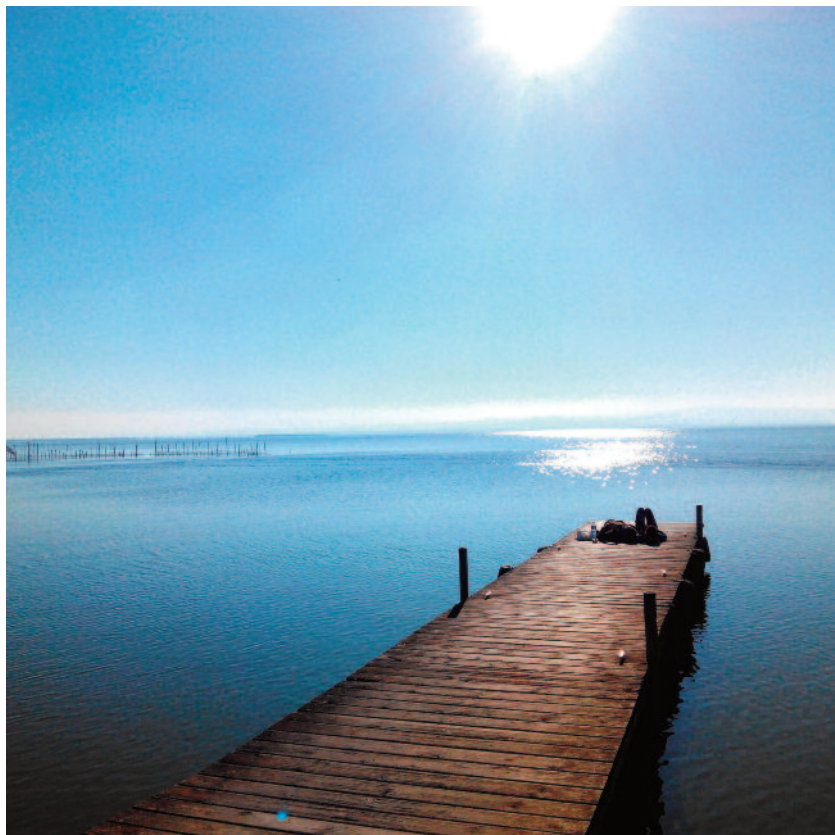




# ÍNDICE SINTÉTICO DE DESARROLLO JUVENIL COMPARADO



## Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado en la Comunidad Valenciana 2020

Diagnóstico y retos en su salud y bienestar



# Índice Sintético

## de Desarrollo Juvenil Comparado en la Comunidad Valenciana 2020

### Diagnóstico y retos en su salud y bienestar

Patricia Tudela  
Anna Sanmartín  
Stribor Kuric  
Daniel Calderón



© FAD, 2020

Edita:

Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud  
Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)  
Avda. de Burgos, 1 y 3  
28036 Madrid  
Teléfono: 91 383 83 48  
fad@fad.es

Coordinación del estudio:

Anna Sanmartín (Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud)

Autoría:

Patricia Tudela  
Anna Sanmartín  
Stribor Kuric  
Daniel Calderón

Maquetación:

Ediciones Digitales 64

ISBN:

978-84-17027-47-6

DOI:

10.5281/zenodo.4537426

**Cómo citar este texto:**

Tudela, P.; Sanmartín, A.; Kuric, S. y Calderón, D. (2020). *Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado en la Comunidad Valenciana 2020. Diagnóstico y retos en su salud y bienestar*. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad.

DOI: 10.5281/zenodo.4537426

Poder medir el desarrollo juvenil es una necesidad y un reto. El desarrollo, entendido en su sentido más amplio e integral tiene múltiples componentes y es, por ello, difícil de acotar. Pero nos parece clave tratar de concretar una serie de componentes, abarcables y medibles, para potenciar aquellos elementos más positivos y paliar esos otros que dificultan una adecuada integración social y desarrollo vital.

A través del Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado el Centro apuesta por monitorizar una serie de indicadores que permiten entender cuál es el grado de desarrollo juvenil en ámbitos que tienen que ver con la salud y el bienestar, la educación, el empleo, la emancipación o el uso de las TIC, y que permiten, así mismo, entender esa realidad en cada comunidad autónoma y en comparación con los países de la UE.

Esta colaboración con el Instituto Valenciano de la Juventud, que confiamos sea la primera de muchas, ha permitido elaborar el presente informe para profundizar en la realidad de la juventud de esta comunidad y poner el foco en un aspecto muy concreto, el estado de su salud y bienestar. Hoy más que nunca este ámbito concreto resulta fundamental y es innegable que conocer el conjunto de indicadores disponibles sobre salud, así como entender los estilos de vida juveniles y sus percepciones sobre su estado anímico y de salud, son elementos estratégicos para responder adecuadamente a sus demandas y necesidades y para facilitar sus transiciones.

Beatriz Martín Padura  
Directora General de la Fad

<b>Presentación</b> .....	<b>4</b>
<b>Avance de resultados</b> .....	<b>7</b>
<b>1. Desarrollo juvenil: el índice y sus componentes</b> .....	<b>13</b>
<b>2. Comunidad Valenciana: Cinco retos para avanzar en el desarrollo juvenil</b> .....	<b>19</b>
2.1. Educación: panorama general .....	20
2.2. Indicadores de Educación .....	24
2.3. Empleo: panorama general .....	27
2.4. Indicadores de Empleo .....	30
2.5. Emancipación: panorama general .....	34
2.6. Indicadores de Emancipación .....	37
2.7. Vida: panorama general .....	39
2.8. Indicadores de Vida .....	42
2.9. TIC: panorama general .....	45
2.10. Indicadores de TIC .....	48
<b>3. Salud y bienestar en la Comunidad Valenciana</b> .....	<b>51</b>
3.1. Salud física .....	53
3.2. Determinantes de la salud .....	62
3.2.1. Características físicas y estilo de vida .....	63
3.2.2. Alimentación .....	66
3.2.3. Consumos de drogas .....	69

3.3. Bienestar emocional .....	75
3.3.1. Apoyo afectivo y personal .....	76
3.3.2. Salud mental .....	82
3.4. Expectativas vitales .....	96
3.4.1. Satisfacción con diferentes aspectos de la vida .....	97
3.4.2. Maternidad .....	102
<b>Bibliografía .....</b>	<b>104</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>108</b>
A1. Comunidad Valenciana: Indicadores de Educación ISDJC 2009-2020 .....	109
A2. Comunidad Valenciana: Indicadores de Empleo ISDJC 2009-2020 .....	110
A3. Comunidad Valenciana: Indicadores de Emancipación ISDJC 2009-2020 .....	111
A4. Comunidad Valenciana: Indicadores de Vida ISDJC 2009-2020 .....	112
A5. Comunidad Valenciana: Indicadores de TIC ISDJC 2020 .....	113
A6. Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado (ISDJC-2020) por componentes .....	114
A7. Índices parciales del ISDJC-2020 .....	116
A8. Bases muestrales de las encuestas utilizadas .....	118

En líneas generales, los resultados del Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado (ISDJC) de la juventud valenciana se alinean de forma clara con los resultados de la media española, mostrando una evolución muy positiva entre 2009 y 2020 pero situándose significativamente por detrás de la media europea. Particularmente, tanto la juventud valenciana como la española destacan positivamente, en comparación con la media europea, en los índices de Vida y TIC, se sitúan en una posición intermedia en el índice de Educación y se encuentran a la zaga en los índices de Empleo y Emancipación. En estos últimos, la posición de la juventud valenciana (y española) se encuentra muy por detrás de la media europea, si bien todos los índices parciales han mejorado en la última década.

En todo caso, la puntuación del ISDJC de la Comunidad Valenciana se encuentra por encima de la de España, destacando especialmente en el índice de Emancipación, donde los datos de la juventud valenciana son significativamente mejores a la media nacional, pero también en el índice de Vida. Con respecto al resto de índices parciales, la Comunidad Valenciana presenta valores muy similares a la media nacional en el índice de Educación y ligeramente inferiores en los índices de Empleo y TIC.

Finalmente, con respecto al análisis específico de los indicadores de la salud de la Comunidad Valenciana, los datos muestran que la juventud valenciana presenta, en general, una buena salud, si bien resaltan algunos problemas relevantes como el sobrepeso, ligado al modo de vida sedentario de buena parte de la juventud, así como los consumos de sustancias, que no se han reducido y en algunos casos (alcohol) incluso han aumentado. El bienestar emocional de la juventud valenciana, así como la satisfacción global con la vida, es también bastante elevado, si bien el riesgo de padecer problemas de salud mental afecta a casi uno de cada cinco jóvenes valencianos, un porcentaje mayor a la media española. La situación económica de los hogares es el indicador que genera mayor insatisfacción, afectando a las expectativas vitales de la juventud.

## EL ÍNDICE Y SUS COMPONENTES EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

En 2020, el ISDJC de la Comunidad Valenciana ocupa la posición 33 de los 46 territorios que componen el *ranking*, esto implica que se encuentra 15 puestos por debajo de la media total de la Unión Europea (posición 18 con un índice de 6,290), pero también tres posiciones por delante de la media española (posición 36 con un índice de 5,228).

Con respecto a la serie histórica, el desempeño del desarrollo juvenil en la Comunidad Valenciana ha seguido una tendencia ascendente desde 2009 que, aunque es similar al recorrido de la media española, ha terminado por situarla por delante de la media nacional.



### EDUCACIÓN

El índice de Educación ocupa la posición 29 del *ranking* global y el puesto 9 a nivel país, destaca por seguir una evolución ascendente continuada en el periodo 2009-2020.

Se identifican claros avances en los indicadores de educación, principalmente en la reducción de las tasas de abandono escolar entre los 18 y los 24 años y el incremento en las tasas de educación universitaria a los 22 años y en educación terciaria entre 25 y 29 años.

### EMPLEO

El índice de Empleo ocupa la posición 39 en el *ranking* global y el puesto 11 a nivel país. Su evolución destaca por un primer descenso brusco entre 2009 y 2016 y con una lenta y ligera recuperación desde entonces, aunque no llega a superar el nivel de desarrollo, en términos laborales, alcanzado en 2009.



En 2020 mejoran las cifras de 4 de los 6 indicadores que componen este índice entre los cuales destaca una disminución de las tasas de desempleo, de temporalidad y de parcialidad involuntaria.



## EMANCIPACIÓN

---



El índice de Emancipación ocupa la posición 31 del *ranking* global y el puesto 8 a nivel país. Esta dimensión, igualmente afectada por la crisis económica, desciende entre 2016 y 2017, año a partir del cual sigue una trayectoria bastante estable y con pocos cambios. Aunque tiene los valores más bajos respecto a otras dimensiones, supera la media española de forma continuada.

Aunque los indicadores de emancipación juvenil en 2020 tienen mejores cifras que la media nacional, no logran recuperar los niveles alcanzados en 2009.

## VIDA

---



El índice de Vida es uno de los más positivos para la Comunidad Valenciana, superando la media española a lo largo de todo el período analizado por un ligero margen. En 2020 ocupa la posición 16 en el *ranking* global y el puesto 7 a nivel país.

En 2020, pese al buen desempeño global, las tasas de fecundidad en edad adulta (22-25 y 26-29 años) no dejan de descender y se han registrado peores tasas de mortalidad por causas externas que en la edición 2019.



## TIC

---

El índice TIC ocupa la posición 26 en el *ranking* global y el puesto 12 a nivel país y se sitúa ligeramente por detrás de la media española y por delante de la media de la UE.

Los indicadores de TIC señalan una mejora continuada tanto en el acceso a internet como en el uso de competencias digitales para la comunicación, información, resolución de problemas y manejo de *software*.

## SALUD Y BIENESTAR JUVENIL EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

A lo largo del presente informe hemos analizado los principales indicadores disponibles de salud y bienestar en la Comunidad Valenciana para población de entre 16 y 29 años en comparación con el resto del Estado. Con el objetivo de adoptar un enfoque holístico sobre la salud, el análisis ha incorporado indicadores tanto de la salud física y mental como de sus determinantes y también se han tenido en cuenta indicadores de bienestar emocional y el cumplimiento de expectativas vitales.

### SALUD FÍSICA

Los datos muestran una evolución y una situación positiva para la Comunidad Valenciana y sin grandes transformaciones desde 2008:



- Un 95% de jóvenes percibe tener buena salud, percepción más positiva en los hombres que en las mujeres.
- La tasa de accidentalidad se ha mantenido relativamente estable en torno al 5% y la de hospitalizaciones se ha reducido del 8% en 2009 al 4% en 2017.
- Las necesidades médicas no satisfechas pasan de un 10% en 2008 a un 1% diez años después.
- La tasa de suicidios por cada 100.000 habitantes se ha reducido de 4,8 en 2009 a 3,1 en 2017, quedando desde 2013 por debajo de la media española.

### DETERMINANTES DE LA SALUD



- El sobrepeso supone un problema importante para la salud que afecta al 30% de la juventud valenciana, así como el sedentarismo ya que 1 de cada 3 jóvenes afirma no realizar prácticamente ninguna actividad física.
- La juventud valenciana presenta un mayor consumo de frutas y verduras que la juventud española y ha aumentado su consumo de estos alimentos en la última década.

- La prevalencia de consumo de tabaco se ha mantenido muy estable a lo largo de todo el período analizado y entre 2 y 6 puntos porcentuales por encima de la media nacional.
- La prevalencia del consumo de alcohol en los últimos 30 días, sin embargo, ha ido en aumento en los últimos años, pasando de un 61% en 2009 a un 69% en 2017, por encima de la media nacional de ese año (62%).
- El consumo intensivo de alcohol o las borracheras son considerablemente menos frecuentes y los datos se han mantenido más estables: en torno al 15% de jóvenes valencianos se emborrachó en los últimos 30 días en 2017.
- El cannabis es la droga ilegal que con más frecuencia se consume tanto en España (un 14% lo ha consumido en los últimos 30 días) como en la Comunidad Valenciana (un 19%).

## BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL



- El índice de apoyo afectivo y personal en la Comunidad Valenciana, con valores muy elevados (48,8 en una escala entre 11 y 55), muestra una evolución descendente desde 2011, cuando se situaba en el 51,7.
- El riesgo de padecer un problema de salud mental entre la población joven es bajo, pero significativo: un 18% de jóvenes valencianos, frente al 13% de jóvenes españoles, presenta riesgo. Los datos han descendido 3 puntos desde 2011.
- Una amplia mayoría de jóvenes se sienten felices (95%), porcentaje que se mantiene estable a lo largo de los años.
- Aunque en la mayoría de las variables sobre salud mental la Comunidad Valenciana tiene datos peores que la media española, la tendencia desde 2011 es siempre de mejora: los problemas de concentración pasan del 16% al 12%, la pérdida de sueño del 23% al 17%, etc. La única categoría que empeora es la incapacidad para disfrutar actividades del día a día, que pasa de un 6% a un 9%.
- La brecha de género en términos de salud mental se observa prácticamente en todas las variables contempladas.

## EXPECTATIVAS VITALES

---



- De cada 10 jóvenes, 8 señalan una satisfacción alta con su vida, datos similares a la media española, y con sus relaciones personales (9 de cada 10).
- Porcentajes que descienden en la valoración de una alta satisfacción con el trabajo, el tiempo libre y con relación a la confianza en las personas: 74%, 68% y 69% respectivamente.
- Peores resultados respecto a la satisfacción con la situación económica del hogar: un 46% de las mujeres jóvenes valencianas y el 63% de los hombres señalan un alto nivel de satisfacción.
- Respecto a la situación y el deseo de maternidad, los datos de la Comunidad Valenciana son muy similares a la media nacional: un 11% de jóvenes valencianas son madres y casi 4 de cada 5 quieren serlo, especialmente a medida que aumenta la edad.

# 1. DESARROLLO JUVENIL: EL ÍNDICE Y SUS COMPONENTES

---

Cuando hablamos de desarrollo juvenil hablamos implícitamente de potenciar las oportunidades y libertades de las y los jóvenes en su proyecto vital individual, pero también de su participación dentro de la sociedad.

Avanzar en materia de desarrollo juvenil, en consecuencia, conlleva beneficios no únicamente en la vida de los y las jóvenes de manera directa, sino para el progreso del conjunto de la sociedad.

La medición del desarrollo juvenil se traduce y refleja en un índice (el Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado - ISDJC) que es el resultado de un esfuerzo de síntesis y de toma de decisiones a nivel teórico y metodológico, asumido por un grupo de expertos/as para entender la compleja y cambiante realidad de las y los adolescentes y jóvenes, tanto en España como en el ámbito europeo, obedeciendo a una realidad innegable, que ellas y ellos se mueven en un contexto cada vez más global.

El ISDJC 2020 presenta los resultados (valores y clasificaciones) para los 46 territorios que lo componen: 28 países de la UE, el total de la UE y las 17 Comunidades Autónomas en España.

El índice se cristaliza en cinco ámbitos fundamentales: educación, empleo, emancipación, vida y TIC, que abordan sectores clave en el desarrollo juvenil y permiten realizar una mirada sectorial en profundidad.



Las cinco dimensiones básicas que permiten valorar el estado del desarrollo juvenil se expresan, cada una de ellas, en cinco índices parciales, que a su vez están dotados de indicadores sectoriales (un total de 26) y que han sido recogidos de distintas fuentes oficiales de manera consistente.

Los avances y retrocesos alcanzados en cada una de dichas dimensiones permiten entender el grado de adaptación y de resiliencia de la población joven para hacer frente a los retos y las oportunidades para conseguir un desarrollo pleno del conjunto de sus potencialidades. Consideramos que el resultado final está alineado con los intereses, las oportunidades y las dificultades que las y los jóvenes encuentran en su crecimiento, desarrollo e integración de su vida en la sociedad.



*El Índice de Desarrollo Juvenil refleja los intereses, las oportunidades y las dificultades de los y las jóvenes*

Finalmente, el Índice de Desarrollo Juvenil intenta ser una herramienta útil para la toma de decisiones en políticas públicas, para organizaciones juveniles, organizaciones no gubernamentales y el tejido asociativo que trabaja con y para la población joven y adolescente.

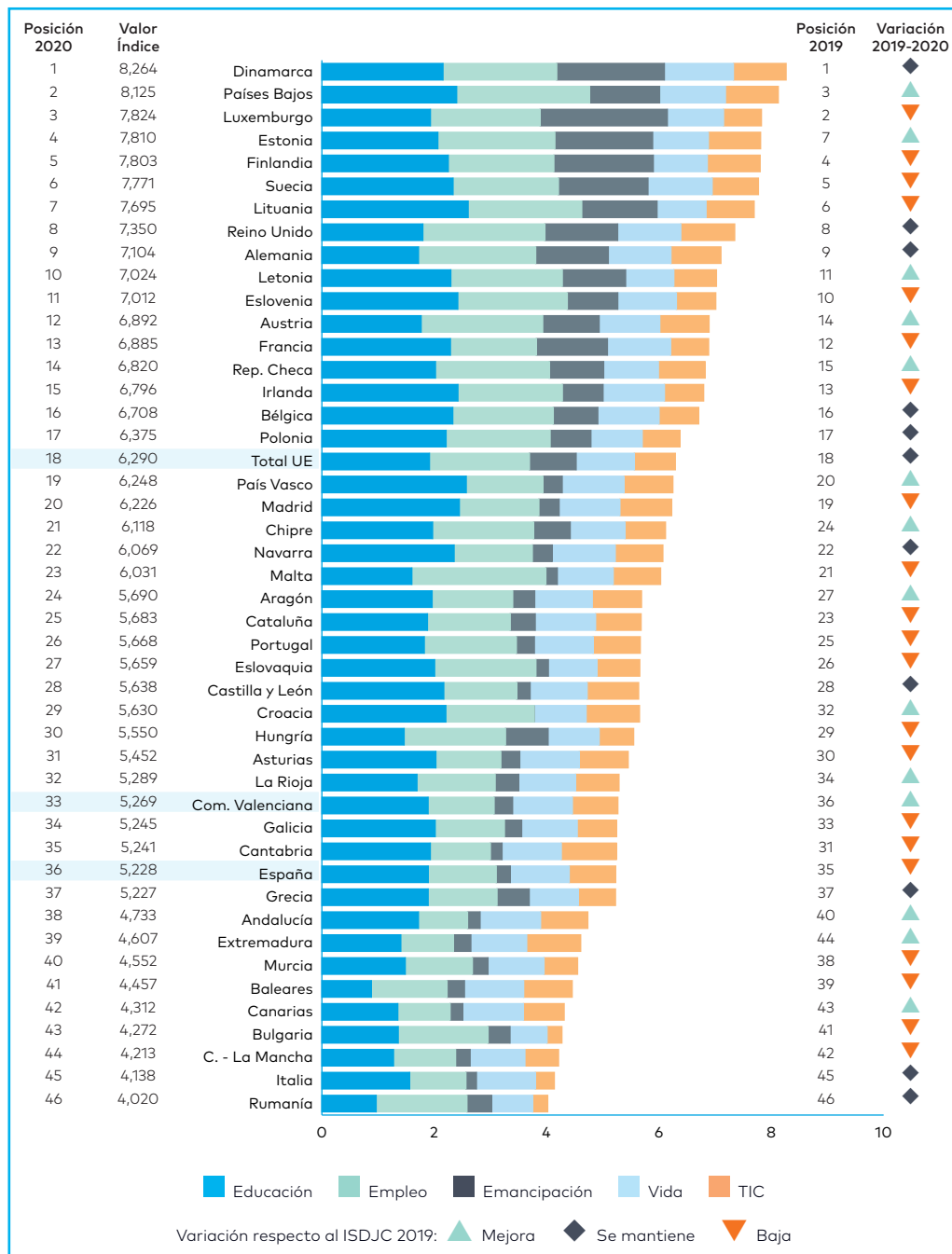
## ÍNDICE SINTÉTICO DE DESARROLLO JUVENIL COMPARADO 2020

El ISDJC proporciona datos comparados de desarrollo juvenil desde el año 2009. Los valores del ISDJC están representados en una escala de 0 a 10, donde el 0 representa el valor teórico más bajo y el 10 el valor teórico más alto, el índice rastrea el desempeño en materia de desarrollo juvenil de un total de 46 territorios en la UE y las CCAA. en España, a partir de una valoración (puntuación) y su correspondiente clasificación (orden de aparición).

Cada uno de los colores representa el aporte de las cinco dimensiones al valor total del índice (empleo, educación, emancipación, vida y TIC), por lo que es posible comparar, de una forma visual e intuitiva, la composición de cada una de las cinco dimensiones con el índice en los distintos países y territorios incluidos.

El gráfico permite comparar, así mismo, cuál es comportamiento del índice respecto al año anterior e identifica si ha subido, si se mantiene o si ha bajado de posición dentro del *ranking* de territorios. Es importante señalar que el cambio de posición no necesariamente tiene una relación directa con el cambio de valores en el mismo sentido (mejora, se mantiene, baja), sino que a su vez se ve influenciado por el comportamiento general del conjunto de territorios.

## GRÁFICO 1.1. ÍNDICE SINTÉTICO DE DESARROLLO JUVENIL COMPARADO 2020 ESTANDARIZACIÓN CON MÍNIMO Y MÁXIMO DE 2016 [ESCALA 0-10]

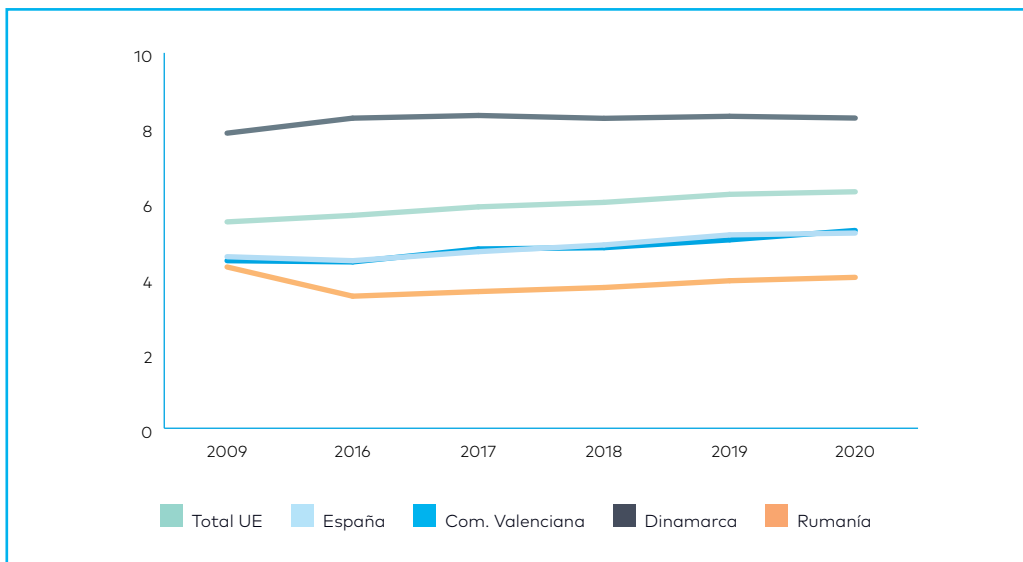


Fuente: Informe ISDJC 2020. En repositorio web del ISDJC: <https://www.adolescenciayjuventud.org/indices/>

Así, un territorio puede haber mejorado su puntuación en el índice en el último año, pero si otros territorios también la han mejorado es posible que se mantenga o incluso que baje posiciones en el *ranking*. Por ello, la lectura debe efectuarse de forma relacional y comparativa.

A modo de comparación, observamos la evolución de países como Dinamarca, que se mantiene a la cabeza de las listas del índice año a año y, por otro lado, Rumanía que ha seguido una trayectoria similar con los valores más bajos. Estos dos extremos permiten escenificar la enorme brecha en desarrollo juvenil en los diferentes países de la UE. El valor para el total de la UE-28 representa el valor promedio del conjunto de países que la componen y permite comparar el estado de desarrollo juvenil con el de cualquier territorio.

**GRÁFICO 1.2. EVOLUCIÓN DEL ISDJC 2009-2020  
PRIMERA Y ÚLTIMA POSICIÓN, TOTAL UE, ESPAÑA**



Analizando la situación de España con respecto a la Unión Europea, y su evolución a lo largo de toda la serie histórica (2009-2020), vemos cómo el ISDJC experimentó un decrecimiento entre 2009 y 2016, particularmente asociado a la incidencia de la crisis económica, pero a partir de 2016 ha entrado en una tendencia positiva hasta 2019, estabilizándose en 2020 en valores muy similares al año anterior. Si comparamos con el caso de Rumanía, el país que presenta una peor puntuación en el índice, vemos cómo la tendencia es similar, si bien la caída experimentada entre 2009 y 2016 fue mucho más acusada que en el caso de España.



En todo caso, España se sitúa por detrás de la media de la Unión Europea en algo más de un punto (5,23 frente a 6,29), siguiendo una tendencia similar a partir de 2016 y hasta 2020, lo que hace que las diferencias entre España y la media europea se mantengan prácticamente iguales durante todo el periodo analizado.

De la misma manera, el ISDJC para España no es otra cosa que el valor promedio para el conjunto de territorios o Comunidades Autónomas que componen el índice. Desvela además la brecha entre aquellas CCAA que se mantienen con los valores más altos y bajos.

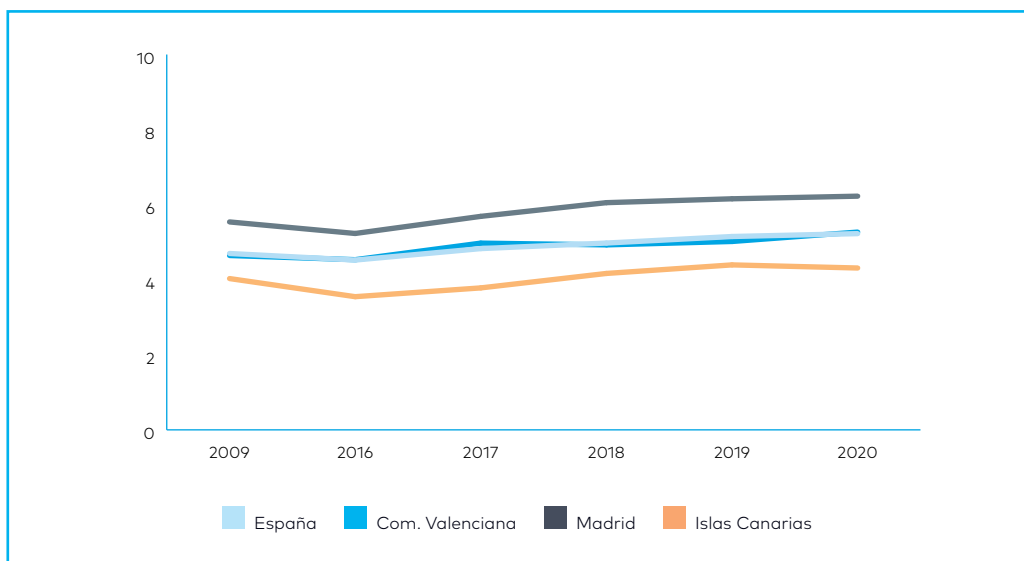
La Comunidad Valenciana, como se puede ver en el gráfico, presenta valores ligeramente por encima a la media de España para 2020, manteniendo a lo largo de toda la serie histórica una evolución muy similar a la que encontramos en la media nacional.



*La Comunidad Valenciana en 2020 presenta valores ligeramente superiores a la media de España*

En todo caso, en el último año el ISDJC ha experimentado en la Comunidad Valenciana un ligero crecimiento que le ha permitido colocarse por encima de la media española, cuando en 2019 se situaba ligeramente por debajo.

**GRÁFICO 1.3. EVOLUCIÓN DEL ISDJC 2009-2020 EN ESPAÑA Y LA COMUNIDAD VALENCIANA, PRIMERA Y ÚLTIMA POSICIONES SEGÚN CCAA**



Con respecto a las diferencias entre territorios, la dispersión del índice es menor en el caso de las CCAA, en relación a los países de la Unión Europea, ya que las 17 comunidades se encuentran, para 2020, posicionadas en un intervalo de 2 puntos: del 4,31 del valor más bajo (Islas Canarias) al 6,23 del valor más elevado, (Madrid). Por contrapartida, en el caso de los países de la Unión Europea encontramos un intervalo mucho mayor (de más de 4 puntos) entre el país a la cola (Rumanía) y el país en cabeza del *ranking* (Dinamarca).

## 2. COMUNIDAD VALENCIANA: CINCO RETOS PARA AVANZAR EN EL DESARROLLO JUVENIL

El análisis sobre la evolución del desarrollo juvenil de la Comunidad Valenciana arroja un panorama consistente con la situación de España: una posición de partida (2009) afectada por la crisis económico-financiera que impactó negativamente en la población más joven, especialmente en los ámbitos de empleo y en las oportunidades de emancipación juvenil, y una ligera pero constante recuperación en los siguientes años. El índice 2020 permite confirmar que todavía no se ha logrado revertir la situación de partida, es decir, los niveles de empleo y de emancipación aún están por debajo de los que se tenían en 2009.

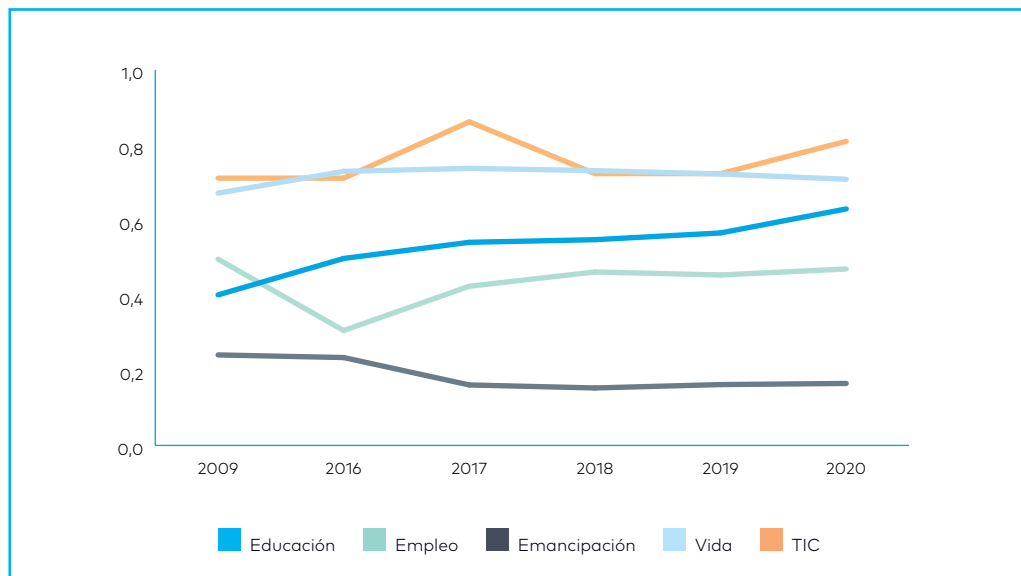
En ámbitos como la Educación, ha sucedido un fenómeno diferente, y es que ellas y ellos se han volcado hacia una mayor escolarización en los diferentes niveles; a su vez, se ha seguido avanzando en la dimensión de Vida, así como en el acceso y uso de las TIC, que mantiene los valores más altos frente al resto de dimensiones: un aspecto en el que tradicionalmente los indicadores de España y de la Comunidad Valenciana se sitúan por delante de la media europea.

**TABLA 2.1. SERIES TEMPORALES DEL ISDJC 2009-2020 DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SEGÚN DIMENSIONES**

	ÍNDICES PARCIALES*					ISDJC
	EDUCACIÓN (0-1)	EMPLEO (0-1)	EMANCIPACIÓN (0-1)	VIDA (0-1)	TIC (0-1)	VALOR (0-10)
2009	0,401	0,496	0,241	0,672	0,712	4,645
2016	0,498	0,306	0,234	0,730	0,712	4,534
2017	0,541	0,424	0,161	0,738	0,862	4,975
2018	0,548	0,462	0,153	0,732	0,724	4,928
2019	0,566	0,454	0,162	0,723	0,724	4,963
2020	0,630	0,470	0,165	0,709	0,810	5,269

\* Cada una de las dimensiones se valora a través de un índice parcial o sectorial que se mide en una escala del 0 a 1, a diferencia del ISDJC general cuyos valores se representan en una escala del 0 al 10.

GRÁFICO 2.1. SERIES TEMPORALES DEL ISDJC 2009-2020 DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SEGÚN DIMENSIONES



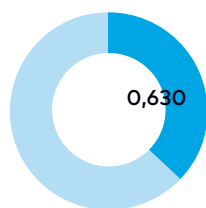
## 2.1. EDUCACIÓN: PANORAMA GENERAL

El Índice de Educación para la Comunidad Valenciana es de 0,630 en una escala de 0 a 1 que la ubica en el puesto 29 de 46 posiciones, justo por delante de Cataluña a nivel nacional y, a nivel europeo, con valores muy similares a los de España y Grecia (ambas 0,631).



*En el Índice de Educación la Comunidad Valenciana ocupa el puesto 9 entre las 17 CCAA*

GRÁFICO 2.2. ÍNDICE DE EDUCACIÓN



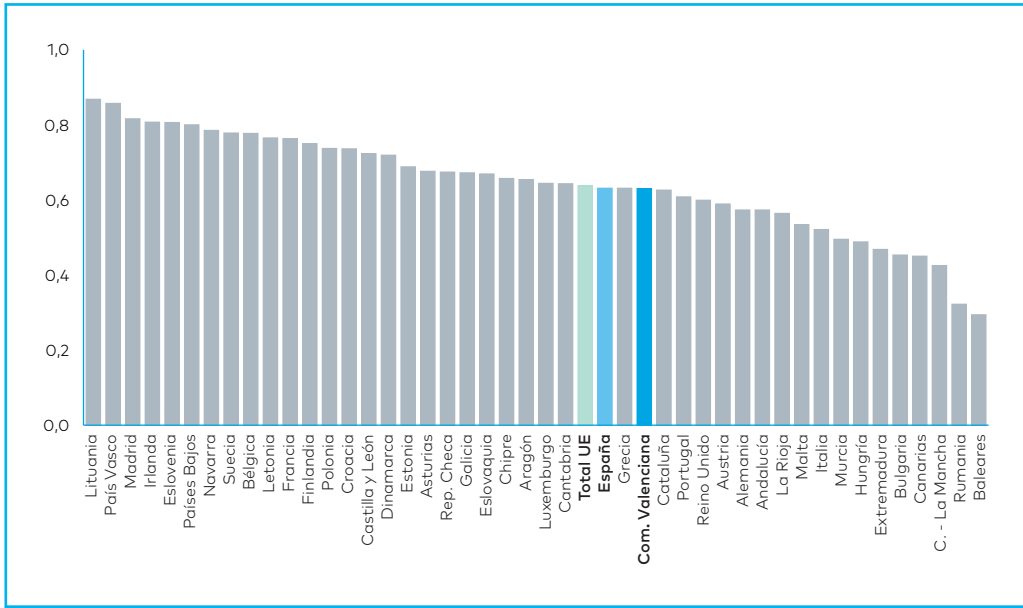
ESCALA 0-1

**POSICIÓN GLOBAL**  
**29**  
(de 46 posiciones)

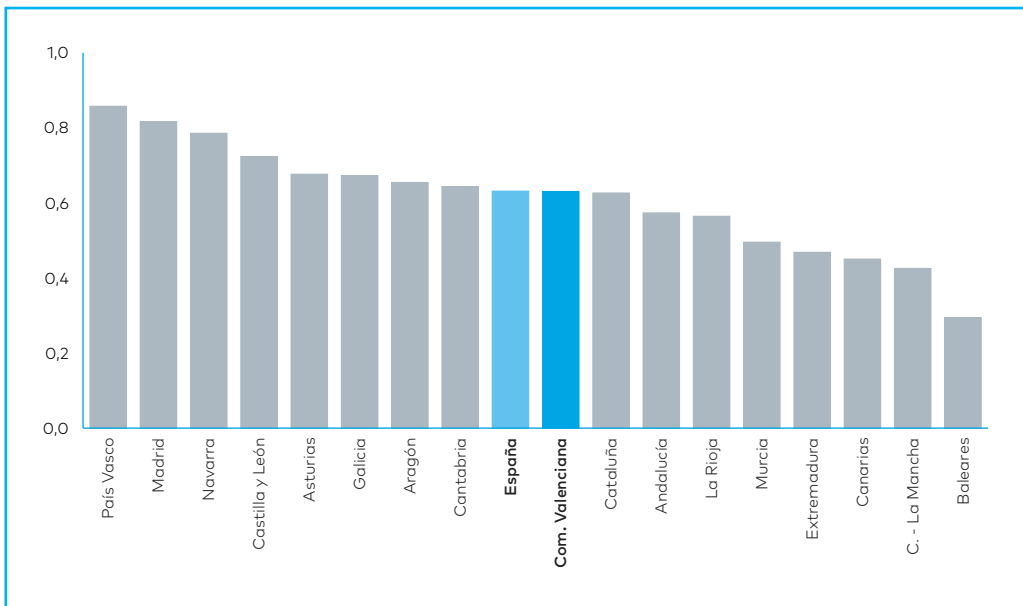
**POSICIÓN PAÍS**  
**9**  
(de 17 CCAA)



### GRÁFICO 2.3. POSICIÓN GLOBAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE EDUCACIÓN

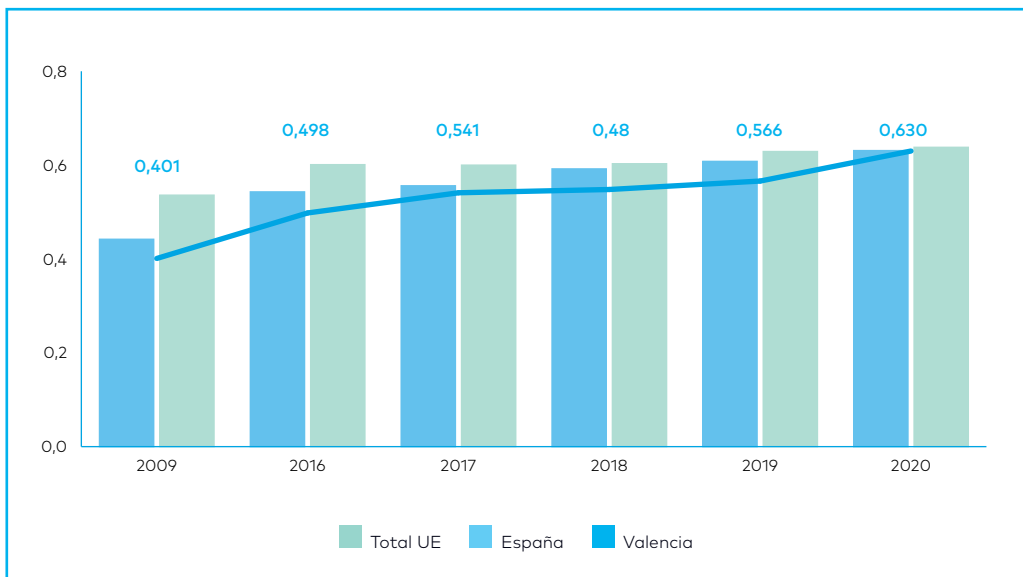


### GRÁFICO 2.4. POSICIÓN POR CCAA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE EDUCACIÓN



A su vez, de las 17 comunidades autónomas del Estado Español se encontraría en la novena posición, una reducción de dos posiciones con respecto al año 2019, a pesar de la gran mejora que ha experimentado el índice de Educación entre 2019 y 2020 (de 0,566 a 0,630). Esto es debido a que se trata de un incremento generalizado en todo el territorio nacional, dentro del cual se enmarca la tendencia al alza de la Comunidad Valenciana.

**GRÁFICO 2.5. EVOLUCIÓN COMPARADA DEL ÍNDICE DE EDUCACIÓN EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y LA UE 2009-2020**



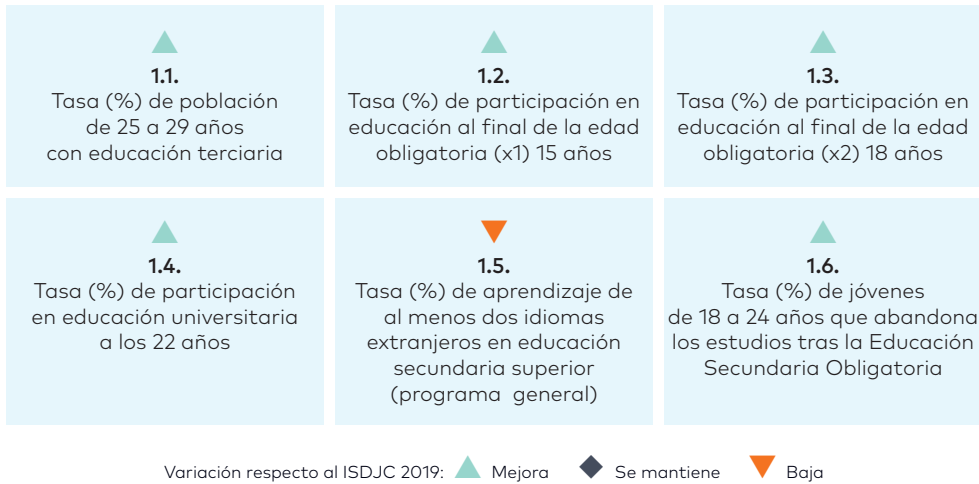
Aunque algo por debajo de la media española, la Comunidad Valenciana sigue una tendencia similar a la del conjunto del Estado en materia de educación al experimentar un incremento pronunciado hasta 2016 y estabilizándose al alza entre 2017 y 2020.

Destaca el notable crecimiento en la última edición del índice, que obedece a una mejora en cinco de los seis indicadores que comprende esta dimensión.



*Tanto en la Comunidad Valenciana como en el conjunto del Estado el Índice de Educación mejora en los últimos años*

## COMPORTAMIENTO DE LOS INDICADORES 2020 RESPECTO A 2019



La literatura existente ayuda a entender la mejora del Índice de Educación, vinculada a un incremento en las tasas de escolarización en todos los niveles y el énfasis en la formación como respuesta al incremento del desempleo y la precarización del mercado de trabajo español en los años posteriores a 2008.

A pesar de que la inversión educativa se redujo de forma generalizada en España entre 2008 y 2013, hasta un -13,7% en el gasto público en educación específicamente en la Comunidad Valenciana (Villar, 2018), la falta de oportunidades laborales impulsó a la población joven a desarrollar estrategias basadas en la formación y especialización con la esperanza de contrarrestar los efectos de la crisis económica y laboral. El informe del *Sistema estatal de indicadores de la educación 2020* del Ministerio de Educación y Formación Profesional (2020) permite mostrar este incremento en las tasas de escolarización.

Por otro lado, investigaciones como la de Sánchez-Gelabert *et al.* (2017) muestran que las personas jóvenes adaptan sus estrategias para acceder a estudios superiores a los retos presentados en su contexto, como lo fue el período de crisis económica posterior a 2008.

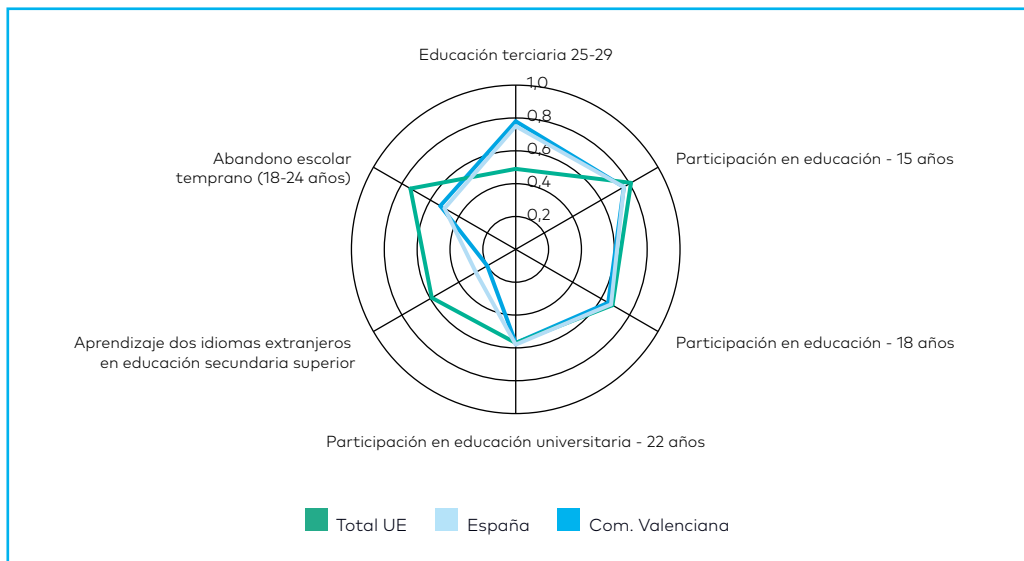
De este modo, se constata un incremento en jóvenes que combinan sus estudios superiores con trabajos a tiempo parcial entre 2008 y 2014. Una dinámica que puede contribuir a la extensión de mecanismos de desigualdad y tiende a generar efectos negativos en el rendimiento académico y laboral.

## 2.2. INDICADORES DE EDUCACIÓN

Los indicadores de educación de la Comunidad Valenciana se acercan en gran medida a la media del conjunto de España, sin embargo, en relación con el conjunto de la UE, las principales diferencias se centran en tres indicadores, dos negativos y uno positivo: ambos presentan peores tasas (más altas) de abandono escolar temprano respecto a la UE, peores (bajas) tasas de aprendizaje de al menos dos idiomas extranjeros y altas tasas de participación en educación terciaria en jóvenes de 25 a 29 años. Estas tendencias pueden explicarse a partir de la falta de oportunidades laborales y el paro estructural de la sociedad española.

Exceptuando el aprendizaje de idiomas extranjeros que empeora, el resto de indicadores mejoran respecto a 2019, continuando con la tendencia positiva del índice en los últimos años.

**GRÁFICO 2.6. INDICADORES DEL ÍNDICE 2020 COMPARADOS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y UE. (DATOS ESTANDARIZADOS PARA SU COMPARACIÓN; ESCALA 0-1)**

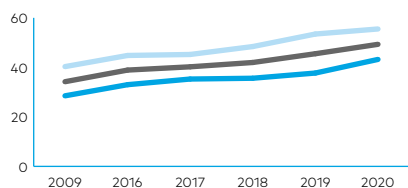


Nota: los valores de ponderación más altos son los más positivos.

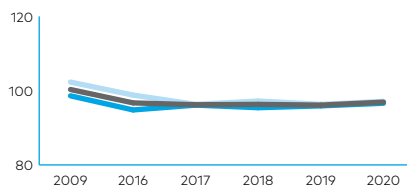
Analizando las series temporales desde 2009 en cada uno de los indicadores se observa pues que la tendencia general es de mejora.



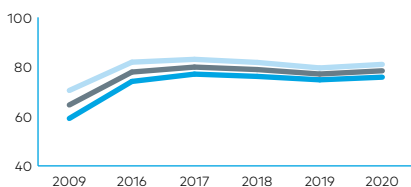
## GRÁFICO 2.7. TENDENCIAS DE LAS SERIES TEMPORALES 2009-2020 DE INDICADORES DE EDUCACIÓN PARA LA COMUNIDAD VALENCIANA



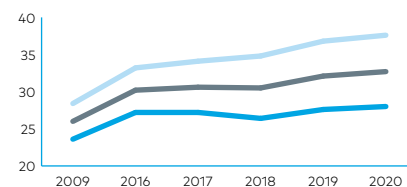
1.1. Tasa (%) de población de 25 a 29 años con educación terciaria



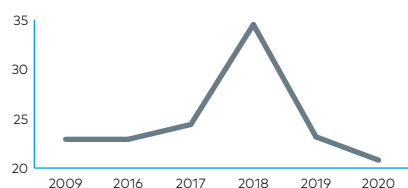
1.2. Tasa (%) de participación en educación al final de la edad obligatoria (x-1) 15 años



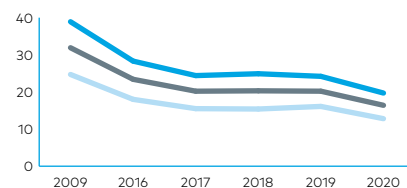
1.3. Tasa (%) de participación en educación al final de la edad obligatoria (x+2) 18 años



1.4. Tasa (%) de participación en educación universitaria a los 22 años



1.5. Tasa (%) de aprendizaje de al menos dos idiomas extranjeros en educación secundaria superior (programa general)  
Sin desagregación por género en fuente.



1.6. Tasa (%) de jóvenes de 18 a 24 años que abandona los estudios tras la Educación Secundaria Obligatoria

■ Global ■ Hombre ■ Mujer

Ver datos en Anexo 1

La tasa de escolarización en edad obligatoria a la edad de 15 años desciende ligeramente desde 2009 (4 puntos), mientras que a la edad de 18 años se incrementa notoriamente (13,8 puntos). Por su parte, las tasas de participación

en educación universitaria a los 22 años y la tasa de participación en educación terciaria, es decir jóvenes entre los 25 y 29 años con educación superior, logran un repunte importante (6,7 y 15,1 puntos, respectivamente). En la Comunidad Valenciana hay una mayor proporción de jóvenes, principalmente mujeres, con formación superior que hace una década.

No obstante, aunque aumenta el porcentaje de mujeres con estudios terciarios, el mercado no las recompensa en igual medida que a los hombres, como veremos más adelante. Aunque las mujeres jóvenes tienen un nivel educativo superior al de los hombres, éstas presentan tasas de desempleo más altas para los mismos niveles de educación alcanzados (Ministerio de Educación y Formación Profesional, 2020).

Un avance igualmente importante en este periodo se produce en la disminución de jóvenes que abandonan los estudios después de la Educación Secundaria Obligatoria. Mientras que en 2009 hasta 3 de cada 10 jóvenes entre los 18 y los 24 años abandonaban los estudios, en 2020 esta proporción se reduce a un 16,4%, manteniendo un mayor abandono los chicos (19,7%) que las chicas (12,8%). Pese a lograr una mejora en este indicador no se alcanza el objetivo de la Estrategia Europa 2020 que sitúa a España con una tasa de abandono escolar del 15%.

El único indicador que se diferencia de esta tendencia de mejora es la tasa de aprendizaje de al menos dos idiomas extranjeros en Educación Secundaria superior que experimenta un pico en 2016, pero vuelve a descender posteriormente llegando en 2020 a niveles más bajos que en 2009. El pico en el aprendizaje de idiomas podría entenderse como respuesta al aumento de movilidad internacional por motivos laborales y formativos que se desarrolló durante el período de crisis económica anterior, pero no hay bibliografía que pueda corroborar esta hipótesis. Desde 2008 la emigración de españoles al exterior experimenta un crecimiento continuado (Romero-Valiente, 2018: 304), llegando a las cien mil salidas en 2015, el triple que en 2008 según el Instituto Nacional de Estadística (Estadística de Variaciones Residenciales, EVR; Estadística de Migraciones, EM). Además, estos datos no reflejan la magnitud real del fenómeno debido al sub-registro consular que afecta particularmente a las personas emigradas más jóvenes, que tienen como destino más frecuente países de la Unión Europea.

Por lo que respecta al género, no se observan diferencias en las tendencias generales, aunque sí es importante remarcar que la tasa de mujeres es significativamente superior en educación terciaria y universitaria y significativamente inferior en la tasa de abandono escolar tras la Educación Secundaria Obligatoria.

## 2.3. EMPLEO: PANORAMA GENERAL

El Índice de Empleo en la Comunidad Valenciana es de 0,470 en una escala de 0 a 1, situándose en el puesto 39 de 46 posiciones y la undécima posición de las 17 CCAA. Si bien el Índice de Empleo mejora ligeramente respecto a la edición anterior en valores absolutos, desciende en dos posiciones en el cómputo global.

GRÁFICO 2.8. ÍNDICE DE EMPLEO



Analizando la evolución comparada del Índice de Empleo desde 2009 podemos comprobar que la Comunidad Valenciana ha seguido la misma tendencia que el resto del Estado Español: entre 2009 y 2016 el Índice de Empleo experimenta un brusco descenso a raíz de la última crisis económica y posteriormente una lenta y ligera recuperación. Sin embargo, hay que remarcar que los niveles alcanzados en el Índice de Empleo entre 2016 y 2020 no llegan a superar el nivel de desarrollo, en términos laborales, previos a 2009.

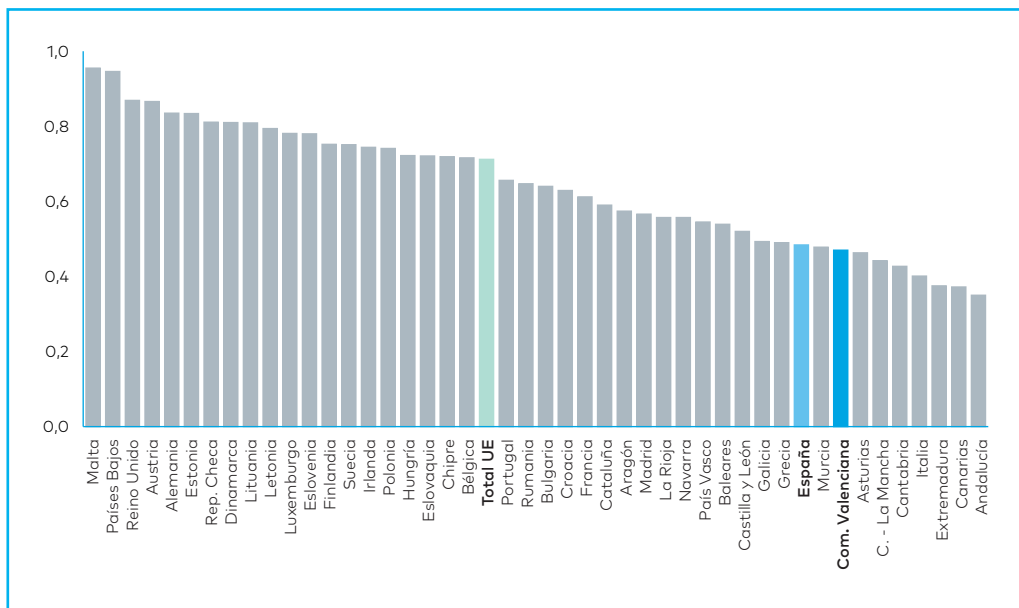
También hay pequeñas diferencias entre el empleo nacional y el de la Comunidad Valenciana en los últimos años: de 2009 a 2016 la posición del Índice de Empleo en la región es inferior a la media española; sin embargo, en 2017 y 2018 la recuperación en términos laborales en la

Comunidad Valenciana es más intensa que en el resto del Estado, situándose por encima de la media española, y volviendo a quedarse por debajo en 2019 y 2020.



*El Índice de Empleo en la Comunidad Valenciana y en el resto de España, experimenta un brusco descenso a raíz de la crisis económica y posteriormente una lenta recuperación.*

**GRÁFICO 2.9. POSICIÓN GLOBAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE EMPLEO**



**GRÁFICO 2.10. POSICIÓN POR CCAA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE EMPLEO**

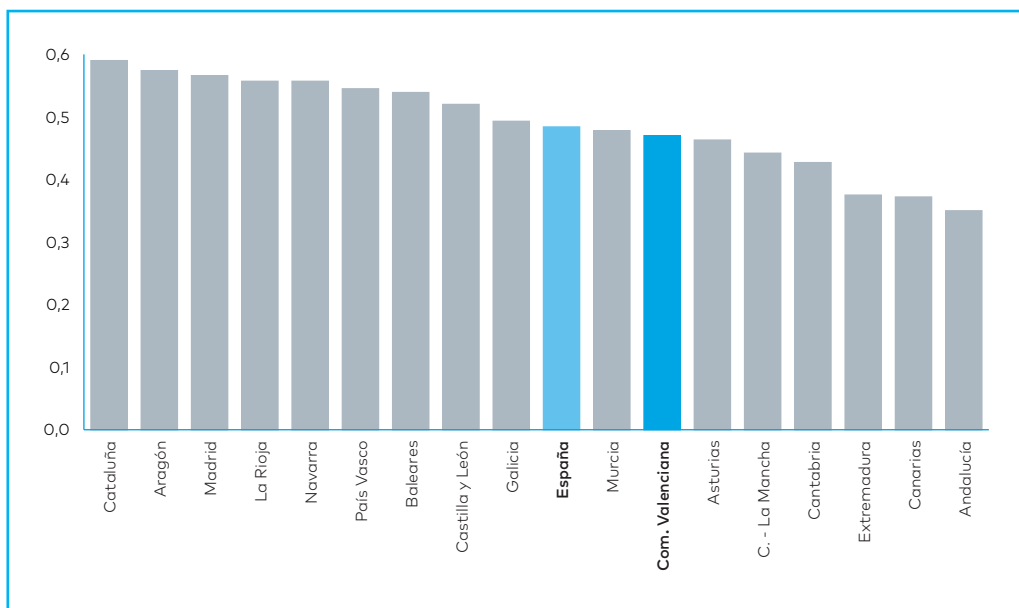
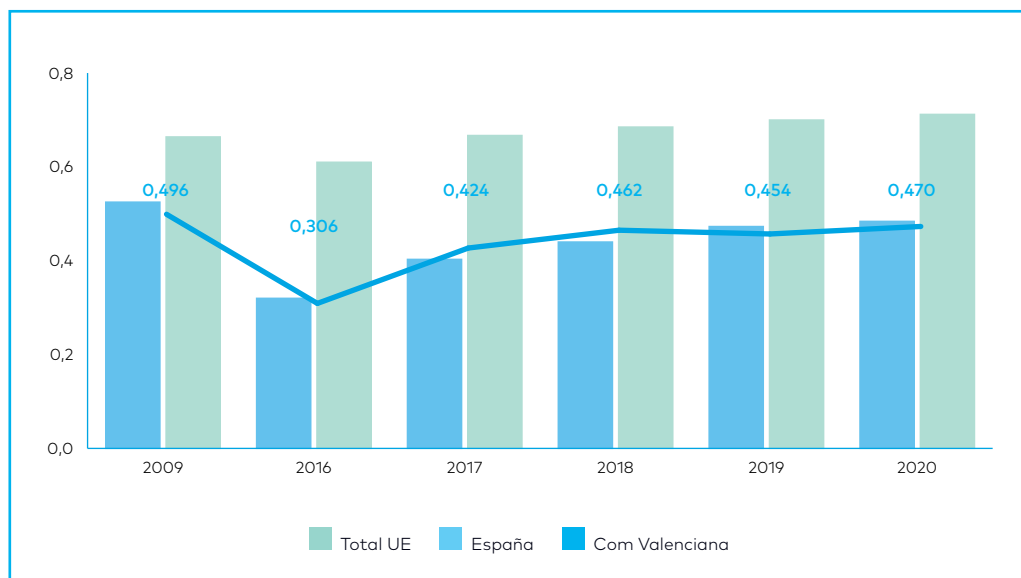


GRÁFICO 2.11. EVOLUCIÓN COMPARADA DEL ÍNDICE DE EMPLEO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y LA UE 2009-2020



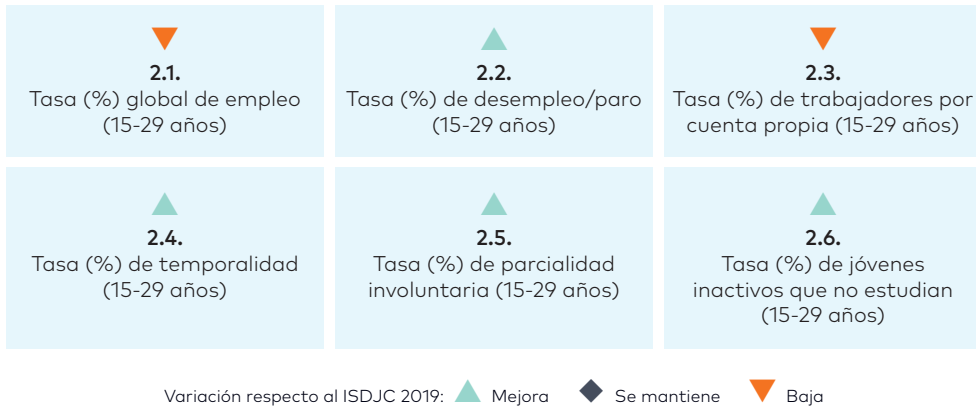
Podemos explicar esta evolución analizando la estructura del tejido empresarial valenciano, dominado por trabajadores autónomos y microempresas de entre 1 y 9 personas asalariadas.

Esta tendencia se observa en todo el Estado, no obstante, en la Comunidad Valenciana la presencia relativa de empresas de pequeñas dimensiones es más elevada y las de gran tamaño están infrarrepresentadas. Esto es uno de los motivos por los que la productividad en la economía valenciana tiende a ser menor que en el conjunto del Estado (Gil Pareja *et al.*, 2016) y contribuye a explicar que los efectos de la crisis económica de 2008 sobre el empleo fueran especialmente duros en la región.

No obstante, el pequeño tamaño de las empresas y el número elevado de autónomos también supone un ecosistema empresarial altamente dinámico y flexible que tiende a adaptarse mejor a los períodos inmediatamente posteriores a una crisis económica, facilitando el repunte del índice en 2017 y 2018. Más adelante profundizaremos sobre la calidad del empleo generado durante este período.

El ligero crecimiento del índice de empleo 2020 obedece a la mejora de cuatro de los seis indicadores que componen esta dimensión.

## COMPORTAMIENTO DE LOS INDICADORES 2020 RESPECTO A 2019



En el período posterior a la crisis económica, la economía se estabiliza y se comienzan a generar puestos de trabajo en todo el territorio del Estado, situando el Índice de Empleo español en 2019 y en 2020 por encima del de la Comunidad Valenciana.

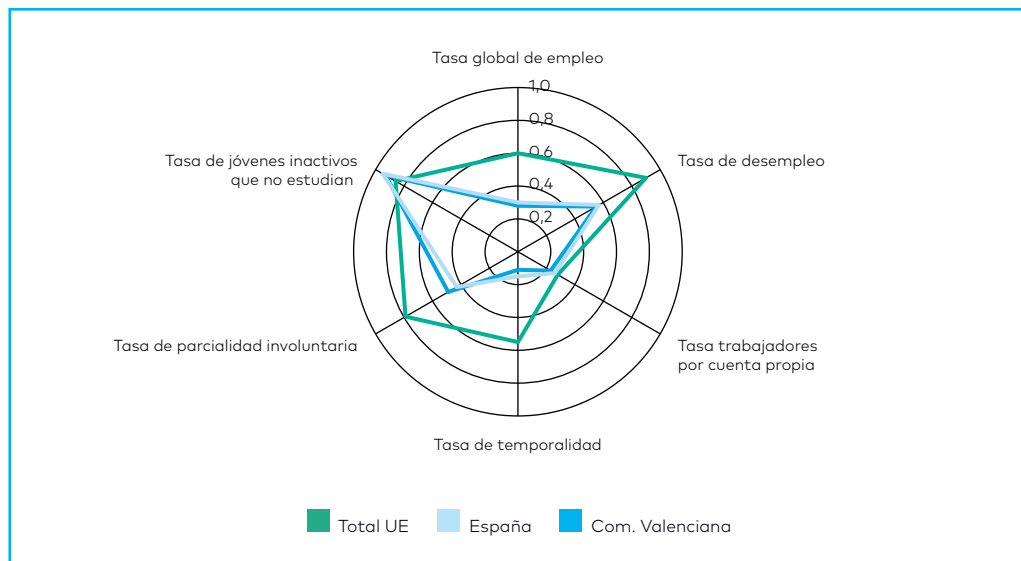
En la comparativa con la media de la Unión Europea, resulta evidente que tanto España como la Comunidad Valenciana se encuentran muy por debajo en lo que respecta a la calidad y estabilidad del empleo. La crisis económica de 2008 afectó con mucha más intensidad a España y la recuperación también fue más limitada, puesto que el Índice de Empleo en Europa en 2020 sí ha llegado a superar los niveles previos a 2009.

### 2.4. INDICADORES DE EMPLEO

Una vez más, los indicadores de empleo de la Comunidad Valenciana registran un comportamiento muy cercano a los del conjunto de España, salvando ligeras diferencias. Respecto al conjunto europeo, sin embargo, ambos territorios presentan mayores contrastes: peores cifras de desempleo (más altas) y empleo (más bajas), una mayor precariedad laboral (mayor temporalidad y parcialidad involuntaria) y mejores cifras de jóvenes inactivos que no estudian (más altas) que la media europea.

El único indicador en el que tanto España como la Comunidad Valenciana obtienen mejores resultados que la Unión Europea, por un pequeño margen, es el de la "Tasa de jóvenes inactivos que no estudian".

## GRÁFICO 2.12. INDICADORES DEL ÍNDICE 2020 COMPARADOS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y UE. (DATOS ESTANDARIZADOS PARA SU COMPARACIÓN; ESCALA 0-1)



Nota: los valores de ponderación más altos son los más positivos.

El panorama del empleo juvenil actual, así como su evolución entre los años 2009 y 2020, está íntimamente ligada a la crisis económica inmediatamente anterior a este periodo que, en términos laborales, afectó de manera especialmente severa a la población más joven en España. Así, se aprecia un primer momento (2009-2016) de un estrechamiento del mercado laboral seguido por una lenta recuperación (2017-2020).

En el primer momento, España registra una de las tasas más altas de desempleo juvenil de toda la región europea. Entre 2012 y 2014 la Comunidad Valenciana en concreto registra tasas de desempleo superiores al 40% en jóvenes de 15 a 29 años<sup>1</sup>. El ISJDC-2016 evidencia que hasta 4 de cada 10 jóvenes (41,78%) se encontraba en situación de desempleo en la Comunidad Valenciana en el año 2014, tasa ligeramente más alta que la del conjunto de España (39,66%). A su vez, las tasas de empleo descendían de 42,77% en 2009 a un 30,95% en 2014.

1. Eurostat Youth unemployment rate by sex, age and NUTS 2 regions [yth\_empl\_110]. Sin embargo, el año 2013 es especialmente severo, tanto en España como a nivel autonómico, año en el cual la Comunidad Valenciana registra un 44,8% de desempleo entre jóvenes de 15 a 29 años (46,7% en hombres y 42,6 en mujeres).

En el segundo momento, comienza una ligera recuperación económica y laboral, que se evidencia en una mejora de los indicadores de empleo (suben) y desempleo (bajan), sin embargo, al igual que en el resto de España, en la Comunidad Valenciana persiste una fuerte segmentación del mercado laboral en la que prevalecen los tipos de contrato temporal sobre otros tipos de contrato. En el año 2019 (ISDJC-2020) el 57,65% de las y los jóvenes en la Comunidad Valenciana trabajan de manera temporal, frente al 55,4% en España y el 31,3% en la UE. A su vez, 5 de cada 10 jóvenes (49,70%), trabajan a tiempo parcial porque no pueden conseguir un trabajo a jornada completa.

Sobre esta alta flexibilización y precarización laboral, la Comisión Europea alerta: "los trabajadores con contrato temporal en España afrontan riesgos mucho más elevados de pobreza en situación de empleo que aquellos que tienen un contrato permanente, y en mayor medida que otros países de la UE" (Comisión Europea, 2020).

Por otra parte, indicadores como la tasa de trabajadores por cuenta propia, basado en la evolución de los indicadores del ISDJC de 2009 a 2017, presenta un comportamiento diferente: aumenta cuando el resto de los indicadores de empleo retroceden y disminuye cuando se produce una recuperación en el empleo, por ser un recurso utilizado para poder incorporarse al mercado laboral cuando se reducen otro tipo de contrataciones (López *et al.*, 2018).

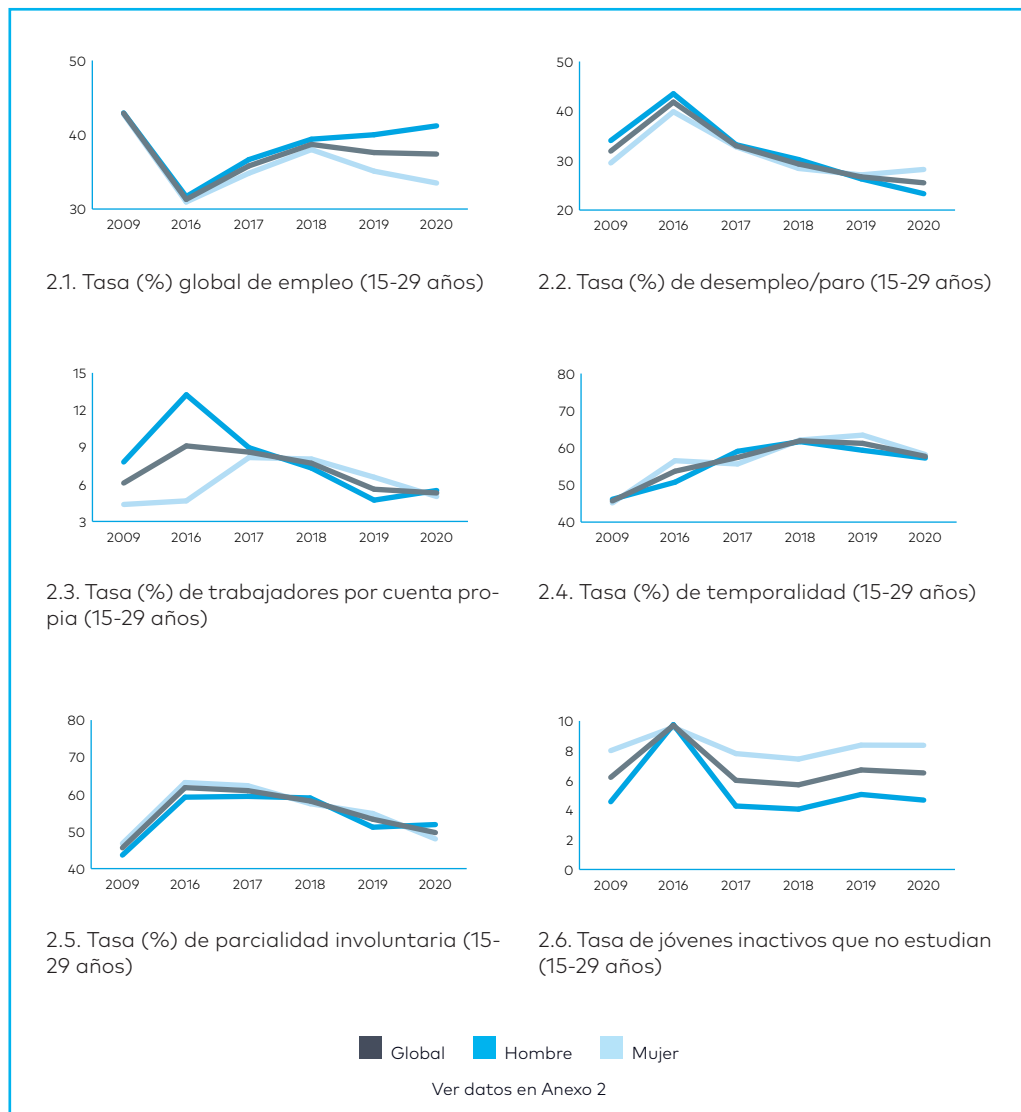
Podemos destacar que en la Comunidad Valenciana se obtienen mejores resultados que en España en relación a la tasa de parcialidad involuntaria. No obstante, los datos son peores en la tasa de trabajadores por cuenta propia y, sobre todo, comparando la tasa de temporalidad en la región con la media nacional. Estos datos indican el alto nivel de estacionalidad del empleo en la Comunidad Valenciana.

Las series temporales nos permiten analizar los indicadores del índice incluyendo una desagregación por género.

La destrucción masiva de empleo en los primeros años de la crisis incidió con más intensidad sobre sectores tradicionalmente masculinizados como la construcción. Esto permite explicar, en alguna medida, el mayor desempleo masculino durante la crisis y el pico en la tasa de jóvenes inactivos que no estudian en el caso de los hombres hasta 2016. Del mismo modo, explica el desarrollo del auto-empleo masculino a lo largo de ese período como respuesta a la pérdida del trabajo, incrementando así los porcentajes de trabajadores por cuenta propia en el caso de los hombres.



## GRÁFICO 2.13. TENDENCIAS DE LAS SERIES TEMPORALES 2009-2020 DE INDICADORES DE EMPLEO PARA LA COMUNIDAD VALENCIANA



Por otro lado, la destrucción de empleo masculino durante la crisis supuso un mayor impulso para las mujeres a ocupar la posición de sustentadoras principales o a buscar fuentes complementarias a los ingresos familiares. Habitualmente, en puestos con niveles más altos de precariedad y temporalidad a raíz de la división sexual del trabajo asalariado y reproductivo (Aguado-Bloise, 2019).

De este modo, observamos que en las tasas de temporalidad y parcialidad involuntaria las mujeres superan a los hombres durante la crisis.

Por último, los períodos de recuperación económica tienden a beneficiar al empleo masculino, por lo que la tasa global de empleo se recupera de forma continuada en el caso de los hombres desde 2016, mientras la de mujeres desciende, generando un incremento en la brecha de género.

En la misma línea, el desempleo femenino aumenta desde 2018 superando al masculino e incrementando la brecha entre ambos.

Los datos hasta ahora analizados se remontan al año 2019, sin embargo, en lo que va del año 2020, producto de la actual crisis por la pandemia de COVID-19, los primeros informes sobre el impacto de la crisis señalan a la población joven como uno de los colectivos que ha experimentado con mayor intensidad los efectos del parón económico producto del confinamiento, y se prevé que será uno de los grupos de mayor riesgo de pérdida del empleo ante el fin de los Expedientes de Regulación Temporal del Empleo (ERTE).

En el caso particular de la Comunidad Valenciana, hasta un 75,9% de jóvenes de 15 a 29 años trabaja en algún sector señalado como vulnerable<sup>2</sup> y durante el principio del confinamiento, hasta el 50,1% de jóvenes trabajaban además en algún sector señalado como no esencial ante las medidas de confinamiento declaradas (Instituto de la Juventud y Consejo de la Juventud de España, 2010).

## 2.5. EMANCIPACIÓN: PANORAMA GENERAL

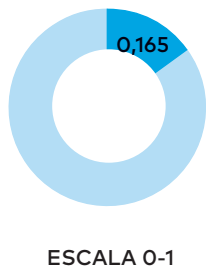
El Índice de Emancipación es el más bajo, con diferencia, con un 0,165 en la escala de 0 a 1, y posicionando a la Comunidad Valenciana en la posición 31 de 46 en relación al resto de países de la UE y de regiones en España.



*El Índice de Emancipación en la Comunidad Valenciana se sitúa ligeramente por encima de la media española*

2. Clasificación de la población ocupada realizada por el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE) que define el trabajo vulnerable entendido como: 1) trabaja con contratos temporales en el sector privado, 2) ha formalizado contratos indefinidos hace menos de un año, 3) es autónomo y/o 4) posee únicamente estudios secundarios obligatorios terminados.

## GRÁFICO 2.14. ÍNDICE DE EMANCIPACIÓN



**POSICIÓN GLOBAL**  
**31**  
(de 46 posiciones)

**POSICIÓN PAÍS**  
**8**  
(de 17 CCAA)



Por CCAA, la Comunidad Valenciana se sitúa en la posición 8 de 17, si bien podemos apreciar que la dispersión de valores del índice de emancipación es muy reducida entre las distintas comunidades, que se encuentran a la cola del resto de países de la Unión Europea.

Aun así, el Índice de Emancipación de la Comunidad Valenciana se sitúa ligeramente por encima de la media española, en un punto intermedio entre las comunidades más aventajadas en este indicador (Cataluña y La Rioja) y las que se posicionan a la cola (Andalucía y Cantabria).

## GRÁFICO 2.15. POSICIÓN GLOBAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE EMANCIPACIÓN

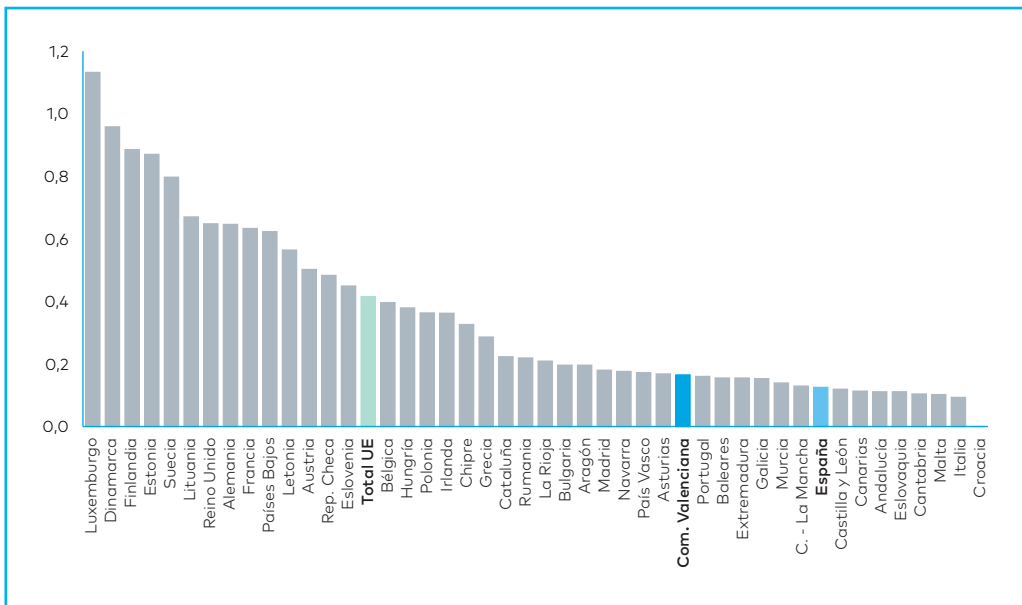


GRÁFICO 2.16. POSICIÓN POR CCAA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE EMANCIPACIÓN

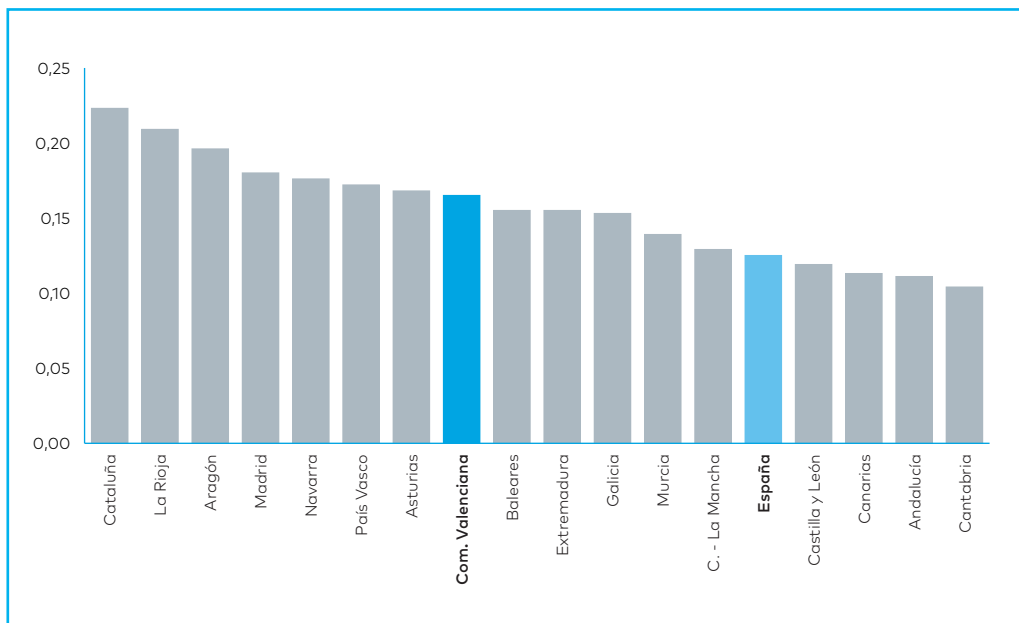
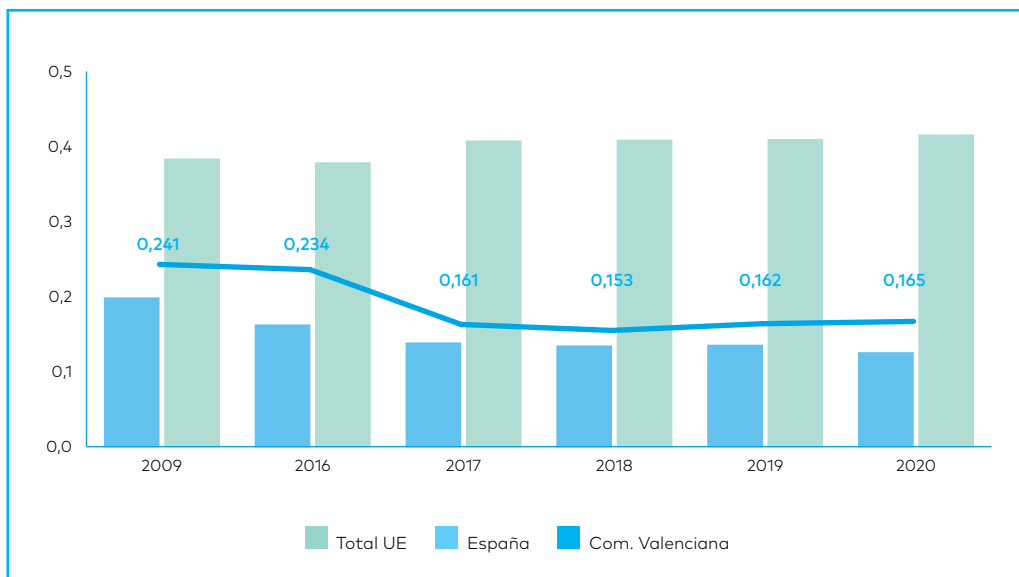


GRÁFICO 2.17. EVOLUCIÓN COMPARADA DEL ÍNDICE DE EMANCIPACIÓN EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y LA UE 2009-2020



Si bien se produce un discreto crecimiento del índice en términos absolutos, mantiene la misma posición respecto a la edición anterior. Como vemos, a pesar de ser el índice con los valores más bajos, en relación al resto de dimensiones, la Comunidad Valenciana se encuentra mejor posicionada en términos de emancipación que en términos educativos o de empleo. Esto se observa claramente al constatar que a lo largo de todo el período contemplado (2009-2020) la Comunidad Valenciana supera la media española de forma continuada. Para configurar este índice se han tenido en cuenta las tasas de población que no reside en su hogar de origen de 20 a 24 años por un lado y de 25 a 29 años por otro y en ambos casos la Comunidad Valenciana supera la media española.

## COMPORTAMIENTO DE LOS INDICADORES 2020 RESPECTO A 2019

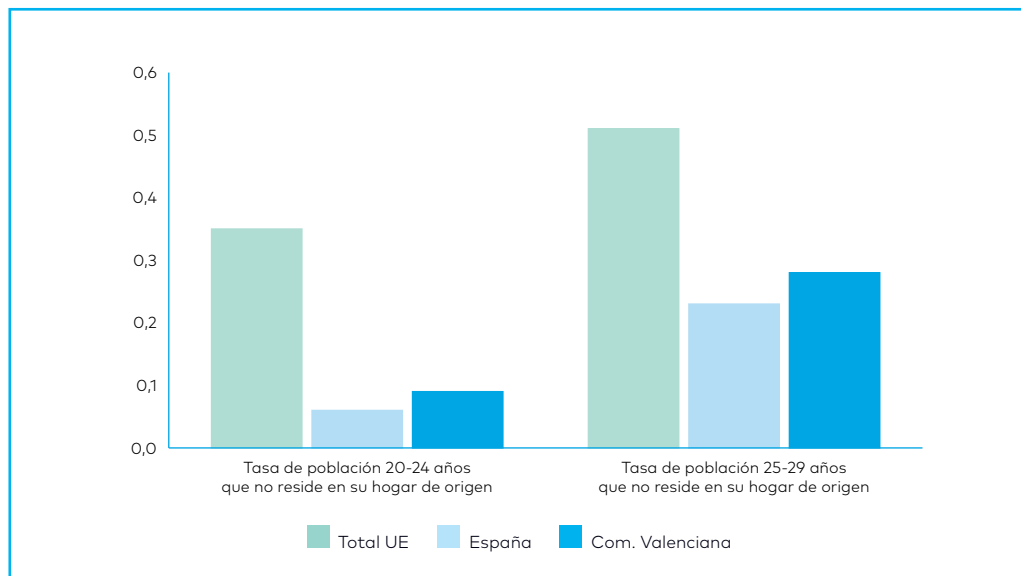


## 2.6. INDICADORES DE EMANCIPACIÓN

A la hora de interpretar el retraso comparativo de los y las jóvenes españoles/as en emanciparse con respecto a la media europea, la literatura muestra que el contexto económico o elementos estructurales del mercado de trabajo, como la alta tasa de desempleo, son factores esenciales en las decisiones sobre emancipación (Tudela *et al.*, 2020). Teniendo en cuenta el contexto de crisis que se ha vivido y que la situación económica y laboral en muchos casos no ha llegado a alcanzar los niveles anteriores a 2008, no es de extrañar la tendencia descendente que se observa en el Índice de Emancipación desde 2009, año en el que era de 0,241.

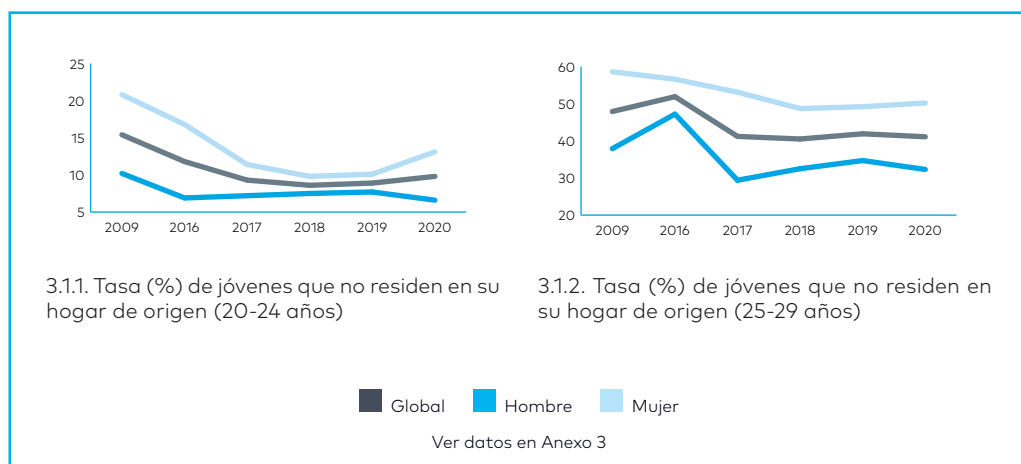
Además, para comprender por qué las tasas de emancipación son tan bajas es fundamental tener en cuenta el peso de factores culturales como la tendencia a la compra de viviendas en lugar del alquiler (Ballesteros y Sanmartín, 2017) o del "modelo familista mediterráneo", según el cual el sistema de bienestar español depende fuertemente de los núcleos familiares para hacer frente al trabajo reproductivo y de cuidados (Esping-Andersen, 2004).

**GRÁFICO 2.18. INDICADORES DEL ÍNDICE 2020 COMPARADOS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y UE (DATOS ESTANDARIZADOS PARA SU COMPARACIÓN; ESCALA 0-1)**



La serie temporal nos permite constatar que, aunque hay muchos más jóvenes de más de 25 años que no residen en su hogar de origen, en ambos tramos de edad las tasas han descendido a lo largo del período analizado.

**GRÁFICO 2.19. TENDENCIAS DE LAS SERIES TEMPORALES 2009-2020 DE INDICADORES DE EMANCIPACIÓN PARA LA COMUNIDAD VALENCIANA**



Si centramos nuestra atención sobre las diferencias entre hombres y mujeres, se evidencia en las dos cohortes de edad una clara ventaja relativa de las mujeres respecto a los hombres en términos de independencia residencial.

Estos datos están relacionados con las formas de salida del hogar de origen enmarcadas en las divisiones tradicionales entre géneros en términos de roles productivos y reproductivos. En el caso de los hombres se tiende a retrasar la edad de emancipación para poder estabilizar y asegurar su empleo y sus ingresos y así encarnar el rol de sustentador principal en un hipotético nuevo hogar.

Por otro lado, las trayectorias de emancipación de las mujeres están más vinculadas al desarrollo de sus proyectos de vida en pareja y las mujeres tienden a acceder al matrimonio o a la vida en pareja a edades más tempranas que los hombres (Blaauboer y Mulder, 2010; Moreno-Mínguez y Gentile, 2011).

## 2.7. VIDA: PANORAMA GENERAL

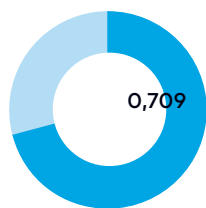
El Índice de Vida es uno de los más positivos para la Comunidad Valenciana con un 0,709 en la escala de 0 a 1, situándose en la posición 16 de 46 en relación al conjunto de territorios y, en relación a las comunidades autónomas, estaría en la séptima posición.

Cabe destacar que los datos de la Comunidad Valenciana superan la media española a lo largo de todo el período analizado (2009-2020) por un ligero margen.



*El Índice de Vida es uno de los más positivos en la Comunidad Valenciana y supera ligeramente la media española*

GRÁFICO 2.20. ÍNDICE DE VIDA



ESCALA 0-1

POSICIÓN GLOBAL

**16**

(de 46 posiciones)

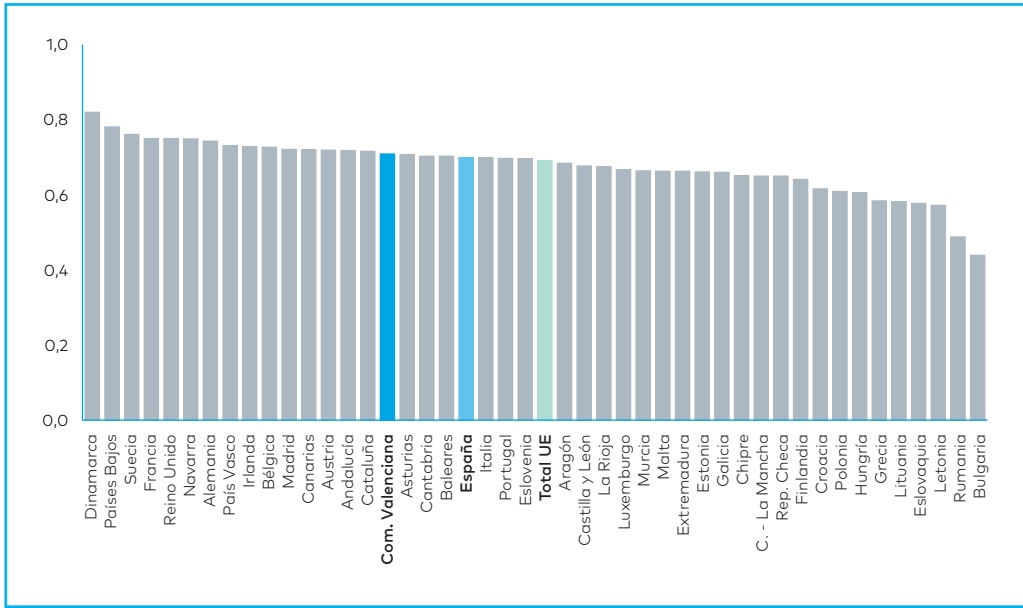
POSICIÓN PAÍS

**7**

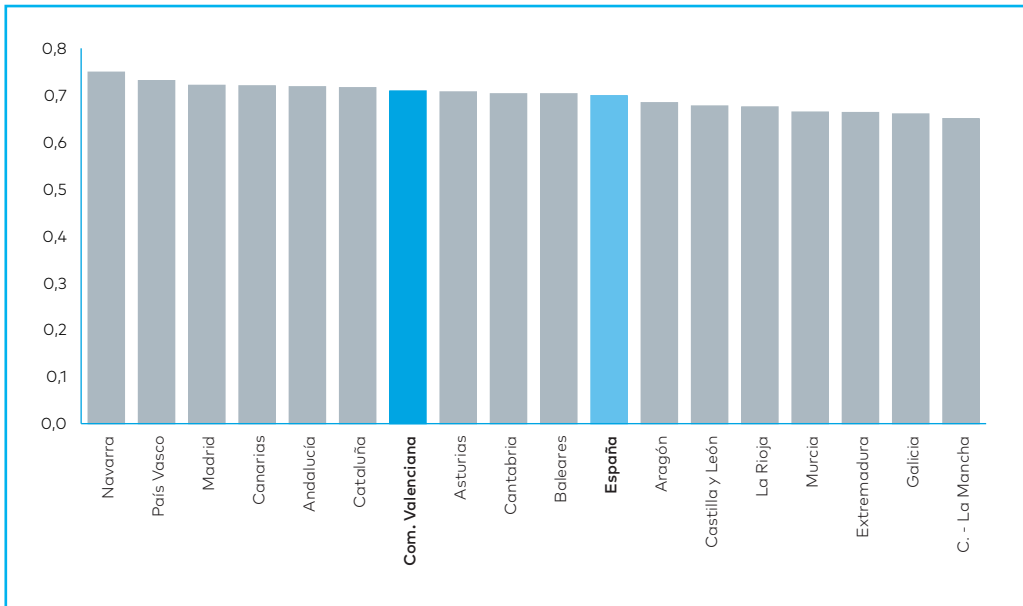
(de 17 CCAA)



**GRÁFICO 2.21. POSICIÓN GLOBAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE VIDA**

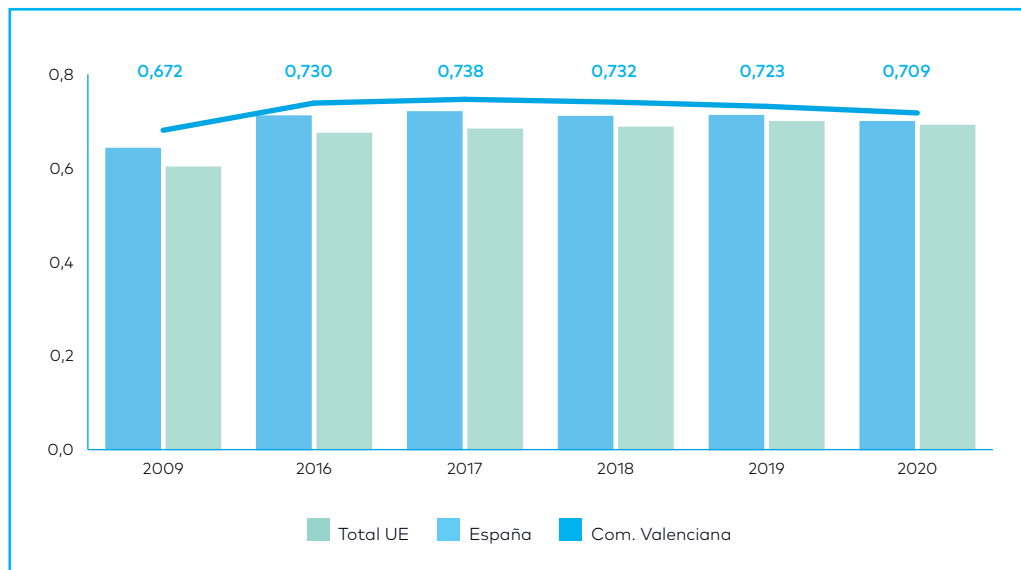


**GRÁFICO 2.22. POSICIÓN POR CCAA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE VIDA**



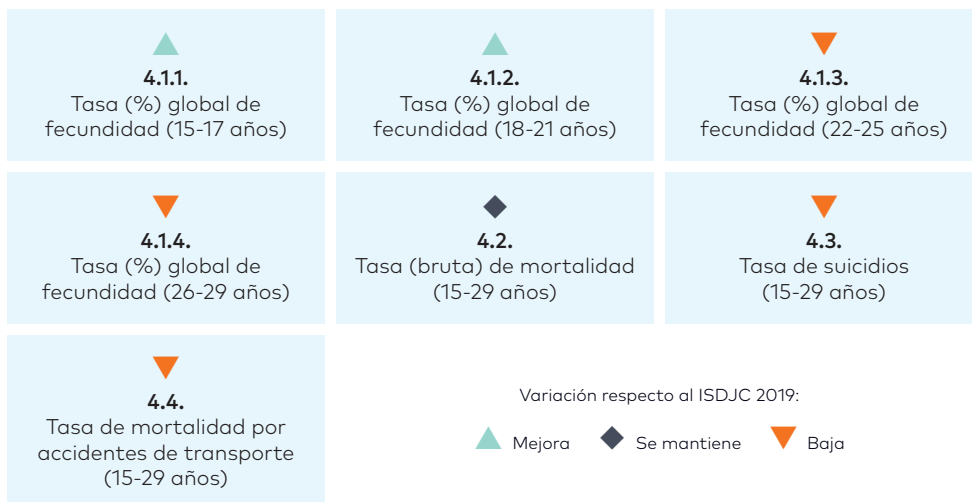


## GRÁFICO 2.23. EVOLUCIÓN COMPARADA DEL ÍNDICE DE VIDA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y LA UE 2009-2020



Los indicadores que construyen este índice giran principalmente en torno a la tasa de fecundidad en diferentes tramos de edad, la tasa bruta de mortalidad, la mortalidad por accidentes de transporte y la tasa de suicidios entre la población joven.

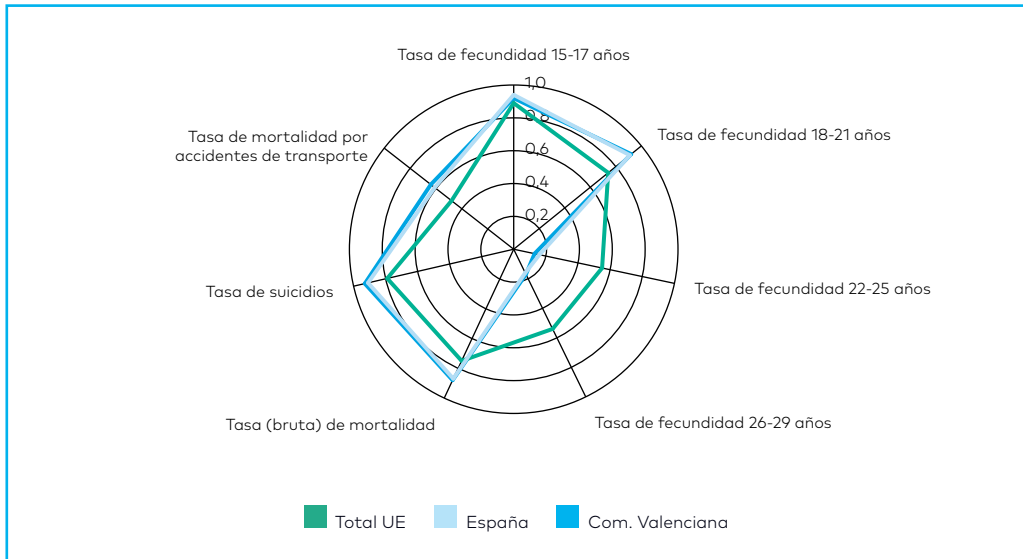
### COMPORTAMIENTO DE LOS INDICADORES 2020 RESPECTO A 2019



## 2.8. INDICADORES DE VIDA

A nivel general se evidencia una alta coincidencia de los indicadores de Vida de la Comunidad Valenciana y los del conjunto de España. Una vez más, las principales diferencias se observan cuando se comparan con el conjunto de la UE. Las tasas de fecundidad a la edad de 15 a 17 años son bajas en los tres territorios comparados y es a partir de los 18 años cuando las tasas de fecundidad valenciana y española se van alejando de la media europea de manera progresiva. Por otra parte, las tasas de mortalidad en ambos territorios son, en general, más bajas que las de la media europea.

**GRÁFICO 2.24. INDICADORES DEL ÍNDICE 2020 COMPARADOS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y UE. (DATOS ESTANDARIZADOS PARA SU COMPARACIÓN; ESCALA 0-1)**



Nota: los valores de ponderación más altos son los más positivos.

Podemos observar que los datos de fecundidad de España y de la Comunidad Valenciana están prácticamente solapados en 2020. La caída de la tasa de fecundidad para España desde mediados de los años setenta es un fenómeno que se ha generalizado en todos los territorios españoles, produciéndose una homogeneización interregional. Hasta 1983 la tasa de fecundidad era superior en la Comunidad Valenciana, pero desde entonces experimentan una evolución solapada (Castelló-Cogollos, 2002, p. 196).

Por lo que respecta a la tasa bruta de mortalidad, se percibe que en 2020 es ligeramente superior en la comunidad autónoma que en el resto de España. No obstante, el análisis poblacional de Castelló-Cogollos (2002), centrado en las últimas décadas del siglo XX, muestra que esta tasa en la Comunidad Valenciana ha tendido a estar varios puntos por encima de la media española, por lo que se puede constatar un avance importante en las últimas décadas. En el periodo que nos ocupa, la mortalidad juvenil ha pasado de 0,31 por 1.000 en el año 2009 a un 0,24 por 1.000 en 2020, con diferencias notables en la disminución de la mortalidad según género: de 0,41 a 0,35 por mil en chicos vs. de 0,19 a 0,13 en chicas, considerando el mismo periodo.

Por otro lado, la tasa de mortalidad por accidentes de transporte es ligeramente inferior en el ámbito de la Comunidad Valenciana que en la media española. Los accidentes de tráfico de vehículos a motor (ATVM) son la primera causa de muerte por causas externas entre la población de 15 a 29 años, por lo que se trata de un indicador fundamental. Entre 1987 y 2015 se produjeron 13.748 defunciones por lesiones en ATVM en la Comunidad Valenciana, hasta un 32,4% sobre el total de las muertes por causas externas, y hasta los años noventa no se comenzó a observar una tendencia hacia la disminución de defunciones, a pesar del crecimiento de la población (Melchor *et al.*, 2018). Aun así, podemos observar que el dato empeora en 2020 comparado con 2019.

En el periodo analizado se aprecia una pequeña disminución en esta tasa entre 2009 y 2020, presentando una mayor caída en la tasa de hombres (de 10,66 a 6,67 por 100.000) respecto a la de las mujeres que, lejos de bajar, sufre un incremento de 0,89 a 3,34 por 100.000 en este periodo.

Los suicidios son el segundo motivo de mortalidad juvenil por causas externas y la Comunidad Valenciana presenta una tasa de 3,13 por 100.000, con mayor incidencia en chicos (4,0) que en chicas (2,22). La principal variación respecto al año 2009 es la disminución en las tasas de suicidio de chicos que representaban un 7,73 en 2009 y un aumento en la tasa de chicas que registraban un 1,77 en el mismo año.

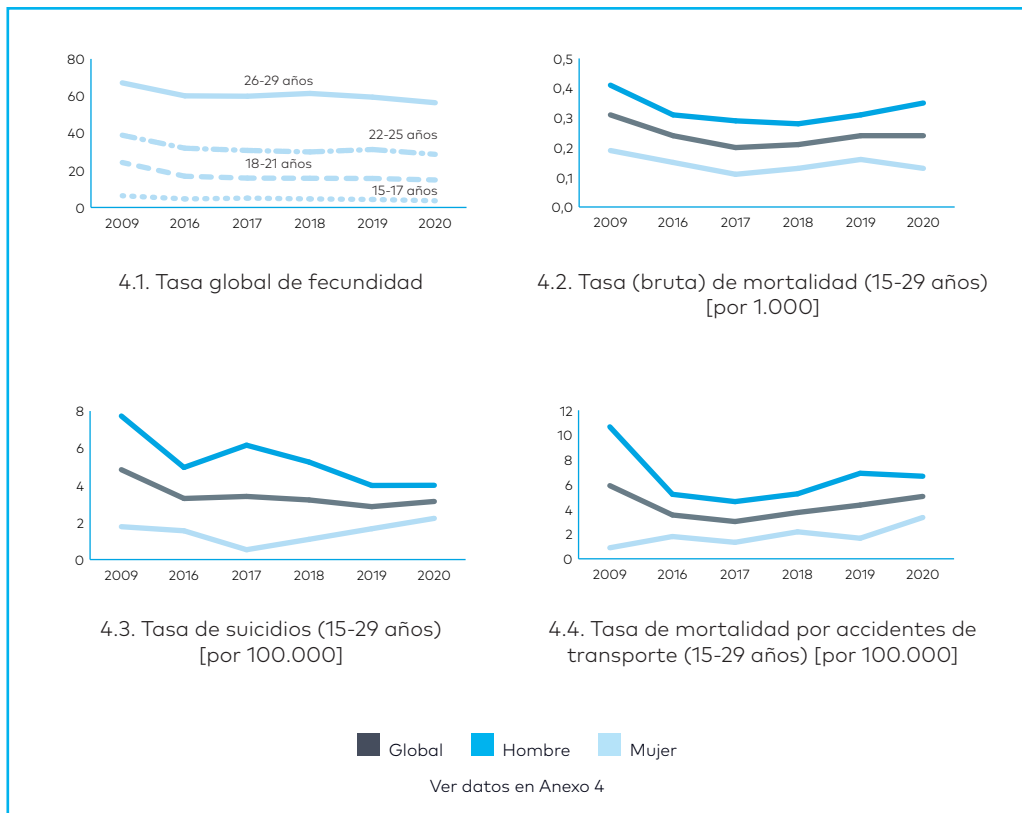
En comparación con la media europea, podemos destacar que la tasa de fecundidad es significativamente superior en Europa a partir de los 22 años de edad. Por lo que respecta a la mortalidad, aunque se producen más accidentes mortales vinculados al transporte en España y en la Comunidad Valenciana, la tasa bruta de mortalidad es también claramente inferior a la media en Europa. Esto mismo ocurre con la tasa de suicidios en población joven, notablemente superior en el total de la Unión Europea que en la Comunidad Valenciana o España.

Observando la serie temporal de los indicadores mencionados, podemos comprobar que la tasa global de fecundidad en la Comunidad Valenciana se ha reducido significativamente a lo largo de todo el período y en todos los tramos de edad. Cabría destacar que este descenso fue especialmente intenso durante los primeros años de la crisis económica.



*La tasa global de fecundidad se ha reducido en la Comunidad Valenciana en todos los tramos de edad*

### GRÁFICO 2.25. TENDENCIAS DE LAS SERIES TEMPORALES 2009-2020 DE INDICADORES DE VIDA PARA LA COMUNIDAD VALENCIANA



Una tendencia similar se observa en los tres indicadores vinculados a la mortalidad, con un descenso más intenso hasta 2016 y una estabilización o incluso incremento en los años posteriores. En todos los casos los hombres tienen unas tasas de mortalidad considerablemente superiores a las mujeres.

## 2.9. TIC: PANORAMA GENERAL

El Índice TIC es el que presenta el valor más alto de todos los componentes del ISDJC: la Comunidad Valenciana se sitúa en la posición 26 de un total de 46 territorios y con respecto a las CCAA, en la posición 12 de 17, ligeramente por detrás de la media española y por delante de la media de la Unión Europea.

GRÁFICO 2.26. ÍNDICE DE TIC

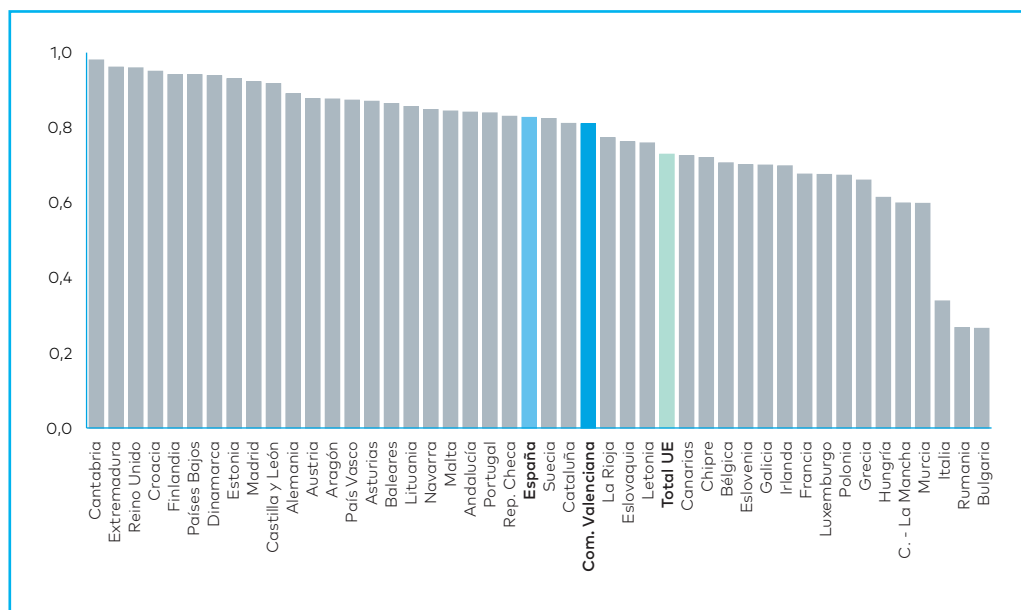


Cabe destacar que en años anteriores la Comunidad Valenciana obtenía mejores puntuaciones en el Índice TIC, superando a España y a la UE. Aun así, este indicador es el que presenta una mejor puntuación comparativa con respecto al resto de países de la Unión Europea, lo cual no es sorprendente, puesto que los niveles de digitalización, accesibilidad digital y frecuencia de uso de las TIC en España han estado tradicionalmente por encima de otros países del entorno mediterráneo y de Europa del Este, pero por detrás de los países de centro y norte de Europa (Calderón Gómez, 2019, pp. 346–349).

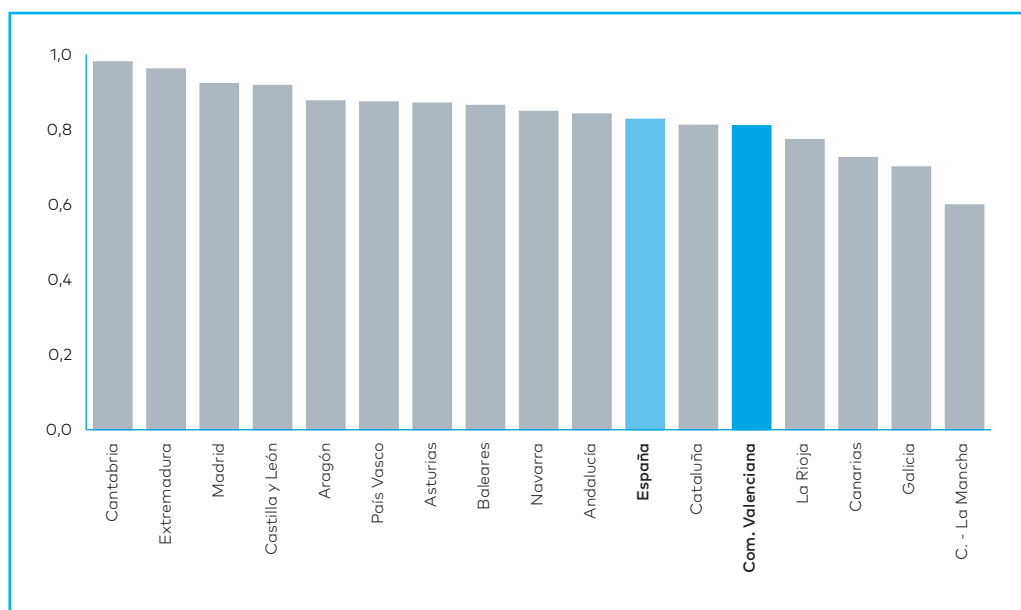
En este sentido, la puntuación del Índice TIC, si bien ha mejorado durante el último año, después de haber estado estancada desde 2018, sigue estando por detrás de las comunidades más aventajadas, que son Cantabria, Extremadura y Madrid. En el caso del Índice TIC existe una dispersión bastante amplia por CCAA, de forma que aquellos territorios en cabeza presentan unos valores muy superiores a los que se sitúan a la cola, siendo particularmente bajos los valores de Castilla-La Mancha y Murcia.

En el caso de la Comunidad Valenciana, el dato es muy similar al de Cataluña, significativamente por delante de las comunidades de la cola, pero lejos de aquellas que se sitúan en cabeza.

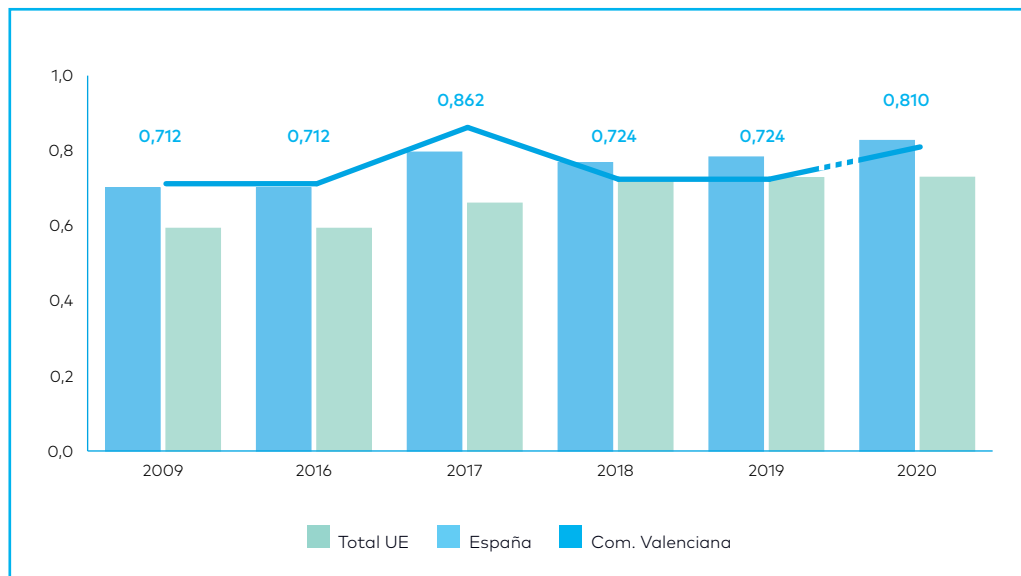
**GRÁFICO 2.27. POSICIÓN GLOBAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE TIC**



**GRÁFICO 2.28. POSICIÓN POR CCAA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EL ÍNDICE DE TIC**



## GRÁFICO 2.29. EVOLUCIÓN COMPARADA DEL ÍNDICE DE TIC EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y LA UE 2009-2020



Nota: La edición ISDJC-2020 presenta una ruptura temporal de la serie de indicadores que construyen el índice TIC, una vez que fueron revisados y actualizados, esta dimensión pasa a estar compuesta por cinco indicadores, en lugar de dos. Los indicadores que dejaron de formar parte de esta dimensión son: tasa de usuarios jóvenes que no han utilizado internet en los últimos 3 meses y tasa de nivel superior al básico de competencias digitales.

### COMPORTAMIENTO DE LOS INDICADORES 2020 RESPECTO A 2019



Variación respecto al ISDJC 2019: ▲ Mejora    ◆ Se mantiene    ▼ Baja

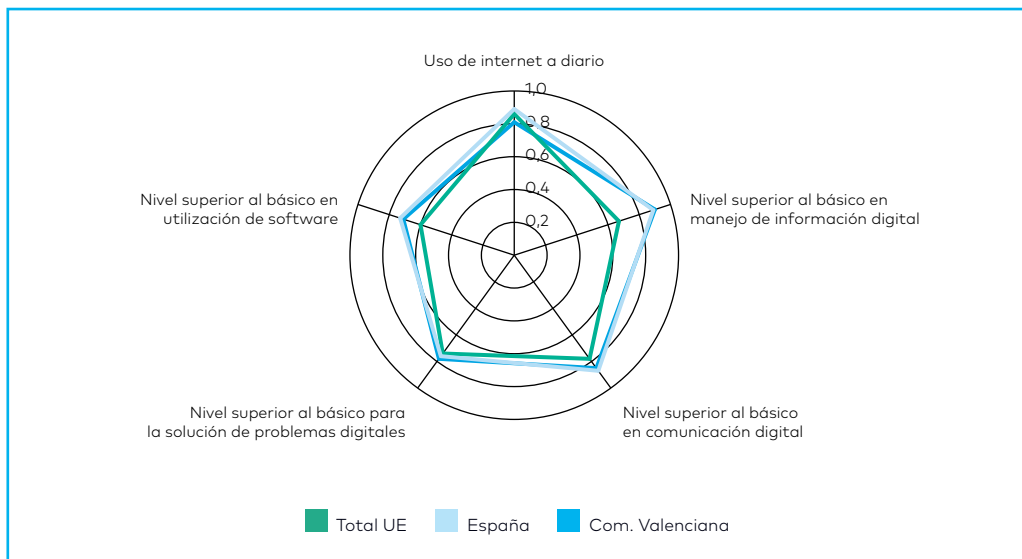
Son cinco los indicadores que componen el índice que miden el desempeño en dos ámbitos fundamentales: en primer lugar, el acceso a entornos digitales a través de la tasa de jóvenes que utilizan internet a diario y, en segundo lugar, las competencias digitales en cuatro ámbitos: comunicación, información, resolución de problemas y manejo de *software*.

## 2.10 INDICADORES DE TIC

En la comparación entre los indicadores de la Comunidad Valenciana con España y con la Unión Europea, se observan valores muy similares entre el territorio valenciano y la media española para todos los indicadores, salvo para el uso diario de internet, ligeramente por debajo de la media nacional.

En contraste con el entorno europeo, es significativamente superior la puntuación en las tasas de competencias digitales, particularmente las que tienen que ver con las competencias de manejo de información, comunicativas y de utilización de *software*.

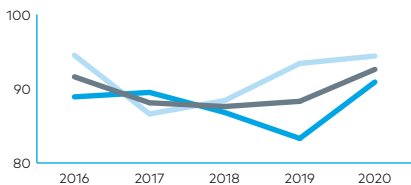
**GRÁFICO 2.30. INDICADORES DEL ÍNDICE 2020 COMPARADOS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA Y UE. (DATOS ESTANDARIZADOS PARA SU COMPARACIÓN; ESCALA 0-1)**



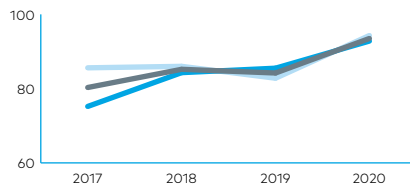
Nota: los valores de ponderación más altos son los más positivos.



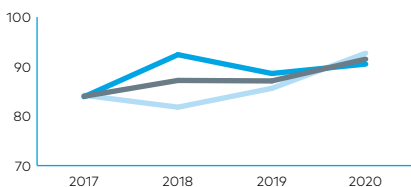
## GRÁFICO 2.31. TENDENCIAS DE LAS SERIES TEMPORALES 2009-2020 DE INDICADORES DE TIC PARA LA COMUNIDAD VALENCIANA



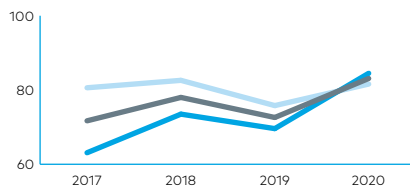
5.1. Tasa (%) usuarios jóvenes (16-29 años) que utilizan internet a diario (últimos 3 meses)



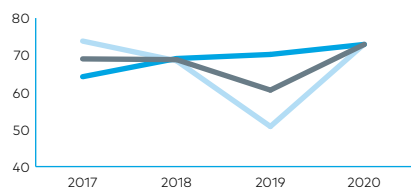
5.2.1. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en manejo de información digital (16-29 años)



5.2.2. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en comunicación digital (16-29 años)



5.2.3. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en resolución de problemas (16-29 años)



5.2.4. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en software (16-29 años)

■ Global ■ Hombre ■ Mujer  
Ver datos en Anexo 5

Además, todos los indicadores han experimentado un crecimiento entre 2019 y 2020, con la excepción de las competencias relativas a la solución de problemas en entornos digitales, que es precisamente el indicador en el que la diferencia entre la Comunidad Valenciana y la Unión Europea es menor. Esta excepción marca el camino a seguir por los programas de alfabetización digital, que deberían centrarse específicamente en las competencias de resolución de problemas digitales por dos motivos: en primer lugar, porque es el único indicador

de competencias digitales que ha bajado entre 2019 y 2020; y, en segundo lugar, porque en este tipo de competencias no encontramos apenas diferencias entre la Comunidad Valenciana y la Unión Europea, mientras que en el resto de competencias digitales la juventud valenciana supera significativamente a la media europea.

En todos los casos se observa un crecimiento en las series temporales (2009-2020), indicando la progresiva incorporación de los entornos digitales y la alfabetización digital a la cotidianeidad de la sociedad. Además, 9 de cada 10 jóvenes emplean internet a diario sin diferencias significativas de género y perciben que tienen un nivel “superior al básico” de competencias en el manejo de información y comunicación digital. En menor medida, pero también en un alto porcentaje, la población joven percibe que tiene las competencias para solucionar problemas en entornos digitales (83,1%) y que puede utilizar *software* para el tratamiento de contenidos (72,9%).



*El Índice TIC  
en la Comunidad Valenciana  
se sitúa por encima  
de la media europea*

En resumen, la posición general de la juventud valenciana, con respecto al Índice TIC, es comparable al contexto español, situándose por encima de la media europea y únicamente por detrás en cuanto a uso diario de internet. Sin embargo, el excesivo entusiasmo con respecto al nivel de competencias digitales es desaconsejable, puesto que precisamente la resolución de problemas y la obtención de resultados y beneficios tangibles en el uso de las TIC está emergiendo como uno de los factores relevantes de desigualdad digital en los últimos años, vinculado con lo que algunos autores han denominado tradicionalmente habilidades de tipo estratégico (Helsper *et al.*, 2015; Scheerder *et al.*, 2017). Por lo tanto, podemos señalar que la juventud valenciana (y española) destaca particularmente en el manejo y uso de los dispositivos tecnológicos —que tiene que ver con la denominada segunda brecha digital—, pero tiene que trabajar en la transferencia del uso de las TIC a la resolución de problemas concretos que les permitan mejorar sus expectativas vitales más allá del entorno digital —la denominada tercera brecha digital— (Ragnedda, 2017; Van Deursen y Helsper, 2015).

## 3. SALUD Y BIENESTAR EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

---

En este capítulo presentamos un análisis específico sobre los principales indicadores de salud y bienestar disponibles para la juventud en el ámbito de la Comunidad Valenciana, en comparación con la juventud en España. En el ámbito temporal, se ha realizado un seguimiento histórico de los indicadores considerados durante la última década, siempre tomando en consideración la periodicidad y disponibilidad de las diferentes fuentes estadísticas utilizadas.

Asimismo, el análisis se centra en la cohorte entre 15 y 29 años, siempre que ha sido posible, desagregando los datos por género (comparación entre hombres y mujeres) y por grupo de edad (comparación entre los grupos de 15 a 19, 20 a 24 y 25 a 29 años).

En cuanto a indicadores que componen esta tercera parte del análisis, en línea con la bibliografía reciente sobre salud y bienestar (Gallo et al., 2020), ahondamos más allá del modelo biomédico de la salud, que incide exclusivamente en aspectos de salud física y determinantes de la salud, para incorporar algunas cuestiones relacionadas con el bienestar emocional y las expectativas vitales. De este modo, los apartados en los que hemos dividido esta sección son los siguientes:

- 3.1. Salud física.** Se incluyen las principales variables relacionadas con la salud física de la juventud, como el estado autopercebido de salud, las limitaciones de la actividad, la morbilidad y enfermedades de larga duración, la accidentalidad, la hospitalización o la tasa de suicidio.
- 3.2. Determinantes de la salud.** Tiene que ver con los factores vivenciales que influyen en el estado de salud juvenil. Principalmente, se incluyen variables relativas a las características físicas y estilo de vida (índice de masa corporal, actividad física), la alimentación (consumo de fruta y verdura) y los consumos de drogas (tabaco, alcohol, cannabis y otras sustancias).
- 3.3. Bienestar emocional.** Incluye preguntas sobre apoyo afectivo y personal del que las personas disponen en su entorno social, así como un bloque de preguntas sobre riesgo de padecer problemas de salud mental. En ambos

casos, se han seleccionado las variables que mostraban diferencias significativas para comparación territorial, por género y edad. Además, a partir de la metodología propuesta por el INE, se han incluido los datos del índice de apoyo afectivo y personal (DUKE-UNC-11) y del índice de riesgo de padecer problemas de salud mental (GHQ-12).

**3.4. Expectativas vitales.** Se han incorporado variables relacionadas con la satisfacción con diferentes aspectos de la vida (economía, trabajo, tiempo de ocio, relaciones personales, etc.) y con la situación y deseo de maternidad.

En relación a las fuentes estadísticas utilizadas, hemos incorporado aquellas que proporcionaban un tamaño muestral suficiente para el grupo de jóvenes de la Comunidad Valenciana sin aumentar excesivamente el error muestral<sup>1</sup>. Esto nos ha llevado a excluir algunas fuentes específicas (como la Encuesta de Salud de la Generalitat Valenciana), por su falta de actualización (la última oleada es de 2016) y por la imposibilidad de desagregar los datos por edad.

- **Encuesta Europea de Salud (2009 y 2014) y Encuesta Nacional de Salud (2011 y 2017):** estas dos encuestas recogen la mayor parte de indicadores de salud utilizados en esta sección (determinantes de la salud y bienestar emocional). Se realiza de manera alterna cada tres años (aproximadamente) y permite focalizar en el grupo entre 15 y 29 años, si bien la última oleada disponible corresponde a 2017.
- **Encuesta de Condiciones de Vida:** se realiza de manera anual, siendo la última oleada disponible la realizada en 2018, por lo que nos hemos centrado en la serie temporal 2008-2018. Se ha utilizado específicamente para los indicadores de salud física y morbilidad autopercibidas, enfermedades de larga duración y necesidades médicas no satisfechas, así como un bloque específico (sólo en 2018) sobre expectativas vitales. La única limitación de esta encuesta es que se centra en la cohorte entre 16 y 29 años, en lugar de la habitual entre 15 y 29.
- **Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES):** se realiza de manera bianual, siendo el último dato disponible el de 2017, por lo que se presenta la serie temporal de 2009 a 2017. Se ha utilizado para recoger los indicadores sobre consumo de tabaco, alcohol y otras drogas entre la juventud.
- **Encuesta de Fecundidad (2018):** se ha utilizado para incluir indicadores sobre la situación de maternidad y el deseo de ser madre. Se ha centrado el análisis

---

1. Los datos sobre bases muestrales se encuentran en el Anexo 8.

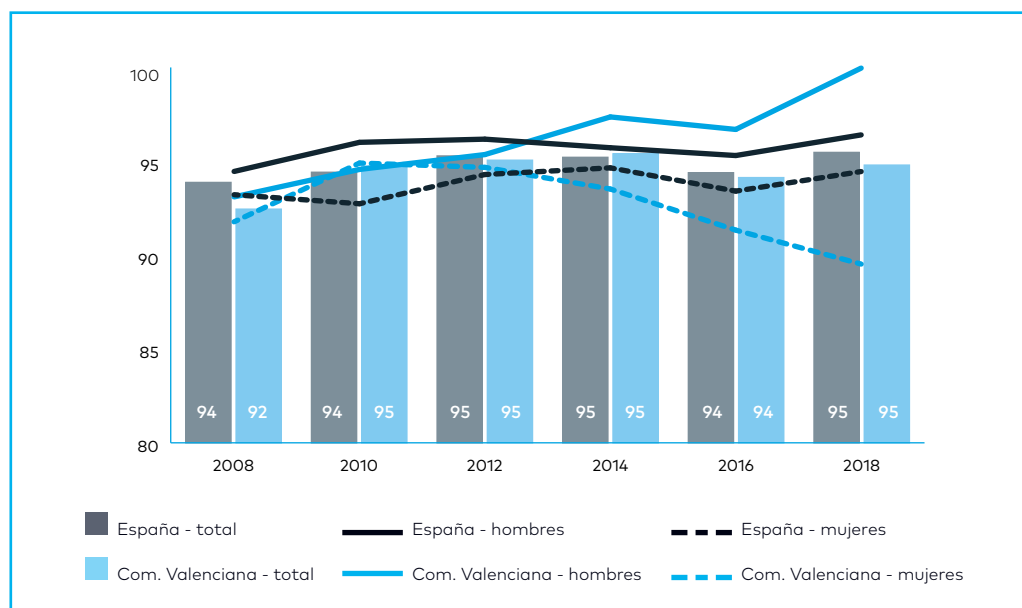
específicamente en la muestra de mujeres, puesto que la muestra de hombres es demasiado pequeña para permitir desagregaciones a nivel autonómico.

- **Estadística de defunciones (2018):** recopilada por el Instituto Nacional de Estadística, se ha utilizado exclusivamente para calcular la tasa de suicidios juveniles por cada 100.000 habitantes. Los datos poblacionales han sido obtenidos del padrón municipal.

### 3.1. SALUD FÍSICA

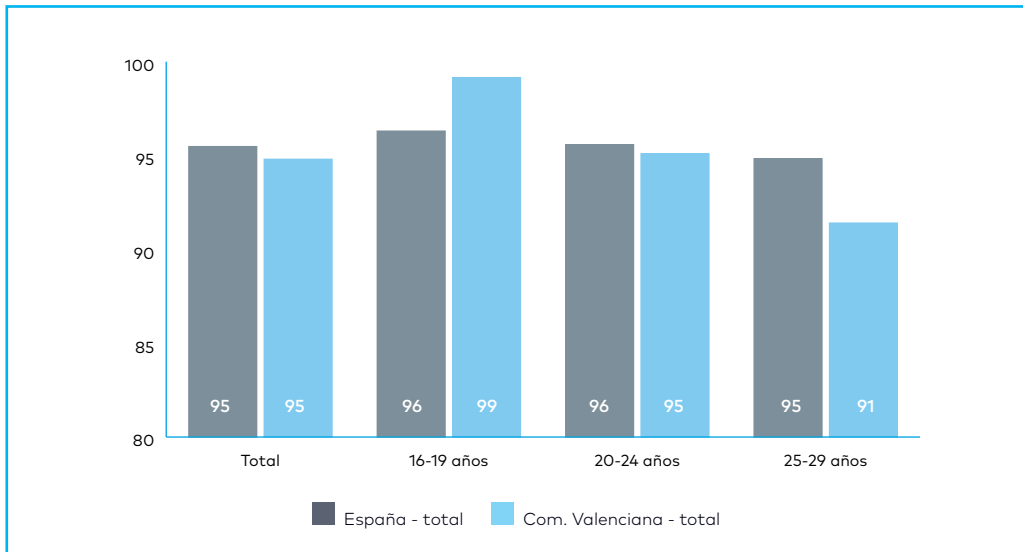
Comenzando por la **salud física**, se han contemplado **indicadores** como el estado de salud autopercebido, la sensación de limitación de la actividad diaria en los últimos 6 meses por motivos de salud, la tasa de jóvenes con enfermedades crónicas, la tasa de accidentalidad y hospitalización, la percepción de necesidades médicas no satisfechas y la tasa de suicidios. De forma general, podemos afirmar que los datos muestran una **evolución y una situación positiva** para la Comunidad Valenciana y sin grandes transformaciones desde 2008.

**GRÁFICO 3.1. ESTADO GENERAL DE SALUD:  
DATOS EVOLUTIVOS POR GÉNERO (2008-2018)**  
% SALUD AUTOPERCIBIDA COMO BUENA Y MUY BUENA



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

### GRÁFICO 3.2. ESTADO GENERAL DE SALUD: DATOS POR EDAD (%) 2018



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

En líneas generales, la población juvenil que percibe, en una amplia mayoría (95%), que cuenta con una buena salud, en contrapartida, la percepción de limitaciones diarias es mencionada únicamente por un 5% de jóvenes. La tasa de accidentalidad también se ha mantenido relativamente estable en torno al 5% y la de hospitalizaciones incluso se ha reducido del 8% en 2009 al 4% en 2017, igualándose con la media española. La misma tendencia se observa en relación a las necesidades médicas no satisfechas, que pasan de un 10% de la población valenciana en 2008 a un 1% diez años después. Finalmente, la tasa de suicidios se ha reducido en el periodo 2009-2017, quedando desde 2013 por debajo de la media española. Se observa también una característica habitual en los indicadores de suicidios que es una tasa mayor en el caso de los hombres en comparación con las mujeres.



*En torno al 95%  
de la juventud valenciana  
y española percibe  
que su estado de salud  
es bueno o muy bueno*

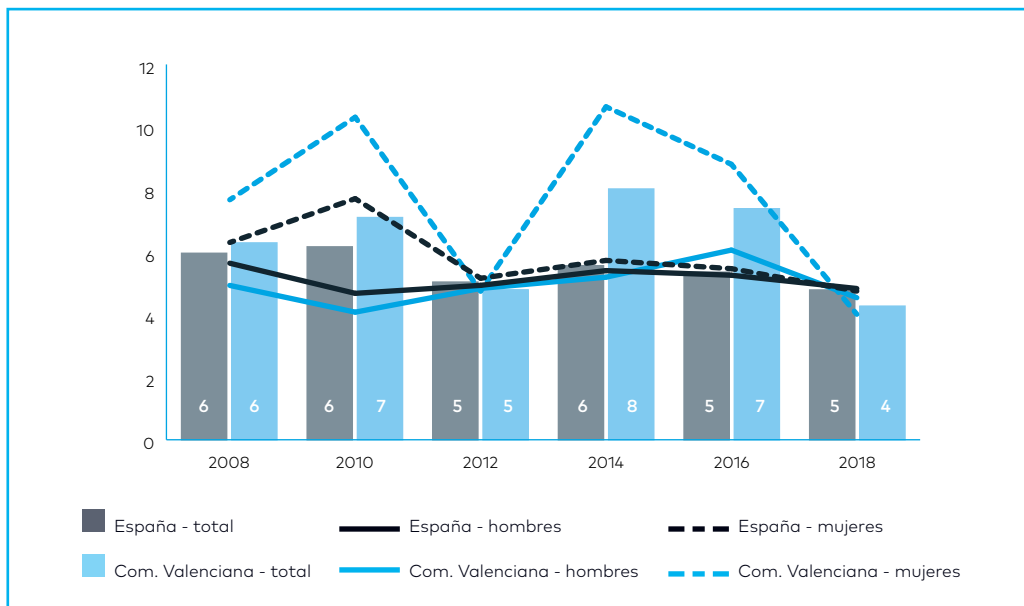
Con respecto al **estado general de salud autopercebido**, podemos asegurar que la juventud, tanto en la Comunidad Valenciana como en España, goza de una buena salud, con unos porcentajes que se mantienen muy estables entre 2008 y 2018 (en torno al 95% destacan un estado de salud bueno o muy bueno).

Por género, los hombres tienen una mejor percepción de su estado de salud que las mujeres, siendo esta diferencia más elevada en el caso de la Comunidad Valenciana. Por edad, en la media española no aparecen diferencias relevantes, si bien en el caso de la Comunidad Valenciana la autopercepción de la salud va empeorando progresivamente conforme aumenta la edad. Las tendencias coinciden con otras investigaciones desarrolladas en la región como la de Zurriaga et al (2018).

La limitación de la actividad diaria en los últimos 6 meses es relativamente poco frecuente entre los y las jóvenes valencianas, situándose en un 4% en 2018, frente al 5% nacional, y habiéndose reducido en 2 puntos en los últimos 10 años.

Por género, en los últimos años encontramos resultados muy similares entre hombres y mujeres, tanto en el caso valenciano como en el total de la juventud española (gráfico 3.3).

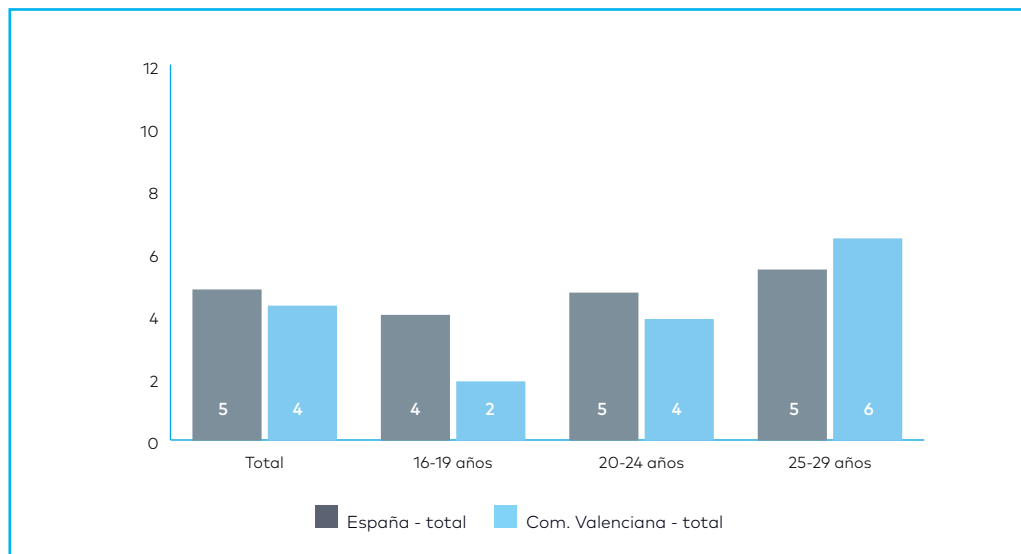
**GRÁFICO 3.3. LIMITACIÓN DE LA ACTIVIDAD DIARIA (2008-2017):  
% PERSONAS CON LIMITACIONES  
EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

En cambio, por edad, las limitaciones de la actividad diaria son más frecuentes conforme aumenta la edad de las personas (gráfico 3.4).

**GRÁFICO 3.4. LIMITACIÓN DE LA ACTIVIDAD DIARIA:  
DATOS POR EDAD (%) 2018**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

La proporción de jóvenes con enfermedades crónicas (gráfico 3.5) se ha mantenido bastante estable: en torno al 10% en España y el 11% en la Comunidad Valenciana, si bien en 2018 se ha reducido en el caso valenciano hasta el 9%; esta tendencia deberá comprobarse en siguientes oleadas para asegurar que no se trate de un efecto muestral.

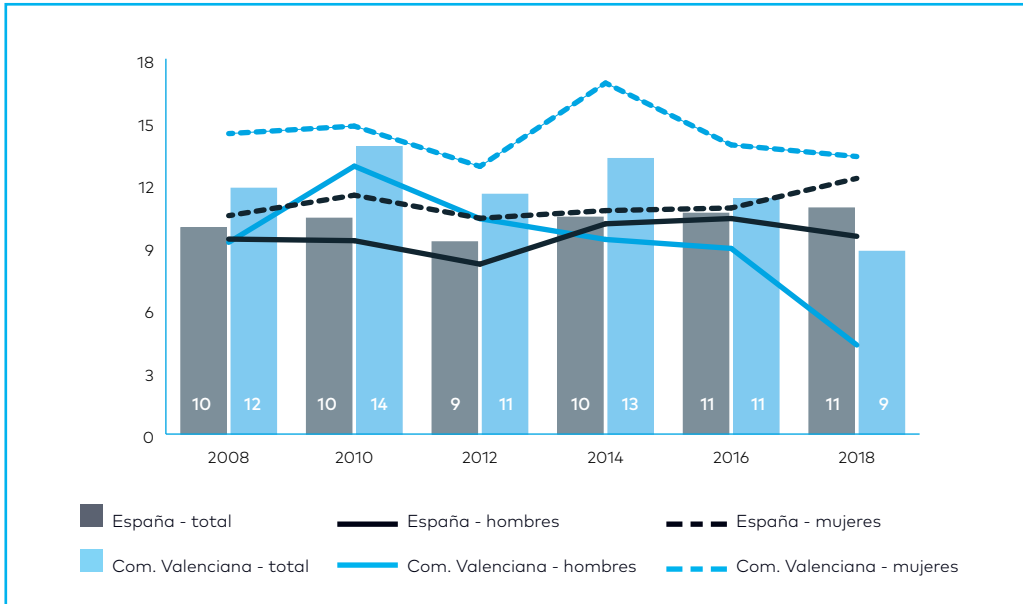
Por género, las enfermedades crónicas son más frecuentes entre las mujeres, mientras que por edad se muestra una mayor prevalencia de enfermedades de larga duración conforme aumenta la edad, siendo especialmente relevantes las diferencias en el caso de la Comunidad Valenciana (gráfico 3.6).

La tasa de accidentalidad entre la juventud valenciana es bastante reducida (en torno al 5% con respecto al 6% nacional) y se ha reducido dos puntos entre 2009 y 2017. En el caso de España, la tasa de accidentalidad se ha mantenido bastante estable a lo largo del periodo analizado (gráfico 3.7).

Por género, la accidentalidad es mayor entre los hombres, que se sitúan casi dos puntos por encima en 2017, mientras que, por edad, la accidentalidad es mayor entre los 15 y los 19 años, reduciéndose considerablemente en los grupos de más edad (gráfico 3.8).

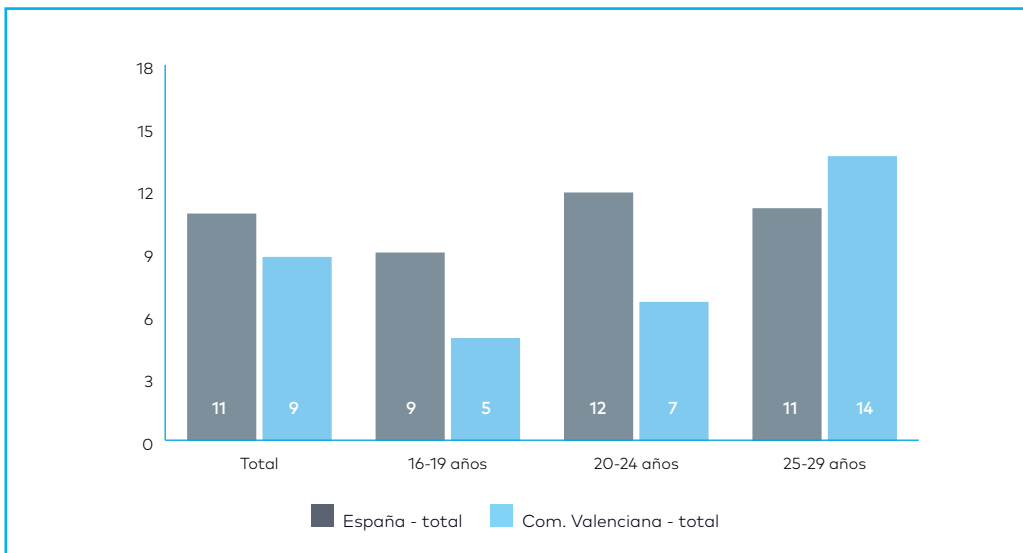


**GRÁFICO 3.5. TASA DE JÓVENES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS (2008-2017):**  
**% PERSONAS QUE PADECEN ENFERMEDADES CRÓNICAS**



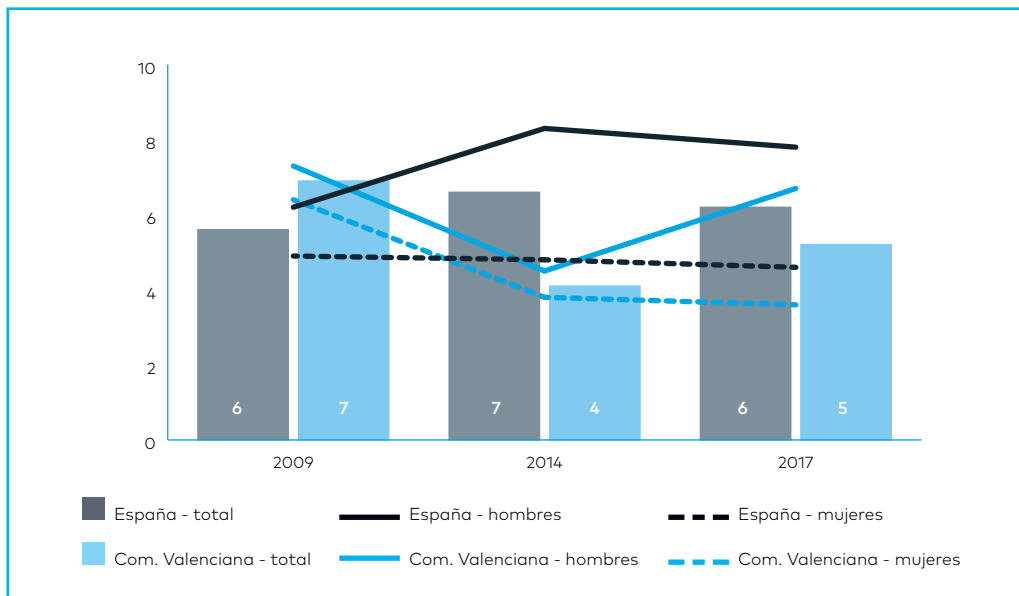
Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

**GRÁFICO 3.6. TASA DE JÓVENES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS. DATOS POR EDAD (%) 2018**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

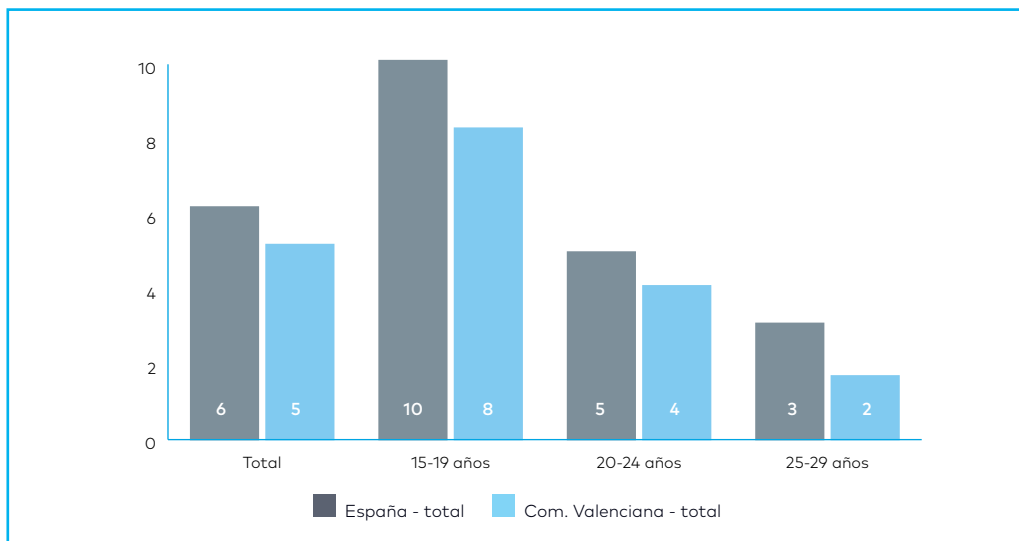
**GRÁFICO 3.7. TASA DE ACCIDENTALIDAD (2009-2017)\*:  
% PERSONAS QUE HAN TENIDO ALGÚN ACCIDENTE  
EN SU TIEMPO LIBRE (ÚLTIMOS 12 MESES)**



\* Datos no disponibles para 2011.

Fuente: Encuesta Europea de Salud (2009, 2014); Encuesta Nacional de Salud (2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años.

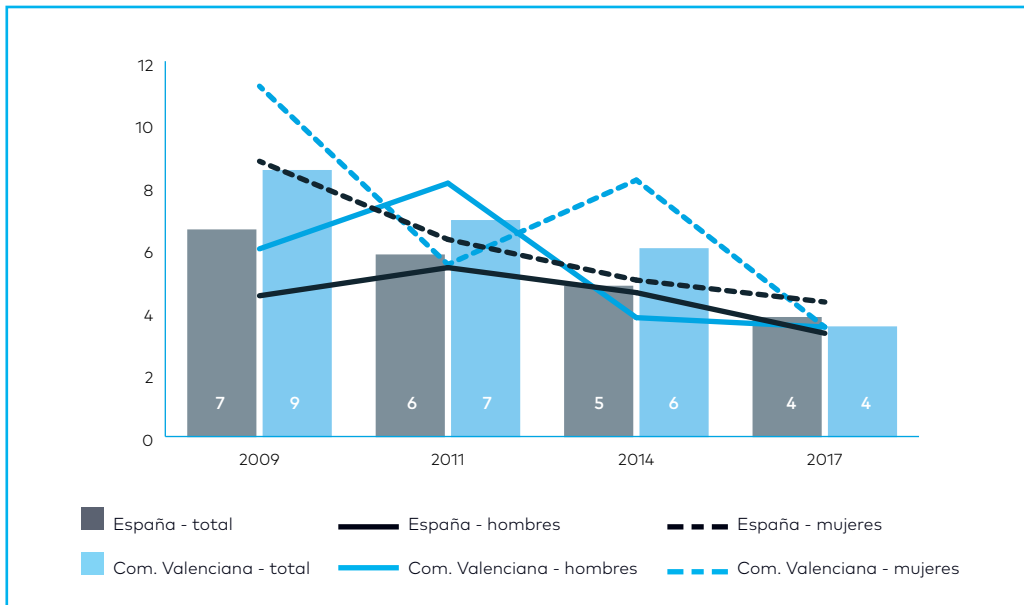
**GRÁFICO 3.8. TASA DE ACCIDENTALIDAD: DATOS POR EDAD (%) 2017**



Fuente: Encuesta Europea de Salud (2009, 2014); Encuesta Nacional de Salud (2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años.

Con respecto a la hospitalización, entre 2009 y 2017 se ha reducido a la mitad, tanto en el ámbito valenciano como en el contexto español, pasando en la Comunidad Valenciana del 8 al 4%.

**GRÁFICO 3.9. TASA DE HOSPITALIZACIÓN (2009-2017):  
% PERSONAS QUE HAN TENIDO QUE INGRESAR  
EN UN HOSPITAL (ÚLTIMOS 12 MESES)\***



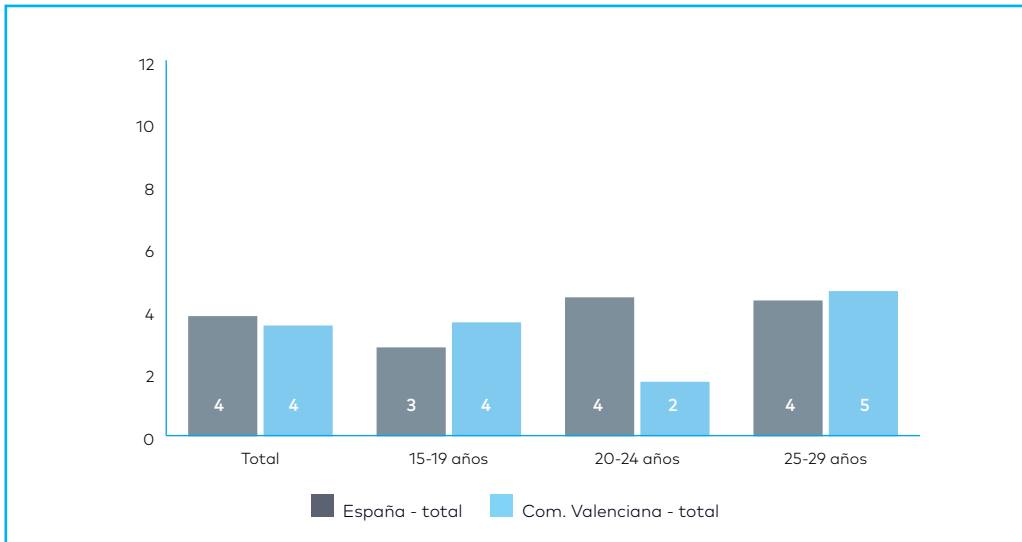
\* Se excluyen los ingresos por parto o cesárea.

Fuente: Encuesta Europea de Salud (2009, 2014); Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017). Datos: jóvenes entre 15 y 29 años.

Por género, no encontramos en 2018 apenas diferencias entre hombres y mujeres con respecto a su nivel de hospitalización, mientras que, por edad, tampoco aparecen diferencias significativas, pudiéndose deber algunas de las asimetrías que encontramos para la Comunidad Valenciana a la limitada base muestral (gráfico 3.10).

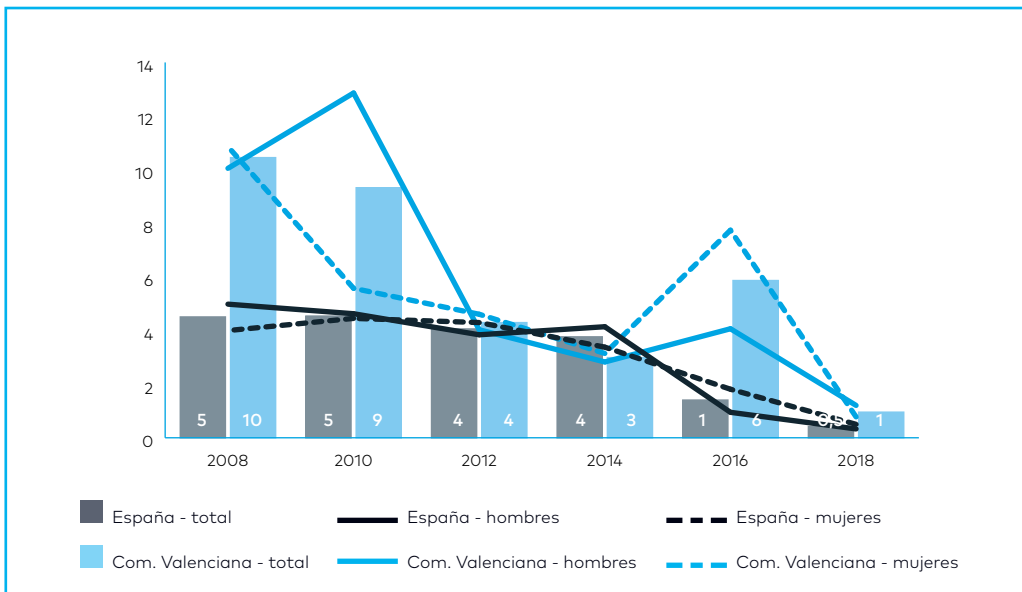
En cuanto a la asistencia sanitaria recibida por la juventud valenciana (gráfico 3.11), ha mejorado considerablemente en la última década; particularmente, entre 2008 y 2010 el porcentaje de necesidades médicas no satisfechas se encontraba en torno al 10%, mientras que en 2018 apenas llega al 1%.

**GRÁFICO 3.10. TASA DE HOSPITALIZACIÓN:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



Fuente: Encuesta Europea de Salud (2009, 2014); Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017). Datos: jóvenes entre 15 y 29 años.

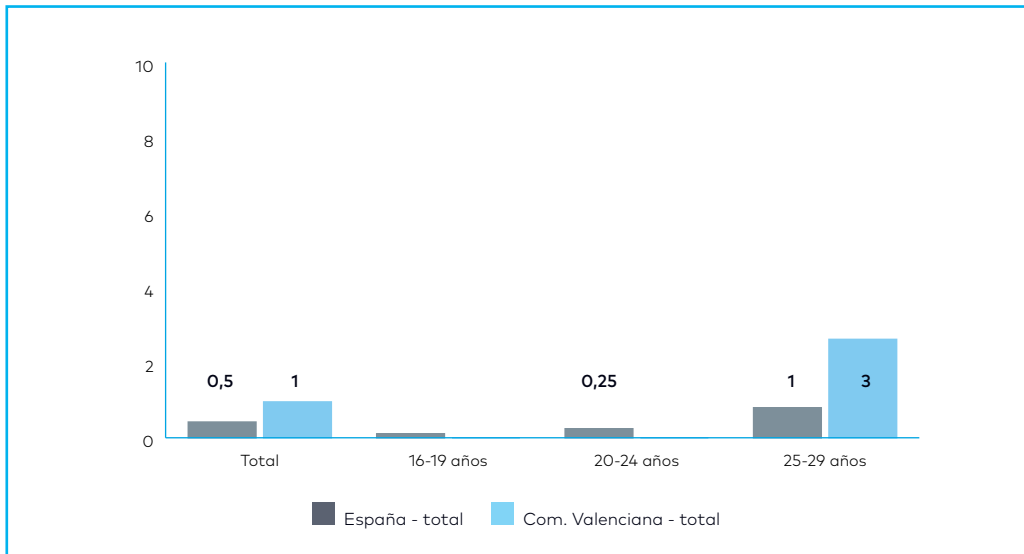
**GRÁFICO 3.11. NECESIDADES MÉDICAS NO SATISFECHAS (2008-2018):  
% PERSONAS QUE NO HAN RECIBIDA ASISTENCIA MÉDICA  
EN CASO DE NECESIDAD**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

Por género, las diferencias vuelven a ser muy reducidas entre hombres y mujeres, mientras que por edad son precisamente los y las jóvenes entre 25 y 29 años quienes muestran una mayor proporción de necesidades médicas no satisfechas (un 3% en el caso de jóvenes valencianos entre 25 y 29 años).

**GRÁFICO 3.12. NECESIDADES MÉDICAS NO SATISFECHAS: DATOS POR EDAD (%) 2018**



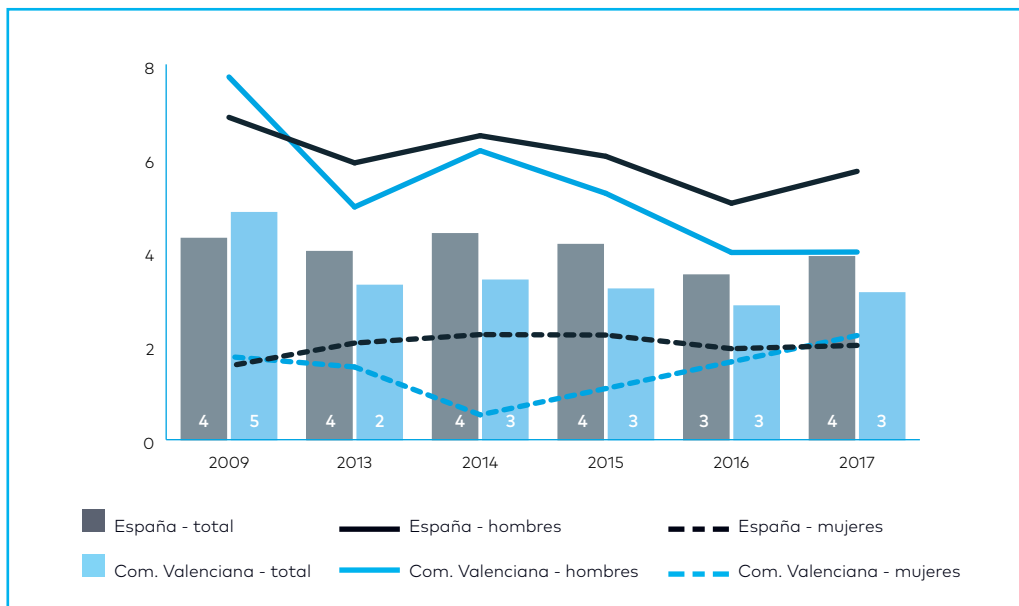
Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

Finalmente, un último indicador relevante, relacionado con la salud física, es la tasa de suicidios de la población joven, que se obtiene directamente a través de las estadísticas de defunciones del Instituto Nacional de Estadística.

Entre 2009 y 2017, la tasa de suicidios por cada 100.000 habitantes se ha mantenido estable para el conjunto de la juventud en España (pasando del 4,3 al 3,9). En el caso de la Comunidad Valenciana, sin embargo, esta tasa se ha reducido significativamente, pasando de 4,8 suicidios por cada 100.000 habitantes en 2009 a 3,1 en 2017.

Por género, se presenta el mismo patrón tanto en España como en la Comunidad Valenciana, puesto que la tasa de suicidios juveniles es mayor en los hombres que en las mujeres, si bien entre los jóvenes valencianos (hombres) se ha producido una continua disminución de la tasa durante la última década (excepto entre 2013 y 2014).

GRÁFICO 3.13. TASA DE SUICIDIOS:  
TASA DE SUICIDIO DE POBLACIÓN JOVEN (15-29 AÑOS)  
POR CADA 100.000 HABITANTES (2009-2018)



Fuente: Estadística de defunciones (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

## 3.2. DETERMINANTES DE LA SALUD

Los determinantes de la salud en esta sección se han analizado a partir de indicadores vinculados a los estilos de vida y a la alimentación, así como indicadores sobre el consumo de sustancias.

Es importante resaltar que algunos comportamientos que configuran los estilos de vida saludables o, en su defecto, los comportamientos de riesgo en el ámbito de la salud, tienen su antecedente en la etapa adolescente. Los patrones de actividad física, por ejemplo, tienden a disminuir entre los 11 y los 15 años en la mayoría de los países europeos, siendo especialmente preocupante el caso de las adolescentes en países como España cuya disminución de la actividad es de más del 60%<sup>2</sup>.

Como veremos, estos datos se relacionan directamente con el sedentarismo, ya que 1 de cada 3 jóvenes afirma no realizar prácticamente ninguna actividad física

2. Comisión Europea (2020). *EU Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020*. [https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition\\_physical\\_activity/docs/childhoodobesity\\_actionplan\\_2014\\_2020\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition_physical_activity/docs/childhoodobesity_actionplan_2014_2020_en.pdf)

reseñable, siendo el sedentarismo ligeramente mayor entre los 15 y 19 años. En este mismo sentido, podemos destacar que el sobrepeso supone un problema importante entre la juventud valenciana: un 30% se encuentra en esta situación frente al 27% nacional. Por otro lado, con respecto a los hábitos alimentarios, es destacable que el consumo de frutas y verduras en la Comunidad Valenciana supera con creces la media nacional.

Pasando al **consumo de drogas**, la edad de inicio de consumo de drogas también se sitúa en la adolescencia. La edad media para el inicio de consumo de drogas en la Comunidad Valenciana se ubica entre los 16 y los 18 años, al igual que en el resto de España, siendo más precoz la edad de consumo de tabaco (16,4 años) y alcohol (16,1 años) que de consumo de cannabis (18,5 años)<sup>3</sup>.

Los datos señalan que el tabaquismo se ha mantenido muy estable a lo largo de todo el período analizado, en torno a un 35% de la población joven en la Comunidad Valenciana ha fumado a diario durante el último mes, especialmente en los grupos de más edad. La tendencia del consumo de alcohol en los últimos 30 días, sin embargo, sí que ha ido en aumento en la última década con mayor prevalencia a partir de los 20 años y, según género, en los hombres.

El **cannabis** es la **droga ilegal** que con más frecuencia se consume tanto en España como en la Comunidad Valenciana, pero es más frecuente en ésta última, donde un 19% lo ha consumido en los últimos 30 días frente al 14% en España. Esta diferencia se mantiene a lo largo del tiempo, aunque el consumo se ha reducido ligeramente desde 2009 tanto en España como en la autonomía. Los hombres tienden a consumir más, siguiendo el mismo patrón que hemos ido analizando hasta ahora, y en Valencia también consume significativamente más la población de 15 a 24 años, en relación con los grupos de más edad. Como veremos, el consumo de otras sustancias es mucho menor en proporción, sin embargo, los datos con porcentajes tan reducidos deben analizarse con prudencia, puesto que son más susceptibles a verse afectados por el error muestral.

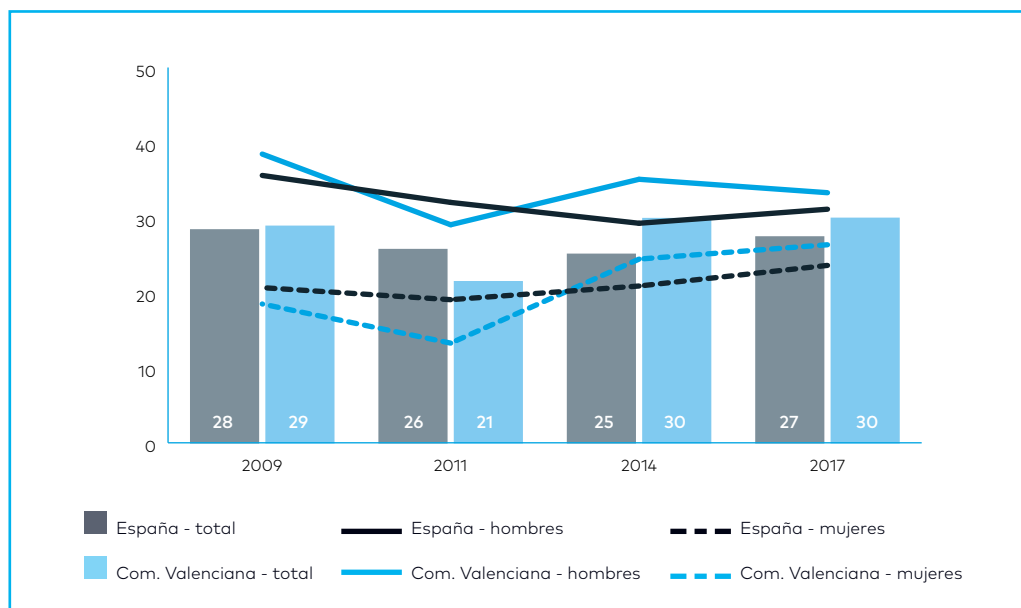
### 3.2.1. Características físicas y estilo de vida

El primer determinante de la salud relevante es el sobrepeso, que supone un problema importante entre la juventud valenciana, ya que un 30% de jóvenes valencianos (frente al 27% nacional) se encuentra en situación de sobrepeso y obesidad, unos datos que se han mantenido relativamente estables en la última década (gráfico 3.14).

---

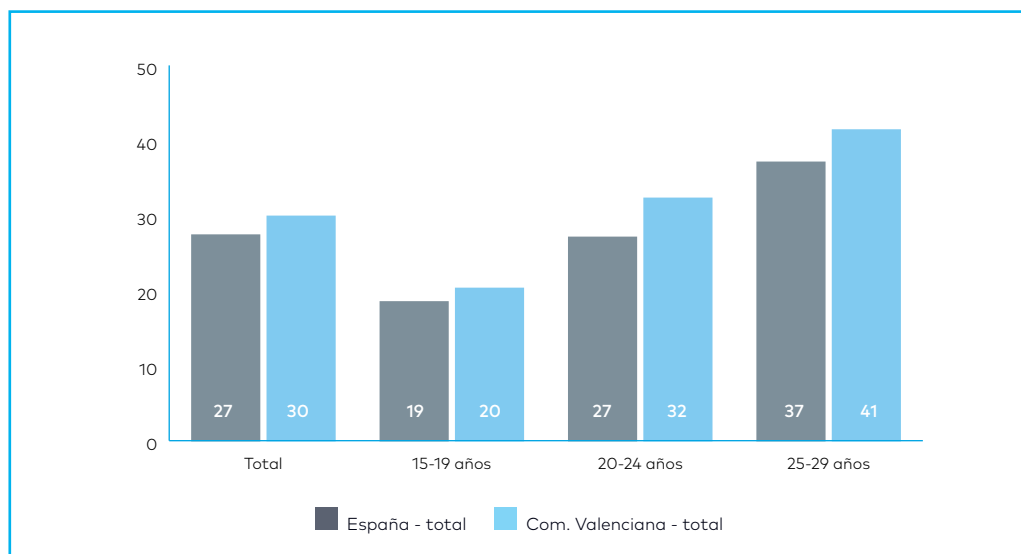
3. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. *Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES), 1995-2017*.

**GRÁFICO 3.14. ÍNDICE DE MASA CORPORAL (2009-2017):  
% PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD (IMC >2,5)**



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

**GRÁFICO 3.15. ÍNDICE DE MASA CORPORAL:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

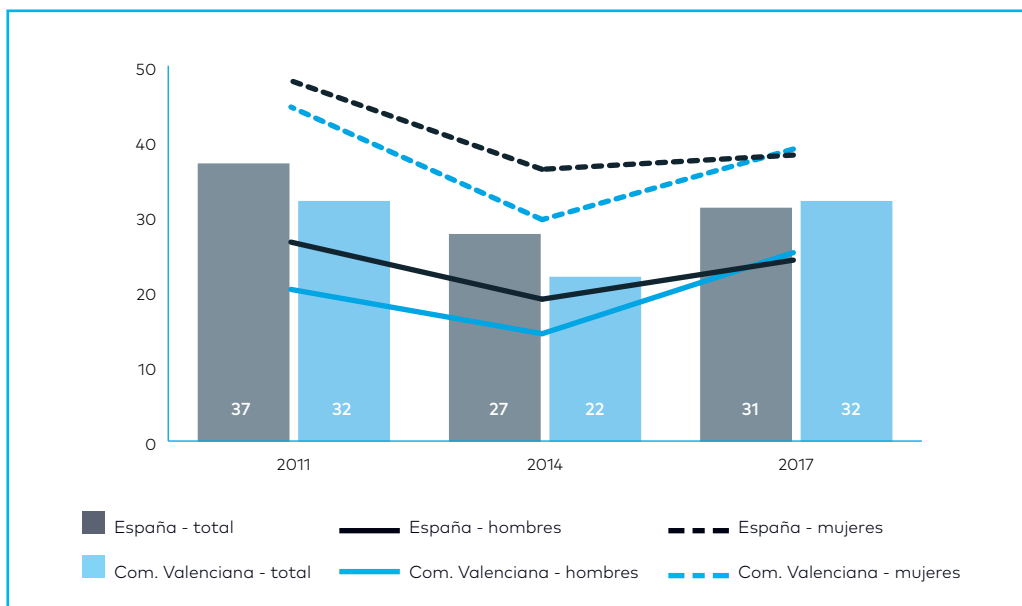


Por género, el sobrepeso es ligeramente más habitual entre los hombres, mientras que por edad la proporción de jóvenes con sobrepeso se incrementa conforme avanza la edad, de forma que el 41% de los y las jóvenes valencianos de 25 a 29 años tiene sobrepeso u obesidad, el doble que los jóvenes de 15 a 19 años.

Un factor que influye decisivamente en el sobrepeso es la falta de actividad física, que también está enormemente extendida entre la juventud valenciana, puesto que casi 1 de cada 3 jóvenes declara llevar un estilo de vida sedentario y no realizar prácticamente nunca ninguna actividad física reseñable (gráfico 3.16). Los datos son muy similares a los de la media nacional. Por género, el sedentarismo es mayor entre las mujeres, mientras que por edad encontramos un patrón diferente en el caso de la Comunidad Valenciana y de España. Entre la juventud valenciana, el mayor nivel de sedentarismo lo encontramos entre los grupos más jóvenes (15 a 19 años), mientras que entre la juventud española se sitúa a partir de los 20 años (gráfico 3.17).

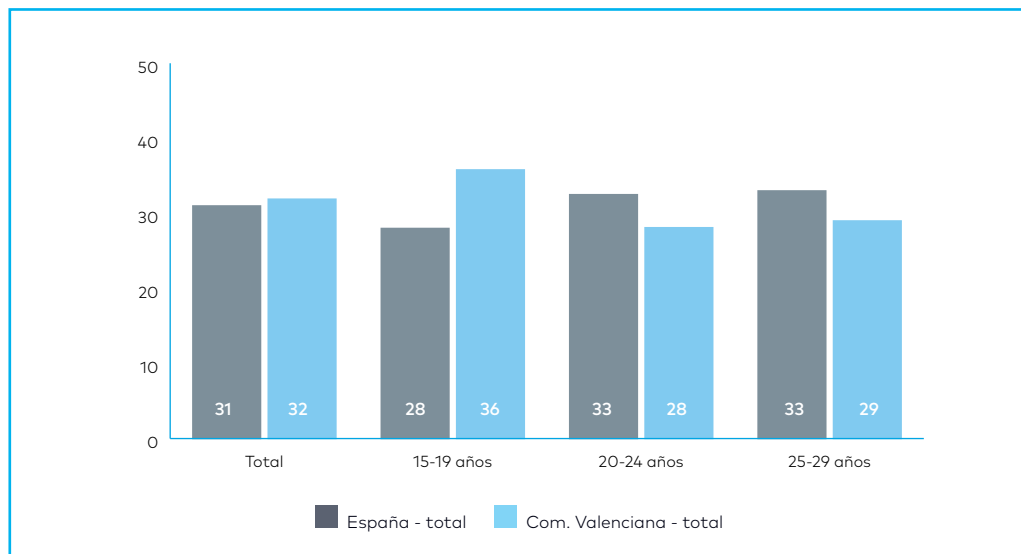
En estudios recientes se ha observado que existe una mayor probabilidad de tener hábitos sedentarios a medida que baja el nivel de estudios adquirido por los jóvenes, de la misma manera que una mayor clase social se asocia a una mayor prevalencia de realizar ejercicio físico (Gallo *et al*; 2020: 45).

**GRÁFICO 3.16. SEDENTARISMO (2009-2017):  
% NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR**



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

### GRÁFICO 3.17. SEDENTARISMO: DATOS POR EDAD (%) 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

#### 3.2.2. Alimentación

Si analizamos los determinantes que inciden en una alimentación sana, encontramos que la juventud valenciana presenta un mayor consumo de frutas y verduras que la juventud española y, además, ha aumentado su consumo de estos alimentos en la última década.

En el caso de la fruta, un 60% de jóvenes valencianos consume fruta a diario (frente al 47% de los jóvenes españoles), encontrándonos con muy pocas diferencias por género o edad con respecto a este patrón de consumo (gráficos 3.18 y 3.19).

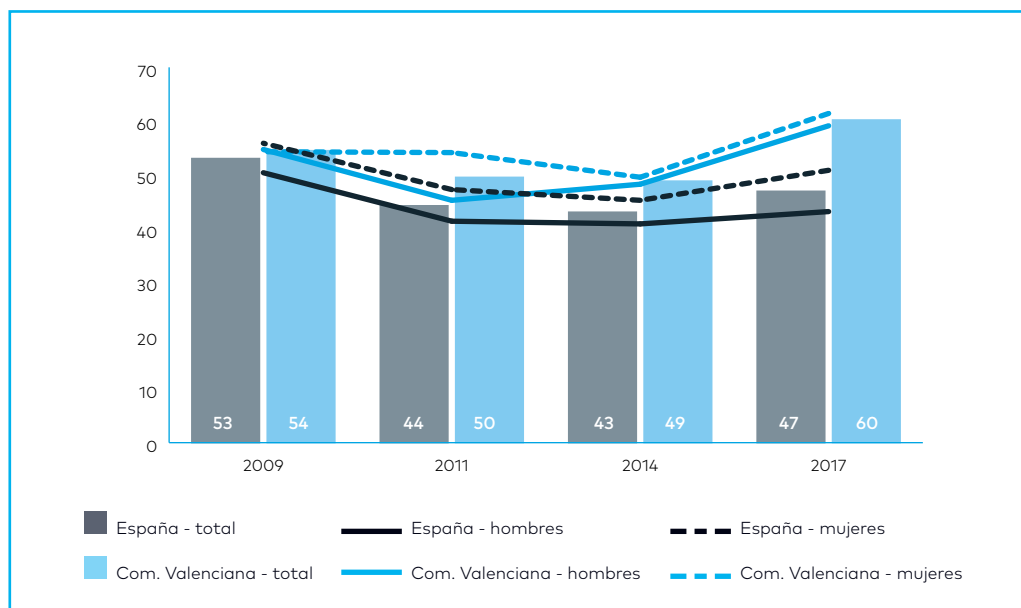
Con respecto al consumo de verdura a diario, es también muy elevado en el caso de la juventud valenciana (63%), duplicando a la media nacional (32%).



*La juventud valenciana presenta un consumo de frutas y verduras mayor que la juventud española*

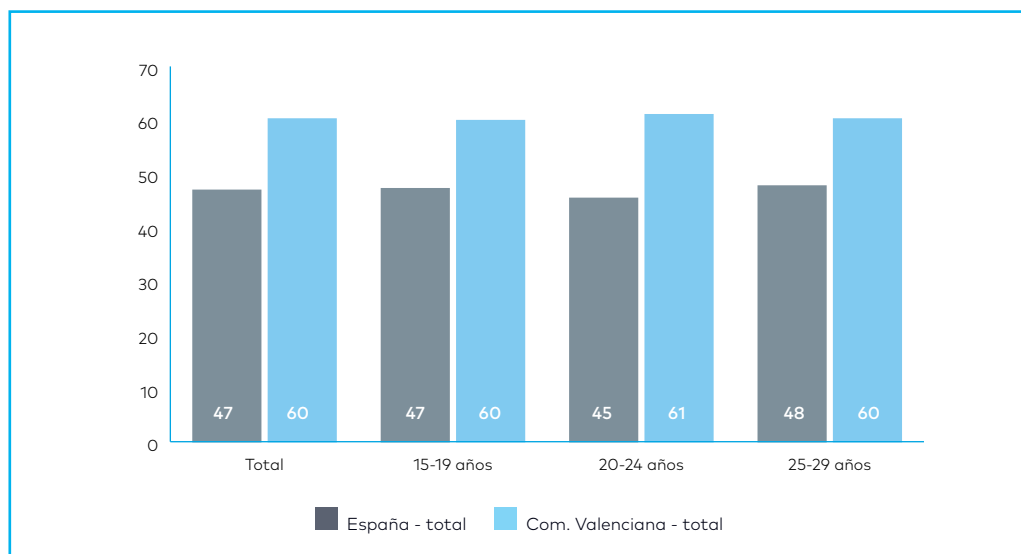
Por género, el consumo de verdura es mayor entre las mujeres, tanto en la Comunidad Valenciana como en España, mientras que, por edad, este consumo diario se reduce ligeramente entre los y las jóvenes valencianas entre 25 y 29 años, con respecto a los grupos de menor edad (gráficos 3.20 y 3.21).

**GRÁFICO 3.18. CONSUMO DE FRUTA (2009-2017):  
% CONSUMEN FRUTA A DIARIO**



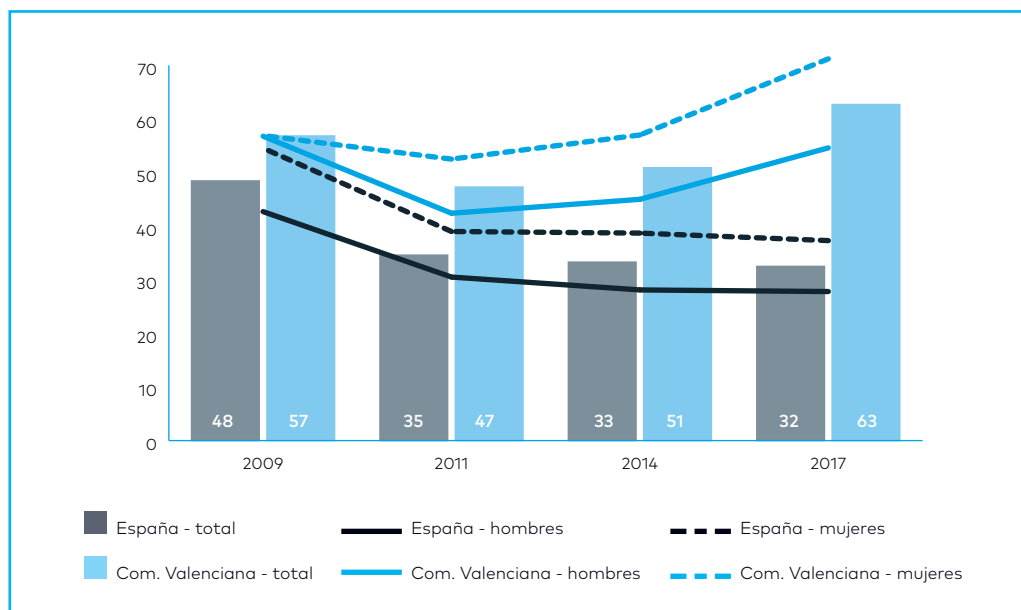
Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

**GRÁFICO 3.19. CONSUMO DE FRUTA:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



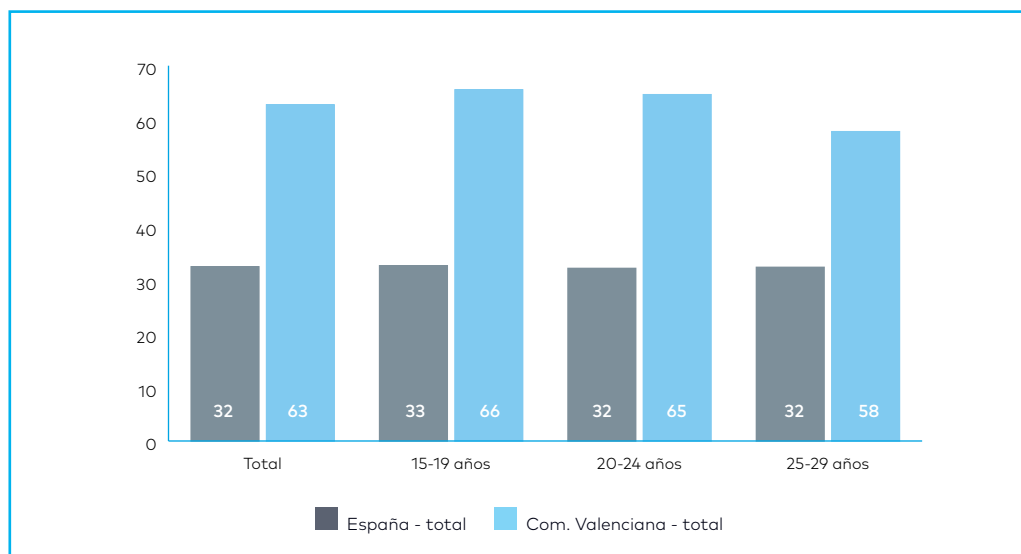
Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

**GRÁFICO 3.20. CONSUMO DE VERDURA (2009-2017):  
% CONSUMEN VERDURA A DIARIO**



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

**GRÁFICO 3.21. CONSUMO DE VERDURA:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

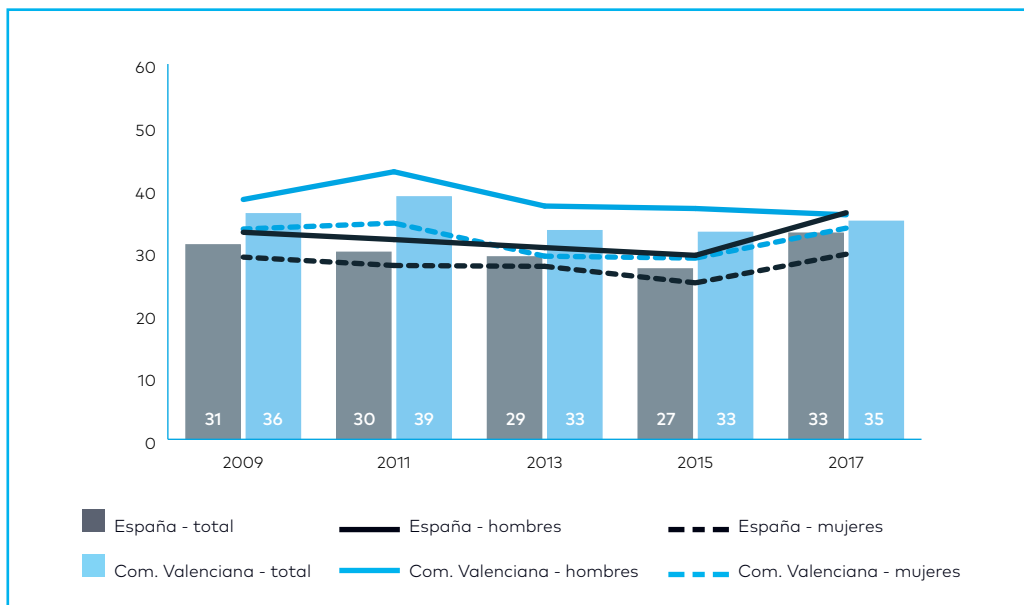
### 3.2.3. Consumos de drogas

El consumo de tabaco a diario se ha mantenido relativamente estable a lo largo del periodo analizado, de forma que algo más de un tercio (35%) de jóvenes valencianos reconocen fumar a diario, un porcentaje 2 puntos superior a la media nacional y muy similar al que encontrábamos en 2009 (36%).

Por género, encontramos muy pocas diferencias en el caso de la Comunidad Valenciana, donde los porcentajes son prácticamente idénticos, si bien en el conjunto de España los hombres fuman a diario algo más que las mujeres. No obstante, si nos fijamos en la población de 15 a 44 años, con datos de la Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana, podemos constatar que entre 2001 y 2016 la proporción de hombres fumadores se ha reducido a la mitad, mientras que la de mujeres se ha reducido un cuarto (Mas et al., 2018). Esta tendencia nos indica que se está produciendo un cambio en los hábitos del consumo de tabaco por género.

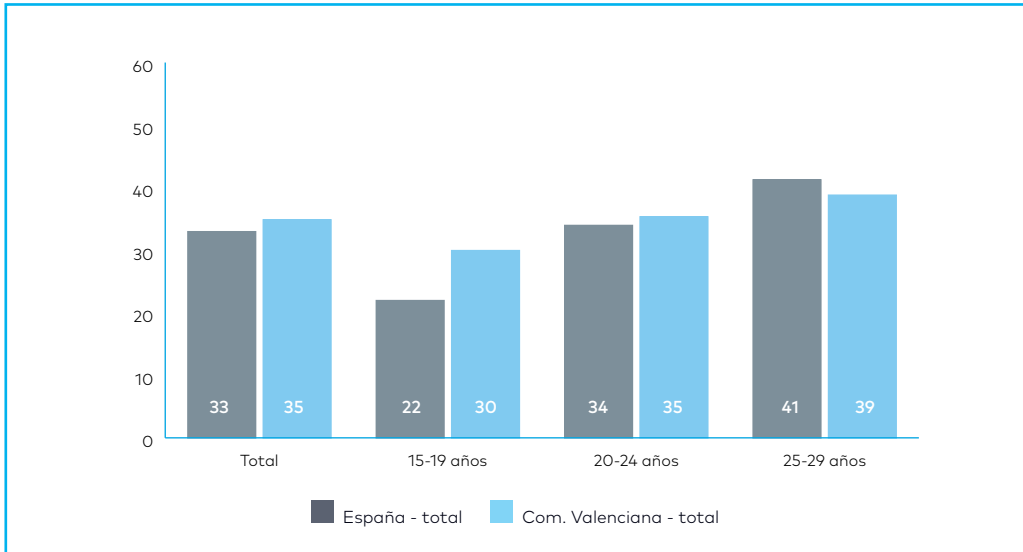
Por edad, el consumo de tabaco se incrementa con los años, pasando del 30%, en el caso del grupo de jóvenes valencianos entre 15 y 19 años, al 39% para el grupo de 25 a 29 años.

**GRÁFICO 3.22. CONSUMO DE TABACO (2009-2017):  
% HA FUMADO A DIARIO DURANTE EL ÚLTIMO MES**



Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

### GRÁFICO 3.23. CONSUMO DE TABACO: DATOS POR EDAD (%) 2017



Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

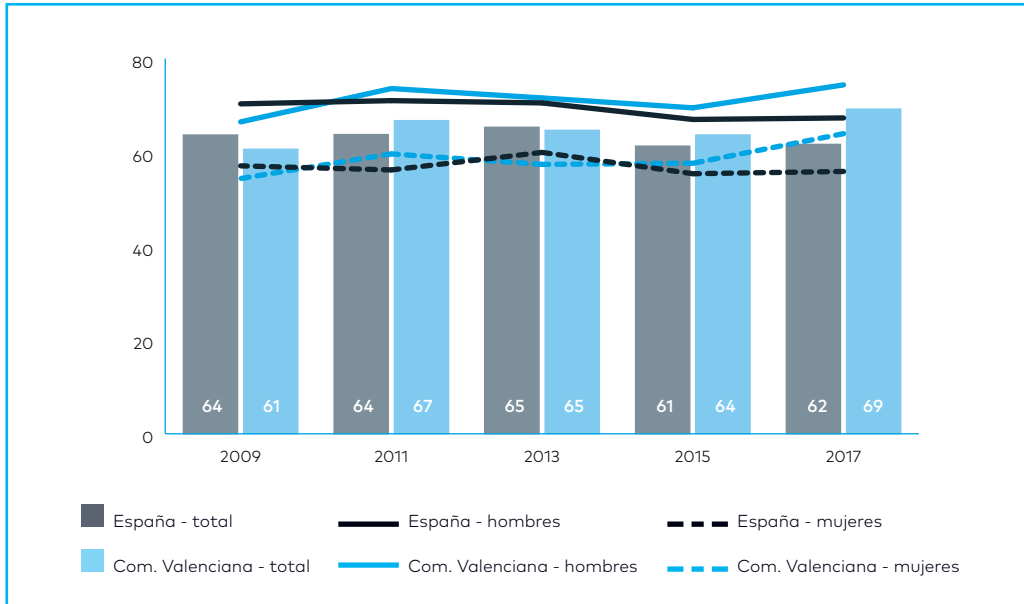
El consumo de bebidas alcohólicas es muy habitual entre la juventud, puesto que un 69% de jóvenes valencianos, frente al 62% de jóvenes del conjunto de España, ha consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días. Históricamente, el porcentaje de consumo se ha mantenido estable en España y ha ascendido en 8 puntos entre la juventud valenciana (gráfico 3.24).

Por género, el consumo de alcohol en el último mes es mayor entre los hombres, si bien las diferencias son muy pequeñas.

Por edad, encontramos un mayor consumo, tanto en España como en la Comunidad Valenciana, entre los 20 y los 24 años. Además, es destacable el elevado porcentaje de jóvenes valencianos entre 15 y 19 años que han bebido alcohol en el último mes (65%) en comparación con la media nacional (49%).

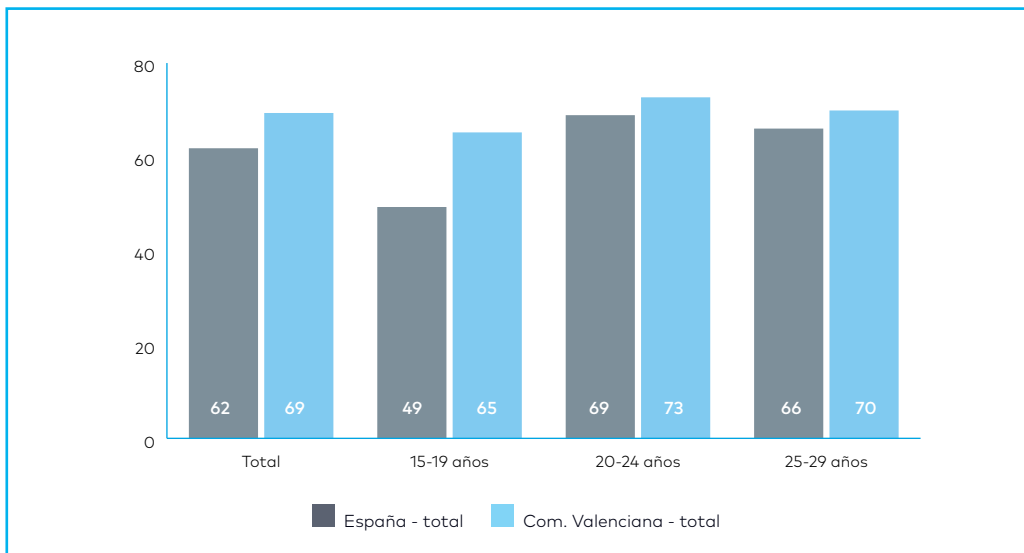
Si bien el consumo de alcohol es muy habitual, las borracheras son menos frecuentes, ya que únicamente un 15% de jóvenes (tanto valencianos como españoles) se ha emborrachado en el último mes. Además, los porcentajes se han mantenido muy estables desde 2013, si bien no podemos reconstruir la serie histórica más atrás en el tiempo puesto que no se incluía la variable en la encuesta (gráfico 3.26).

**GRÁFICO 3.24. CONSUMO DE ALCOHOL (2009-2017):  
% HA CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS  
EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS**



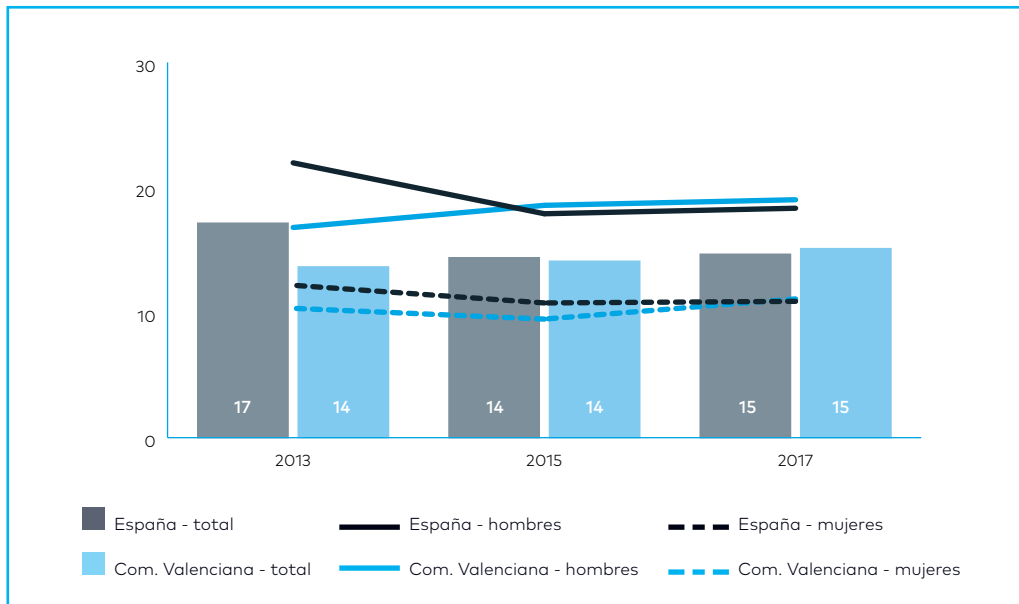
Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

**GRÁFICO 3.25. CONSUMO DE ALCOHOL:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



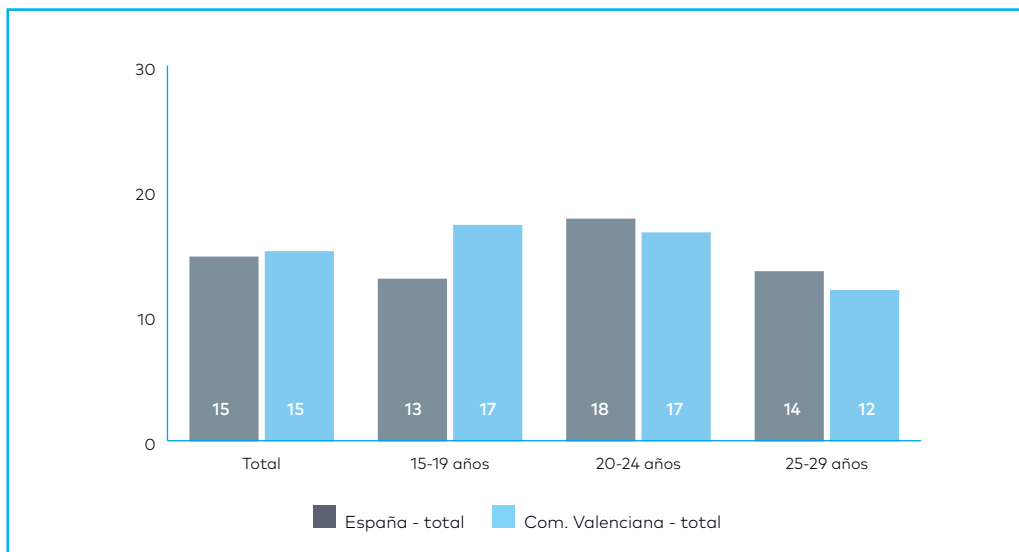
Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

**GRÁFICO 3.26. CONSUMO INTENSIVO DE ALCOHOL (BORRACHERAS)  
(2013-2017):  
% SE HA EMBORRACHADO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS**



Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

**GRÁFICO 3.27. CONSUMO INTENSIVO DE ALCOHOL (BORRACHERAS):  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años



Por género, las borracheras son significativamente más frecuentes entre los hombres; mientras que, por edad, el grupo de mayor incidencia de borracheras se encuentra entre los 20 y los 24 años, en el caso de España, y entre los 15 y los 24, en el caso de la Comunidad Valenciana. Cabe resaltar que en la investigación de Mas *et al.* (2018) se observa cómo en los grupos de menos edad, de 15 a 24 años, son las mujeres las que tienden a consumir alcohol de forma intensiva más que los hombres, un 20,3% ellas frente a un 14,5% ellos.

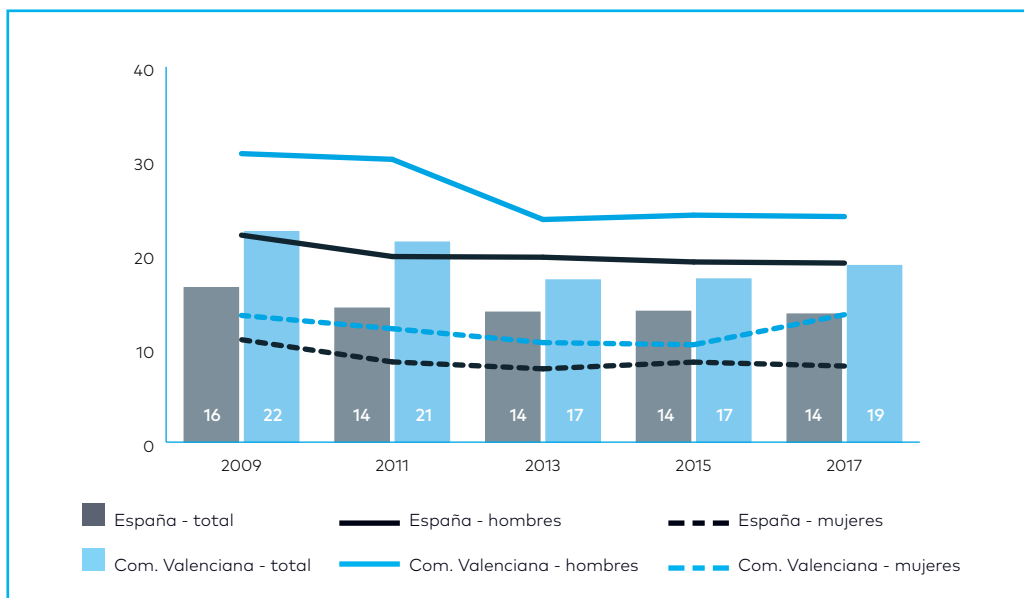


*El cannabis es la droga ilegal que con más frecuencia se consume tanto en España como en la Comunidad Valenciana*

El consumo de cannabis, marihuana o hachís en el último mes es relativamente común entre la juventud valenciana, ya que casi una quinta parte de jóvenes señala haberlo realizado, frente al 14% de la media nacional. En términos históricos, este porcentaje se ha reducido mínimamente (del 22% al 19%).

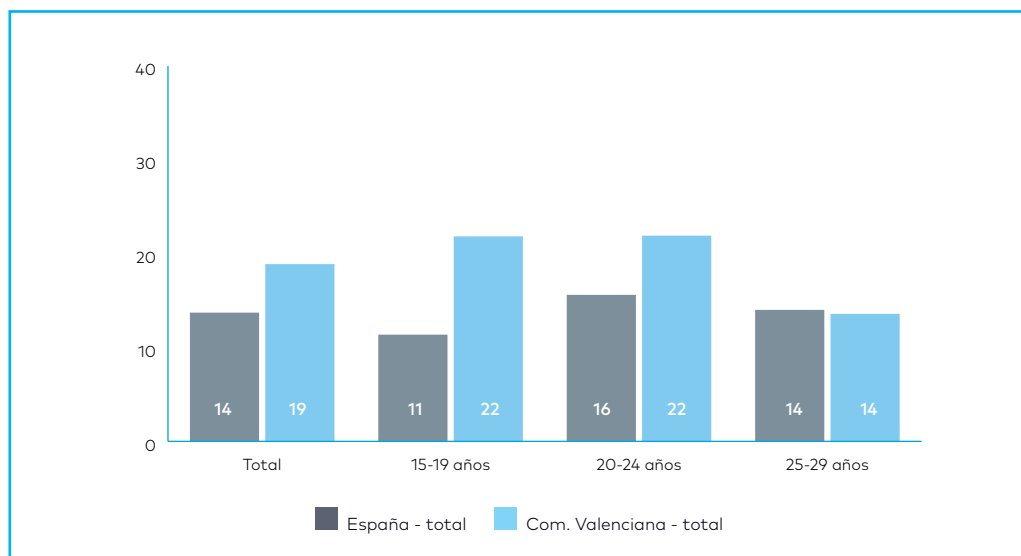
Por género, el consumo de cannabis, al igual que el resto de drogas, es más habitual entre los hombres; por edad, el consumo de cannabis destaca principalmente entre la juventud valenciana de 15 a 24 años (22%), mientras que entre los y las jóvenes españolas destaca entre los 20 y 24 años (16%).

**GRÁFICO 3.28. CONSUMO DE CANNABIS, MARIHUANA O HACHÍS: % HA CONSUMIDO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS (2009-2017)**



Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

### GRÁFICO 3.29. CONSUMO DE CANNABIS, MARIHUANA O HACHÍS: DATOS POR EDAD (%) 2017



Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

El consumo del resto de sustancias es mucho más minoritario, con porcentajes que en ningún caso alcanzan el 5% de consumo en los últimos 12 meses. Las únicas drogas que muestran porcentajes reseñables de consumo para la Comunidad Valenciana son la cocaína (3,8% frente al 2,4% en España), el éxtasis (3,5% frente al 1,3% de España) y las anfetaminas y speed (3,4% frente al 1,1% de España).

Hay que tener en cuenta, aun así, que diferencias tan pequeñas en porcentajes tan reducidos pueden deberse al efecto muestral, derivado del hecho de que la base muestral de la Comunidad Valenciana es muy inferior a la que encontramos para el conjunto de España.

En todos los casos, el consumo entre los jóvenes varones es superior al de las mujeres, siendo especialmente relevante la diferencia en el caso de la cocaína (que entre hombres valencianos alcanza el 5,3%) y el éxtasis.

En el imaginario juvenil, el consumo adictivo o reiterado de drogas está asociado a una peor salud y nunca a una buena salud, a diferencia del consumo puntual u ocasional que no se asocia a una mala salud o riesgo para la salud (Gallo et al, 2020).

**TABLA 2.1. CONSUMO DE OTRAS DROGAS (2017):  
% HA CONSUMIDO OTRAS DROGAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES\***

	ESPAÑA			C. VALENCIANA		
	T	H	M	T	H	M
Cocaína	2,4	3,6	1,3	3,8	5,3	2,3
Éxtasis	1,3	1,9	0,7	2,1	3,5	0,6
Anfetaminas / Speed	1,1	1,6	0,6	2,0	3,4	0,6
Alucinógenos	1,1	1,5	0,7	1,4	2,2	0,6
Metanfetamina	0,4	0,7	0,2	0,7	1,4	0,0
Setas alucinógenas	0,6	0,8	0,4	0,7	1,1	0,3
Heroína	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Inhalantes volátiles	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
GHB	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0

\* Debido a la baja incidencia del consumo del resto de drogas, se recoge el intervalo "en los últimos 12 meses". Además, no se incluyen los datos por grupo de edad debido a que la baja proporción de los porcentajes incrementaba considerablemente el error muestral, impidiendo la comparación de los datos.

Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años.

### 3.3. BIENESTAR EMOCIONAL

Centramos la información sobre bienestar emocional en torno al **índice de apoyo afectivo y personal** y a la **salud mental**.

Con respecto a la **medición del bienestar emocional**, es destacable que el **índice de apoyo afectivo y personal** en la Comunidad Valenciana presenta valores muy elevados (51,7 en una escala entre 11 y 55) pero con una evolución descendente desde 2011.

Por otro lado, analizando la percepción sobre **visitas de familiares y amigos**, la ayuda en asuntos relacionados con la **casa** y el reconocimiento al hacer bien el **trabajo**, una amplia mayoría de jóvenes señala datos positivos: una 85% ha recibido tantas visitas como desearía, un 86% percibe apoyo en el hogar y un 79% siente reconocimiento laboral, en todos los casos se supera la media nacional. Por otro lado, una amplia mayoría de jóvenes se sienten felices (95%), con porcentajes estables a lo largo de los años.

En cuanto a salud mental, el riesgo de padecer algún problema de salud mental entre la población joven de la Comunidad Valenciana es del 18%, cinco puntos

porcentuales por encima de la media española (13%). De forma general, la mayoría de los problemas relacionados con la salud mental descienden en los últimos años.

La brecha de género en términos de salud mental se observa prácticamente en todas las variables incorporadas en el análisis: las mujeres tienen más problemas de concentración, más pérdida de sueño, más sensación de agobio y tensión o de no poder superar las dificultades, así como más sensación de infelicidad que los hombres. Por su parte, los hombres se encuentran en una situación peor que las mujeres únicamente en relación a la falta de sensación de utilidad en la vida.

### 3.3.1. Apoyo afectivo y personal

El **índice de apoyo afectivo y personal** (DUKE-UNC-11) es un indicador compuesto que se calcula a partir de una batería de 11 variables que recogen situaciones de apoyo afectivo y personal en la vida diaria, incluidas en la Encuesta Nacional de Salud<sup>4</sup>. En términos generales, muestra una panorámica sobre la sensación que tiene la población de contar con otras personas en su entorno que les proporcionen apoyo afectivo, social y personal.

Las 11 variables utilizadas para el cálculo del índice son las siguientes:

1. Visitas de amigos y familiares.
2. Ayuda en asuntos relacionados con la casa.
3. Elogios y reconocimientos al hacer bien el trabajo.
4. Contar con personas que se preocupan de lo que le sucede.
5. Recibir amor y afecto.
6. Tener la posibilidad de hablar con alguien de sus problemas en el trabajo o en la casa.
7. Tener la posibilidad de hablar con alguien de sus problemas personales y familiares.
8. Tener la posibilidad de hablar con alguien de sus problemas económicos.
9. Recibir invitaciones para distraerse y salir con otras personas.
10. Recibir consejos útiles cuando le ocurre algún acontecimiento importante en su vida.
11. Recibir ayuda cuando está enfermo en la cama.

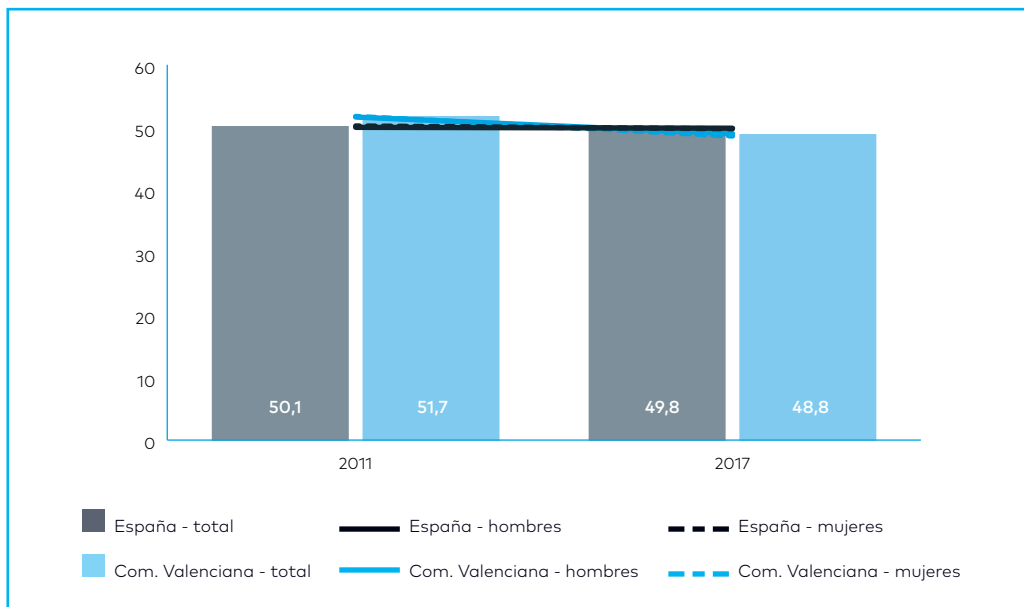
---

4. El índice de apoyo afectivo y personal se ha calculado siguiendo la metodología propuesta por el INE, que se puede consultar en Bellón *et al.* (1996).

Cada una de las variables introducidas tiene una escala de 1 (mucho menos apoyo del que deseo) a 5 (tanto apoyo como deseo), de forma que el cálculo del índice se efectúa a partir de un sumatorio de las respuestas, excluyendo NS/NC. El promedio, por lo tanto, presenta un intervalo entre 11 y 55.

De cara a la presentación de gráficos, recogemos los resultados del índice y de las variables "visita de amigos y familiares", "ayuda en asuntos relacionados con la casa" y "elogios y reconocimientos al hacer bien el trabajo". En el resto de variables que componen el indicador de apoyo afectivo y personal encontramos porcentajes de apoyo muy elevados (por encima del 95%) y muy pocas diferencias en la comparación entre la Comunidad Valenciana y España, en la evolución de la serie histórica y por género y edad, por lo que no se han incluido sus resultados en el informe.

**GRÁFICO 3.30. ÍNDICE DE APOYO AFECTIVO Y PERSONAL:  
PUNTUACIÓN ÍNDICE DUKE-UNC-11.  
DATOS EN PROMEDIOS (INTERVALO 11-55)**



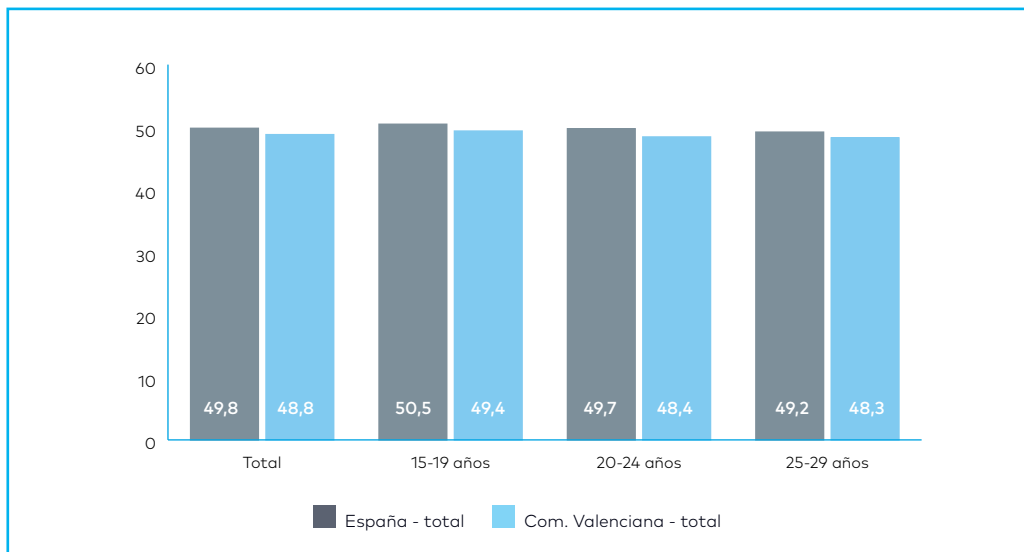
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

Tomando en consideración que la media nacional del índice, para la población general, es de 39,78, podemos destacar que los y las jóvenes, tanto en la Comunidad Valenciana como en España, presentan un grado de apoyo afectivo y personal mayor al que recibe la población de más edad.

Entre 2011 y 2017, sin embargo, este nivel de apoyo se ha reducido ligeramente (del 51,7 al 48,8) y, además, es un punto más bajo entre la juventud valenciana con respecto a la juventud española.

Por otro lado, por género y por edad encontramos diferencias muy pequeñas entre los distintos grupos analizados.

**GRÁFICO 3.31. ÍNDICE DE APOYO AFECTIVO Y PERSONAL:  
ÍNDICE GQH-12. DATOS POR EDAD (%) 2017**



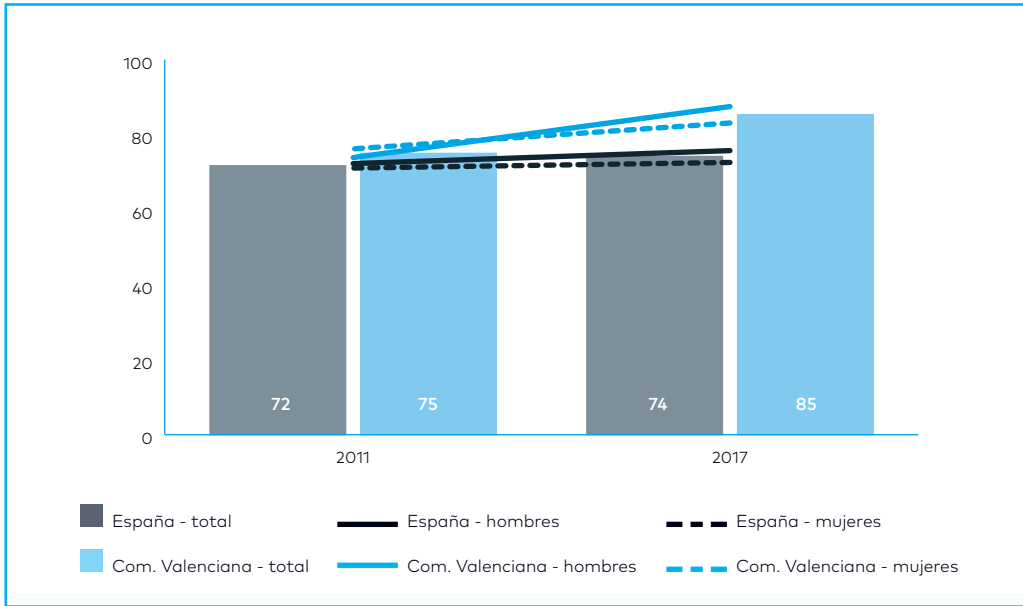
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

A continuación, se presentan los resultados de las variables que componen el índice que muestran diferencias significativas entre la juventud valenciana y española, así como por género y/o edad.

Comenzando por las visitas de familiares y amigos, encontramos una amplia mayoría de jóvenes valencianos que señalan que han recibido tantas visitas como desearían (85%), un porcentaje diez puntos por encima de la media nacional y que ha aumentado en diez puntos entre 2011 y 2017.

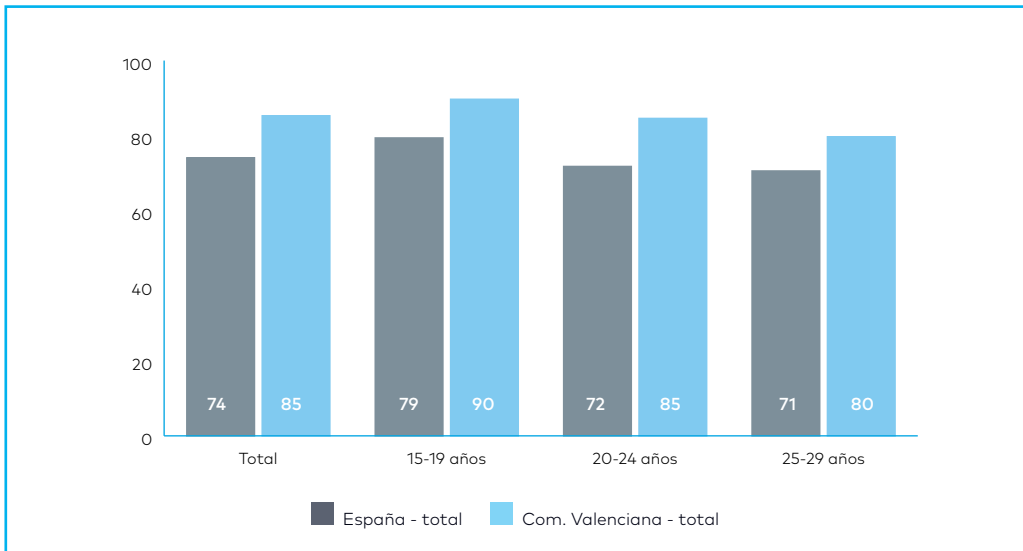
Por género encontramos pocas diferencias significativas, mientras que por edad el apoyo afectivo y personal se reduce progresivamente conforme aumenta la misma.

**GRÁFICO 3.32. APOYO AFECTIVO: VISITA DE AMIGOS Y FAMILIARES:  
% TANTO + CASI TANTO COMO DESEO**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.33. APOYO AFECTIVO: VISITA DE AMIGOS Y FAMILIARES.  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

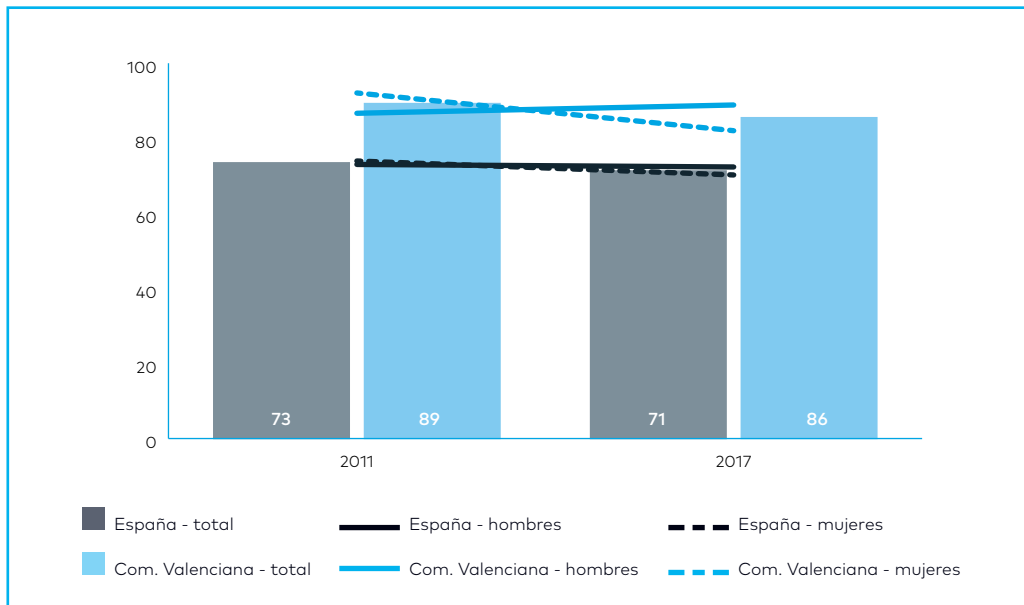
Con respecto a asuntos relacionados con la casa, también encontramos un mayor apoyo en el caso de los y las jóvenes valencianas, en comparación con la juventud española (86% frente a 71%). Además, se trata de unas diferencias que se han mantenido estables entre 2011 y 2017.

Por género, de nuevo aparecen pocas diferencias, puesto que únicamente se muestra un ligero menor nivel de apoyo entre las mujeres jóvenes valencianas, con respecto a los hombres. Por edad, el grupo entre 15 y 19 años se siente más apoyado que los grupos de mayor edad (gráficos 3.34 y 3.35).

Con respecto al reconocimiento por hacer bien el trabajo, encontramos una mejora del apoyo recibido en el caso de la juventud valenciana entre 2011 y 2017 (del 74 al 79%), mientras que la media nacional se ha mantenido durante este periodo en el 74%.

Por género, el apoyo sentido es ligeramente mayor entre las mujeres, mientras que por grupo de edad el apoyo sentido se reduce conforme aumenta la edad, tanto en la Comunidad Valenciana como en España (gráficos 3.36 y 3.37).

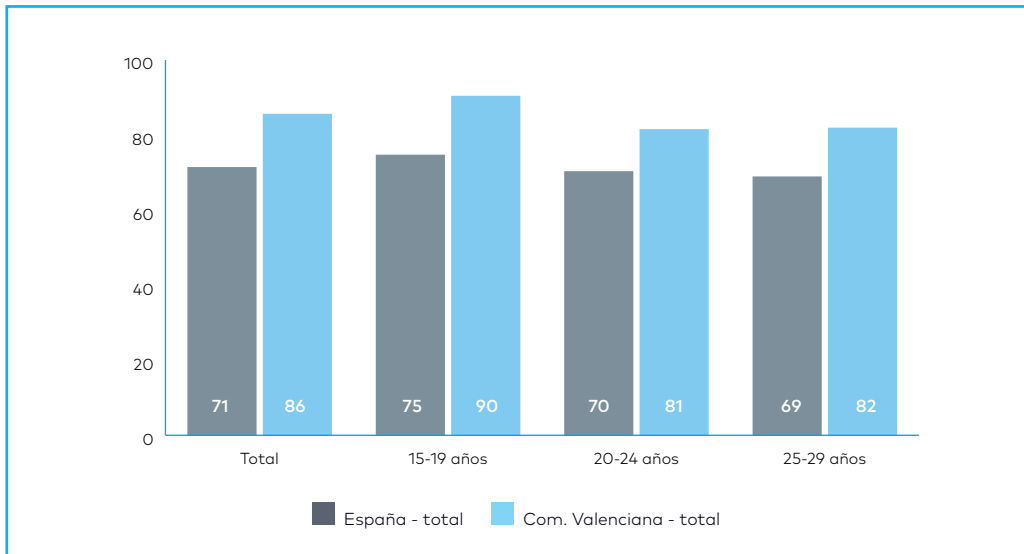
**GRÁFICO 3.34. APOYO AFECTIVO:  
AYUDA EN ASUNTOS RELACIONADOS CON LA CASA (%)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

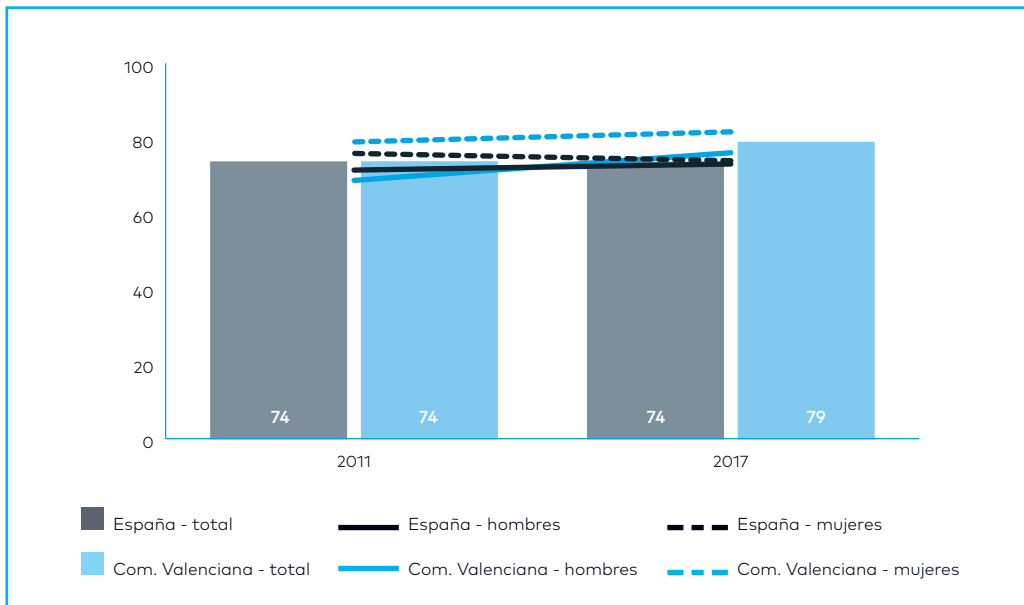


**GRÁFICO 3.35. APOYO AFECTIVO: AYUDA EN ASUNTOS RELACIONADOS CON LA CASA. DATOS POR EDAD (%) 2017**



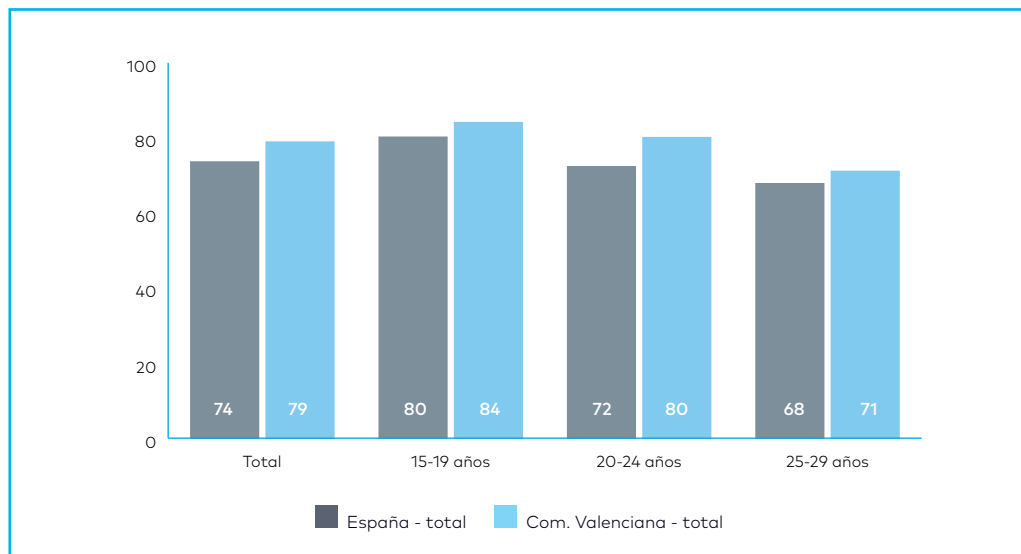
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.36. APOYO AFECTIVO: RECONOCIMIENTO AL HACER BIEN EL TRABAJO (%)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

### GRÁFICO 3.37. APOYO AFECTIVO: RECONOCIMIENTO AL HACER BIEN EL TRABAJO. DATOS POR EDAD (%) 2017



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

#### 3.3.2. Salud mental

El **índice de riesgo de salud mental (GHQ-12)**<sup>5</sup> indica la probabilidad de padecer algún tipo de problema de salud mental, a partir de una batería de 12 preguntas sobre situaciones problemáticas y dificultades vinculadas con la salud mental (estrés, concentración, autoestima, felicidad...), cuyos resultados se incluyen más abajo.

En términos generales, muestra una medida sintética sobre la salud mental de la población, medida en un índice que varía entre 0 y 12. Además, es importante destacar que, según el *Informe de Salud Mental de la Encuesta Nacional de Salud (MSCBS, 2017)*, se considera que una puntuación superior a 3 (la escala varía entre 0 y 12) se considera el punto de cribado a partir del cual es posible padecer un problema de salud mental, tal y como se muestra a continuación.



*El porcentaje de jóvenes de la Comunidad Valenciana con riesgo de padecer un problema de salud mental es bajo, pero significativo (18%)*

5. El riesgo de mala salud mental (GHQ-12) se ha calculado siguiendo la metodología propuesta por el INE, que se describe en Sánchez-López y Dresch (2008).

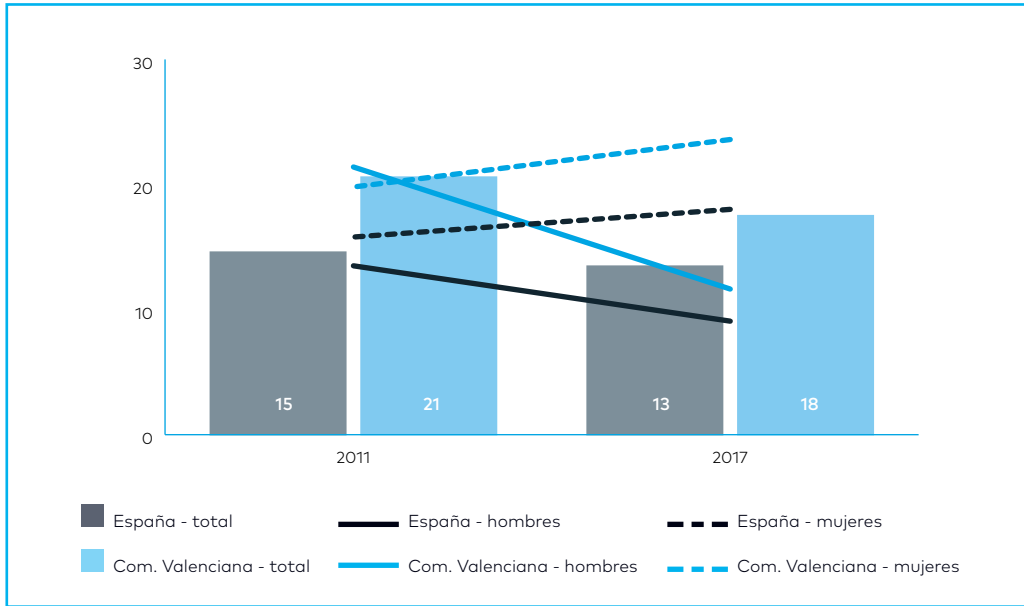
Las preguntas que componen la elaboración del índice GHQ-12 son las siguientes:

1. Ha podido concentrarse bien en lo que hacía.
2. Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño.
3. Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida.
4. Se ha sentido capaz de tomar decisiones.
5. Se ha notado constantemente agobiado y en tensión.
6. Ha tenido la sensación de que no puede superar sus dificultades.
7. Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día.
8. Ha sido capaz de hacer frente adecuadamente a sus problemas.
9. Se ha sentido poco feliz o deprimido.
10. Ha perdido confianza en sí mismo.
10. Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada.
12. Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias.

A continuación, presentamos la prevalencia del riesgo de padecer un problema de salud mental (% que puntúan 3 o más en el índice GHQ-12). Posteriormente, incluimos aquellas variables de salud mental que conforman el índice y que muestran diferencias significativas (por serie temporal, en la comparación territorial o en la comparación por género y edad). Se han excluido de la presentación las variables "capacidad para tomar decisiones", "pérdida de confianza" y "sensación de no valer para nada" porque presentaban prevalencias muy reducidas y no marcaban diferencias significativas relevantes.

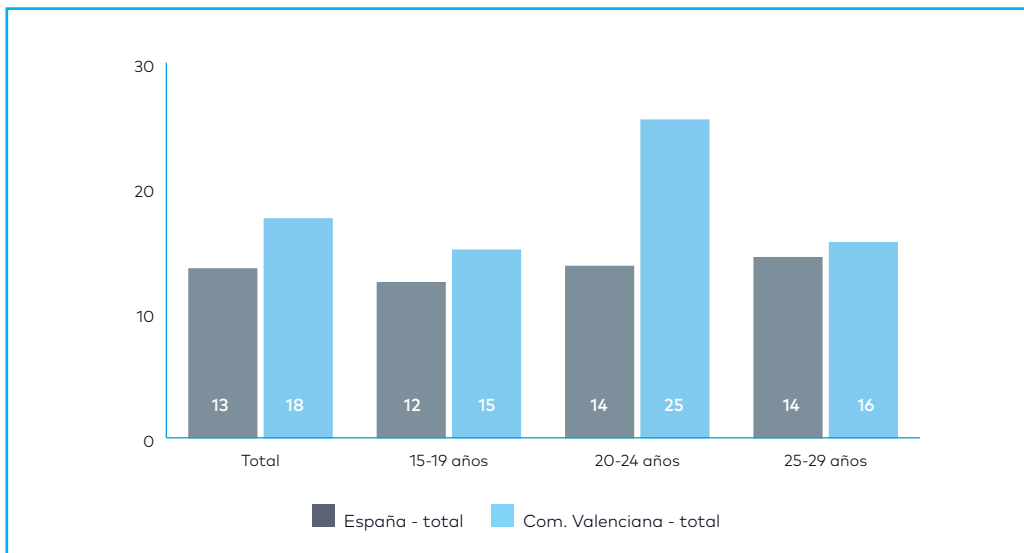
La proporción de población juvenil con riesgo de padecer un problema de salud mental es baja, pero significativa, ya que un 18% de jóvenes valencianos, frente al 13% de jóvenes españoles, presenta riesgo de padecer problemas de salud mental. Este porcentaje se ha reducido entre 2011 y 2017 (3 puntos en el caso de la Comunidad Valenciana), si bien sigue siendo un problema reseñable entre la población juvenil. Es importante destacar que la proporción de población general en la Comunidad Valenciana que refería malestar psicológico experimentó un aumento considerable entre 2005 y 2016 ligado a condicionantes socioestructurales como fue la crisis económica de 2008 (Irlés *et al.*, 2018). No obstante, la reducción en el malestar psicológico que aquí se ve reflejada en la población joven nos muestra que en los últimos años la situación ha mejorado.

**GRÁFICO 3.38. RIESGO DE MALA SALUD MENTAL. PREVALENCIA: % TIENE RIESGO DE PADECER UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL\***



\* Puntuación entre 3 y 12 en el índice GHQ-12.  
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.39. RIESGO DE MALA SALUD MENTAL. PREVALENCIA: DATOS POR EDAD (%) 2017**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

Por género encontramos un mayor riesgo de padecer un problema de salud mental entre las mujeres y, mientras que en 2011 los datos por género eran muy similares, las diferencias se han acentuado en 2017. Por grupo de edad, encontramos una especial prevalencia del riesgo de mala salud mental entre jóvenes valencianos de 20 a 24 años, si bien no puede asegurarse si se trata de una tendencia general o una desviación muestral específica de esta oleada (en 2011 el porcentaje era del 19,4% para este grupo de edad).

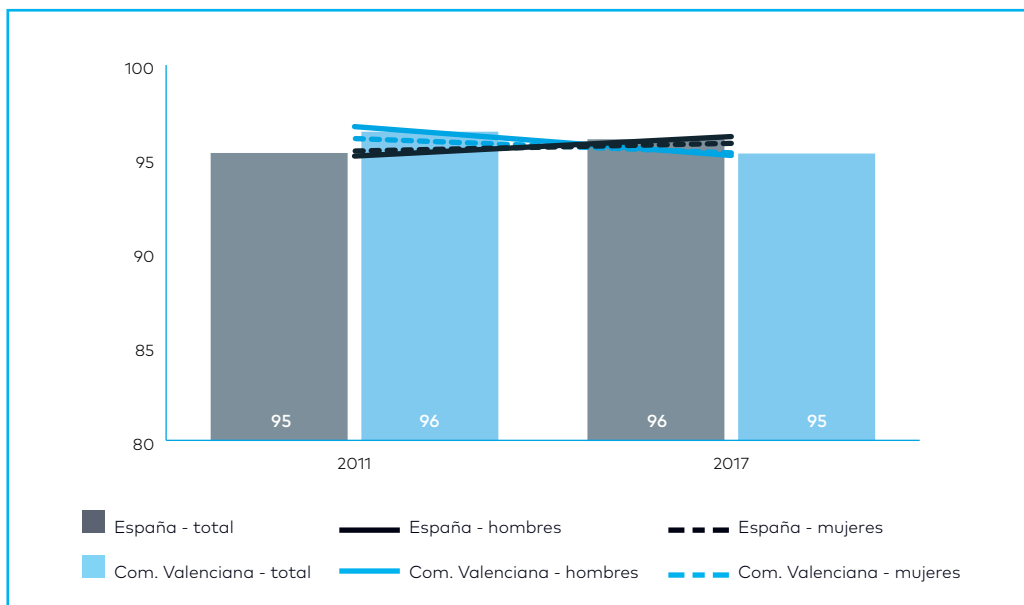


*Una amplia mayoría de jóvenes valencianos se sienten felices*

Centrándonos en algunos indicadores relevantes que influyen en la salud mental, una amplia mayoría de jóvenes valencianos se sienten felices (alrededor del 95%), proporción que se mantiene estable entre 2011 y 2017 y que, además, es similar a la que encontramos en la población española.

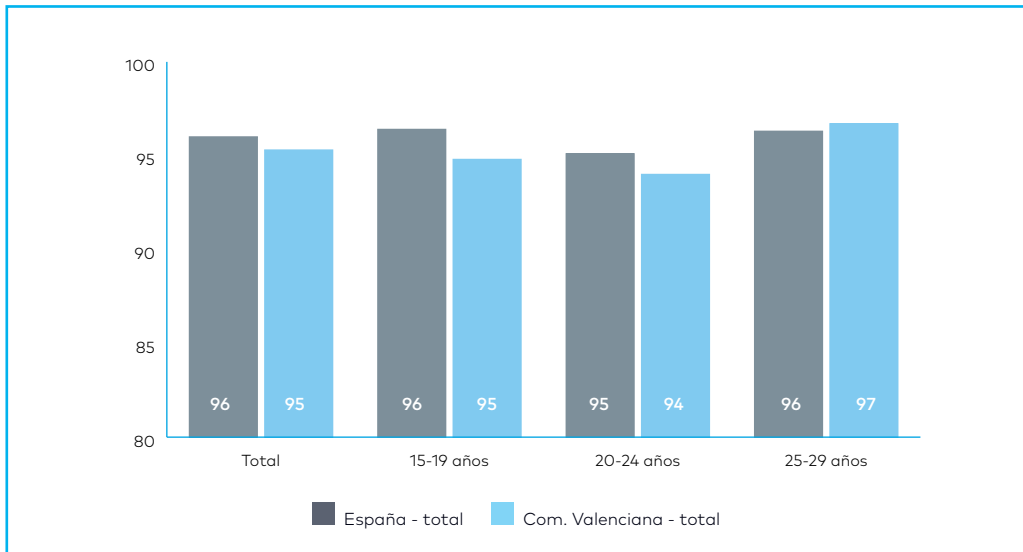
Por género no se encuentran diferencias, mientras que, por edad, la juventud valenciana entre 25 y 29 años se siente ligeramente más feliz que el resto de grupos (97%), aunque las diferencias son muy pequeñas.

**GRÁFICO 3.40. FELICIDAD AUTOPERCIBIDA:  
% SE SIENTE FELIZ, CONSIDERANDO TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS  
(MÁS E IGUAL QUE LO HABITUAL)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

### GRÁFICO 3.41. FELICIDAD AUTOPERCIBIDA: DATOS POR EDAD (%) 2017



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

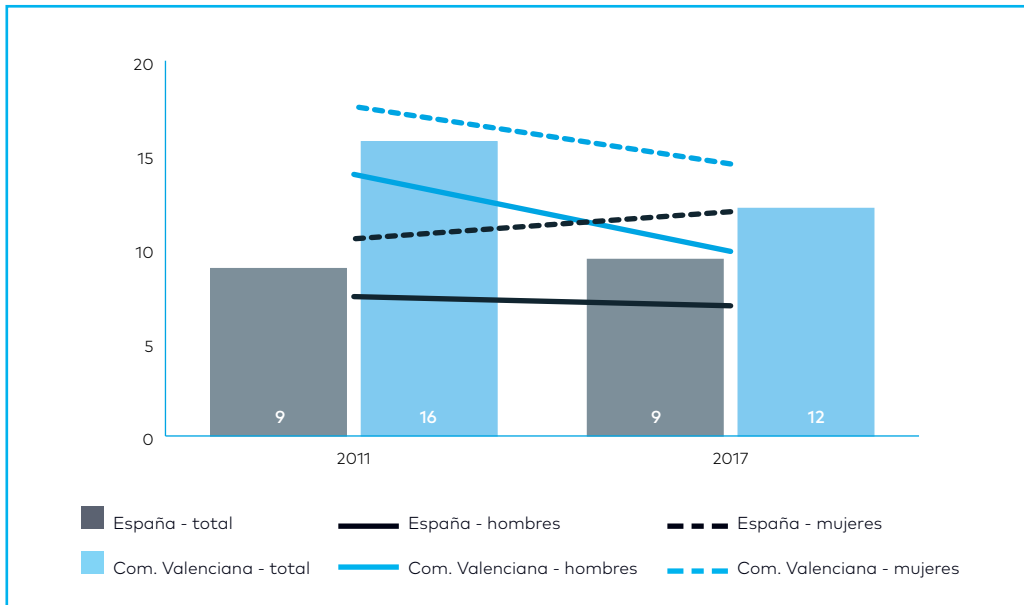
Con respecto a los problemas de concentración, entre 2011 y 2017 se han reducido considerablemente entre los y las jóvenes valencianas, pasando del 16% al 12%, pero situándose aun así por encima de la media nacional (9%). En el caso de la juventud española, los problemas de concentración se mantienen estables en este mismo período (gráfico 3.42).

Por género, los problemas de concentración son más habituales entre las mujeres que entre los hombres, tanto en la Comunidad Valenciana como en el conjunto de España; mientras que, por edad, encontramos valores muy similares entre los diferentes grupos de edad.

Con respecto a los problemas de falta de sueño, encontramos una reducción significativa de los mismos entre la juventud valenciana (del 23% al 17%), situándose en valores muy similares a la media nacional, que se mantiene estable en el 16%.

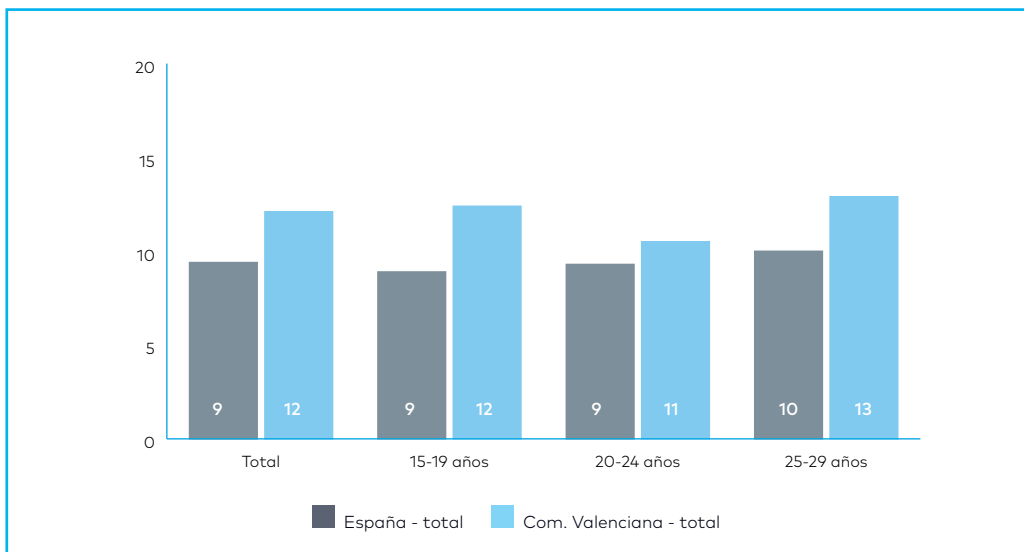
Por género, en el periodo entre 2011 y 2017, se ensanchan significativamente las diferencias entre hombres y mujeres, tanto en la Comunidad Valenciana como en España. Así, las mujeres presentan con mayor frecuencia problemas de sueño que los hombres y, además, la diferencia entre ambos es mayor en 2017 que en 2011.

**GRÁFICO 3.42. PROBLEMAS DE CONCENTRACIÓN:  
% HA PODIDO CONCENTRARSE EN LO QUE HACÍA  
(MENOS DE LO HABITUAL)**



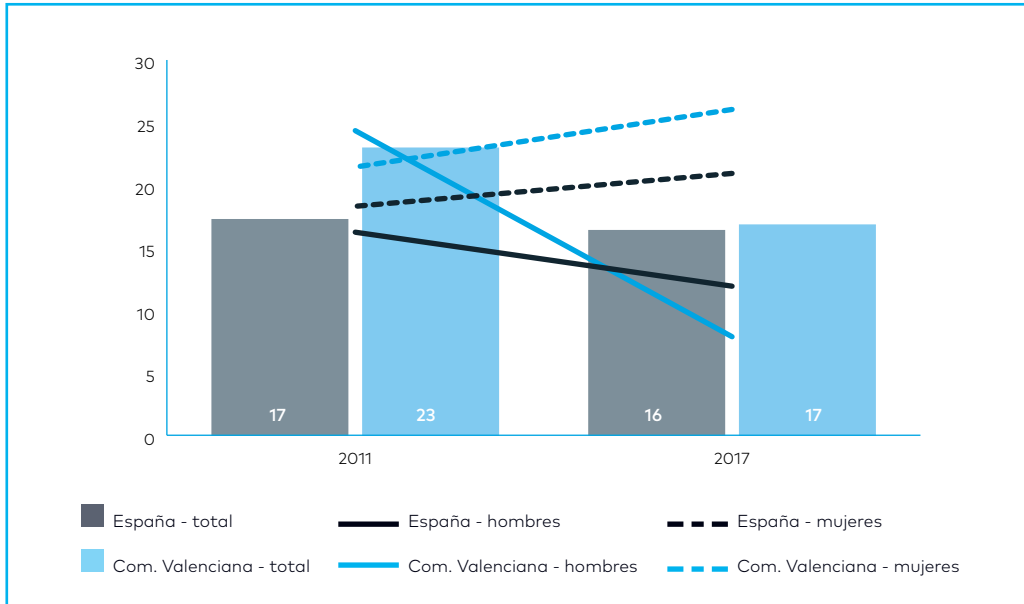
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.43. PROBLEMAS DE CONCENTRACIÓN:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



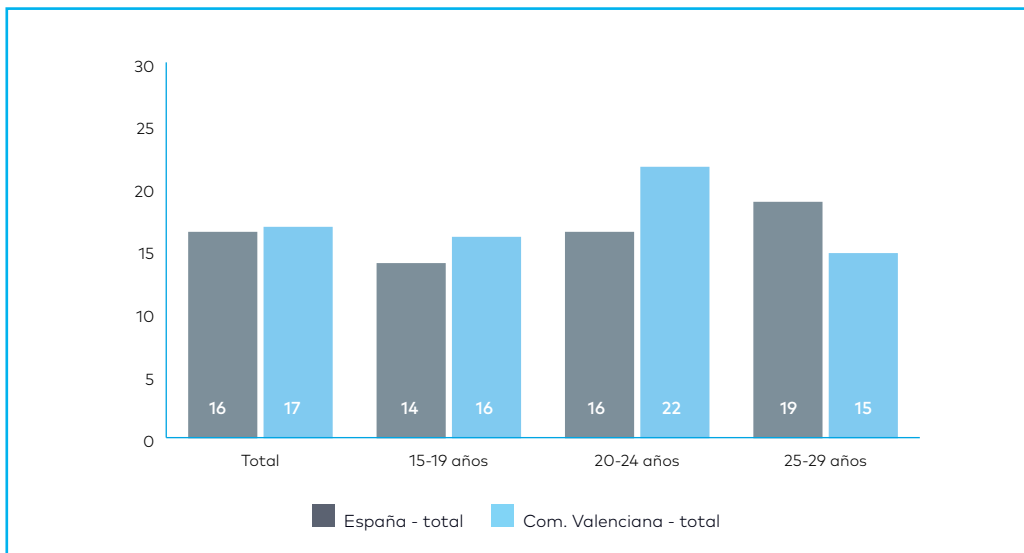
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.44. PÉRDIDA DE SUEÑO:  
% SUS PREOCUPACIONES LE HAN HECHO PERDER EL SUEÑO  
(MÁS DE LO HABITUAL)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.45. PÉRDIDA DE SUEÑO:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

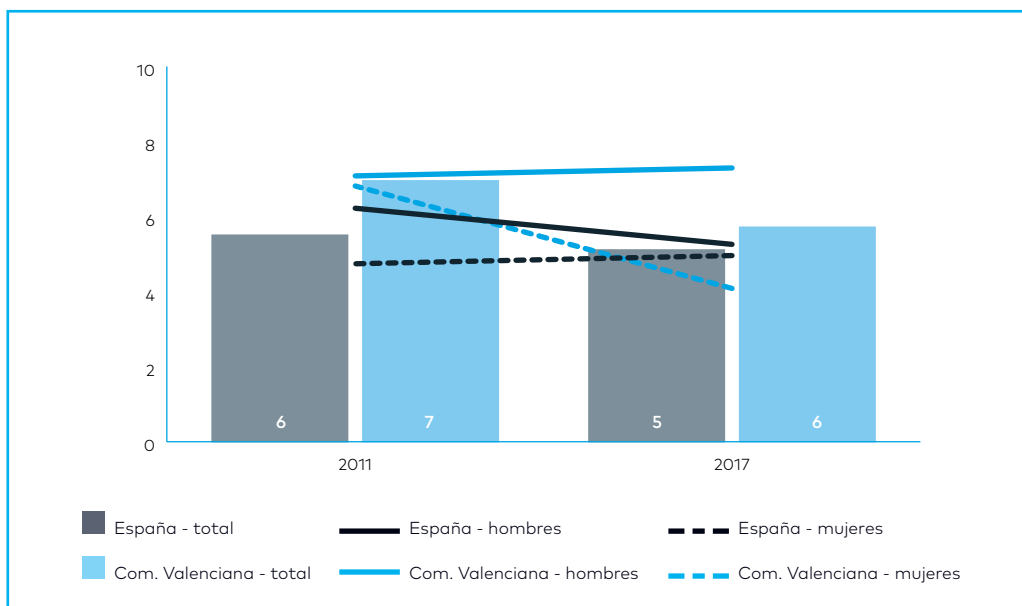


Por edad, en el caso del conjunto de España, encontramos un aumento de los problemas de sueño conforme aumenta la edad, mientras que, en el caso de la Comunidad Valenciana, es el grupo entre 20 y 24 años el que muestra mayores dificultades para conciliar el sueño (22%).

En cuanto a la sensación de utilidad en la vida, sólo una parte muy pequeña de jóvenes (en torno al 6% en la Comunidad Valenciana y el 5% en España) señala que no está desempeñando un papel útil en su vida. Además, los datos se mantienen estables entre 2011 y 2017. Por género, la falta de sensación de utilidad es más habitual entre los hombres; por edad, esta sensación se vuelve más frecuente a partir de los 20 años, mientras que los y las jóvenes entre 15 y 19 años muestran porcentajes mucho más reducidos (gráficos 3.46 y 3.47).

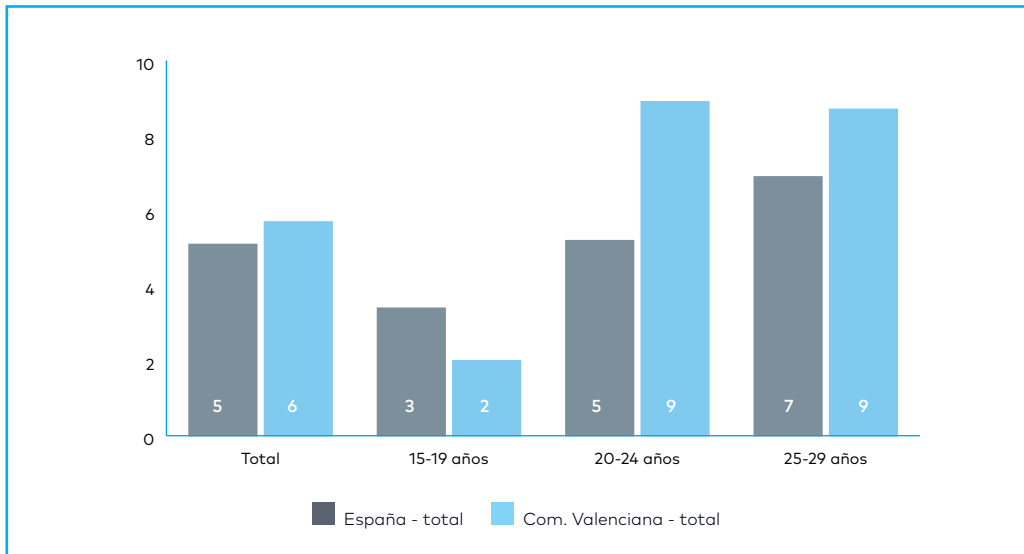
Por otra parte, la sensación de agobio y tensión es bastante habitual entre la juventud valenciana, puesto que casi un tercio de jóvenes (30%) ha sentido más agobio del habitual en los últimos meses, frente a un cuarto de jóvenes (25%) en el caso del conjunto de España. Aun así, la sensación de agobio se ha reducido entre 2011 y 2017 en 7 puntos en el caso de la juventud valenciana, mientras que ha aumentado en 4 puntos en el caso de España (gráficos 3.48 y 3.49).

**GRÁFICO 3.46. SENSACIÓN DE UTILIDAD EN LA VIDA:  
% HA SENTIDO QUE ESTÁ DESEMPEÑANDO UN PAPEL ÚTIL  
EN LA VIDA (MENOS DE LO HABITUAL)**



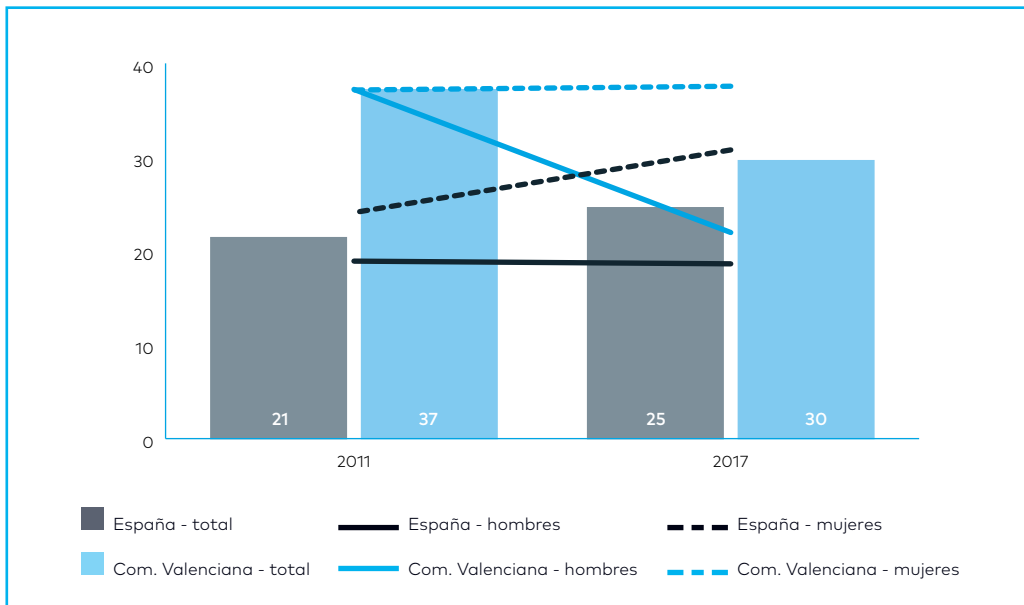
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.47. SENSACIÓN DE UTILIDAD EN LA VIDA:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



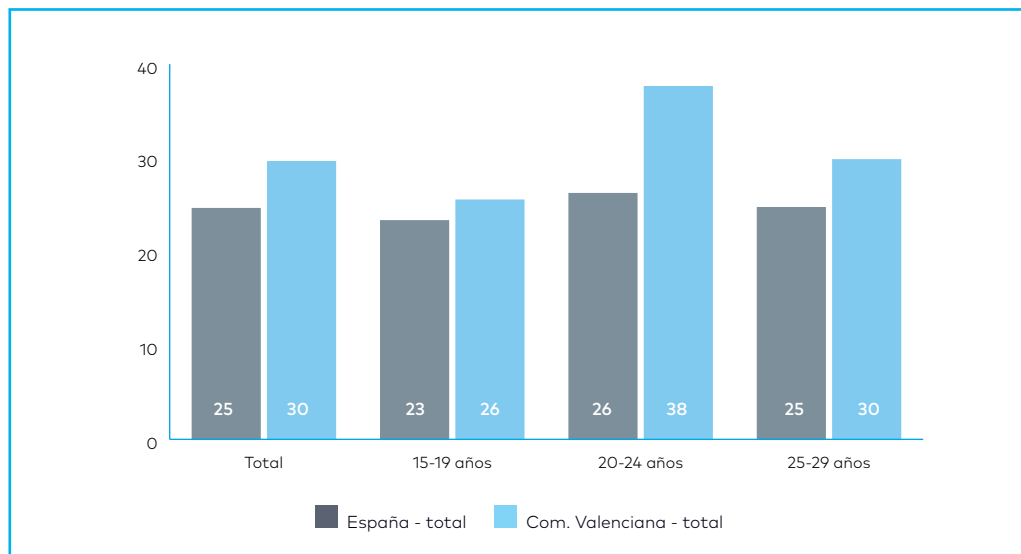
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.48. SENSACIÓN DE AGOBIO Y TENSIÓN:  
% SE HA NOTADO AGOBIADO/A Y EN TENSIÓN  
(MÁS DE LO HABITUAL)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

### GRÁFICO 3.49. SENSACIÓN DE AGOBIO Y TENSIÓN: DATOS POR EDAD (%) 2017



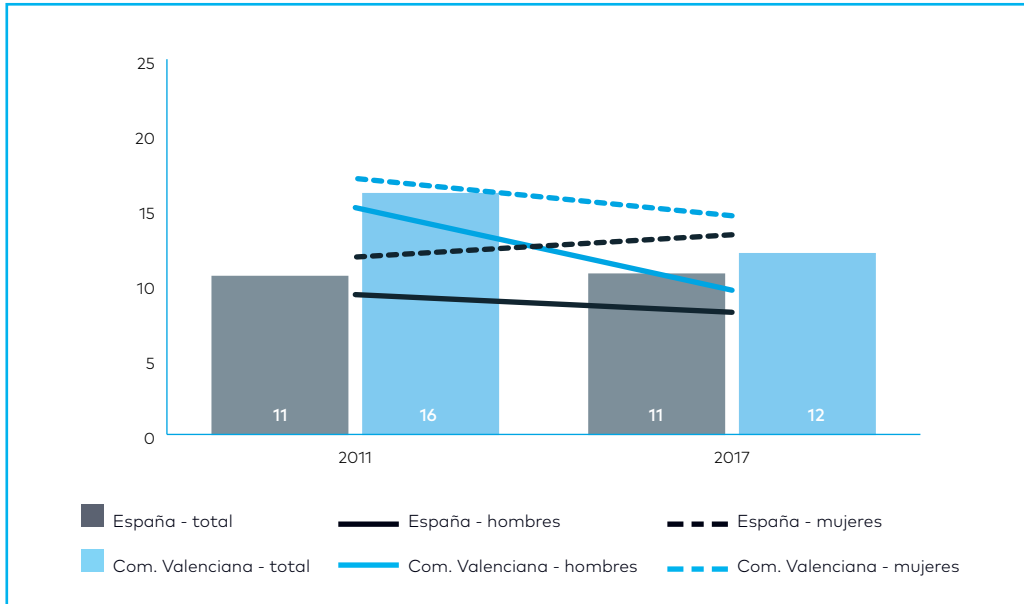
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

Por género, la sensación de agobio es mayor entre las mujeres que entre los hombres; por edad, en el caso de la Comunidad Valenciana el grupo de jóvenes que ha sentido mayor sensación de agobio se sitúa entre los 20 y los 24 años (38%), seguidos por los y las jóvenes entre 25 y 29 años (30%) y, por último, de quienes tienen entre 15 y 19 años (26%).

La sensación de no poder superar las dificultades (gráficos 3.50 y 3.51) es relativamente poco común, siendo mencionada por un 12% de jóvenes valencianos, frente al 11% de la media nacional, si bien se ha reducido entre 2011 y 2017 en 4 puntos. Por género, esta sensación de imposibilidad de superar las dificultades es ligeramente mayor entre las mujeres, mientras que, por edad, destaca especialmente el grupo de jóvenes valencianos entre 20 y 24 años, entre quienes el porcentaje alcanza el 21% (en 2011 este valor era del 18%).

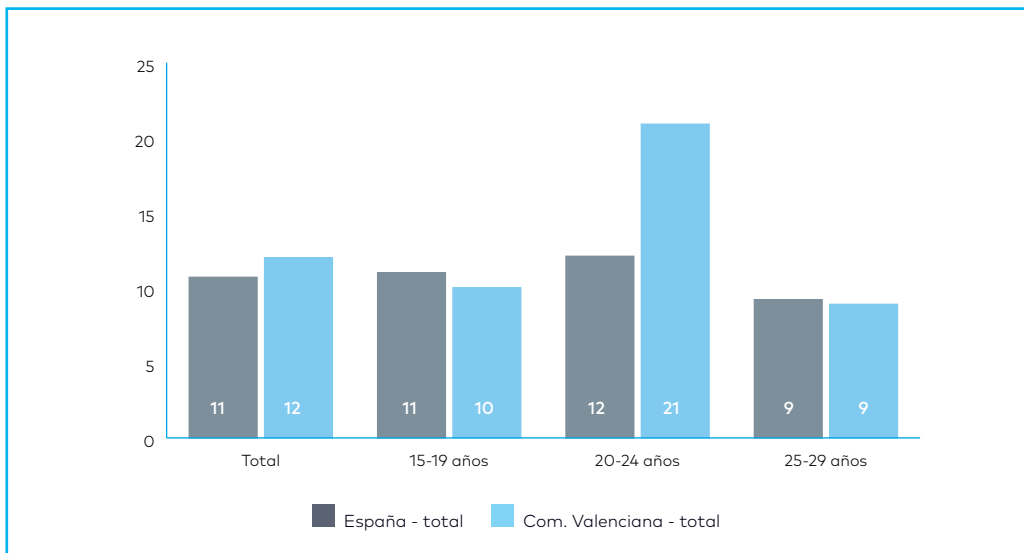
La falta de capacidad para disfrutar de las actividades del día a día es minoritaria, si bien ha aumentado en casi tres puntos en el caso de los y las jóvenes valencianas, situándose en 2017 en un 9%, frente al 7% nacional. Por género, encontramos muy pocas diferencias significativas mientras que, por edad, en el caso de la Comunidad Valenciana esta sensación de incapacidad es mayor entre los 15 y los 24 años. La tendencia se revierte en el caso del conjunto nacional, donde la sensación de incapacidad aumenta con la edad (gráficos 3.52 y 3.53).

**GRÁFICO 3.50. SENSACIÓN DE NO PODER SUPERAR LAS DIFICULTADES: % HA TENIDO LA SENSACIÓN DE QUE NO PUEDE SUPERAR LAS DIFICULTADES (MÁS DE LO HABITUAL)**



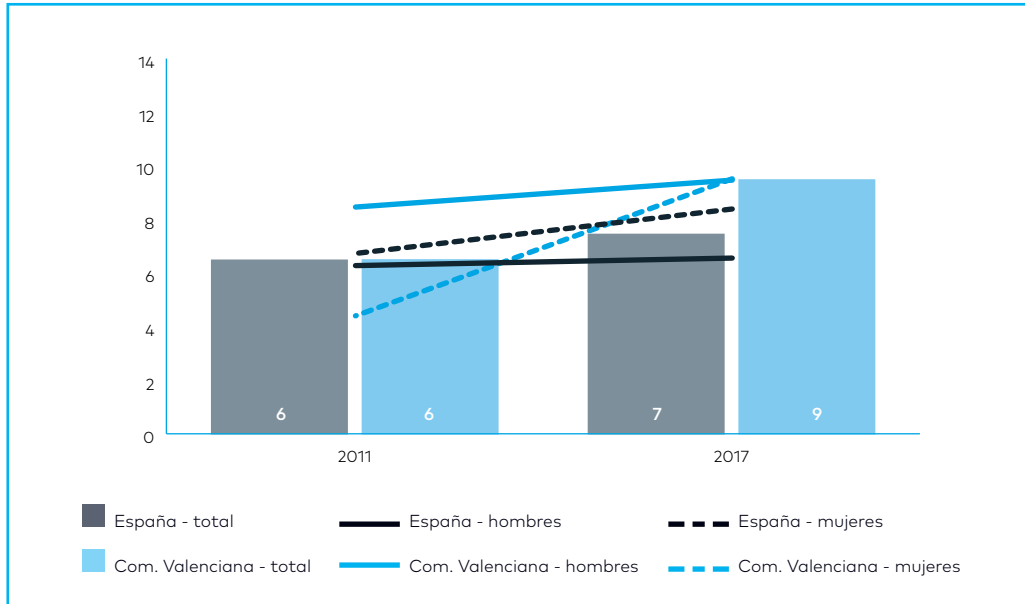
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.51. SENSACIÓN DE NO PODER SUPERAR LAS DIFICULTADES: DATOS POR EDAD (%) 2017**



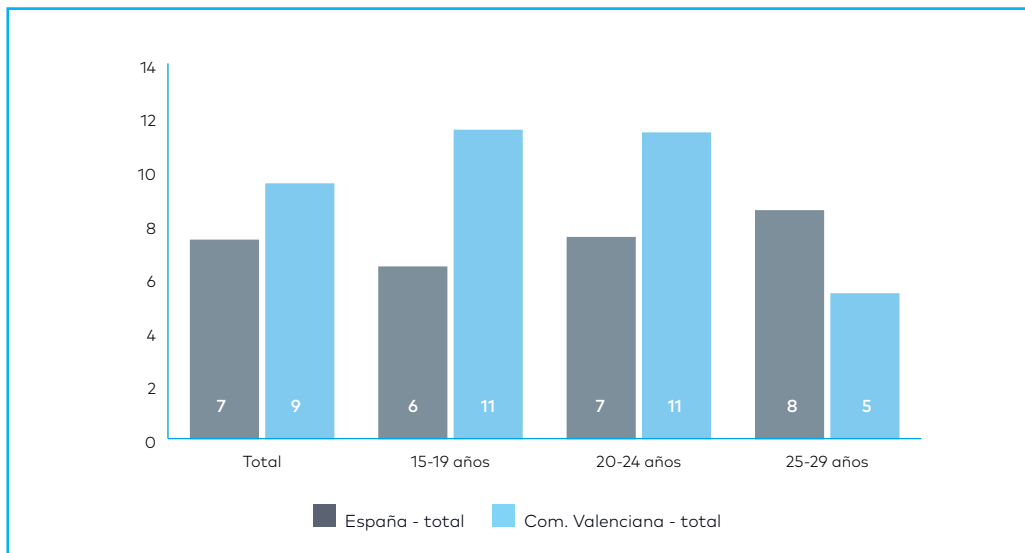
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.52. INCAPACIDAD PARA DISFRUTAR LAS ACTIVIDADES DEL DÍA A DÍA: % HA SIDO CAPAZ DE DISFRUTAR DE SUS ACTIVIDADES NORMALES DE CADA DÍA (MENOS DE LO HABITUAL)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.53. INCAPACIDAD PARA DISFRUTAR LAS ACTIVIDADES DEL DÍA A DÍA: DATOS POR EDAD (%) 2017**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

A diferencia de lo que ocurre con las actividades del día a día, la incapacidad para hacer frente a los problemas se ha reducido entre la juventud valenciana en el periodo de 2011 a 2017, pasando del 7% al 4% y situándose, por ende, en porcentajes similares a la media nacional (gráfico 3.54).

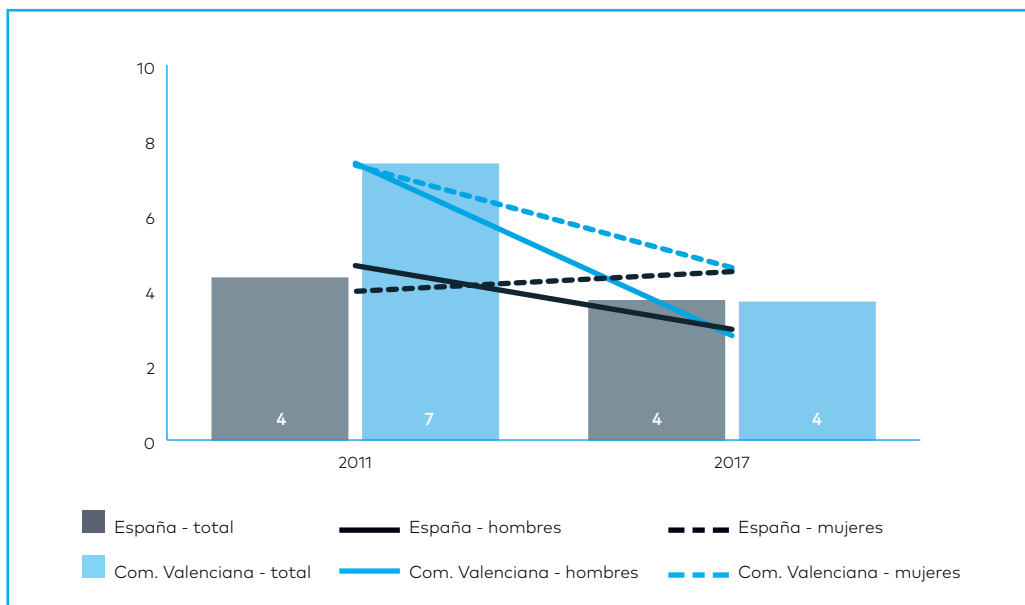
Por género, la sensación de incapacidad es muy similar, sólo ligeramente mayor en el caso de las mujeres; mientras que, por edad, esta sensación de incapacidad disminuye con la edad, en el caso de la juventud valenciana.



*Se ha reducido entre la juventud valenciana la incapacidad para hacer frente a los problemas*

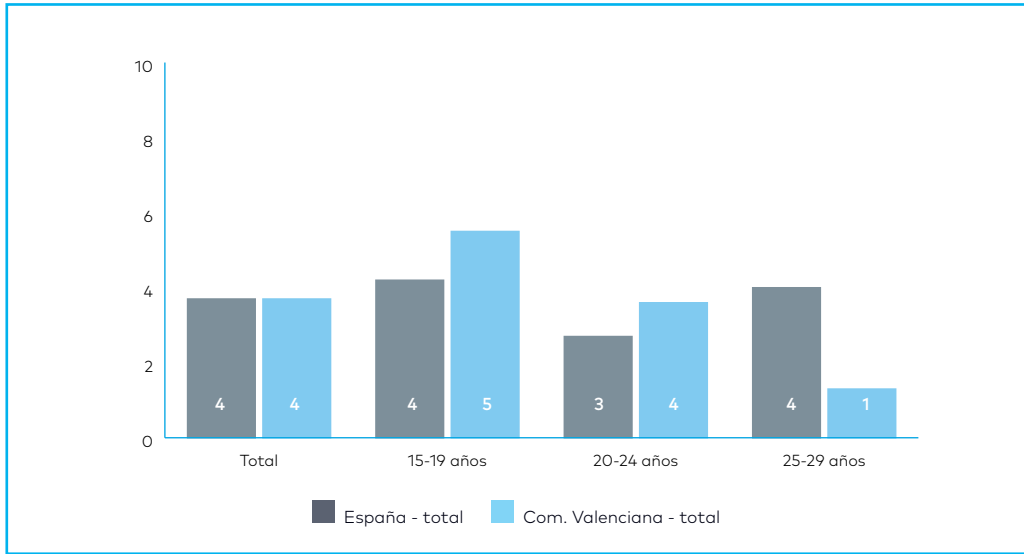
Con respecto a la sensación de infelicidad, es mencionada por uno de cada diez jóvenes, manteniendo porcentajes muy similares en la Comunidad Valenciana y en España. Por género, la infelicidad es más habitual entre las mujeres, mientras que, por edad, aumenta el porcentaje de infelicidad entre los grupos de mayor edad, alcanzando el 15% entre los y las jóvenes valencianas de 25 a 29 años (gráficos 3.56 y 3.57).

**GRÁFICO 3.54. INCAPACIDAD PARA HACER FRENTE A LOS PROBLEMAS: % HA SIDO CAPAZ DE HACER FRENTE ADECUADAMENTE A SUS PROBLEMAS (MENOS DE LO HABITUAL)**



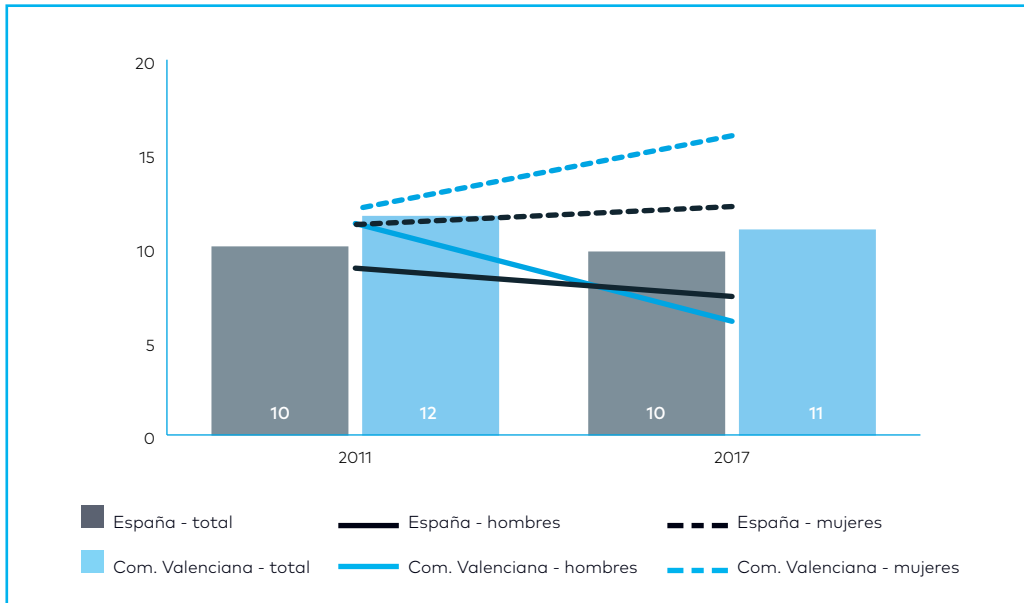
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.55. INCAPACIDAD PARA HACER FRENTE A LOS PROBLEMAS:  
DATOS POR EDAD (%) 2017**



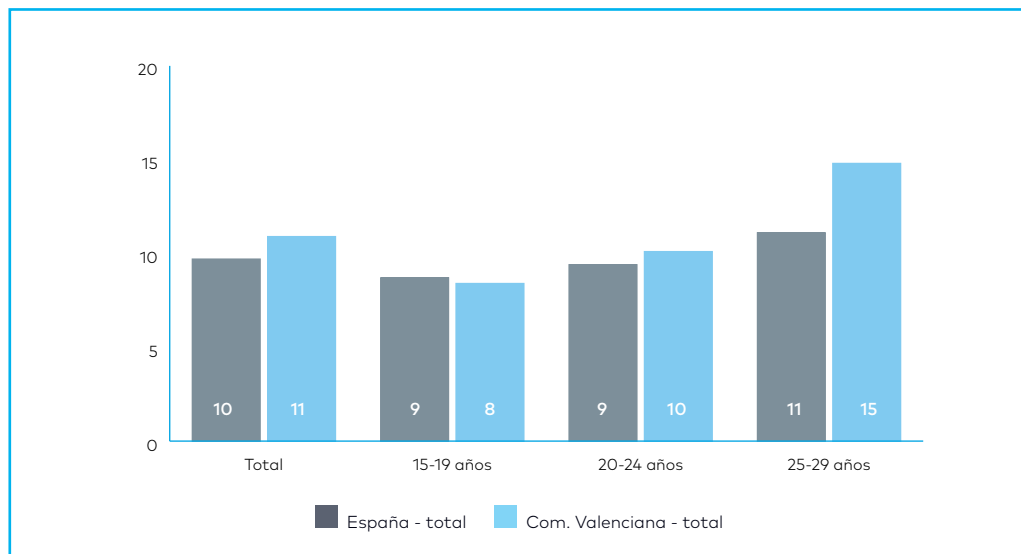
Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

**GRÁFICO 3.56. SENSACIÓN DE INFELICIDAD:  
% SE HA SENTIDO POCO FELIZ O DEPRIMIDO  
(MÁS DE LO HABITUAL)**



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

### GRÁFICO 3.57. SENSACIÓN DE INFELICIDAD: DATOS POR EDAD (%) 2017



Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Datos: jóvenes entre 15 y 29 años

## 3.4. EXPECTATIVAS VITALES

A nivel general encontramos que la **satisfacción global con la vida** de la juventud valenciana es bastante **elevada**: 8 de cada 10 jóvenes señala una satisfacción alta, datos similares a la media española, con mayor nivel de satisfacción entre los hombres (87%) que entre las mujeres (80%).

La satisfacción con sus **relaciones personales** es, en orden de importancia, la que recibe mayor valoración (9 de cada 10). Los porcentajes descienden en cuanto a la satisfacción con el **trabajo**, con el **tiempo libre** y en relación con la **confianza en las personas**: 74%, 68% y 69% respectivamente. Por último, los **peores resultados** se observan en la satisfacción con la **situación económica** del hogar: únicamente el 46% de mujeres valencianas y el 63% de hombres señalan un alto nivel de satisfacción.

Finalmente, la **situación y el deseo de maternidad** en la Comunidad Valenciana son muy similares a la media nacional. Un 11% de jóvenes valencianas son madres, aunque únicamente un 5% tiene entre 18 y 24 años. Además, casi 4 de cada 5 mujeres jóvenes quieren ser madres, especialmente a medida que aumenta la edad.



### 3.4.1. Satisfacción con diferentes aspectos de la vida

Para indagar en la satisfacción vital de la juventud valenciana, se pone el foco en el módulo específico sobre bienestar y satisfacción con la vida incluido en la oleada de 2018 de la *Encuesta de condiciones de vida*. Aunque se trata de un módulo nuevo, lo que impide la comparación retrospectiva con oleadas anteriores y, por lo tanto, imposibilita la realización de series históricas, sí que permite presentar comparaciones por territorio, por género y por grupo de edad.

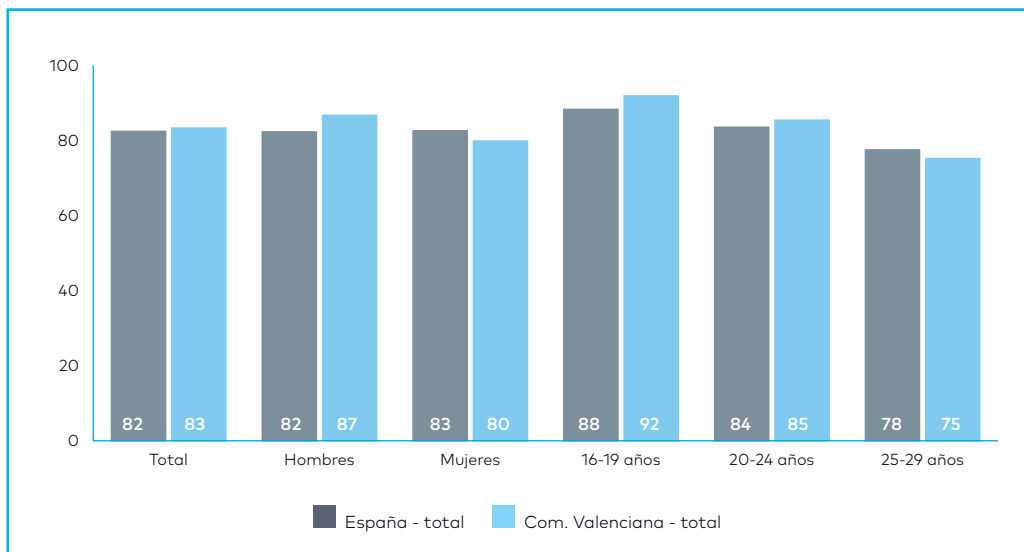
Las variables de satisfacción están construidas a partir de una escala entre 0 y 10, donde un 0 significa "nada satisfecho" y un 10 "plenamente satisfecho". De cara a presentar los resultados, se recogen los datos de jóvenes que puntúan entre 7 y 10, por lo que muestran un grado de satisfacción alto en cada una de las variables consideradas.

En primer lugar, la satisfacción global con la vida de la juventud valenciana es bastante elevada, ya que 4 de cada 5 jóvenes señala una satisfacción alta (entre 7 y 10 puntos).



*En la Comunidad Valenciana, 4 de cada 5 jóvenes señalan una satisfacción alta con su vida*

**GRÁFICO 3.58. SATISFACCIÓN GLOBAL CON SU VIDA (2018):  
% TIENE UNA SATISFACCIÓN ALTA (7 A 10)**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

Este 83% de jóvenes valencianos que muestran una satisfacción elevada es muy similar al de la juventud en el conjunto de España, donde el porcentaje de satisfacción alta se sitúa en el 82%.

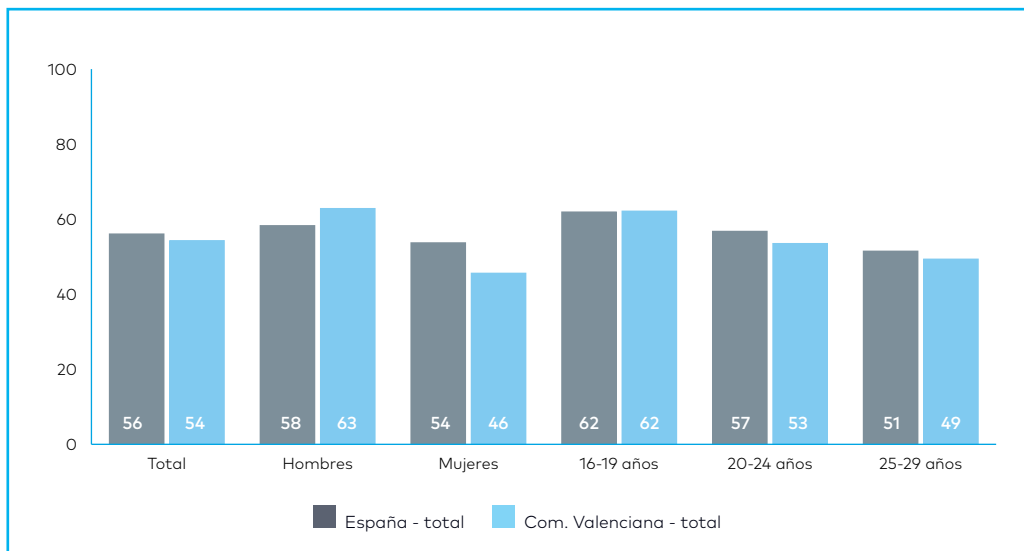
Por género, encontramos una mayor satisfacción, en el caso de la Comunidad Valenciana, entre los hombres, con 7 puntos de diferencia con respecto a las mujeres, mientras que en España los resultados son muy similares. Por edad, la proporción de jóvenes valencianos que muestran una satisfacción alta se va reduciendo progresivamente conforme aumenta la misma.

A diferencia de la satisfacción general con su vida, la satisfacción con la situación económica del hogar es mucho más reducida, de forma que únicamente algo más de la mitad de jóvenes valencianos (54%) están satisfechos con la situación económica del hogar, un porcentaje muy similar al total nacional (46%).



*Solamente algo más de la mitad de los jóvenes de la Comunidad Valenciana están satisfechos con la situación económica de su hogar*

**GRÁFICO 3.59. SATISFACCIÓN CON LA SITUACIÓN ECONÓMICA DE SU HOGAR (2018):  
% TIENE UNA SATISFACCIÓN ALTA (7 A 10)**

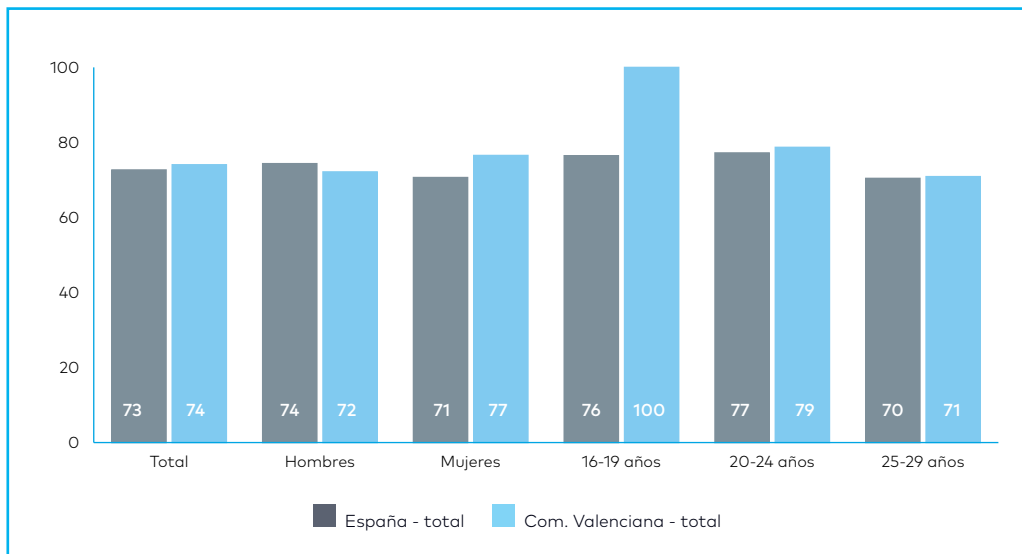


Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

La satisfacción con la situación económica es mucho mayor entre los hombres; por edad, se va reduciendo a medida que aumenta la edad (gráfico 3.59).

Entre quienes tienen trabajo en la actualidad, tres cuartas partes de jóvenes están satisfechos con el mismo, siendo la satisfacción mayor entre las mujeres que entre los hombres (en el caso de la Comunidad Valenciana). En el total de España, por el contrario, los hombres están ligeramente más satisfechos con su trabajo que las mujeres. Por edad, la satisfacción con el trabajo se reduce con la edad, si bien hay que tener precaución con los resultados, ya que se trata de bases muestrales muy pequeñas, especialmente en el grupo de jóvenes valencianos entre 16 y 19 años.

**GRÁFICO 3.60. SATISFACCIÓN CON SU TRABAJO ACTUAL (2018):  
% TIENE UNA SATISFACCIÓN ALTA (7 A 10)**

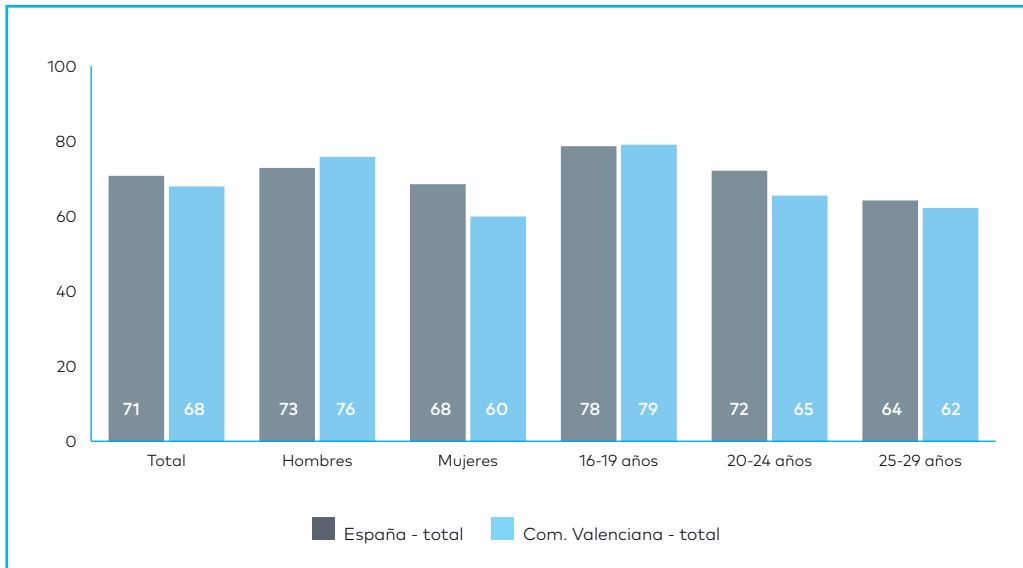


Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años que tienen trabajo

A nivel más personal, un 68% de jóvenes valencianos están satisfechos con el tiempo del que disponen para hacer lo que les gusta, frente al 71% de la media nacional.

Por género, la satisfacción con el tiempo es mayor entre los hombres, mientras que, por edad, la proporción de jóvenes satisfechos con su tiempo se va reduciendo con la edad y únicamente es especialmente elevada en el grupo entre 16 y 19 años (79%).

**GRÁFICO 3.61. SATISFACCIÓN CON EL TIEMPO DEL QUE DISPONE PARA HACER LO QUE LE GUSTA (2018): % TIENE UNA SATISFACCIÓN ALTA (7 A 10)**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

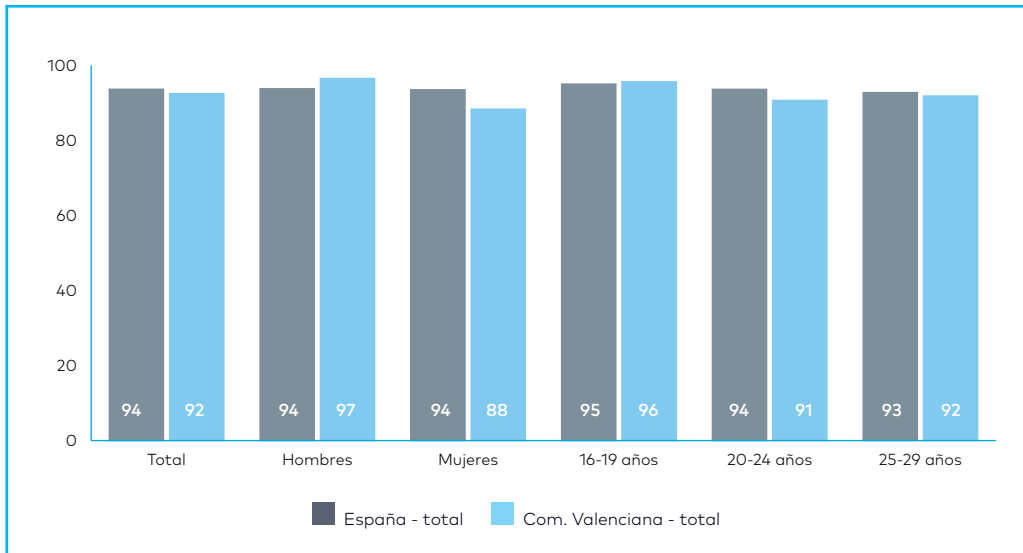
Con respecto a sus relaciones personales, el grado de satisfacción es muy elevado, de forma que el 92% de jóvenes valencianos muestra una satisfacción elevada (frente al 94% de la media nacional).

Por género, en la Comunidad Valenciana los hombres muestran una mayor satisfacción, mientras que en España no hay diferencias reseñables. Por edad, de nuevo, la satisfacción con las relaciones personales se va reduciendo con la edad, si bien es elevada en todos los grupos (gráfico 3.62).

Por último, en cuanto a la confianza en las personas, podemos destacar que el 69% de jóvenes valencianos tienen una confianza alta en los demás, un porcentaje ligeramente superior a la media nacional (66%).

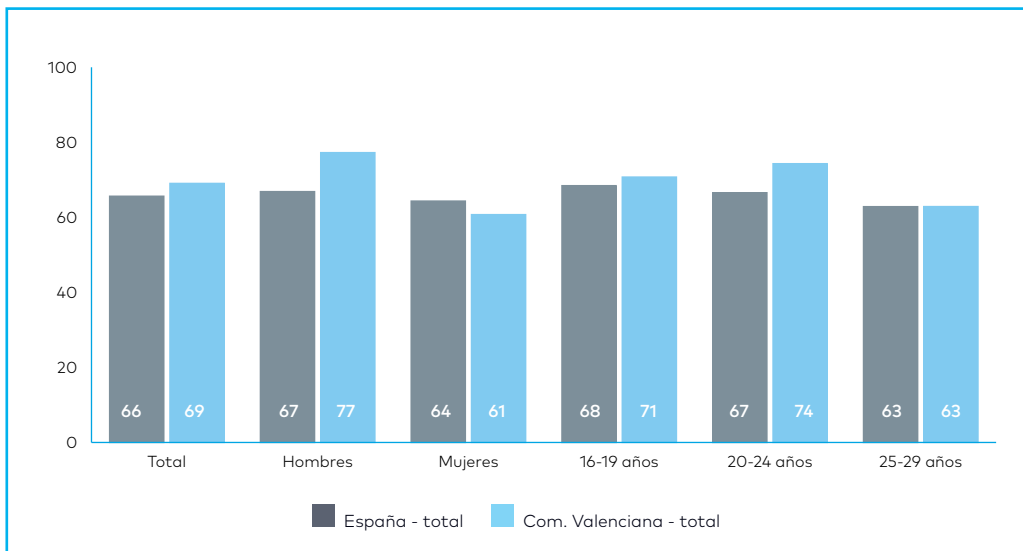
Por género, los hombres se muestran en la Comunidad Valenciana mucho más confiados que las mujeres (77% frente a 61%), mientras que en el caso de España las diferencias no son tan grandes. Por edad, la confianza es mayor entre la juventud menor de 25 años, tanto en el caso de la Comunidad Valenciana como en el conjunto de España (gráfico 3.63).

**GRÁFICO 3.62. SATISFACCIÓN CON SUS RELACIONES PERSONALES (2018):  
% TIENE UNA SATISFACCIÓN ALTA (7 A 10)**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

**GRÁFICO 3.63. CONFIANZA EN LAS PERSONAS (2018):  
% TIENE UNA CONFIANZA ALTA (7 A 10)**



Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

### 3.4.2. Maternidad

La situación y el deseo de maternidad de las jóvenes valencianas son muy similares a la media nacional.

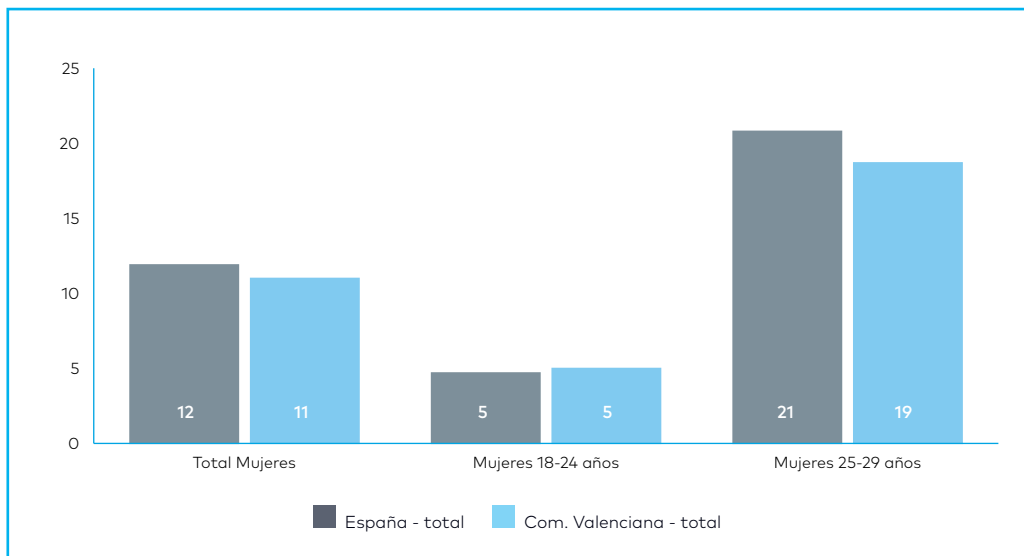
Un 11% de las mujeres jóvenes valencianas son madres: entre los 18 y los 24 años el porcentaje es únicamente del 5%, mientras que entre los 25 y los 29 asciende al 19% (gráfico 3.64).

En el caso de España, únicamente varía ligeramente la proporción de mujeres entre 25 y 29 años que son madres, ascendiendo al 21%.



*Casi 4 de cada 5 mujeres jóvenes valencianas quieren ser madres, especialmente a medida que aumenta la edad.*

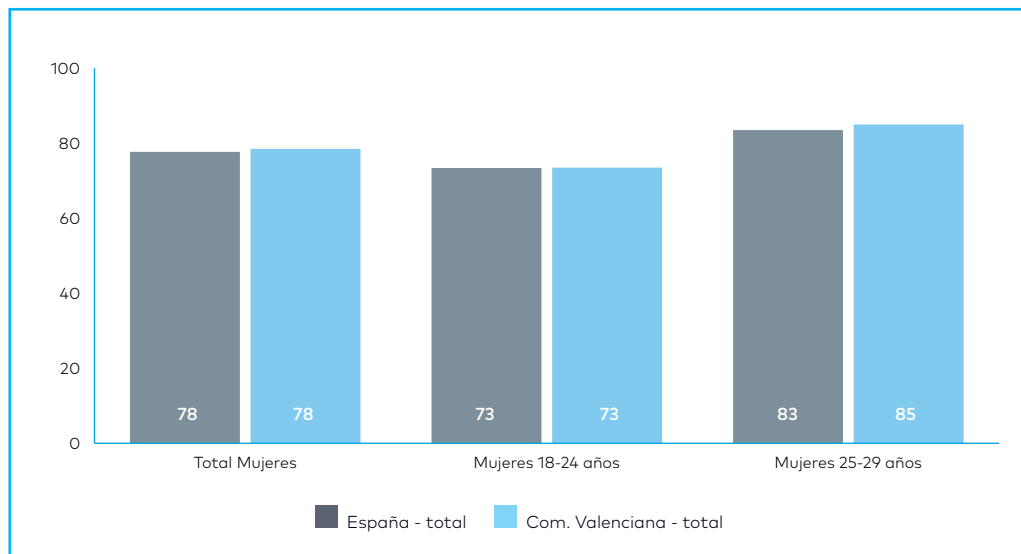
**GRÁFICO 3.64. SITUACIÓN DE MATERNIDAD (2018):  
% MUJERES QUE TIENEN ALGÚN HIJO (ELLA O SU PAREJA)**



Fuente: Encuesta de fecundidad (INE) / Datos: mujeres entre 18 y 29 años

Con respecto al deseo de tener hijos, casi 4 de cada 5 mujeres quieren ser madres, siendo un deseo que aumenta en el grupo de mayor edad; así, el 85% de las mujeres valencianas entre 25 y 29 años quieren ser madres, frente al 73% de las valencianas de 18 a 24 años.

**GRÁFICO 3.65. DESEO DE TENER HIJOS (2018):  
% MUJERES QUE DESEAN TENER HIJOS  
(INDEPENDIEMENTE DE SI TIENEN HIJOS ACTUALMENTE)**



Fuente: Encuesta de fecundidad (INE) / Datos: mujeres entre 18 y 29 años

Ballesteros, J.C. y Sanmartín, A. (2017). "Emancipación en tiempos de crisis". *Revista de Estudios de Juventud*, 116: 143–154.

Bellón, J.; Delgado, A.; Luna, J. y Lardelli, P. (1996). Validez y fiabilidad del cuestionario de apoyo social funcional Duke-UNC-11. *Aten Primaria*, 18: 153–163.

Blaauboer, M. y Mulder, C.H. (2010). "Gender differences in the impact of family background on leaving the parental home". *Journal of Housing and the Built Environment*, 25(1): 53–71. <https://doi.org/10.1007/s10901-009-9166-9>

Aguado-Bloise, E. (2019). *Mujeres y hombres frente al desempleo. El caso español en la primera crisis del siglo XXI*. Valencia: Tirant Humanidades. Quaderns Feministes.

Calderón Gómez, D. (2019). *Capital digital y socialización tecnológica: una aproximación bourdiana al estudio de la desigualdad digital y la estratificación social entre la juventud*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.

Castelló-Cogollos, R. (2002). *Estructura Social del País Valencià*. Universitat de València - Departament de Sociologia y Antropología Social. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.14713.57440>

Comisión Europea (2020). *EU Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020*. [https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition\\_physical\\_activity/docs/childhoodobesity\\_actionplan\\_2014\\_2020\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition_physical_activity/docs/childhoodobesity_actionplan_2014_2020_en.pdf)

Comisión Europea (2020). *Informe sobre España 2020 (SWD 2020) 508 final*. [https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/2020-european\\_semester\\_country-report-spain\\_es.pdf](https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/2020-european_semester_country-report-spain_es.pdf)

Esping-Andersen, G. (2004). "La política familiar y la nueva demografía. Consecuencias de la evolución demográfica en la economía". *ICE*, 815: 45–60.

Gallo, P.; Mari-Klose, M.; Cano, A.; Escapa, S.; Folguera, I. y Julia, A. (2020). *"Millenials" ante la adversidad: Efectos de la crisis sobre la salud, los hábitos y la*



*percepción de riesgos*. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.3712091

Gil Pareja, S.; Llorca Vivero, R. y Picazo Tadeo, A. (2016). "Crecimiento y productividad en la economía valenciana". *Papeles de Economía Española*, 148: 202–215.

Helsper, E.J.; Van Deursen, A. y Eynon, R. (2015). *Tangible Outcomes of Internet Use: From Digital Skills to Tangible Outcomes project report*.  
<https://www.oii.ox.ac.uk/research/projects/measures-and-models-of-internet-use>

Instituto de la Juventud y Consejo de la Juventud de España (2020). *Juventud en riesgo: análisis de las consecuencias socioeconómicas de la COVID-19 sobre la población joven en España Informe de urgencia. Primer informe. Abril, 2020*.  
<http://www.injuve.es/observatorio/formacion-empleo-y-vivienda/estudio-consecuencias-economicas-covid-19-en-la-juventud>.

Irlles, M.Á.; Vallés, G. y Barona, C. (2018). *Desigualdades en salud mental*. In *Desigualdades en salud en la Comunitat Valenciana*. Generalitat Valenciana - Observatorio Valenciano de la Salud.

López, C. (Coord); Alemany, E.; Canal, P; Gil, E.; Mari-klose, P.; de Miguel, V.; Sanmartín, A. y Tudela, P. (2018). *Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado (2009-2017). España en Europa*. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.3631767

Mas, R., Vallés, G. y Barona, C. (2018). "Consumo de tabaco y alcohol". En *Desigualdades en salud en la Comunitat Valenciana* (pp. 94-98). Valencia: Generalitat Valenciana - Observatorio Valenciano de la Salud.

Melchor, I.; Martínez, P. y Valero, S. (2018). "Muerte por accidentes de tráfico de vehículos a motor". En *Desigualdades en salud en la Comunitat Valenciana*. Valencia: Generalitat Valenciana - Observatorio Valenciano de la Salud.

Ministerio de Educación y Formación Profesional (2020). *Sistema estatal de indicadores de la educación 2020*. Catálogo de publicaciones del Ministerio: [www.educacion.gob.es](http://www.educacion.gob.es).

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2017). *Informe #1 Salud Mental ENSE 2017*. Madrid: MSBC.

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2017). *Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES), 1995-2017*. Madrid: MSBC.

Moreno-Mínguez, A. y Gentile, A. (2011). "I giovani-adulti spagnoli tra lavoro e famiglia. Conciliazione ed emancipazione in una prospettiva comparata e di genere". *Rivista Delle Politiche Sociali*, 3: 251–270.

Ragnedda, M. (2017). *The Third Digital Divide: A Weberian Approach to Digital Inequalities*. Routledge.

Romero-Valiente, J.M. (2018). "Causas de la emigración española actual: la "movilidad exterior" y la incidencia de la crisis económica". *Boletín de La Asociación de Geógrafos Españoles*, 2018(76): 303–328. <https://doi.org/10.21138/bage.2524>

Sánchez-Gelabert, A.; Figueroa, M. y Elías, M. (2017). "Working whilst studying in higher education: The impact of the economic crisis on academic and labour market success". *European Journal of Education*, 52(2): 232–245. <https://doi.org/10.1111/ejed.12212>

Sánchez-López, M. del P. y Dresch, V. (2008). "The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ-12): reliability, external validity and factor structure in the Spanish population". *Psicotherma*, 20(4): 839–843.

Scheerder, A.; van Deursen, A. y van Dijk, J. (2017). "Determinants of Internet skills, uses and outcomes. A systematic review of the second- and third-level digital divide". *Telematics and Informatics*, 34(8): 1607–1624. <https://doi.org/10.1016/j.tele.2017.07.007>

Tudela, P.; Sanmartín, A.; Rubio, A. y Ballesteros, J.C. (2020). *Barómetro general 2019: autonomía económica y emancipación*. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3600993>

Valls, J.; Sardá, R. y Rucabado, J. (2013). "La playa como elemento estratégico de la gobernanza de las poblaciones de costa españolas". En R. Sardá, J. Pintó y J.F. Valls (Eds.). *Hacia un nuevo modelo integral de gestión de playas* (pp. 139–166). Documenta Universitaria.

Van Deursen, A. y Helsper, E.J. (2015). "The Third-Level Digital Divide: Who benefits most of being online?" En L. Robinson; S.R. Cotten; J. Schulz; T.M. Hale y A. Williams (Eds.). *Communication and Information Technologies Annual. Digital Distinctions and Inequalities* (Vol. 10) (pp. 30–52). Emerald Group.

Villar, J.M.S. (2018). "Inversión educativa y contracción del Estado del Bienestar: un análisis del contexto autonómico tras la crisis sistémica de 2008". *Revista Complutense de Educación*, 29(4): 1309–1325. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5209/RCED.55403>

Zurriaga, Ó.; Pérez Panadés, J. y Botella, F. (2018). "Las cifras del suicidio". En *Desigualdades en salud en la Comunitat Valenciana*. Valencia: Generalitat Valenciana - Observatorio Valenciano de la Salud.

Zurriaga, Ó.; Pérez Panadés, J. y Botella-Rocamora, P. (2018). "Esperanza de Vida: diferencias por género y en el territorio". En *Desigualdades en salud en la Comunitat Valenciana* (pp. 12-14). Valencia: Generalitat Valenciana - Observatorio Valenciano de la Salud.



# ANEXO 1

## COMUNIDAD VALENCIANA: INDICADORES DE EDUCACIÓN ISDJC 2009-2020

### COMUNIDAD VALENCIANA INDICADORES DE EDUCACIÓN ISDJC 2009-2020

AÑO / ÍNDICE	2020	2019	2018	2017	2016	2009
<b>1.1. Tasa (%) de jóvenes de 25 -29 años con educación terciaria</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	49,30	45,50	41,96	40,22	38,90	34,20
Hombre	43,20	37,70	35,60	35,28	33,00	28,50
Mujer	55,50	53,46	48,40	45,20	44,80	40,30
<b>1.2. Tasa (%) de participación en educación al final de la edad obligatoria (x-1) - 15 años</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	96,85	96,07	96,28	96,19	96,71	100,34
Hombre	96,62	95,86	95,43	96,05	94,77	98,55
Mujer	97,11	96,29	97,19	96,34	98,79	102,27
<b>1.3. Tasa (%) de participación en educación al final de la edad obligatoria (x+2) - 18 años</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	78,36	77,07	78,86	79,94	77,87	64,63
Hombre	75,83	74,76	76,14	77,06	74,11	59,15
Mujer	80,99	79,56	81,78	83,03	81,89	70,45
<b>1.4. Tasa (%) de participación en estudios universitarios a la edad de 22 años</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	32,66	32,12	30,47	30,62	30,16	25,98
Hombre	28,01	27,64	26,41	27,24	27,23	23,60
Mujer	37,55	36,79	34,76	34,12	33,22	28,42
<b>1.5. Tasa (%) de aprendizaje de al menos dos idiomas extranjeros en estudios de Secundaria Obligatoria. Programa General*</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	20,80	23,15	34,49	24,40	22,90	22,90
<b>1.6. Tasa (%) de jóvenes de 18 a 24 años que abandona los estudios tras la Educación Secundaria Obligatoria</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	16,43	20,23	20,30	20,16	23,40	31,90
Hombre	19,70	24,20	24,90	24,43	28,30	38,90
Mujer	12,83	16,08	15,40	15,50	18,00	24,70

Nota: Cada uno de los índices parciales del ISDJC se han construido con indicadores que en general se corresponden con el año anterior o más próximo de recogida y actualización de datos, por eso en ocasiones hay una discrepancia entre el año del indicador y el año del índice.

\* Sin desagregación por género en fuente.

# ANEXO 2

## COMUNIDAD VALENCIANA: INDICADORES DE EMPLEO ISDJC 2009-2020

### COMUNIDAD VALENCIANA INDICADORES DE EMPLEO ISDJC 2009-2020

AÑO / ÍNDICE	2020	2019	2018	2017	2016	2009
<b>2.1. Tasa (%) global de empleo (15-29 años)</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2016	2014	2009
Total	37,40	37,60	38,70	35,75	31,32	42,86
Hombre	41,20	40,00	39,40	36,65	31,68	42,94
Mujer	33,50	35,10	38,00	34,82	30,95	42,77
<b>2.2. Tasa (%) de desempleo/paro (15-29 años)</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2016	2014	2009
Total	25,50	26,70	29,30	33,03	41,78	31,91
Hombre	23,30	26,30	30,20	33,20	43,49	34,03
Mujer	28,20	27,10	28,40	32,78	39,86	29,51
<b>2.3. Tasa (%) de trabajadores por cuenta propia (15-29 años)</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	5,30	5,57	7,65	8,57	9,08	6,14
Hombre	5,50	4,72	7,31	8,96	13,23	7,80
Mujer	5,01	6,57	8,04	8,16	4,66	4,37
<b>2.4. Tasa (%) de temporalidad (15-29 años)</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	57,65	61,19	61,87	57,38	53,70	45,65
Hombre	57,24	59,33	61,66	59,06	50,74	46,14
Mujer	58,18	63,42	62,10	55,65	56,53	45,15
<b>2.5. Tasa (%) de parcialidad involuntaria (15-29 años)</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	49,70	53,28	58,16	60,98	61,81	45,59
Hombre	51,86	51,15	59,03	59,45	59,24	43,64
Mujer	48,00	54,84	57,48	62,33	63,18	46,76
<b>2.6. Tasa de jóvenes inactivos que no estudian (15-29 años)</b>						
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2015	2014	2009
Total	6,47	6,69	5,71	6,00	9,66	6,20
Hombre	4,67	5,05	4,06	4,27	9,75	4,56
Mujer	8,36	8,37	7,43	7,80	9,57	7,95

Nota: Cada uno de los índices parciales del ISDJC se han construido con indicadores que en general se corresponden con el año anterior o más próximo de recogida y actualización de datos, por eso en ocasiones hay una discrepancia entre el año del indicador y el año del índice.

# ANEXO 3

## COMUNIDAD VALENCIANA: INDICADORES DE EMANCIPACIÓN ISDJC 2009-2020

---

### COMUNIDAD VALENCIANA INDICADORES DE EMANCIPACIÓN ISDJC 2009-2020

AÑO / ÍNDICE	2020	2019	2018	2017	2016	2009
<b>3.1.1. Tasa (%) de jóvenes de 20-24 años que no residen en su hogar de origen</b>						
Año/indicador	2019	2018	2017	2016	2013	2009
Total	9,77	8,91	8,60	9,27	11,77	15,38
Hombre	6,57	7,74	7,46	7,22	6,87	10,16
Mujer	13,14	10,14	9,79	11,42	16,85	20,83
<b>3.1.2. Tasa (%) de jóvenes de 25-29 años que no residen en su hogar de origen</b>						
Año/indicador	2019	2018	2017	2016	2013	2009
Total	41,13	41,85	40,55	41,18	51,88	47,89
Hombre	32,30	34,66	32,53	29,43	47,25	37,87
Mujer	50,21	49,19	48,68	53,06	56,60	58,59

Nota: Cada uno de los índices parciales del ISDJC se han construido con indicadores que en general se corresponden con el año anterior o más próximo de recogida y actualización de datos, por eso en ocasiones hay una discrepancia entre el año del indicador y el año del índice.

# ANEXO 4

## COMUNIDAD VALENCIANA: INDICADORES DE VIDA ISDJC 2009-2020

### COMUNIDAD VALENCIANA INDICADORES DE VIDA ISDJC 2009-2020

AÑO / ÍNDICE	2020	2019	2018	2017	2016	2009
<b>4.1. Tasa (por mil) de fecundidad por grupos de edad. MUJERES</b>						
Año/indicador	2018	2017	2016	2015	2013	2009
15-17 años	3,6	4,3	4,6	5,0	4,6	6,3
18-21 años	14,8	15,6	15,7	15,8	16,8	24,2
22-25 años	28,6	31,2	29,9	30,7	31,9	38,9
26-29 años	56,4	59,4	61,4	59,9	60,1	67,1
<b>4.2. Tasa (bruta) de mortalidad de la población joven (por 1.000)</b>						
Año/indicador	2018	2017	2016	2015	2013	2009
Total	0,24	0,24	0,21	0,20	0,24	0,31
Hombre	0,35	0,31	0,28	0,29	0,31	0,41
Mujer	0,13	0,16	0,13	0,11	0,15	0,19
<b>4.3. Tasa de suicidios de la población joven (por 100.000)</b>						
Año/indicador	2018	2017	2016	2015	2013	2009
Total	3,13	2,85	3,21	3,40	3,29	4,84
Hombre	4,00	3,99	5,25	6,16	4,96	7,73
Mujer	2,22	1,66	1,09	0,53	1,55	1,77
<b>4.4. Tasa de mortalidad por accidentes de transporte de la población joven (por 100.000)</b>						
Año/indicador	2018	2017	2016	2015	2013	2009
Total	5,04	4,34	3,74	3,01	3,54	5,91
Hombre	6,67	6,91	5,25	4,62	5,21	10,66
Mujer	3,34	1,66	2,18	1,33	1,80	0,89

Nota: Cada uno de los índices parciales del ISDJC se han construido con indicadores que en general se corresponden con el año anterior o más próximo de recogida y actualización de datos, por eso en ocasiones hay una discrepancia entre el año del indicador y el año del índice.



# ANEXO 5

## COMUNIDAD VALENCIANA: INDICADORES DE TIC ISDJC 2020

### COMUNIDAD VALENCIANA INDICADORES DE TIC ISDJC 2020

AÑO / ÍNDICE	2020				
<b>5.1. Tasa (%) de usuarios jóvenes (16-29 años) que utilizan internet a diario (últimos 3 meses)</b>					
<i>Año/indicador</i>	2019	2018	2017	2016	2015
Total	92,6	88,3	87,6	88,1	91,6
Hombre	90,9	83,3	86,8	89,5	88,9
Mujer	94,4	93,4	88,4	86,6	94,5
<b>5.2.1. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en información digital (16-29 años)</b>					
<i>Año/indicador</i>	2019		2017	2016	2015
Total	93,55		84,16	85,16	80,31
Hombre	92,80		85,51	84,31	75,17
Mujer	94,33		82,76	86,04	85,61
<b>5.2.2. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en comunicación digital (16-29 años)</b>					
<i>Año/indicador</i>	2019		2017	2016	2015
Total	91,54		87,11	87,21	84,03
Hombre	90,45		88,58	92,41	83,87
Mujer	92,68		85,58	81,84	84,21
<b>5.2.3. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en resolución de problemas (16-29 años)</b>					
<i>Año/indicador</i>	2019		2017	2016	2015
Total	83,09		72,63	77,98	71,68
Hombre	84,47		69,59	73,53	63,07
Mujer	81,64		75,78	82,57	80,57
<b>5.2.4. Tasa (%) de jóvenes con nivel "superior al básico" de competencias en software (16-29 años)</b>					
<i>Año/indicador</i>	2019		2017	2016	2015
Total	72,91		60,65	68,80	68,96
Hombre	72,86		70,20	69,08	64,24
Mujer	72,97		50,75	68,52	73,83

Notas: Cada uno de los índices parciales del ISDJC se han construido con indicadores que en general se corresponden con el año anterior o más próximo de recogida y actualización de datos, por eso en ocasiones hay una discrepancia entre el año del indicador y el año del índice.

Todos los indicadores de TIC de esta tabla se han incorporado en la edición ISDJC-2020, no así en ediciones anteriores. Ofrecemos una revisión retrospectiva del indicador para ver su evolución.

# ANEXO 6

## INDICE SINTÉTICO DE DESARROLLO JUVENIL COMPARADO (ISDJC-2020) POR COMPONENTES

### INDICE SINTÉTICO DE DESARROLLO JUVENIL COMPARADO (ISDJC-2020) POR COMPONENTES

			VALORES DE PONDERACIÓN POR COMPONENTES*				
	POSICIÓN	VALOR**	EDUCACIÓN	EMPLEO	EMANCIPACIÓN	VIDA	TIC
	2020	2020	(3)	(2,5)	(2)	(1,5)	(1)
Dinamarca	1	8,264	2,156	2,025	1,916	1,229	0,938
Países Bajos	2	8,125	2,399	2,366	1,247	1,172	0,941
Luxemburgo	3	7,824	1,932	1,954	2,264	1,000	0,675
Estonia	4	7,810	2,064	2,084	1,740	0,992	0,930
Finlandia	5	7,803	2,250	1,880	1,770	0,961	0,941
Suecia	6	7,771	2,335	1,876	1,594	1,142	0,824
Lituania	7	7,695	2,604	2,022	1,340	0,873	0,856
Reino Unido	8	7,350	1,797	2,173	1,295	1,125	0,959
Alemania	9	7,104	1,720	2,086	1,293	1,115	0,890
Letonia	10	7,024	2,295	1,985	1,127	0,858	0,759
Eslovenia	11	7,012	2,419	1,950	0,898	1,044	0,701
Austria	12	6,892	1,767	2,164	1,005	1,079	0,877
Francia	13	6,885	2,288	1,530	1,265	1,126	0,676
Rep. Checa	14	6,820	2,022	2,027	0,967	0,975	0,830
Irlanda	15	6,796	2,422	1,859	0,724	1,093	0,698
Bélgica	16	6,708	2,330	1,789	0,793	1,090	0,706
Polonia	17	6,375	2,211	1,852	0,726	0,913	0,673
<b>Total UE</b>	<b>18</b>	<b>6,290</b>	<b>1,915</b>	<b>1,780</b>	<b>0,831</b>	<b>1,037</b>	<b>0,729</b>
País Vasco	19	6,248	2,570	1,363	0,345	1,097	0,873

			VALORES DE PONDERACIÓN POR COMPONENTES*				
	POSICIÓN	VALOR**	EDUCACIÓN	EMPLEO	EMANCIPACIÓN	VIDA	TIC
	2020	2020	(3)	(2,5)	(2)	(1,5)	(1)
Madrid	20	6,226	2,447	1,416	0,360	1,082	0,922
Chipre	21	6,118	1,971	1,798	0,652	0,976	0,720
Navarra	22	6,069	2,354	1,392	0,353	1,123	0,848
Malta	23	6,031	1,601	2,386	0,204	0,995	0,844
Aragón	24	5,690	1,962	1,435	0,391	1,026	0,876
Cataluña	25	5,683	1,879	1,474	0,445	1,074	0,811
Portugal	26	5,668	1,823	1,639	0,321	1,046	0,839
Eslovaquia	27	5,659	2,007	1,803	0,222	0,865	0,762
Castilla y León	28	5,638	2,170	1,299	0,238	1,015	0,917
Croacia	29	5,630	2,207	1,573	-0,024	0,924	0,950
Hungría	30	5,550	1,464	1,805	0,758	0,909	0,614
Asturias	31	5,452	2,029	1,157	0,336	1,061	0,870
La Rioja	32	5,289	1,693	1,392	0,418	1,013	0,773
<b>Com. Valenciana</b>	<b>33</b>	<b>5,269</b>	<b>1,891</b>	<b>1,175</b>	<b>0,329</b>	<b>1,064</b>	<b>0,810</b>
Galicia	34	5,245	2,017	1,232	0,307	0,990	0,700
Cantabria	35	5,241	1,930	1,069	0,208	1,055	0,980
<b>España</b>	<b>36</b>	<b>5,228</b>	<b>1,893</b>	<b>1,211</b>	<b>0,250</b>	<b>1,049</b>	<b>0,827</b>
Grecia	37	5,227	1,892	1,226	0,573	0,876	0,660
Andalucía	38	4,733	1,719	0,874	0,223	1,077	0,841
Extremadura	39	4,607	1,405	0,937	0,310	0,994	0,961
Murcia	40	4,552	1,484	1,195	0,278	0,997	0,598
Baleares	41	4,457	0,881	1,347	0,310	1,054	0,864
Canarias	42	4,312	1,351	0,931	0,226	1,080	0,725
Bulgaria	43	4,272	1,359	1,599	0,391	0,659	0,265
C. - La Mancha	44	4,213	1,275	1,105	0,259	0,975	0,599
Italia	45	4,138	1,562	1,002	0,187	1,049	0,338
Rumanía	46	4,020	0,966	1,616	0,439	0,732	0,267

\* Valores del índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado (ISDJC) (valores de 0 a 10) con indicadores estandarizados por el método máx-mín (2016).

\*\* Los valores de ponderación indican el peso y el valor máximo que puede asumir cada uno de los componentes del ISDJC.

# ANEXO 7

## ÍNDICES PARCIALES DEL ISDJC-2020

### ÍNDICES PARCIALES DEL ISDJC-2020 INDICADORES ESTANDARIZADOS POR EL MÉTODO MÁX-MÍN DE 2016

	ISDJC-2020		EDUCACIÓN		EMPLEO		EMANCIPACIÓN		VIDA		TIC	
	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	
Dinamarca	1	0,719	16	0,810	8	0,958	2	0,820	1	0,938	7	
Países Bajos	2	0,800	6	0,946	2	0,623	10	0,781	2	0,941	6	
Luxemburgo	3	0,644	24	0,781	11	1,132	1	0,667	28	0,675	38	
Estonia	4	0,688	17	0,834	6	0,870	4	0,661	32	0,930	8	
Finlandia	5	0,750	12	0,752	13	0,885	3	0,641	37	0,941	5	
Suecia	6	0,778	8	0,751	14	0,797	5	0,761	3	0,824	24	
Lituania	7	0,868	1	0,809	9	0,670	6	0,582	42	0,856	17	
Reino Unido	8	0,599	32	0,869	3	0,648	7	0,750	5	0,959	3	
Alemania	9	0,573	34	0,835	5	0,646	8	0,743	7	0,890	11	
Letonia	10	0,765	10	0,794	10	0,564	11	0,572	44	0,759	29	
Eslovenia	11	0,806	5	0,780	12	0,449	14	0,696	23	0,701	34	
Austria	12	0,589	33	0,866	4	0,502	12	0,719	13	0,877	12	
Francia	13	0,763	11	0,612	26	0,633	9	0,750	4	0,676	37	
Rep. Checa	14	0,674	19	0,811	7	0,483	13	0,650	36	0,830	22	
Irlanda	15	0,807	4	0,744	15	0,362	19	0,728	9	0,698	36	
Bélgica	16	0,777	9	0,716	20	0,396	16	0,727	10	0,706	33	
Polonia	17	0,737	13	0,741	16	0,363	18	0,609	39	0,673	39	
<b>Total UE</b>	<b>18</b>	<b>0,638</b>	<b>26</b>	<b>0,712</b>	<b>21</b>	<b>0,415</b>	<b>15</b>	<b>0,691</b>	<b>24</b>	<b>0,729</b>	<b>30</b>	
País Vasco	19	0,857	2	0,545	32	0,172	29	0,731	8	0,873	14	

	ISDJC-2020	EDUCACIÓN		EMPLEO		EMANCIPACIÓN		VIDA		TIC	
	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición	Valor*	Posición
Madrid	20	0,816	3	0,566	29	0,180	27	0,721	11	0,922	9
Chipre	21	0,657	22	0,719	19	0,326	20	0,651	34	0,720	32
Navarra	22	0,785	7	0,557	31	0,176	28	0,749	6	0,848	18
Malta	23	0,534	37	0,955	1	0,102	44	0,663	30	0,844	19
Aragón	24	0,654	23	0,574	28	0,196	26	0,684	25	0,876	13
Cataluña	25	0,626	30	0,590	27	0,223	22	0,716	15	0,811	25
Portugal	26	0,608	31	0,656	22	0,160	32	0,697	22	0,839	21
Eslovaquia	27	0,669	21	0,721	18	0,111	42	0,577	43	0,762	28
Castilla y León	28	0,723	15	0,520	34	0,119	39	0,677	26	0,917	10
Croacia	29	0,736	14	0,629	25	-0,012	46	0,616	38	0,950	4
Hungría	30	0,488	40	0,722	17	0,379	17	0,606	40	0,614	41
Asturias	31	0,676	18	0,463	40	0,168	30	0,707	17	0,870	15
La Rioja	32	0,564	36	0,557	30	0,209	24	0,675	27	0,773	27
<b>Com. Valenciana</b>	<b>33</b>	<b>0,630</b>	<b>29</b>	<b>0,470</b>	<b>39</b>	<b>0,165</b>	<b>31</b>	<b>0,709</b>	<b>16</b>	<b>0,810</b>	<b>26</b>
Galicia	34	0,672	20	0,493	35	0,153	35	0,660	33	0,700	35
Cantabria	35	0,643	25	0,427	42	0,104	43	0,703	18	0,980	1
<b>España</b>	<b>36</b>	<b>0,631</b>	<b>27</b>	<b>0,484</b>	<b>37</b>	<b>0,125</b>	<b>38</b>	<b>0,699</b>	<b>20</b>	<b>0,827</b>	<b>23</b>
Grecia	37	0,631	28	0,490	36	0,286	21	0,584	41	0,660	40
Andalucía	38	0,573	35	0,350	46	0,111	41	0,718	14	0,841	20
Extremadura	39	0,468	41	0,375	44	0,155	34	0,663	31	0,961	2
Murcia	40	0,495	39	0,478	38	0,139	36	0,664	29	0,598	43
Baleares	41	0,294	46	0,539	33	0,155	33	0,703	19	0,864	16
Canarias	42	0,450	43	0,372	45	0,113	40	0,720	12	0,725	31
Bulgaria	43	0,453	42	0,640	24	0,196	25	0,439	46	0,265	46
C. - La Mancha	44	0,425	44	0,442	41	0,129	37	0,650	35	0,599	42
Italia	45	0,521	38	0,401	43	0,093	45	0,699	21	0,338	44
Rumanía	46	0,322	45	0,647	23	0,219	23	0,488	45	0,267	45

\* Los valores se ubican en la escala 0 a 1. Los indicadores están estandarizados por el método máx-mín (2016).

# ANEXO 8

## BASES MUESTRALES DE LAS ENCUESTAS UTILIZADAS

### ENCUESTA DE CONDICIONES DE VIDA

	2008	2010	2012	2014	2016	2018
<b>España</b>						
Total	5.897	5.486	4.698	4.403	4.619	4.148
Hombres	2.974	2.761	2.473	2.267	2.370	2.112
Mujeres	2.923	2.725	2.225	2.136	2.249	2.036
16 a 19 años	1.501	1.507	1.324	1.233	1.290	1.106
20 a 24 años	2.128	2.107	1.855	1.759	1.813	1.645
25 a 29 años	2.268	1.872	1.519	1.411	1.516	1.397
<b>Comunidad Valenciana</b>						
Total	471	425	392	315	326	272
Hombres	237	201	204	162	174	152
Mujeres	234	224	188	153	152	120
16 a 19 años	125	117	102	88	94	75
20 a 24 años	173	143	150	135	136	104
25 a 29 años	173	165	140	92	96	93

Fuente: Encuesta de condiciones de vida (INE) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

### ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y ENCUESTA EUROPEA DE SALUD

	2009	2011	2014	2017
<b>España</b>				
Total	2.904	2.782	2.607	2.571
Hombres	1.437	1.403	1.243	1.260
Mujeres	1.467	1.379	1.364	1.311
16 a 19 años	702	740	804	903
20 a 24 años	935	916	810	742
25 a 29 años	1.267	1.126	993	926
<b>Comunidad Valenciana</b>				
Total	226	248	213	199
Hombres	115	123	94	96
Mujeres	111	125	119	103
16 a 19 años	52	64	59	86
20 a 24 años	71	94	68	46
25 a 29 años	103	90	86	67

Fuente: Encuesta Nacional de Salud (2011, 2017) / Encuesta Europea de Salud (2009, 2014)

## ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA (EDADES)

	2009	2011	2013	2015	2017
<b>España</b>					
Total	8.420	7.373	7.527	7.183	7.052
Hombres	4.184	3.816	3.949	3.741	3.622
Mujeres	4.236	3.557	3.578	3.442	3.430
16 a 19 años	2.979	1880	1.880	1.742	1.809
20 a 24 años	3.342	2.499	2.540	2.476	2.371.
25 a 29 años	2.099	2.994	3.107	2.965	2.872
<b>Comunidad Valenciana</b>					
Total	722	609	798	800	604
Hombres	374	326	438	409	311
Mujeres	348	283	360	391	293
16 a 19 años	275	137	214	207	140
20 a 24 años	290	211	268	246	212
25 a 29 años	157	261	316	347	252

Fuente: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) / Datos: jóvenes entre 16 y 29 años

## ENCUESTA DE FECUNDIDAD

	2018
<b>España</b>	
Total Mujeres	3.191
18 a 24 años	1.901
25 a 29 años	1.290
<b>Comunidad Valenciana</b>	
Total Mujeres	246
18 a 24 años	158
25 a 29 años	88

Fuente: Encuesta de Fecundidad (INE) / Datos: mujeres entre 18 y 29 años



## Índice Sintético de Desarrollo Juvenil Comparado en la Comunidad Valenciana 2020

Diagnóstico y retos en su salud y bienestar

