | 10 |
| La ciencia, la investigación | 11 |
| Ninguna de estas (si escoge esta, ninguna más) | 12 |
| NsNc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**105. A nivel personal, ¿en qué aspectos crees que cambiarás más a futuro como consecuencia de la pandemia?** Escoger un máximo de tres respuestas*. (RESPUESTA MÚLTIPLE, MÁX. 3 RESP.) (ROTAR)*

|  |  |
| --- | --- |
| Seré más trabajador/a | 1 |
| Seré más responsable | 2 |
| Seré más sociable | 3 |
| Seré más solidario/a | 4 |
| Seré más pesimista | 5 |
| Seré más optimista | 6 |
| Tendré más miedo | 7 |
| Seré más atrevido/a | 8 |
| Seré más egoísta | 9 |
| Disfrutaré más de la vida | 10 |
| Seré más pasota | 11 |
| No habré cambiado, seguiré siendo como siempre (si elige esta, ninguna más) | 12 |
| Ns/Nc (si escoge esta, ninguna más) | 99 |

**106. Finalmente, ¿te importaría decirnos si fumas?**

|  |  |
| --- | --- |
| No | 1 |
| Esporádicamente | 2 |
| Habitualmente | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**107. Y, ¿bebes alcohol?**

|  |  |
| --- | --- |
| No | 1 |
| Esporádicamente | 2 |
| Habitualmente | 3 |
| Ns/Nc | 99 |

**108. Y, por último, ¿consumes cannabis?**

|  |  |
| --- | --- |
| No | 1 |
| Esporádicamente | 2 |
| Habitualmente | 3 |
| Ns/Nc | 99 |