

Centro
Reina Sofía
sobre adolescencia
y juventud

fad

GÉNERO, VIVENCIAS Y PERCEPCIONES SOBRE LA SALUD

CUESTIONARIO

BLOQUE 0. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

P1. Anota tu edad exacta en años:

Años: _____

P2. Tu género es:

Hombre1
Mujer2
Otro.....3

P3. ¿Cuál es tu nacionalidad?

Español/a de nacimiento.....1
Nacionalidad española adquirida.....2
Otra nacionalidad3
NS/NC9

P4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen... En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres (si estás dependiendo de ellos)... ¿En qué clase social te incluirías?

Alta.....1
Media alta.....2
Media3
Media baja4
Baja5
NS/NC9

P5. Independientemente de si continúas estudiando o no, ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?

Menos que primarios1
Primarios (1er ciclo ESO, PCPI)2
Secundarios obligatorios (2º ciclo ESO)3
Secundarios post obligatorios (Bachillerato)4
FP Grado medio.....5
Medios universitarios (Diplomaturas).....6
FP Grado superior7
Superiores universitarios (licenciaturas, Grados)8
Postgrado, Master, doctorado9
Otra formación.....10
NS/NC99

P6. Vives en...

Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos).....1
Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes)2
Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)3
NS/NC9

P7. Habitualmente se habla de la izquierda y la derecha política. En una escala del 0 al 10, siendo el 0 la extrema izquierda y el 10 la extrema derecha, ¿dónde te situarías con respecto a tus simpatías políticas?

Extrema izquierda											Extrema derecha	NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99	

BLOQUE A. DETERMINANTES ECONÓMICOS

P8. ¿Cuál es tu actividad actual?

DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución conexas, en metálico o en especie. Las actividades realizadas por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)

- Sólo trabajo..... 1
- Principalmente trabajo y además estudio 2
- Principalmente estudio y hago algún trabajo..... 3
- Sólo estudio..... 4
- Estudio y además estoy buscando trabajo 5
- Estoy en paro buscando trabajo exclusivamente 6
- Estoy en paro sin buscar trabajo en este momento..... 7
- Otra situación 8
- NS/NC 9

P9. ¿Qué escenario describe mejor tu situación respecto a los ingresos de tu hogar en la actualidad?

- Puedo/podemos vivir cómodamente y ahorrar..... 1
- Con los ingresos actuales vivo/vivimos cómodamente, sin posibilidad de ahorrar..... 2
- Con los ingresos actuales puedo/podemos vivir con lo justo..... 3
- Con los ingresos actuales tengo/tenemos dificultades para vivir..... 4
- Con los ingresos actuales no puedo/podemos mantenernos..... 5
- NS/NC 9

P10_P14. Pensando en los próximos años, dime el grado de dificultad que crees que tendrás en cada una de las siguientes situaciones. Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "ninguna dificultad" y el 10 "dificultad máxima".

Pregunta	Ninguna dificultad										Dificultad máxima	NS/NC
P10. Encontrar/mantener cualquier trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P11. Encontrar/mantener un trabajo que me guste	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P12. Conseguir comprar/alquilar una casa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P13. Formar un hogar/una familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P14. Ser autosuficiente económicamente hablando	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P15. ¿Crees que dentro de unos años tu situación laboral será mejor, igual o peor que ahora?

Mejor 1
 Igual 2
 Peor 3
 NS/NC 9

P16. ¿Y tu situación económica?

Mejor 1
 Igual 2
 Peor 3
 NS/NC 9

P17. ¿Y tu situación personal, en conjunto?

Mejor 1
 Igual 2
 Peor 3
 NS/NC 9

P18_P21. ¿Hasta qué punto te sientes satisfecho/a con cada una de las siguientes cuestiones? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada satisfecho/a" y 10 "muy satisfecho/a".

Pregunta	Nada Satisfecho/a										Muy Satisfecho/a	NS/NC
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
P18. Con tus estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P19. Con tu trabajo y ocupación	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P20. Con tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P21. Con tu vida en general	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P22_P27. ¿Hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo					Totalmente de acuerdo					NS/NC	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10
P22. Estoy seguro/a de que me integraré bien en la sociedad actual	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P23. Finalmente sabré ganarme la vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P24. Aunque se presenten problemas sabré salir adelante	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P25. Tendré éxito en mis trabajos o en mis estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P26. Creo que tendré una buena vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P27. Conseguiré formar una familia propia y satisfactoria	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE B. DETERMINANTES RELACIONALES

P28. ¿Con quién convives en la actualidad?

Vivo solo/a	1
Vivo con mi padre y/o madre (con alguno de ellos) o con otros familiares.....	2
Vivo con mi pareja (e hijos si se tienen)	3
Comparto piso con otras personas	4
NS/NC	9

[SOLO SI VIVEN EN EL HOGAR FAMILIAR. P28 = 2]

P29. ¿Cuál dirías que es el principal motivo para estar viviendo en el hogar familiar? Elegir uno.

Falta de trabajo, inestabilidad económica, laboral	1
Estoy a gusto, bien, conviviendo con mi padre y/o madre.....	2
Todavía soy muy joven, estoy estudiando	3
Por cuidar/ ayudar a mi padre y/o madre.....	4
Otros motivos	5
NS/NC	9

[A TODOS]

P30. ¿Hasta qué punto tu familia supone un apoyo para ti? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "ningún apoyo" y 10 "apoyo total".

Ningún apoyo										Apoyo total		NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99	

P31. ¿Y hasta qué punto tu familia supone un problema para ti? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "ningún problema" y 10 "un gran problema".

Ningún problema										Un gran problema		NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99	

P32. Al margen de que sean más o menos graves ¿Cuáles son las principales dificultades que tienes con tu familia? Elige como máximo 3 respuestas.

No respetan mi intimidad.....	1
Hay falta de comunicación.....	2
No me apoyan.....	3
Imponen demasiadas reglas o restricciones	4
No respetan mi libertad.....	5
Tenemos opiniones ideológicas o políticas muy diferentes.....	6
Me maltratan física o psicológicamente	7
Me cargan con excesivas tareas o responsabilidades.....	8
No aceptan como soy	9
No acepto cómo son ellos	10
No se preocupan por mi	11
Otras: _____(especificar)	
Ninguna de ellas (si escoge esta, ninguna más).....	13
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P33. Centrándonos en la participación de los miembros del hogar en el trabajo doméstico o en el cuidado de las personas dependientes, dirías que las tareas de tu hogar las realizan...

- Sólo las mujeres.....1
- Mayoritariamente las mujeres.....2
- Todos/as por igual3
- Sólo los hombres4
- Mayoritariamente los hombres5
- NS/NC9

P34. ¿Y estas satisfecho/a con esa distribución de tareas en el hogar?

- Muy satisfecho/a.....1
- Bastante satisfecho/a2
- Poco satisfecho/a3
- Nada satisfecho/a4
- NS/NC9

P35. ¿Cuántos amigos/as dirías que tienes?

- Muchos/as1
- Bastantes.....2
- Ni muchos/as ni pocos/as3
- Pocos/as4
- Ninguno/a.....5
- NS/NC9

P36. ¿Tienes o has tenido alguna relación de pareja? (novio/a, salir con alguien, etc.)

- Si, tengo ahora.....1
- No tengo, pero antes sí tuve2
- Nunca he tenido.....3
- NS/NC9

P37. Independientemente de que estés o no con alguien ahora, ¿Hasta qué punto es importante para ti tener pareja, novio/a...?

- Mucho1
- Bastante2
- Ni muy importante ni poco importante3
- Poco4
- Nada5
- NS/NC9

P38_P41. ¿Hasta qué punto te sientes satisfecho/a con cada una de las siguientes cuestiones? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada satisfecho/a" y 10 "muy satisfecho/a".

Pregunta	Nada Satisfecho/a	Muy Satisfecho/a	NS/NC
P38. Con tus relaciones familiares	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P39. Con tus relaciones de amistad	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P40. Con tus relaciones de pareja	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P41. Con tus relaciones sexuales	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99

P42_P47. ¿Y hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo	NS/NC
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
P42. Los amigos/as siempre fallan	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P43. Al final estaré solo/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P44. Siempre estaré insatisfecho/a sexualmente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P45. Nunca me gustaré a mí mismo/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P46. Nunca les gustaré a las otras personas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P47. No seré capaz de tener una pareja estable	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P48_P53. A veces podemos sentir la presión de la familia, amistades, docentes, o de la propia sociedad para ser de una determinada manera. Valora en una escala de 0 a 10 hasta qué punto sientes presión en los siguientes aspectos, teniendo en cuenta que 0 significa que "no sientes ninguna presión" y 10 que "te sientes muy presionado o presionada"

Pregunta	Ninguna presión					Mucha presión					NS/NC	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10
P48. Para tener éxito en el trabajo o en el estudio	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P49. Para no defraudar a otras personas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P50. Para tener éxito social (tener muchos amigos, repercusión en redes sociales, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P51. Para ligar, seducir, conseguir relaciones sexuales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P52. Para mostrar siempre una imagen alegre u optimista	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P53. Para mejorar el aspecto, gustar más físicamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE C. IDENTIDAD Y GÉNERO

P54. Dirías que tu orientación sexual es...

Heterosexual	1
Homosexual.....	2
Bisexual	3
Otra.....	4
NS/NC	9

P55. ¿En qué medida te resulta fácil o difícil vivir plenamente tu orientación sexual?

Muy fácil.....	1
Bastante fácil.....	2
Ni fácil ni difícil.....	3
Un poco difícil.....	4
Muy difícil.....	5
NS/NC	9

P56. ¿Cómo calificarías las desigualdades que actualmente existen entre mujeres y hombres en nuestro país?

Muy grandes.....	1
Grandes.....	2
Regular	3
Pequeñas.....	4
Muy pequeñas.....	5
No existen	6
NS/NC	9

P57. ¿Y concretamente entre las personas jóvenes, cómo crees que son las desigualdades entre hombres y mujeres?

- Muy grandes..... 1
- Grandes..... 2
- Regular 3
- Pequeñas..... 4
- Muy pequeñas..... 5
- No existen 6
- NS/NC 9

P58_P62. ¿Hasta qué punto has sido discriminado/a por tu género en los siguientes aspectos? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada discriminado/a" y 10 "muy discriminado/a".

Pregunta	Nada Discriminado/a										Muy Discriminado/a	NS/NC
P58. En el trabajo o en los estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P59. En las responsabilidades y tareas familiares	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P60. En lo que se me exige para sacar adelante mi vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P61. En los derechos y en las libertades	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P62. A la hora de ejercer mi libertad sexual	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P63_P67. ¿Y hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones con respecto a la discriminación de género? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo	NS/NC
P63. Mi género me hace más fácil triunfar en la vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P64. Mi género tiene ventajas de cara a las relaciones sexuales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P65. Se exagera respecto a las discriminaciones por género	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P66. Mi género me expone más a situaciones de violencia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P67. Siempre me discriminarán por mi género	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

[PARA QUIENES TIENEN O TUVIERON PAREJA. P36 = 1,2]

P68. ¿Tu pareja actual o alguna anterior te ha hecho sufrir alguna de estas situaciones? Escoge todas las opciones de respuesta que quieras.

- Maltratarte físicamente 1
- Obligarte a hacer cosas que no querías, con amenazas 2
- Enviarte mensajes por Internet o teléfono móvil, asustando, ofendiendo o amenazando .. 3
- Difundir mensajes, insultos o imágenes tuyas, sin tu permiso 4
- Decirte que si le dejas te hará daño 5
- Tratar de obligarte a tener una relación sexual cuando no querías 6
- Grabarte en móvil o en vídeo, o hacerte fotos sin que tú lo supieras 7
- Decirte con quién puedes o hablar, o dónde puedes ir..... 8
- Impedirte ver a tus amigas/os 9
- Controlar lo que haces 10
- Decirte que no vales nada 11
- Insultarte o humillarte..... 12
- Hacerte sentir miedo 13
- Revisarte el móvil 14
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más) 99

BLOQUE D. PERCEPCIÓN SOBRE EL ESTADO DE SALUD

P69. En los últimos doce meses, ¿diría que tu estado de salud ha sido muy bueno, bueno, regular, malo o muy malo?

Muy bueno	1
Bueno.....	2
Regular	3
Malo	4
Muy malo	5
NS/NC	9

P70. ¿Con qué frecuencia tomas algún medicamento por prescripción médica (recetado)?

Diariamente	1
Varias veces a la semana	2
Una vez a la semana.....	3
Varias veces al mes.....	4
Varias veces al año.....	5
Nunca o casi nunca	6
NS/NC	9

P71. ¿Y sin prescripción médica (automedicación)?

Diariamente	1
Varias veces a la semana.....	2
Una vez a la semana.....	3
Varias veces al mes.....	4
Varias veces al año.....	5
Nunca o casi nunca	6
NS/NC	9

P72. En el último año, ¿con qué frecuencia dirías que has acudido al médico o a un servicio sanitario (se incluyen clínicas privadas, hospitales, servicios de urgencia, ambulatorios, centros de salud públicos, servicios de enfermería, etc.), para una consulta propia, no como acompañante?

Muchas veces	1
Algunas veces.....	2
Pocas veces	3
Nunca.....	4
NS/NC	9

P73. En general, ¿cómo dirías que es tu forma física?

Excelente.....	1
Buena.....	2
Aceptable.....	3
Deficiente.....	4
Francamente mala.....	5
NS/NC	9

P74. En relación a tu estilo de vida, es decir, tu alimentación, si haces o no deporte, si fumas o no, etc., ¿Dirías que llevas un estilo de vida muy saludable, bastante, poco o nada saludable?

Muy saludable	1
Bastante saludable	2
Poco saludable	3
Nada saludable.....	4
NS/NC	9

P75. A lo largo de tu vida ¿has hecho dieta de adelgazamiento?

- Muchas veces1
- Algunas veces.....2
- Pocas veces3
- Nunca.....4
- NS/NC9

[HA HECHO ALGUNA DIETA. P75= 1,2,3]

P76. ¿Sigues en la actualidad algún tipo de dieta para adelgazar o perder peso?

- Hice dieta bajo supervisión médica, pero ahora no1
- Hice dieta sin supervisión médica, pero ahora no.....2
- Estoy actualmente a dieta, con supervisión médica3
- Estoy actualmente a dieta, sin supervisión médica.....4
- Nunca he seguido una dieta.5
- NS/NC9

P77. ¿Qué motivos te llevaron a iniciar las dietas? Escoge dos respuestas como máximo

- Por indicación médica (problemas de salud)1
- Para sentirme más saludable2
- Por verme mejor estéticamente.....3
- Porque los amigos/as me lo aconsejaron4
- Porque me lo aconsejó mi familia5
- Para gustarle a mi pareja6
- Para gustarle a la gente en general7
- Otras.....8
- NS/NC (si escoge esta, ninguna más)99

[A TODOS]

P78. ¿Te preocupa tu imagen externa, es decir, lo que los demás piensan de ti por tu aspecto físico?

- Sí, me preocupa bastante.....1
- Me preocupa algo.....2
- Apenas me preocupa3
- No me preocupa nada4
- NS/NC9

P79. Y tu salud, ¿te preocupa?

- Sí, me preocupa mucho.....1
- Sí, me preocupa bastante.....2
- Me preocupa algo.....3
- Apenas me preocupa4
- No me preocupa nada5
- NS/NC9

P80_P84. ¿Hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones relacionadas con la salud de hombres y mujeres? Emplea una escala de 0 a 10, donde 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo".

Pregunta	Nada de acuerdo	Totalmente de acuerdo	NS/NC
P80. La salud de las mujeres es peor que la de los hombres por su genética y su biología	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99
P81. La salud de las mujeres es peor que la de los hombres porque tienen más cargas y responsabilidades	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		99

P82. La salud de las mujeres es peor que la de los hombres porque se cuidan menos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P83. La salud de las mujeres es peor que la de los hombres porque reciben peor atención sanitaria	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P84. La salud de las mujeres no es peor que la de los hombres	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

BLOQUE E. PREOCUPACIONES DE SALUD MENTAL Y MALESTARES

P85_P98. En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido alguno de los siguientes problemas? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "nunca" y 10 es "con mucha frecuencia".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P85. Poco interés por hacer cosas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P86. Sensación de estar triste, decaído/a, desesperanzado/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P87. Problemas para dormir	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P88. Somnolencia continua	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P89. Cansancio, falta de energía, apatía	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P90. Falta de apetito o comidas excesivas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P91. Problemas para concentrarse	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P92. Inquietud o desasosiego	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P93. Alegría o euforia aparentemente excesivas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P94. Miedo, aparentemente excesivo, ante el futuro o los riesgos del presente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P95. Ideas o pensamientos reiterados, incontrolables	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P96. Dificultad para controlar los impulsos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P97. Irritación, explosividad, agresividad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P98. Necesidad de calmarse con alcohol o pastillas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P99. En los últimos 12 meses, ¿has tenido o has creído tener alguna vez un problema psicológico, psiquiátrico o de salud mental?

- Nunca.....1
- Una sola vez2
- De vez en cuando3
- Con frecuencia4
- Continuamente.....5
- NS/NC9

[HA TENIDO ALGÚN PROBLEMA PSICOLÓGICO. P99=2,3,4,5]

P100. ¿Y buscaste ayuda de un profesional?

- Sí, fui al psicólogo.....1
- Sí, fui al psiquiatra2
- Sí, fui al médico de cabecera.....3
- Sí, fui a otro profesional.....4
- No5
- NS/NC9

[NO HAN ACUDIDO A UN PROFESIONAL. P100=5]

P101. ¿Y se lo contaste a alguien?

Sí, a alguien de la familia	1
Sí, a algún amigo/a	2
Sí, a algún/a docente o profesor/a.....	3
Sí, a otra/as personas	4
No	5
NS/NC	9

[A TODOS]

P102. ¿Alguna vez en tu vida, un profesional (médico o psicólogo) te diagnosticó problemas de salud mental? Marca todos los que procedan.

Depresión.....	1
Trastornos por ansiedad, pánico o fobias	2
Trastornos Obsesivos-Compulsivos (TOC).....	3
Trastornos por estrés post-traumático.....	4
Trastornos por adicción a sustancias.....	5
Trastornos de la alimentación (bulimia-anorexia)	6
Otros (especificar):_____	
NS/NC	9

P103. Escoge de las siguientes afirmaciones la que mejor se ajusta a tu situación. En los últimos 12 meses...

He estado bajo tratamiento psicofarmacológico prescrito por el médico (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, anticomiciales...)	1
No he estado en tratamiento psicofarmacológico prescrito por el médico, pero he tomado psicofármacos (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, anticomiciales...) por mi cuenta.....	2
No he estado con tratamiento psicofarmacológico ni me he automedicado con psicofármacos	3
NS/NC	9

P104. Si piensas en tu situación actual, ¿qué sensaciones o emociones te vienen a la cabeza? Elige como máximo tres opciones de respuesta.

Curiosidad.....	1
Temor	2
Esperanza.....	3
Motivación	4
Confianza	5
Incertidumbre.....	6
Ansiedad	7
Miedo	8
Felicidad.....	9
Enfado.....	10
Desánimo.....	11
Entusiasmo.....	12
Tranquilidad	13
Apatía	14
Otro (especificar):_____	
NS/NC (si escoge esta, ninguna más)	99

P105. Durante los últimos 12 meses... ¿has sentido sensación de soledad?

- Sí, con mucha frecuencia1
- Sí, con bastante frecuencia.....2
- Sí, con poca frecuencia.....3
- No4
- NS/NC9

P106. ¿Tienes a alguien de confianza para poder contarle tus problemas o inquietudes?

- Sí.....1
- No2
- NS/NC9

P107_P113. ¿Qué grado de estrés, agobio o ansiedad te generan los siguientes aspectos de tu vida diaria? Responde en una escala de 0 a 10, donde 0 es "ninguno" y 10 es "muy alto".

Pregunta	Nada de acuerdo										Totalmente de acuerdo										NS/NC		
P107. Tu trabajo o tus estudios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P108. Tus relaciones familiares	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P109. Tus relaciones interpersonales (amigos, vecinos, compañeros, colegas, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P110. Tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P111. Tu salud física o mental	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P112. Tu interacción en las redes sociales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
P113. Tus relaciones de pareja	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P114. En líneas generales, ¿en qué medida te sientes asustadizo/a o miedoso/a frente a los riesgos o problemas de la vida? Emplea una escala 0 a 10, en la que 0 es "no soy nada miedoso/a" y 10 es "soy muy miedoso/a".

No soy nada miedoso/a											Soy muy miedoso/a											NS/NC
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

P115. Selecciona cuáles son las cosas o situaciones que más te asustan (seleccionar tres)

- La violencia física 1
- El acoso en el colegio o el trabajo 2
- El acoso en las redes sociales..... 3
- La amenaza de la delincuencia..... 4
- Los problemas de salud y el declinar físico 5
- La salud y el bienestar de las personas a las que quiero 6
- La agresividad de las otras personas..... 7
- La impotencia, la incapacidad o el fracaso sexual..... 8
- El miedo a un embarazo no deseado 9
- La soledad..... 10
- Los problemas económicos 11
- La marginación social..... 12
- La capacidad para integrarme (en mi entorno, en la sociedad...) 13
- Los riesgos cotidianos, los accidentes..... 14
- Las situaciones desconocidas 15
- El rechazo de los otros 16
- Otra: cuál (especificar):_____
- Ninguna (si marca esta, ninguna más) 18
- NS/NC (si marca esta, ninguna más) 99

P116. ¿Has experimentado alguna vez ideas de suicidio?

Nunca.....	1
Alguna vez	2
Con cierta frecuencia	3
Con mucha frecuencia.....	4
Continuamente.....	5
NS/NC	9