

Centro  
Reina Sofía  
sobre adolescencia  
y juventud

fad

# GÉNERO, VIVENCIAS Y PERCEPCIONES SOBRE LA SALUD

## INFORME METODOLÓGICO

## RESUMEN

Género, vivencias y percepciones sobre la salud se trata de un estudio sociológico de investigación sobre percepciones, vivencias y conductas que reflejan el estado de salud, bienestar y malestar de la población joven, sin pretender desvelar y definir diagnósticos médicos, psicológicos o psiquiátricos. Para ello, se ha elaborado un cuestionario que consta de los siguientes bloques:

- **Bloque A. Determinantes económicos:** relacionados con el contexto social como posible factor de influencia en las percepciones de salud (condiciones vitales, situación laboral, economía, estudios, etc.)
- **Bloque B. Determinantes relacionales** (convivencia, satisfacción con la familia y dificultades, distribución del trabajo doméstico, amistades, relaciones de pareja)
- **Bloque C. Identidad y género** (orientación sexual, dificultades para vivir su orientación, percepción de las desigualdades de género, situaciones de discriminación de género)
- **Bloque D. Percepción sobre el estado de salud** (salud autopercebida, consumo de medicamentos, visita al médico, realización de dietas de adelgazamiento, preocupación por su aspecto físico, percepciones sobre la salud de hombres y mujeres)
- **Bloque E. Preocupaciones de salud mental** (problemas relacionados con malestares psicosociales, problemas psicológicos y/o psiquiátricos, sensaciones y emociones experimentadas en los últimos meses, sensación de soledad, apoyo social, estrés con diferentes aspectos vitales, ideación suicida)

## FICHA TÉCNICA

### Estudio:

Estudio Género, vivencias y percepciones sobre la salud (**ISBG/MUTUA**)

### Ámbito:

Nacional

### Universo:

Hombres y Mujeres entre los 18 y 29 años, residentes en todo el territorio nacional

### Diseño muestral:

Tamaño muestra prevista. N=1.200; Tamaño Muestra final: 1.200 entrevistas válidas.

Selección de la muestra entrevistada: Panel on-line con autoselección.

### Tipo de muestreo:

Panel on-line auto-administrado

### Afijación proporcional:

1. Cuotas de edad: Entre 18-19, 20-24 y 25-29 años.
2. Nivel de estudios terminados: Hasta Secundaria Obligatoria (ESO, PCPI); Secundaria post-obligatoria (Bachillerato, FP Grado medio) y Superior universitaria.

### Error muestral:

Asumiendo MAS y  $p*q=0,50$  y con el nivel de confianza del 95,5%, el error para los datos globales es del +2,8%

### Trabajo de campo:

Julio de 2020

## TABULACIÓN Y CRUCES DE VARIABLES

En las variables de **nivel de medición nominal y ordinal**, se han calculado las frecuencias absolutas (N), las frecuencias relativas (% de columna) y las diferencias significativas tanto para el total muestral como para cada uno de los cruces considerados.

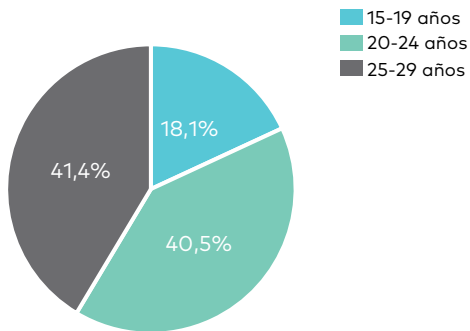
En las variables de **nivel de medición de escala**, se ha calculado, además, el promedio (excluyendo el NS/NC). Las variables de escala de 0 a 10 se han recodificado en las siguientes categorías: puntuación baja (0-3), puntuación media (4-6); puntuación alta (7-10).

**Cabeceras de los cruces de variables incluidas en la tabulación:**

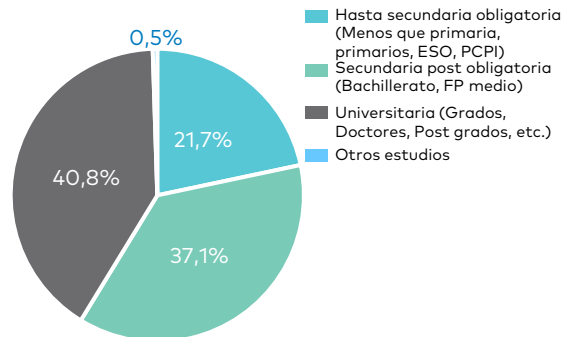
- **Género:** Hombre y Mujer
- **Edad:** 18-19 años; 20-24 años; 25-29 años
- **Clase social:** Alta-Media alta; Media; Baja-Media baja
- **Nivel de estudios:** Hasta secundarios obligatorios; Secundarios postobligatorios; Universitarios
- **Situación laboral:** Trabaja; Estudia y trabaja; Estudia; Estudia y busca trabajo; En paro; Otras situaciones
- **Nacionalidad:** Española de nacimiento; Española adquirida; Otra nacionalidad
- **Hábitat:** Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos); Una ciudad de tamaño medio-medio grande (más de 10.000 habitantes); Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)
- **Convivencia:** Solo; Con sus padres; Con su pareja; Comparte piso
- **Ideología:** Izquierda (0-3); Centro (4-6); Derecha (7-10)

# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA MUESTRA

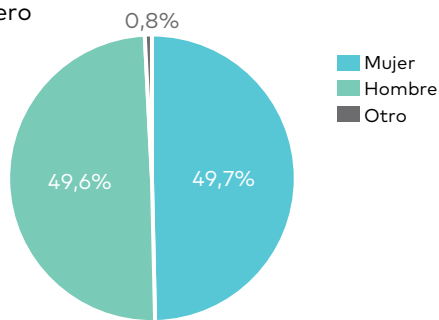
Edad



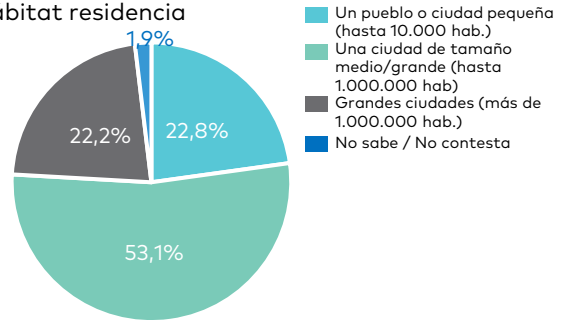
Nivel más alto de estudios alcanzado (agrupada)



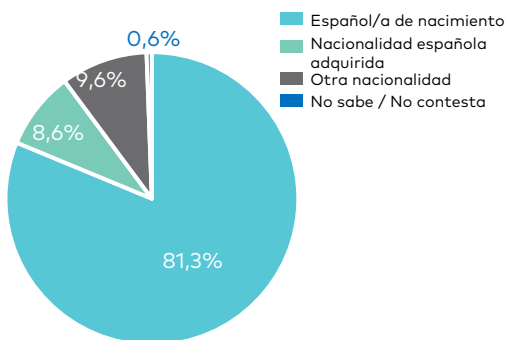
Género



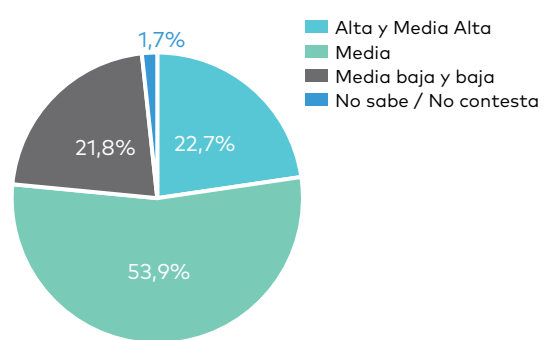
Hábitat residencia



Nacionalidad



Clase social (agrupada)



Situación laboral

